

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR  
DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KATEGORI HIPERTENSI  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS CILACAP UTARA 2**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan (S. Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Oleh:**

**ANNISA DWI AGUSTINA  
NIM. 108 118 036**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
2022**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :  
Nama : Annisa Dwi Agustina  
NIM : 108118036  
Propgran Studi : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Kategori Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cilacap Utara 2

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Sodikin, M.Kep., Sp.Kep.MB ( 

Penguji Anggota I : Kasron, M.Kep.,Ns., ( 

Penguji Anggota II : Agus Prasetyo, M.Kep.,Ns., ( 

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 27 Juli 2022



Mengesahkan,  
Dekan Fikes

**Sohimah, M.Keb.**  
NIP. 10310 03 469