



LAMPIRAN

*Lampiran 1***SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap, maka yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gita Cahyaningtias

NIM : 108120034

Judul Penelitian : Hubungan Status Gizi, Kualitas Tidur dan Umur Menarche Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Tingkat I Universitas Al-Irsyad Cilacap

Dengan segala kerendahan hati, memohon kepada mahasiswi untuk berkenan menjadi responden dalam penelitian ini dengan mengisi kuisisioner yang peneliti ajukan. Jawaban dari mahasiswi sangat kami butuhkan dan akan dijamin kerahasiaannya. Atas kesediannya dan bantuan mahasiswi, peneliti sampaikan trimakasih.

Penulis

(Gita Cahyaningtias)

108120034

*Lampiran 2***INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yaitu akan dilakukan oleh :

Nama : Gita Cahyaningtias

NIM : 108120034

Setelah mendapatkan penjelasan, saya menyatakan bersedia dengan sukarela menjadi responden dengan menjawab pertanyaan jujur, terhadap penelitian skripsi yang berjudul “Hubungan Status Gizi, Kualitas Tidur dan Umur Menarche Dengan Siklus Mnestruasi Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Tingkat I Universitas Al-Irsyad Cilacap”. Jawaban yang saya berikan hanya untuk keperluan penelitian.

Demikian surat pernyataan yang saya buat.

Cilacap, 3 Juni 2024

(.....)

Lampiran 3

KUISIONER PENELITIAN
HUBUNGAN STATUS GIZI, KUALITAS TIDUR DAN UMUR
***MENARCHE* DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA**
MAHASISWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN TINGKAT I
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP

PETUNJUK :

1. Lengkapilah Identitas diri sebelum menjawab pertanyaan.
2. Jawablah pertanyaan dengan memilih salah satu jawaban yang sesuai dengan jawaban anda dan memberi tanda checklist (✓) pada setiap jawaban yang anda pilih
3. Mohon jawaban yang anda berikan beritahu sesuai apa yang anda alami, demi tercapainya hasil yang diinginkan pada penelitian ini.

1. Data Demografi

Berikan tanda checklist (✓) dalam setiap komponen

- | | | |
|-------------------------|---|-------|
| a. Nama/inisial | : | |
| b. Umur | : | Tahun |
| c. BB | : | Kg |
| d. TB | : | Cm |
| e. Umur <i>menarche</i> | : | Tahun |

(pertama kali menstruasi)

f. Aktivitas fisik yang dilakukan :

- ☐ Jalan kaki
- ☐ Lari
- ☐ Bersepeda
- ☐ Berenang
- ☐ Airobik

g. Waktu yang dilakukan selama aktifitas fisik :

- ☐ Rutin
- ☐ Tidak rutin

h. Riwayat penyakit dalam :

