

**GAMBARAN SPIRITUALITAS PASIEN YANG MENJALANI  
HEMODIALISA BERDASARKAN LAMA MENDERITA  
GAGAL GINJAL KRONIS DI RUMAH SAKIT PERTAMINA  
CILACAP TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**AJI WIBOWO**

**108222055**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
2023**

**GAMBARAN SPIRITUALITAS PASIEN YANG MENJALANI  
HEMODIALISA BERDASARKAN LAMA MENDERITA  
GAGAL GINJAL KRONIS DI RUMAH SAKIT PERTAMINA  
CILACAP TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Oleh :**

**AJI WIBOWO**

**108222055**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
2023**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aji Wibowo

NIM : 108222055

Program Studi : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al Irsyad Cilacap

Judul Skripsi : Gambaran Spiritualitas Pasien Yang Menjalani Hemodialisa  
Berdasarkan Lama Menderita Gagal Ginjal Kronik Di Rumah Sakit  
Pertamina Cilacap Tahun 2023

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Cilacap, Desember 2023  
Yang Membuat Pernyataan,



Aji Wibowo

## HALAMAN PERSETUJUAN

### **GAMBARAN SPIRITUALITAS PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA BERDASARKAN LAMA MENDERITA GAGAL GINJAL KRONIS DI RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP TAHUN 2023**

#### **SKRIPSI**

Disusun Oleh:

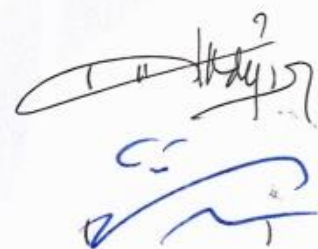
Aji Wibowo

NIM. 108222055

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal Desember 2023

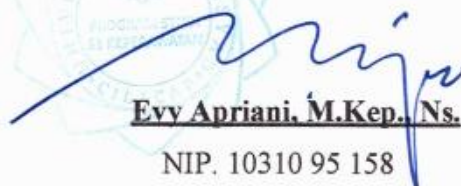
Pembimbing Utama : Widyoningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kom



Pembimbing Anggota : Sutarno, SST., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



**Evy Apriani, M.Kep., Ns.**  
NIP. 10310 95 158

## HALAMAN PENGESAHAN

Proposal Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Aji Wibowo  
NIM : 108222095  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Gambaran Spiritualitas Pasien Yang  
Menjalani Hemodialisa Berdasarkan Lama  
Menderita Gagal Ginjal Kronik Di Rumah  
Sakit Pertamina Cilacap Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

## DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Suko Pranowo, M. Kep., Ns.

(  )

Penguji Anggota I : Widyoningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kom

(  )

Penguji Anggota II : Sutarno, SST., M.Kes

(  )

Ditetapkan di :  
Tanggal :

Mengesahkan,  
Dekan Fikes  
  
**Sohimah, M.Keb**  
NIP. 10310 03 469

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes. selaku rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Widyoningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kom, selaku dosen pembimbing utama dan penguji anggota I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam menyusun skripsi ini
5. Sutarno, SST., M.Kes, selaku dosen pembimbing anggota dan penguji anggota II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam menyusun skripsi ini
6. Rumah Sakit Pertamina Cilacap yang telah memberikan ijin dan banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan

7. Suami, anak – anak, bapak, ibu, kakak dan adik yang tercinta yang senantiasa memberikan semangat, moral dan materil serta doa yang tak pernah putus mendoakan untuk kesuksesan
8. Teman–teman mahasiswa alih jenjang program studi S1 Keperawatan angkatan 2023/2024 Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu kompak untuk terus berjuang meraih cita-cita, semoga sukses bersama. Aamiin.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa apa yang penulis susun dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Desember 2023

Penulis

**GAMBARAN SPIRITUALITAS PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA  
BERDASARKAN LAMA MENDERITA GAGAL GINJAL KRONIS DI RUMAH SAKIT  
PERTAMINA CILACAP TAHUN 2023**

*Spiritual Description Of Patients Undergoing Hemodialysis Based On The Length Of Time They  
Suffer From Chronic Kidney Failure At Pertamina Cilacap Hospital In 2023*

