



## Lampiran 1

**Kuesioner Data Demografi****Petunjuk Pengisian**

1. Isilah titik-titik di bawah ini dan berilah tanda checklist (✓) pada salah satu tanda kurung ( ) sesuai dengan jawaban yang menurut anda benar.
2. Bila ada yang kurang dimengerti Bapak/Ibu, dapat dipertanyakan pada peneliti

- 1) Nama:
- 2) Usia:
- 3) Jenis kelamin
 

( ) Perempuan ( ) Laki-laki
- 4) Status perkawinan
 

( ) kawin ( ) tidak kawin ( ) janda/duda
- 5) Lama menjalani terapi hemodialisa
 

( ) < 1 tahun ( )  $\geq$  1 tahun
- 6) Agama
 

( ) Islam ( ) Budha  
 ( ) Kristen ( ) Hindu  
 ( ) Katolik ( ) Kong hu cu
- 7) Suku bangsa
 

( ) Batak ( ) Minang  
 ( ) Jawa ( ) Tionghoa  
 ( ) Melayu ( ) Lain-lain, sebutkan...
- 8) Pendidikan terakhir
 

( ) SD ( ) Diploma  
 ( ) SMP ( ) S1  
 ( ) SMA ( ) S2
- 9) Pekerjaan:
 

( ) Pegawai negeri/BUMN ( ) Ibu Rumah Tangga  
 ( ) Pegawai swasta ( ) Pensiuman PNS  
 ( ) Petani/buruh ( ) Pensiunan swasta  
 ( ) Wiraswasta ( ) lain-lain, sebutkan...

## Lampiran 2

**Kuesioner*****Perceived Stress Scale (PSS-10)*****Petunjuk Pengisian :**

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

0 : Tidak ada atau tidak pernah

1 : Hampir tidak pernah

2 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang

3 : Cukup sering

4 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau terlalu sering

Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda (✓)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Ibu/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Ibu/ Saudara.

No.	Pertanyaan	0 (tidak pernah)	1 (hampir tidak pernah)	2 (kadang-kadang)	3 (cukup sering)	4 (terlalu sering)
1.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda menjadi bingung karena sesuatu yang terjadi secara tiba-tiba?					
2.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah merasa tidak mampu untuk mengendalikan hal-hal yang penting dalam kehidupan Anda?					
3.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa gugup atau stres?					
4.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa yakin akan kemampuan Anda untuk menangani masalah pribadi?					
5.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah merasa bahwa segalasesuatunya berjalan lancar?					
6.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah merasa bahwa Anda tidak bisa mengatasi semua hal yang harus Anda lakukan?					

No.	Pertanyaan	0 (tidak pernah)	1 (hampir tidak pernah)	2 (kadang-kadang)	3 (cukup sering)	4 (terlalu sering)
7.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah mampu mengendalikan hal-hal yang menyakitkan dalam hidup Anda?					
8.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasakan bahwa Anda sangat bahagia dan suskes?					
9.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah merasakan marah karena sesuatu yang terjadi diluar kendali Anda?					
10.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasakan bahwa kesulitan-kesulitan menumpuk sebegitu tingginya sehingga Anda tidak bisa mengatasinya?					
<b>TOTAL:</b>						

Skor	Interpretasi
0-14	Stres ringan
15-26	Stres sedang
$\geq 27$	Stres berat

## Lampiran 3

**SKALA KESEJAHTERAAN SPIRITAL**  
**(VERSI INDONESIA)**

Berikan tanda ceklist (✓) untuk setiap pernyataan pada pilihan yang paling tepat menggambarkan perasaan anda (Ibu/Bapak). Terdapat enam pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- (STS) Sangat tidak setuju = 1
- (CS) Cukup tidak setuju = 2
- (TS) Tidak setuju = 3
- (S) Setuju = 4
- (CS) Cukup setuju = 5
- (SS) Sangat setuju = 6

No	Pertanyaan	Kriteria Skor					
		Sangat setuju	Cukup Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Cukup Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1.	Saya kurang mendapat kepuasan dalam doa pribadi kepada Tuhan						
2.	Saya tidak tahu siapa diri saya, dari mana saya berasal atau kemana saya akan pergi						
3.	Saya percaya bahwa Tuhan menyayangi dan menjaga saya						
4.	Saya merasa bahwa hidup merupakan pengalaman berharga						
5.	Saya merasa bahwa Tuhan tidak terpengaruh oleh saya dan tidak peduli dengan apa yang saya lakukan sehari-hari						

No	Pertanyaan	Kriteria Skor					
		Sangat setuju	Cukup Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Cukup Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
6.	Saya merasa masa depan saya tidak menentu						
7.	Saya memiliki hubungan yang penuh makna dengan Tuhan						
8.	Saya merasa terpenuhi dan puas dengan hidup saya						
9.	Saya tidak merasa mendapatkan cukup kekuatan dan dukungan dari Tuhan saya						
10.	Saya merasa cukup nyaman dengan arah masa depan saya						
11.	Saya percaya bahwa Tuhan peduli dengan masalah saya						
12.	Saya tidak terlalu menikmati hidup						
13.	Saya tidak memiliki kedekatan pribadi yang memuaskan dengan Tuhan saya						
14.	Saya merasa yakin dengan masa depan saya						
15.	Kedekatan saya dengan Tuhan membantu saya untuk tidak merasa kesepian						
16.	Saya merasa bahwa hidup penuh dengan konflik dan ketidakbahagiaan						