- ☐ Ada (sebutkan)
- ☐ Tidak ada

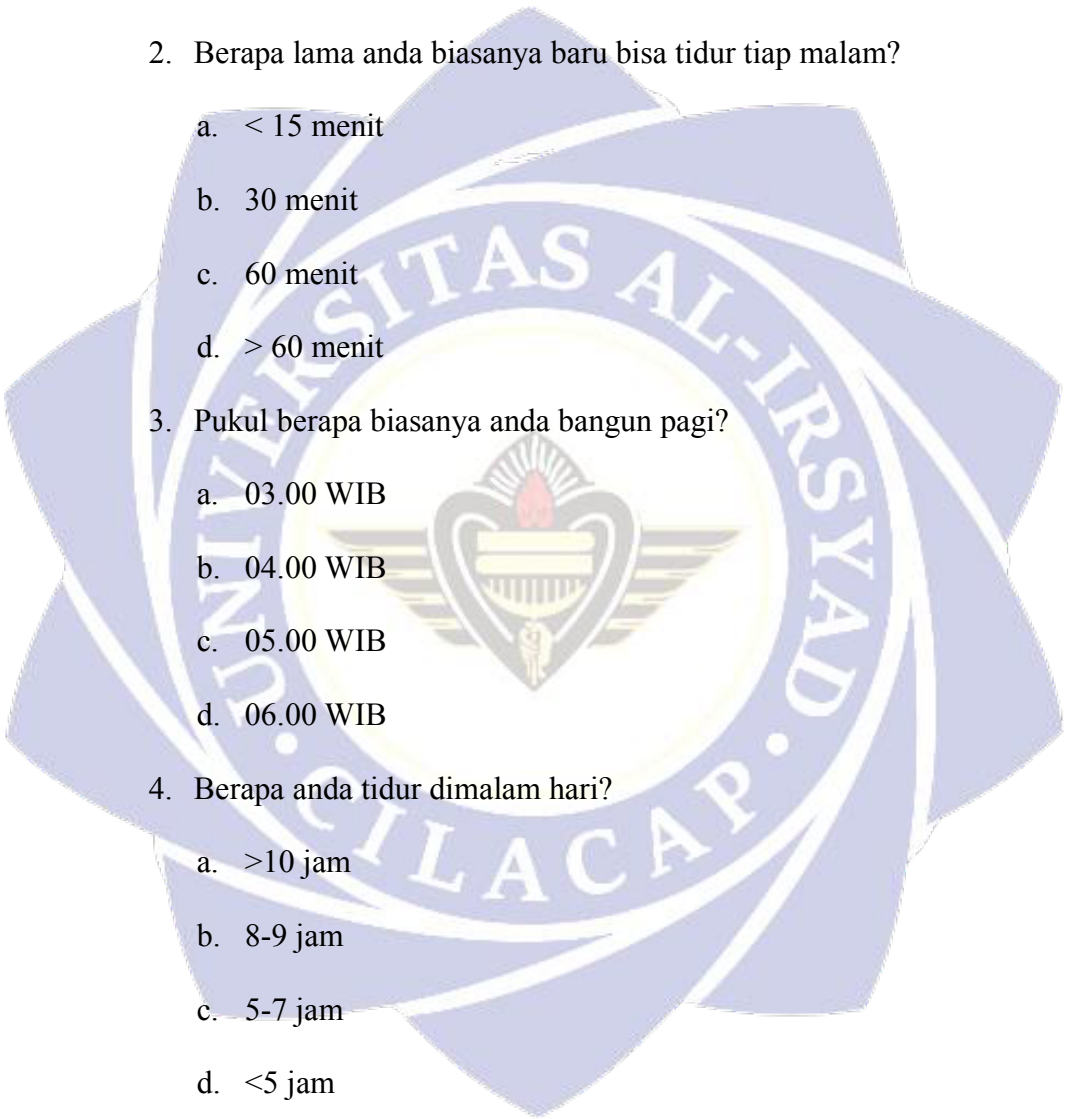
i. Riwayat penyakit darah :

- ☐ Ada (sebutkan)
- ☐ Tidak ada

2. Kuisisioner B (Kualitas Tidur)

Kualitas tidur, Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

Pertanyaan dibawah ini berkaitan dengan kebiasaan tidur yang biasa anda lakukan selama satu bulan terakhir. Jawaban anda harus menunjukan jawaban yang paling tepat yang anda alami. Lengkapi pertanyaan dibawah ini :

1. Pukul berapa biasanya anda mulai tidur malam?
 - a. 21.00 WIB
 - b. 22.00 WIB
 - c. 23.00 WIB
 - d. 24.00 WIB
 2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tidur tiap malam?
 - a. < 15 menit
 - b. 30 menit
 - c. 60 menit
 - d. > 60 menit
 3. Pukul berapa biasanya anda bangun pagi?
 - a. 03.00 WIB
 - b. 04.00 WIB
 - c. 05.00 WIB
 - d. 06.00 WIB
 4. Berapa anda tidur dimalam hari?
 - a. >10 jam
 - b. 8-9 jam
 - c. 5-7 jam
 - d. <5 jam
- 
- The watermark logo of Universitas Al-Irsyad Cilacap is a circular emblem. It features a central shield with a red flame-like symbol at the top, a yellow and black striped section in the middle, and a golden key at the bottom. The shield is flanked by two golden wings. The entire emblem is encircled by a blue ring containing the text 'UNIVERSITAS AL-IRSYAD' at the top and 'CILACAP' at the bottom in white capital letters. The background of the logo consists of several overlapping blue and white petal-like shapes.

5.	Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x Seminggu (1)	2X Seminggu (2)	3x Seminggu (3)
a.	Tidak mampu tidur selama 30 menit sejak berbaring				
b.	Terbangun ditengah malam atau dini hari				
c.	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d.	Sulit bernafas dengan baik				
e.	Batuk atau mengorok				
f.	Kedinginan di malam hari				
g.	Kepanasan di malam hari				
h.	Mimpi buruk				
i.	Terasa nyeri				
j.	Alasan lain.....				
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat tidur				
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktifitas di siang hari				
		Tidak Antusias	Kecil	Sedang	Besar
8.	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang anda dapatkan dan seberapa antusias anda selesaikan permasalahan tersebut?				
		Sangat baik (0)	Cukup baik (1)	Cukup buruk (2)	Sangat buruk (3)
9.	Selama sebulan terakhir, bagaimana anda menilai kepuasan tidur anda?				

