

# HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DM TIPE 2 DI PUSKESMAS CILACAP UTARA 1

## RELATIONSHIP OF STRESS LEVELS AND SPIRITUALITY LEVELS WITH QUALITY OF LIFE IN TYPE 2 DM PATIENTS IN NORTH CILACAP PUSKESMAS 1

Anisa Rahayu Ningtiyas<sup>1</sup>, Engkartini<sup>2</sup>, Opi Irawansah<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup> Universitas Al-Irsyad Cilacap Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Diabetes Melitus adalah penyakit gangguan metabolik menahun yang lebih dikenal sebagai pembunuh manusia secara diam-diam atau *Silent Killer*. Pasien DM memerlukan dukungan dari semua aspek termasuk domain spiritual. Spiritualitas mempengaruhi perilaku perawatan diri dan dalam mengontrol kadar gula darah yang pada akhirnya dapat meningkatkan kualitas hidup. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Tingkat Stres dan Tingkat Spiritualitas dengan Kualitas Hidup pada penderita DM tipe 2 di Puskesmas Cilacap Utara 1. **Metode :** Jenis penelitian ini rancangan *cross sectional* terhadap 70 pasien DM tipe 2 di Puskesmas Cilacap Utara 1 yang diambil dengan menggunakan *purposive sampling*. Analisis data menggunakan *Rank Spearman*. **Hasil :** menunjukkan bahwa penderita DM tipe 2 di Puskesmas Cilacap Utara 1 sebagian besar mengalami tingkat stres normal (38,6%), yang mengalami tingkat spiritualitas sedang (97,1%), yang mengalami kualitas hidup sedang sebanyak 65 pasien (92,9%). Terdapat hubungan antara tingkat stres dengan kualitas hidup ( $p$  value = 0,039 dan nilai  $r = -0,247$ ). Ada hubungan antara tingkat spiritualitas dengan kualitas hidup ( $p$  value = 0,017 dan nilai  $r = 0,285$ ).

**Kata kunci :** Tingkat stres, tingkat spiritualitas, kualitas hidup, penderita DM tipe 2.

### ABSTRACT

**Background :** *Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disorder that is better known as the silent killer of humans. DM patients need support from all aspects including the spiritual domain. Spirituality affects self-care behavior and in controlling blood sugar levels which in turn can improve quality of life.* **Objectives:** *This study aims to determine the relationship between stress levels and spirituality levels with quality of life in patients with type 2 diabetes mellitus at Puskesmas Cilacap Utara 1.* **Methods:** *This type of research was a cross sectional design for 70 patients with type 2 diabetes mellitus at Puskesmas Cilacap Utara 1 which was taken using purposive sampling. Data analysis using Rank Spearman.* **Results:** *showed that patients with type 2 DM at Puskesmas Cilacap Utara 1 mostly experienced normal stress levels (38.6%), experienced moderate spirituality levels (97.1%), experienced moderate quality of life as many as 65 patients (92.9 %). There is a relationship between stress level and quality of life ( $p$  value = 0.039 and  $r$  value = -0.247). There is a relationship between spirituality level and quality of life ( $p$  value = 0.017 and  $r$  value = 0.285).*

**Keywords:** *Stress level, spirituality level, quality of life, type 2 DM patients.*