**Aji Wibowo<sup>1\*</sup>, Widyoningsing<sup>2</sup>, Sutarno<sup>3</sup>**

<sup>1,2,3</sup>Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

\*Alamat Korespondensi : [adhiaji4771@gmail.com](mailto:adhiaji4771@gmail.com)

**ABSTRAK**

Spiritualitas merupakan suatu kebutuhan manusia untuk mempertahankan keyakinannya serta memenuhi kebutuhan agamanya. Spiritual memberikan peran penting dalam berfikir dan bertindak laku pasien GKG yang sedang menjalani terapi hemodialisa. Spiritual berperan sebagai sumber dukungan, penuntun hidup, mempengaruhi kesehatan, sumber kekuatan dan penyembuhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran spiritualitas pasien yang menjalani hemodialisa berdasarkan lama menderita gagal ginjal kronis Rumah Sakit Pertamina Cilacap. Jenis penelitian merupakan studi deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional*. Data diperoleh langsung kepada pasien. Pengambilan data menggunakan lembar kuesioner. Teknik pengambilan sampel adalah *total sampling* dengan total sampel 72 responden. Hasil penelitian dari 72 responden. Sebagian besar karakteristik tingkat pendidikan Sebagian besar berpendidikan SMA 37 orang (51.4%), tingkat spiritualitas pasien tinggi 64 orang (88.9%) dan 36 orang (50.0%) 1-2 tahun dengan lama menderita GKG 1-2 tahun. Sehingga dapat disimpulkan bahwa pasien di Rumah Sakit Pertamina Cilacap sebagian besar lama menderita GKG 1 – 2 tahun dengan tingkat spiritualitas tinggi.

**Kata Kunci :** GKG, Spiritualitas dan Lama menderita GKG

**ABSTRAC**

*Spirituality is a human need to maintain their beliefs and fulfill their religious needs. Spirituality plays an important role in the thinking and behavior of CKD patients who are undergoing hemodialysis therapy. Spirituality acts as a source of support, life guide, influences health, a source of strength and healing. This study aims to determine the spirituality of patients undergoing hemodialysis based on the length of time they suffer from chronic kidney failure at Pertamina Cilacap Hospital. This type of research is a descriptive analytical study with a cross-sectional design. Data is obtained directly from the patient. Data collection uses a questionnaire sheet. The sampling technique was total sampling with a total sample of 72 respondents. Research results from 72 respondents. Most of the educational level characteristics: Most had a high school education, 37 people (51.4%), the patient's level of spirituality was high, 64 people (88.9%) and 36 people (50.0%) 1-2 years old with 1-2 years of suffering from CKD. So it can be concluded that most of the patients at Pertamina Cilacap Hospital have suffered from CKD for 1 - 2 years with a high level of spirituality.*

**Keywords:** CKD, spirituality and long suffering from CKD

**HALAMAN PERNYATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Al-irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aji Wibowo  
NIM : 108222095  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al- Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Gambaran Spiritualitas Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Berdasarkan  
Lama Menderita Gagal Ginjal Kronis Di Rumah Sakit Pertamina Cilacap  
Tahun 2023**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al- Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap  
Pada tanggal : Januari 2024

Yang menyatakan,

**Aji Wibowo**  
**NIM. 108222095**

## DAFTAR ISI

|                                                 |      |
|-------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                              | i    |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....       | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                        | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                         | iv   |
| KATA PENGANTAR .....                            | vi   |
| ABSTRAK .....                                   | vii  |
| <i>ABSTRAC</i> .....                            | vii  |
| HALAMAN PERNYATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....    | viii |
| DAFTAR ISI.....                                 | ix   |
| DAFTAR BAGAN .....                              | xii  |
| DAFTAR TABEL.....                               | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                            | xiv  |
| BAB I PENDAHULUAN.....                          | 1    |
| A. Latar Belakang.....                          | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                         | 6    |
| C. Tujuan Penelitian.....                       | 6    |
| D. Manfaat Penelitian.....                      | 7    |
| 1. Manfaat teoritis.....                        | 7    |
| 2. Manfaat praktisi.....                        | 7    |
| E. Keaslian Penelitian .....                    | 8    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI..... | 10   |
| A. Tinjauan Pustaka .....                       | 10   |
| 1. Gagal Ginjal Kronik (GGK) .....              | 10   |
| a. Pengertian Gagal Ginjal Kronik .....         | 10   |
| b. Etiologi .....                               | 11   |
| c. Patofisiologis .....                         | 11   |
| d. Stadium Pada Gagal Ginjal Kronik .....       | 13   |
| e. Komplikasi Gagal Ginjal Kronik .....         | 14   |
| 2. Hemodialisa .....                            | 15   |