Kisi-Kisi Kualitas Tidur PSQI

No	Komponen	No. Item	Sistem Penilaian	
			Jawaban	Nilai Skor
1.	Kualitas tidur subyektif	9	Sangat buruk Baik Kurang Sangat kurang	0 1 2 3
2.	Latensi Tidur	2	≤15 menit 16-30 menit 31-60 menit >60 menit	0 1 2 3
			Tidak pernah 1x seminggu 2x seminggu >3x seminggu	0 1 2 3
	Skor latensi tidur	2+5a	0 1-2 3-4 5-6	0 1 2 3
3.	Durasi tidur	4	>7 jam 6-7 jam 5-6 jam <5 jam	0 1 2 3
4.	Efisiensi tidur Rumus : Durasi Tidur : lama di tempat tidur X 100% *Durasi tidur (no.4) *Lama tidur (kalkulasi respon no.1 dan 3)	1,3,4	>85% 75-84% 65-74% <65%	0 1 2 3
5.	Gangguan tidur	5b-5c 5d-5e 5f-5g 5h-5i 5i-5j	0 1-9 10-18 19-27	0 1 2 3
6.	Penggunaan obat	6	Tidak pernah 1x seminggu 2x seminggu >3x seminggu	0 1 2 3
7.	Disfungsi di siang hari	7	Tidak pernah 1x seminggu 2x seminggu >3x seminggu	0 1 2 3
		8	Tidak Antusias	0

			Kecil	1
			Sedang	2
			Besar	3
		7+8	0	0
			1-2	1
			3-4	2
			5-6	3

Keterangan Kolom Nilai Skor :

0 = Sangat Baik

1 = Cukup Baik

2 = Agak Buruk

3 = Sangat Buruk

Untuk menentukan Skor akhir yang menyimpulkan Kualitas Tidur keseluruhan :

Jumlahkan semua hasil skor mulai dari komponen 1 samapi 7

Dengan hasil ukur :

- Baik : ≤ 5
- Buruk : > 5

3. Kuisioner C (Siklus Menstruasi)

No	Nilai	Ya	Tidak
1	Apakah anda mengalami menstruasi terakhir 3 bulan yang lalu?		
2	Apakah anda mengalami menstruasi terakhir 2 bulan yang lalu?		
3	Apakah siklus menstruasi anda selama 3 bulan terakhir kurang dari 22 hari?		
4	Apakah siklus menstruasi anda selama 3 bulan terakhir lebih dari 35 hari?		
5	Apakah lama menstruasi yang anda alami memanjang?		



