

DAFTAR PUSTAKA

- Andini, H. Y. 2022. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat I D III Kebidanan Poltekes TNI AU Ciumbuleuit Bandung. *Jurnal Ilmiah JKA (Jurnal Kesehatan Aeromedika)*, 8(2), 21–26. <https://doi.org/10.58550/jka.v8i2.149>
- Ardiani, K. 2020. Perbandingan Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor Kb Suntik 1 Bulan Dan Suntik 3 Bulan Pada Periode (Januari September 2019) Di Bidan Praktek Mandiri F. Sri Retnaningtyas Kecamatan Tambaksari Surabaya. *Journal Balance*, XII(1), 131–141. http://repository.um-surabaya.ac.id/4276/3/BAB_2.pdf
- Armaylia, I. 2021. Hubungan Antara Pola Tidur dan Pola Makan Dengan Siklus Menstruasi. *Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto (UMP)*, 24–24.
- Asriawati, L. 2019. *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswa di Prodi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekes Kemenkes Kendari*.
- Aulya, Y., Kundaryanti, R., & Rena, A. (2021). Hubungan Usia Menarche dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi di Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Menara Medika*, 4(1), 10–21.
- Azzahra, N, et al. (2022). *Hubungan Berat Badan dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Biologi Kelas C Angkatan 2019 Universitas Negeri Padang The Relationship between Body Weight and Menstrual Cycle in Class C Biology Student Class of 2019 Padang State University*. 499–507.
- Bustam, F. P. (2015). *Hubungan antara Obesitas dengan Siklus menstruasi*. *Jurnal Agromed Unila*, 2 (4), 481–485.
- Correa Cde C., Oliveira F.K., Pizzamiglio D. S., Ortolan E.V.P., Weber S.A.T. (2017). Sleep quality in medical students: a comparison across the various phases of the medical course. *J Bras Pneumol*; 43(4):285-289.
- Dhiya Ulhaq, G., & Wittiarika, I. D. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Siklus Menstruasi pada Wanita Usia Subur: Literature Review. *Reslaj: Religion Education Social Laa Roiba Journal*, 6(4), 2455–2463. <https://doi.org/10.47467/reslaj.v6i4.1360>
- Fauziah, E. N., Permata, P., & Yogyakarta, I. (2022). *Literature Review Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Remaja Puteri Analysis of Factors Affecting the Menstrual Cycle for Girls Elly Naila Fauziah peningkatkan Masa-masa Menurut WHO (2014) di dunia*. 13(November).
- Fernandes, R. I. 2023. Hubungan Status gizi , Anemia , Faktor Stress dan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi Remaja di Pesantren *Journal of Pharmaceutical and Health Research*. 4(1), 14–19. <https://doi.org/10.47065/jharma.v4i1.2918>

- Fitriana, A. 2019. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) Pada Remaja Putri di SMP Muhammadiyah 1 Malang*. 8–26.
- Ginanjarsari, R.2019. Gambaran Perilaku Remaja Putri Mengenai Upaya Penanganan Dismenore di Kelas XI MA Ali Maksum Putri Bantul Yogyakarta Tahun 2019 .7–1 ,*Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan*, 22. <http://eprints.unwahas.ac.id/2196/>
- Hukmiyah Aspar, A. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Mizanul ‘ Ulum Sanrobone Kabupaten Takalar Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 5(1), 55–60.
- Kusuma, T. 2014. Bab II Penelitian Remaja. *Universitas Diponegoro*, 1, 7–24.
- Lasabuda, T, et al (2015). Gambaran indeks massa tubuh. In *Jurnal e-Biomedik* (Vol. 3, Issue 3, pp. 9–12).
- Loa, W, et al.(2022). Hubungan Antara Berat Badan, Diet, Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi (Studi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran)
- Luthfi, M. Z. 2020. *Hubungan Kualitas Tidur dan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*. xii, 71.
- Mawarni, I, et al. (2022). Dampak Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri di SMAN 1 Tenggarong Kalimantan Timur. *Journal Of Health Management Research*, 1(1), 32–37. <https://adihusada.ac.id/jurnal/index.php/JHMR/article/download/304/242/>
- Menstruasi, M. (n.d.). *Hubungan Status Gizi , Umur Menarche , Lama Menstruasi Terhadap Kejadian Dismenorea Pendahuluan Menurut klasifikasi World Health Organization (WHO) , remaja didefinisikan sebagai masa peralihan dari masa anak- anak ke masa dewasa . Istilah ini menunjuk m.*
- Mifta. 2021. *Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Gangguan Menstruasi*. 8–33.
- Moulinda, A. et al.(2023). Relationship of Nutritional Status, Sleep Quality and Physical Activity with The Menstrual Cycle in Adolescent Girls at SMAN 98 Jakarta. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 15(1), 1–12.
- Muslimah Intan Ayu Fadhilah, & Tri Wijayanti. (2022). Literature Review: Hubungan Usia Menarche dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi. *Borneo Student Research*, 3(02), 1643–1655.
- Nurfadjrin. 2017. Hubungan Berat Badan dengan Keteraturan Siklus Mentruasi Pada Mahasiswa Tingkat III Prodi DIII Kebidanan Stikes Mercubaktijaya Padang. *MENARA Ilmu*, XI(77), 243–255.
- Patimah, S. 2018. Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Reguler Program Studi Sarjana Keperawatan Stikes Bhakti Kencana Bandung. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Kencana*. <http://repository.bku.ac.id/xmlui/handle/123456789/2181>