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| a. Pengertian Hemodialisa .....                                    | 15 |
| b. Etologi .....                                                   | 17 |
| c. Tujuan Hemodialisa.....                                         | 17 |
| d. Prinsip Hemodialisa .....                                       | 18 |
| e. Indikasi Hemodialisa .....                                      | 19 |
| f. Kontra Indikasi .....                                           | 20 |
| g. Komplikasi Hemodialisa .....                                    | 20 |
| 3. Lama Menderita Gagal Ginjal dan Hemodialisa .....               | 21 |
| 4. Spiritualitas.....                                              | 22 |
| a. Pengertian Spiritualitas.....                                   | 22 |
| b. Karakteristik dari Spiritualitas.....                           | 23 |
| c. Perkembangan Spiritualitas .....                                | 24 |
| d. Kebutuhan Spiritualitas .....                                   | 26 |
| e. Peran Perawat dalam Spiritualitas .....                         | 28 |
| B. Kerangka Teori .....                                            | 29 |
| BAB III METODELOGI PENELITIAN.....                                 | 30 |
| A. Kerangka Konsep .....                                           | 30 |
| B. Hipotesis Penelitian .....                                      | 31 |
| C. Variabel Penelitian.....                                        | 31 |
| D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Pengukur ..... | 31 |
| E. Desain Penelitian .....                                         | 33 |
| F. Populasi dan Sampel.....                                        | 33 |
| 1. Populasi .....                                                  | 33 |
| 2. Sampel .....                                                    | 34 |
| a. Teknik Pengambilan Sampel .....                                 | 34 |
| b. Kriteria Sampel .....                                           | 34 |
| G. Tempat Penelitian dan Waktu penelitian .....                    | 35 |
| H. Etika Penelitian.....                                           | 35 |
| I. Teknik Pengumpulan Data.....                                    | 36 |
| J. Prosedur Pengumpulan Data .....                                 | 38 |
| K. Analisa Data .....                                              | 39 |

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| 1. Teknik Pengumpulan Data .....                     | 39 |
| a. <i>Editing</i> .....                              | 39 |
| b. <i>Coding</i> .....                               | 40 |
| c. <i>Tabulating</i> .....                           | 40 |
| d. <i>Processing</i> .....                           | 40 |
| e. <i>Cleaning</i> .....                             | 41 |
| 2. Analisa Data .....                                | 41 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....        | 42 |
| A. Analisa Univariats .....                          | 42 |
| BAB V PEMBAHASAN .....                               | 44 |
| A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil .....              | 44 |
| B. Keterbatasan Penelitian .....                     | 49 |
| C. Implikasi Terhadap Pelayanan Dan Penelitian ..... | 49 |
| BAB VI PENUTUP .....                                 | 51 |
| A. Simpulan .....                                    | 51 |
| B. Saran .....                                       | 51 |
| DAFTAR PUSTAKA                                       |    |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN                                    |    |

## DAFTAR BAGAN

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Teori .....  | 29 |
| Bagan 3.1 Kerangka Konsep ..... | 30 |



## DAFTAR TABEL

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Stadium Gagal Ginjal.....                                | 14 |
| Tabel 2.2 Ekspresi Kebutuhan Spiritual Adaptif dan Maladaptif..... | 26 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....                               | 32 |
| Tabel 3.2 <i>Coding</i> .....                                      | 40 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi .....                               | 42 |
| Tabel 4.2 Spiritualitas berdasarkan lama menderita GGK.....        | 43 |



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pernyataan Layak Uji Skripsi
- Lampiran 2. *Informed Consent*
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner
- Lampiran 3. Lembar Tabulasi
- Lampiran 4. Lembar Hasil Uji SPSS
- Lampiran 5. *Look Book*