NO	Karakteristik Responden			Status Gizi			TABULASI			Kualitas Tidur			Umur Menarche			Siklus Menstruasi		
	Initial	Usia	Kategori	Prodi	BB	TB	IMT	Kategori	Kode	Skor	Kategori	Kode	Usia	Kategori	Kode	Skor	Kategori	Kode
1	Nn. S	19	Akhir	D3 Kep	57	150	25,3	Gemuk	4	11	Cukup buruk	3	14	Lambat	3	0	Tidak teratur	1
2	Nn. D	21	Akhir	D3 Kep	55	156	22,6	Normal	3	5	Cukup baik	2	12	Normal	2	4	Teratur	2
3	Nn. S	18	Akhir	D3 Kep	50	158	20,0	Normal	3	10	Cukup buruk	3	14	Lambat	3	0	Tidak teratur	1
4	Nn. F	18	Akhir	D3 Kep	58	151	25,4	Gemuk	4	12	Cukup buruk	3	15	Lambat	3	0	Tidak teratur	1
5	Nn. K	19	Akhir	D3 Kep	78	155	32,5	Obesitas	5	10	Cukup buruk	3	14	Lambat	3	3	Tidak teratur	1
6	Nn. A	20	Akhir	D3 Kep	51	164	19,0	Normal	3	10	Cukup buruk	3	13	Normal	2	4	Teratur	2
7	Nn. F	19	Akhir	D3 Kep	55	156	22,6	Normal	3	11	Cukup buruk	3	14	Lambat	3	4	Teratur	2
8	Nn. R	20	Akhir	D3 Kep	48	156	19,7	Normal	3	5	Cukup baik	2	11	Normal	2	5	Teratur	2
9	Nn. W	18	Akhir	D3 Kep	69	151	30,2	Obesitas	5	10	Cukup buruk	3	14	Lambat	3	0	Tidak teratur	1
10	Nn. A	18	Akhir	D3 Kep	67	150	29,7	Obesitas	5	9	Cukup buruk	3	13	Normal	2	4	Teratur	2
11	Nn. H	19	Akhir	D3 Kep	72	155	30	Obesitas	5	9	Cukup buruk	3	15	Lambat	3	2	Tidak teratur	1
12	Nn. A	19	Akhir	D3 Kep	72	156	29,6	Obesitas	5	12	Cukup buruk	3	15	Lambat	3	3	Tidak teratur	1
13	Nn. N	18	Akhir	S1 Keb	75	155	31,2	Obesitas	5	5	Cukup baik	2	14	Lambat	3	0	Tidak teratur	1
14	Nn. D	18	Akhir	S1 Keb	55	150	24,4	Normal	3	6	Cukup baik	2	12	Normal	2	4	Teratur	2
15	Nn. A	19	Akhir	S1 Keb	50	163	19,2	Normal	3	7	Cukup baik	2	14	Lambat	3	4	Teratur	2
16	Nn. R	18	Akhir	S1 Keb	49	154	20,6	Normal	3	10	Cukup buruk	3	13	Normal	2	5	Teratur	2
17	Nn. A	17	Pertengahan	S1 Keb	47	150	20,8	Normal	3	7	Cukup baik	2	11	Normal	2	4	Teratur	2
18	Nn. F	18	Akhir	S1 Keb	48	156	19,7	Normal	3	5	Cukup baik	2	13	Normal	2	5	Teratur	2
19	Nn. S	18	Akhir	S1 Kep	68	160	26,1	Gemuk	4	13	Cukup buruk	3	14	Lambat	3	2	Tidak teratur	1
20	Nn. R	19	Akhir	S1 Kep	60	155	25	Gemuk	4	13	Cukup buruk	3	15	Lambat	3	3	Tidak teratur	1
21	Nn. T	19	Akhir	S1 Kep	63	155	26,2	Gemuk	4	8	Cukup buruk	3	14	Lambat	3	0	Tidak teratur	1
22	Nn. F	18	Akhir	S1 Kep	50	165	18,3	Normal	3	6	Cukup baik	2	12	Normal	2	5	Teratur	1
23	Nn. C	20	Akhir	S1 Kep	65	165	23,8	Normal	3	10	Cukup buruk	3	11	Normal	2	4	Teratur	2
24	Nn. N	18	Akhir	S1 Kep	75	158	30,1	Obesitas	5	9	Cukup buruk	3	12	Normal	2	0	Tidak teratur	1
25	Nn. E	19	Akhir	S1 Kep	49	155	20,4	Normal	3	10	Cukup buruk	3	11	Normal	2	4	Teratur	2
26	Nn. N	19	Akhir	S1 Kep	50	165	18,3	Normal	3	9	Cukup buruk	3	12	Normal	2	5	Teratur	2
27	Nn. S	20	Akhir	S1 Kep	47	150	20,8	Normal	3	9	Cukup buruk	3	11	Normal	2	2	Tidak teratur	1
28	Nn. A	20	Akhir	S1 Kep	45	156	18,5	Normal	3	10	Cukup buruk	3	14	Lambat	3	4	Teratur	2
29	Nn. R	19	Akhir	S1 Kep	65	159	25,7	Gemuk	4	8	Cukup buruk	3	15	Lambat	3	0	Tidak teratur	1
30	Nn. A	19	Akhir	S1 Kep	80	155	33,3	Obesitas	5	15	Sangat buruk	4	11	Normal	2	4	Teratur	2
31	Nn. W	18	Akhir	S1 Kep	55	150	24,4	Normal	3	8	Cukup buruk	4	11	Normal	2	5	Teratur	2
32	Nn. E	19	Akhir	S1 Kep	45	163	16,9	Sangat Kurang	1	11	Cukup buruk	3	12	Normal	2	4	Teratur	2
33	Nn. A	19	Akhir	S1 Kep	48	158	19,2	Normal	3	12	Cukup buruk	3	12	Normal	2	4	Teratur	2
34	Nn. I	20	Akhir	S1 Kep	56	157	22,7	Normal	3	12	Cukup buruk	3	12	Normal	2	5	Teratur	2
35	Nn. E	22	Akhir	S1 Kep	56	158	22,4	Normal	3	12	Cukup buruk	3	11	Normal	2	4	Teratur	2
36	Nn. E	18	Akhir	S1 Kep	48	156	19,7	Normal	3	11	Cukup buruk	3	11	Normal	2	2	Tidak teratur	1
37	Nn. A	19	Akhir	S1 Kep	75	158	30,1	Obesitas	5	10	Cukup buruk	3	14	Lambat	3	2	Tidak teratur	1
38	Nn. R	18	Akhir	S1 Kep	45	163	17,1	Kurus	2	7	Cukup baik	2	14	Lambat	3	4	Teratur	2
39	Nn. F	19	Akhir	S1 Kep	75	156	30,8	Obesitas	5	13	Cukup buruk	3	13	Normal	2	3	Tidak teratur	1
40	Nn. J	21	Akhir	S1 Kep	48	161	18,5	Normal	3	7	Cukup baik	2	12	Normal	2	4	Teratur	2
41	Nn. L	18	Akhir	S1 Kep	60	165	22,0	Normal	3	7	Cukup baik	2	12	Normal	2	4	Teratur	2
42	Nn. A	19	Akhir	S1 Kep	50	163	18,8	Normal	3	11	Cukup buruk	3	12	Normal	2	5	Teratur	2
43	Nn. M	19	Akhir	S1 Kep	49	154	20,6	Normal	3	7	Cukup baik	2	12	Normal	2	4	Teratur	2
44	Nn. M	22	Akhir	S1 Kep	74	157	30	Obesitas	5	9	Cukup buruk	3	15	Lambat	3	3	Tidak teratur	1