- Prathita, Y, et al. (2017). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(1), 104. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i1.653>
- Purba, N. P. (2024). *Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi remaja MTS Al-Washliyah Desa Celewan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Badagai*. 13, 105–112.
- Rahayu, T. B., & Fitriana, D. (2020). Analysis Of Factors That Influence The Nutritional Status Of Teenage Women. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46–51. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JVK>
- Ramadhan, D, et al. (2022). *Pengaruh Pola Tidur Terhadap Siklus Menstruasi Mahasiswi Biologi 2020 Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam , Universitas Negeri Padang*. 657–662.
- Ruqaiyah, R., & Fauziah, Y. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa AKBID Pelamonia Makassar Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 4(1), 1–7. <https://doi.org/10.37337/jkdp.v4i1.169>
- Sholichah, N, et al. (2022). *Jurnal Komunikasi Kesehatan Vol.XIII No.1 Tahun 2022*. 1, 27–33.
- Sholihah, Z., et al. (2022). Hubungan Kualitas Tidur dengan Pola Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Cerebellum*, 8(3), 1–5. <https://doi.org/10.26418/jc.v>
- Sirait, S, et al. (2019). *Hubungan Stress Dan Berat Badan Dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Tingkat I*. 4(2), 72–79.
- Siregar, H. S. N., Pane, A. H., Mustika, S. E., & Wardhani, K. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fk Uisu Tahun 2021. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 5(2), 101–108. <https://doi.org/10.30743/stm.v5i2.319>
- Status, N, et al.. (2023). *Status Gizi , Kadar Hemoglobin , Kualitas Tidur dan Siklus Menstruasi pada Siswi di SMAN 8 Tangerang*. 2(1), 16–23. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.1.16-23>
- Supatmi, et al. (2019). Hubungan Durasi Tidur Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. *Sinar Jurnal Kebidanan*, 01(0715108601), 14–20.
- Suryati, S., Rahmawaty, E., & Hasnani, F. (2024). Peningkatan Pengetahuan Dan Pendidikan Kesehatan Persiapan Pubertas Pada Siswa Sekolah Dasar. *GEMAKES: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 115–119. <https://doi.org/10.36082/gemakes.v4i1.1514>
- Wardani, P. K., Fitriana, F., & Casmi, S. C. (2021). Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia Menarche dengan Dismenor Primer pada Siswi Kelas X. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(1), 1–10. <https://doi.org/10.57084/jiksi.v2i1.414>

- Wulantari, H. 2019. Hubungan antara Kualitas Tidur terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal Kelas XI Dan XII SMA Negeri 1 Lendah Kabupaten Kulon Progo. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Zumaristy, N. K., Masulili, N. A., & Nisa, H. (2023). Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir di Wilayah Jabodetabek Tahun 2022. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(2), 220–230. <https://doi.org/10.22487/preventif.v14i2.608>