No	Pertanyaan	Kriteria Skor					
		Sangat setuju	Cukup Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Cukup Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
17.	Saya merasa paling terpenuhi ketika saya dapat berkomunikasi akrab dengan tuhan						
18.	Hidup tidak memiliki banyak arti						
19.	Kedekatan saya dengan Tuhan mempengaruhi kenyamanan hidup saya						
20.	Saya percaya bahwa ada tujuan nyata untuk hidup saya						

Klasifikasi hasil skor adalah sebagai berikut:

Skor	Interpretasi
20-40	Kesejahteraan spiritual rendah
41-99	Kesejahteraan spiritual sedang
100-120	Kesejahteraan spiritual tinggi

## Lampiran 4

**KUESIONER KUALITAS TIDUR*****Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)***

1. Pukul berapa biasanya anda mulai tidur malam?
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?
3. Pukul berapa anda biasanya bangun pagi?
4. Berapa lama anda tidur dimalam hari?

5.	Seberapa sering masalah masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x Seminggu (1)	2x Seminggu (2)	$\geq 3x$ Seminggu (3)
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b.	Terbangun ditengah malam atau dini hari				
c.	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d.	Sulit bernafas dengan baik				
e.	Batuk atau mengorok				
f.	Kedinginan di malam hari				
g.	Kepanasan di malam hari				
h.	Mimpi buruk				
i.	Terasa nyeri				
j.	Alasan lain				
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat tidur				
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda melakukan aktivitas di siang hari				

		Tidak antusias	Kecil	Sedang	Besar
8.	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang anda dapatkan dan seberapa antusias anda menyelesaikan permasalahan tersebut?				
		Sangat baik (0)	Cukup Baik (1)	Cukup Buruk (2)	Sangat Buruk (3)
9.	Selama satu bulan terakhir, bagaimana anda menilai kepuasan tidur anda?				

Klasifikasi hasil skor adalah sebagai berikut:

Skor	Interpretasi
$\leq 5$	Kualitas tidur baik
$>5$	Kualitas tidur buruk

Lampiran 5.

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA  
DALAM PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (inisial) : .....

Usia : .....

Alamat : .....

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Eka Hasna Sulistiani

NIM : 108120053

Untuk mengisi daftar pertanyaan penelitian yang diajukan oleh mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tanpa prasangka dan paksaan, Jawaban yang diberikan semata-mata untuk keperluan ilmu pengetahuan. Demikian surat pernyataan ini kami buat.

Cilacap, Juni 2024

Responden

(.....)

## Lampiran 6

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Kepada

Yth. Calon Responden Penelitian

Di Tempat

Dengan Hormat,

Peneliti yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Hasna Sulistiani

NIM : 108120053

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stress dan Kesejahteraan Spiritual  
dengan Kualitas Tidur Penderita Gagal Ginjal Kronik yang  
Menjalani Hemodialisa di RSUD Cilacap

Peneliti akan melakukan kegiatan penelitian sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Untuk itu, peneliti memohon kesediaan saudara/i untuk menjadi responden penelitian ini. Penelitian ini semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan, tanpa maksud lain dan tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden serta akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Oleh karena itu sangat besar artinya peran saudara/i terhadap hasil penelitian. Atas bantuan dan peran saudara/i, peneliti mengucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Peneliti,

Eka Hasna Sulistiani

NIM. 108120053

Lampiran 7.

**TABULASI**

**Hubungan Tingkat Stress dan Kesejahteraan Spiritual dengan Kualitas Tidur Penderita Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Cilacap**