NO	Komponen 1		Komponen 2				Komponen 3						Komponen 4		Komponen 5				Komponen 6				Total	Kualitas Tidor						
	P9	Skor	P2	PSa	Total	Skor	PSb	PSc	PSd	PSe	PSf	PSg	P5h	P5j	Total	Skor	P4	P3	P4	Total	Skor	P6	Skor	P7	P8	Total	Skor			
1	Nn.S	1	1	2	1	3	2	2	3	0	0	2	3	1	1	12	2	2	05:00	7	7:7	0	0	0	2	1	3	2	11	Cukup Buruk
2	Nn.D	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	6	1	1	06:00	8	8:7	1	0	0	1	1	2	1	5	Cukup Baik
3	Nn.S	1	1	2	1	3	2	2	3	0	0	2	3	1	1	13	2	2	05:00	7	7:7	0	1	1	2	1	3	2	10	Cukup Buruk
4	Nn.F	2	2	1	2	3	2	1	1	0	2	1	1	0	8	2	2	04:00	5	5:5	0	2	2	2	2	3	5	3	12	Cukup Buruk
5	Nn.K	3	3	2	1	3	2	0	2	0	0	0	3	2	8	1	3	00:00	06:00	5	5:5	0	0	0	3	1	4	2	10	Cukup Buruk
6	Nn.M	2	2	0	2	2	1	3	1	0	1	3	2	0	12	2	2	04:00	5	5:5	0	0	0	3	2	5	3	10	Cukup Buruk	
7	Nn.F	1	1	2	3	5	3	1	1	1	1	1	1	1	8	1	3	00:00	05:00	5	5:5	0	0	0	3	2	5	3	11	Sangat Buruk
8	Nn.R	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	1	7	1	2	00:00	05:00	5	5:5	0	0	0	1	2	3	2	5	Cukup Baik
9	Nn.W	1	1	2	3	5	3	1	1	0	1	1	0	0	4	1	2	05:00	7	7:7	0	1	1	1	1	2	3	2	10	Cukup Buruk
10	Nn.A	2	2	0	1	1	1	2	3	0	3	0	1	1	11	1	1	05:00	05:00	8	8:7	1	0	0	3	1	4	2	9	Cukup Buruk
11	Nn.H	1	1	3	1	4	2	2	1	0	2	3	0	1	9	1	1	05:00	7	7:7	0	2	2	2	2	1	3	2	9	Cukup Buruk
12	Nn.A	2	2	1	1	2	1	3	2	1	1	3	1	2	14	2	2	06:00	7	7:7	0	2	2	2	3	2	5	3	12	Cukup Buruk
13	Nn.W	0	0	1	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	04:00	8	8:6	1	0	0	1	2	3	2	5	Cukup Baik	
14	Nn.D	1	1	0	0	0	2	2	0	0	1	0	0	1	6	1	1	04:00	8	8:7	1	0	0	2	1	3	2	6	Cukup Baik	
15	Nn.A	1	1	0	2	2	1	1	2	0	0	1	0	2	8	1	1	05:00	5	5:6	1	0	0	1	2	3	2	7	Cukup Baik	
16	Nn.R	1	1	3	3	6	3	3	3	0	3	0	1	1	14	2	1	06:00	8	8:8	0	1	1	2	2	4	2	10	Cukup Buruk	
17	Nn.A	1	1	0	3	3	2	3	0	3	0	3	0	0	12	2	0	05:00	8	8:6	1	0	0	1	1	2	1	7	Cukup Baik	
18	Nn.F	0	0	0	1	1	1	3	3	0	3	3	0	0	12	2	1	05:00	7	7:7	0	0	0	0	0	2	2	1	5	Cukup Baik
19	Nn.S	1	1	3	3	6	3	3	1	0	1	0	2	0	7	1	2	05:00	7	7:8	1	2	2	3	2	5	3	13	Cukup Buruk	
20	Nn.R	2	2	0	1	1	1	3	3	0	3	0	1	1	14	2	3	04:00	5	5:5	0	2	2	2	3	5	3	13	Cukup Buruk	
21	Nn.T	1	1	3	0	3	2	1	0	0	0	1	0	0	2	1	1	05:00	8	8:8	0	0	0	2	2	3	5	2	8	Cukup Buruk
22	Nn.F	1	1	0	2	2	1	0	0	1	1	0	1	0	5	1	2	04:00	5	5:5	0	0	0	1	1	2	1	6	Cukup Baik	
23	Nn.C	1	1	1	2	3	2	2	0	0	1	3	1	1	10	2	2	06:00	5	5:7	2	0	0	1	1	2	1	10	Cukup Buruk	
24	Nn.C	1	1	3	0	3	2	3	0	0	3	0	3	0	9	1	3	04:00	5	5:5	0	0	0	3	1	4	2	9	Cukup Buruk	
25	Nn.E	1	1	0	2	2	1	2	0	3	0	3	1	2	16	2	2	04:00	5	5:7	2	0	0	3	1	4	2	10	Cukup Buruk	
26	Nn.N	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	6	1	2	05:00	5	5:7	2	0	0	3	2	5	3	9	Cukup Buruk	
27	Nn.S	1	1	1	2	3	2	1	1	2	0	2	1	0	9	1	1	04:00	8	8:6	1	0	0	2	3	5	3	9	Cukup Buruk	
28	Nn.A	1	1	2	3	5	3	1	0	0	1	1	0	0	3	1	2	04:00	5	5:5	0	0	0	3	3	6	3	10	Cukup Buruk	
29	Nn.R	1	1	1	0	1	1	2	2	0	2	1	0	0	7	1	2	04:00	5	5:5	0	0	0	3	3	6	3	8	Cukup Buruk	
30	Nn.A	3	3	3	3	6	3	3	3	0	0	3	0	1	13	2	3	05:00	5	5:7	2	0	0	3	1	4	2	15	Sangat Buruk	
31	Nn.W	1	1	0	0	0	2	3	0	0	3	2	0	0	10	2	1	04:00	5	5:5	0	0	0	3	2	5	3	8	Cukup Baik	
32	Nn.E	1	1	2	3	5	3	3	3	0	2	2	1	1	15	2	1	06:00	8	8:7	1	0	0	3	3	6	3	11	Cukup Buruk	
33	Nn.A	1	1	2	3	5	3	3	3	0	2	2	1	1	15	2	2	05:00	5	5:6	1	0	0	3	3	6	3	12	Cukup Buruk	
34	Nn.I	1	1	2	3	5	3	3	3	0	2	2	1	1	15	2	2	05:00	5	5:6	1	0	0	3	3	6	3	12	Cukup Buruk	
35	Nn.E	1	1	3	3	6	3	3	3	0	2	2	1	1	15	2	2	05:00	5	5:6	1	0	0	3	3	6	3	12	Cukup Buruk	
36	Nn.E	1	1	2	3	5	3	3	3	0	2	2	1	1	15	2	1	06:00	8	8:7	1	0	0	3	3	6	3	11	Cukup Buruk	
37	Nn.A	1	1	3	3	6	3	3	3	0	2	2	1	1	15	2	1	06:00	8	8:8	0	0	0	3	3	6	3	10	Cukup Buruk	
38	Nn.R	0	0	0	0	0	3	3	2	2	1	3	1	0	15	2	2	05:00	5	5:5	0	0	0	3	2	5	3	7	Cukup Baik	
39	Nn.F	2	2	2	3	5	3	3	1	0	2	2	3	3	17	2	3	05:00	5	5:5	0	0	0	3	3	6	3	13	Cukup Buruk	
40	Nn.J	0	0	0	0	0	0	3	3	0	2	2	1	1	15	2	1	06:00	8	8:7	1	0	0	3	3	6	3	7	Cukup Baik	
41	Nn.L	0	0	0	2	2	1	2	0	0	2	3	2	0	8	1	2	05:00	5	5:6	1	0	0	2	2	4	2	7	Cukup Baik	
42	Nn.A	1	1	2	3	5	3	3	3	0	2	2	1	1	15	2	1	06:00	8	8:7	1	0	0	3	3	6	3	11	Cukup Buruk	
43	Nn.M	0	0	0	0	0	0	3	3	0	2	2	1	1	15	2	2	06:00	7	7:7	0	1	0	3	3	6	3	7	Cukup Baik	
44	Nn.M	1	1	1	1	2	1	0	1	0	2	3	1	2	9	1	2	05:00	5	5:5	0	1	1	3	3	6	3	9	Cukup Baik	

NO	P1	P2	P3	P4	P5	Total	Kategori
1	0	0	0	0	0	0	Tidak Teratur
2	1	0	1	1	1	4	Teratur
3	0	0	0	0	0	0	Tidak Teratur
4	0	0	0	0	0	0	Tidak Teratur
5	0	1	1	1	0	3	Tidak Teratur
6	1	1	0	1	1	4	Teratur
7	1	1	1	0	1	4	Teratur
8	1	1	1	1	1	5	Teratur
9	0	0	0	0	0	0	Tidak Teratur
10	1	0	1	1	1	4	Teratur
11	1	0	1	0	0	2	Tidak Teratur
12	1	1	0	1	0	3	Tidak Teratur
13	0	0	0	0	0	0	Tidak Teratur
14	1	0	1	1	1	4	Teratur
15	1	1	1	1	0	4	Teratur
16	1	1	1	1	1	5	Teratur
17	1	1	0	1	1	4	Teratur
18	1	1	1	1	1	5	Teratur
19	1	0	0	0	1	2	Tidak Teratur
20	1	1	1	0	0	3	Tidak Teratur
21	0	0	0	0	0	0	Tidak Teratur
22	1	1	1	0	1	5	Teratur
23	1	1	1	0	1	4	Teratur
24	0	0	0	0	0	0	Tidak Teratur
25	1	1	1	1	0	4	Teratur
26	1	1	1	1	1	5	Teratur
27	1	0	1	0	0	2	Tidak Teratur
28	1	1	1	0	1	4	Teratur
29	0	0	0	0	0	0	Tidak Teratur
30	1	1	1	0	1	4	Teratur
31	1	1	1	1	1	5	Teratur
32	1	1	0	1	1	4	Teratur
33	1	1	1	1	0	4	Teratur
34	1	1	1	1	1	5	Teratur
35	1	1	0	1	1	4	Teratur
36	1	1	0	0	0	2	Tidak Teratur
37	1	1	0	0	0	2	Tidak Teratur
38	0	1	1	1	1	4	Teratur
39	1	1	0	0	1	3	Tidak Teratur
40	1	1	1	1	0	4	Teratur
41	1	1	0	1	1	4	Teratur
42	1	1	1	1	1	5	Teratur
43	1	1	0	1	1	4	Teratur
44	1	0	1	0	1	3	Tidak Teratur

Lampiran 6

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	remaja akhir	43	97.7	97.7	97.7
	remaja pertengahan	1	2.3	2.3	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat kurus	1	2.3	2.3	2.3
	kurus	1	2.3	2.3	4.5
	normal	25	56.8	56.8	61.4
	gemuk	6	13.6	13.6	75.0
	obesitas	11	25.0	25.0	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Kualitas Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	cukup baik	12	27.3	27.3	27.3
	cukup buru	30	68.2	68.2	95.5
	sangat buruk	2	4.5	4.5	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Umur Menarche

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	26	59.1	59.1	59.1
	Lambat	18	40.9	40.9	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Siklus Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak teratur	19	43.2	43.2	43.2
	Teratur	25	56.8	56.8	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

IMT * Siklus Menstruasi

Crosstab

		Siklus Menstruasi		Total
		tidak teratur	teratur	
IMT	kurus	Count	0	2
		% within IMT	0.0%	100.0%
		% within Siklus Menstruasi	0.0%	8.0%
		% of Total	0.0%	4.5%
	normal	Count	4	21
		% within IMT	16.0%	84.0%
		% within Siklus Menstruasi	21.1%	84.0%
		% of Total	9.1%	47.7%
	gemuk	Count	15	2
		% within IMT	88.2%	11.8%
		% within Siklus Menstruasi	78.9%	8.0%
		% of Total	34.1%	4.5%
Total		Count	19	25
		% within IMT	43.2%	56.8%
		% within Siklus Menstruasi	100.0%	100.0%
		% of Total	43.2%	56.8%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	23.636 ^a	4	.000
Likelihood Ratio	27.762	4	.000
Linear-by-Linear Association	17.024	1	.000
N of Valid Cases	44		

a. 7 cells (70,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,43.

Kualitas Tidur * Siklus Menstruasi

Crosstab

			Siklus Menstruasi		Total
			tidak teratur	teratur	
Kualitas Tidur	cukup baik	Count	2	10	12
		% within Kualitas Tidur	16.7%	83.3%	100.0%
		% within Siklus Menstruasi	10.5%	40.0%	27.3%
		% of Total	4.5%	22.7%	27.3%
	cukup buru	Count	17	13	30
		% within Kualitas Tidur	56.7%	43.3%	100.0%
		% within Siklus Menstruasi	89.5%	52.0%	68.2%
		% of Total	38.6%	29.5%	68.2%
	sangat buruk	Count	0	2	2
		% within Kualitas Tidur	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Siklus Menstruasi	0.0%	8.0%	4.5%
		% of Total	0.0%	4.5%	4.5%
Total	Count		19	25	44
	% within Kualitas Tidur		43.2%	56.8%	100.0%
	% within Siklus Menstruasi		100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		43.2%	56.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	7.182 ^a	2	.028
Likelihood Ratio	8.309	2	.016
Linear-by-Linear Association	1.825	1	.177
N of Valid Cases	44		

a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,86.

Umur Menarche * Siklus Menstruasi

Crosstab

			Siklus Menstruasi		Total
			tidak teratur	Teratur	
Umur Menarche	normal	Count	5	21	26
		% within Umur Menarche	19.2%	80.8%	100.0%
		% within Siklus Menstruasi	26.3%	84.0%	59.1%
		% of Total	11.4%	47.7%	59.1%
	lambat	Count	14	4	18
		% within Umur Menarche	77.8%	22.2%	100.0%
		% within Siklus Menstruasi	73.7%	16.0%	40.9%
		% of Total	31.8%	9.1%	40.9%
Total	Count		19	25	44
	% within Umur Menarche		43.2%	56.8%	100.0%
	% within Siklus Menstruasi		100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		43.2%	56.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	14.860 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	12.569	1	.000		
Likelihood Ratio	15.650	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	14.522	1	.000		
N of Valid Cases	44				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,77.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Umur Menarche (normal / lambat)	.068	.016	.298
For cohort Siklus Menstruasi = tidak teratur	.247	.108	.565
For cohort Siklus Menstruasi = teratur	3.635	1.501	8.801
N of Valid Cases	44		

Lampiran 7

	UNAIC UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP	FAKULTAS ILMU KESEHATAN	Jl. Cerme No.24 Cilacap 53223 Telp. (0282) 532975 humas@universitalirsyad.ac.id www.universitalirsyad.ac.id
---	---	------------------------------------	--

Nomor	: 1466 / 280 / 03.3.1.3	Cilacap, 27 Mei 2024
Lampiran	: -	
Perihal	: <u>Permohonan Ijin Penelitian</u>	

Kepada Yth.
Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
di –
Tempat

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2023/2024 yaitu :

Nama : GITA CAHYANINGTIAS
NIM : 108120034
Judul : Hubungan Status Gizi, Kualitas Tidur, dan Umur Menarche dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Tingkat I Universitas Al-Irsyad Cilacap

Maka dengan ini kami mohon ijin agar mahasiswa tersebut dapat melaksanakan penelitian di Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Demikian permohonan kami, atas perhatian serta kerja sama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.


**Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan**
Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb.
NP. 10310 03 469