No	INISIAL	Karakteristik Responden														Tingkat Stress			Kesejahteraan Spiritual			Kualitas Tidur				
		Usia (th)	Kode	Jenis Kelamin	Kode	Status Perkawinan	Kode	Lama HD	Kode	Agama	Kode	Suku Bangsa	Kode	Pendidikan Terakhir	Kode	Pekerjaan	Kode	Skor	Kategori	Kode	Skor	Kategori	Kode	Skor	Kategori	Kode
1	N	58	3	LAKI-LAKI	1	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SD	1	Petani	3	37	BERAT	3	85	SEDANG	2	12	BURUK	2
2	P	52	4	PEREMPUAN	2	NEKED	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SD	1	Ibu Rumah Tangga	5	5	SEDANG	2	37	RENDAH	1	14	BURUK	2
3	S	42	3	LAKI-LAKI	1	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SMP	2	Tidak bekerja	8	27	BERAT	3	39	RENDAH	1	14	BURUK	2
4	H	57	5	LAKI-LAKI	1	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SMA	3	Pegawai	3	12	RINGAN	1	39	RENDAH	1	5	BAIK	1
5	M	55	4	LAKI-LAKI	1	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SMA	3	Tidak bekerja	8	19	SEDANG	2	60	SEDANG	3	15	BURUK	2
6	M	74	6	LAKI-LAKI	1	MENIKAH	1	<1tahun	1	ISLAM	1	JAWA	1	SMP	2	Petani	3	20	SEDANG	2	68	SEDANG	2	13	BURUK	2
7	DG	41	3	LAKI-LAKI	1	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SI	5	Pegawai Swasta	1	16	SEDANG	2	59	SEDANG	2	10	BURUK	2
8	MS	64	5	PEREMPUAN	2	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SMA	2	Ibu Rumah Tangga	5	23	SEDANG	2	60	SEDANG	2	11	BURUK	2
9	RH	64	5	LAKI-LAKI	1	MENIKAH	1	<1tahun	1	ISLAM	1	JAWA	1	SD	1	Pensiun Swasta	7	29	BERAT	3	101	TINGGI	3	12	BURUK	2
10	HWS	37	3	LAKI-LAKI	1	MENIKAH	1	<1tahun	1	ISLAM	1	JAWA	1	Diploma	4	Tidak bekerja	8	12	RINGAN	1	35	RENDAH	1	5	BAIK	1
11	TW	37	3	PEREMPUAN	2	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	5	26	SEDANG	2	56	SEDANG	2	13	BURUK	2
12	D	64	5	PEREMPUAN	2	MENIKAH	1	<1tahun	1	ISLAM	1	JAWA	1	SD	1	Ibu Rumah Tangga	5	17	SEDANG	2	52	SEDANG	2	12	BURUK	2
13	ATW	53	4	LAKI-LAKI	1	MENIKAH	1	<1tahun	1	ISLAM	1	JAWA	1	SMA	3	Pegawai Swasta	2	12	RINGAN	1	103	TINGGI	3	5	BAIK	1
14	M	48	4	PEREMPUAN	2	MENIKAH	1	<1tahun	2	KRISTEN	2	JAVA	1	SD	1	Ibu Rumah Tangga	5	23	SEDANG	2	57	SEDANG	2	9	BURUK	2
15	SK	60	5	PEREMPUAN	2	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SD	1	Ibu Rumah Tangga	5	14	RINGAN	1	101	TINGGI	3	5	BAIK	1
16	WR	50	4	PEREMPUAN	2	MENIKAH	1	<1tahun	1	ISLAM	1	JAWA	1	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	5	24	SEDANG	2	76	SEDANG	2	11	BURUK	2
17	P	52	4	PEREMPUAN	2	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SD	1	Ibu Rumah Tangga	5	28	BERAT	3	33	RENDAH	1	14	BURUK	2
18	W	45	3	PEREMPUAN	2	MENIKAH	1	<1tahun	1	ISLAM	1	JAWA	1	SD	1	Ibu Rumah Tangga	5	23	SEDANG	2	71	SEDANG	2	10	BURUK	2
19	S	39	3	PEREMPUAN	2	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SMP	2	Ibu Rumah Tangga	5	27	BERAT	3	34	RENDAH	1	9	BURUK	2
20	LM	56	5	PEREMPUAN	2	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	Diploma	4	Pegawai Swasta	2	21	SEDANG	2	105	TINGGI	3	6	BURUK	2
21	RS	52	4	PEREMPUAN	2	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	5	17	SEDANG	2	76	SEDANG	2	7	BURUK	2
22	LY	36	3	PEREMPUAN	2	MENIKAH	1	<1tahun	1	ISLAM	1	JAWA	1	SD	1	Ibu Rumah Tangga	5	25	SEDANG	2	95	SEDANG	2	8	BURUK	2
23	SK	50	4	PEREMPUAN	2	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SD	1	Ibu Rumah Tangga	5	14	RINGAN	1	103	TINGGI	3	5	BAIK	1
24	T	44	3	LAKI-LAKI	1	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SMP	2	Ibu Rumah Tangga	5	23	SEDANG	2	74	SEDANG	2	10	BURUK	2
25	HR	64	5	LAKI-LAKI	1	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SI	5	Pensiun Swasta	6	23	SEDANG	2	83	SEDANG	2	11	BURUK	2
26	DMS	39	3	PEREMPUAN	2	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	5	24	SEDANG	2	91	SEDANG	2	9	BURUK	2
27	L	59	5	LAKI-LAKI	1	MENIKAH	1	<1tahun	1	ISLAM	1	JAWA	1	SD	1	Ibu Rumah Tangga	5	22	SEDANG	2	93	SEDANG	2	11	BURUK	2
28	IA	51	4	PEREMPUAN	2	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SD	1	Ibu Rumah Tangga	5	11	RINGAN	1	38	RENDAH	1	5	BAIK	1
29	K	69	6	PEREMPUAN	2	MENIKAH	1	<1tahun	1	ISLAM	1	JAWA	1	SD	1	Ibu Rumah Tangga	5	27	BERAT	3	37	RENDAH	1	11	BURUK	2
30	SS	56	5	LAKI-LAKI	1	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SD	1	Petani	3	23	SEDANG	2	53	SEDANG	2	12	BURUK	2
31	S	70	6	LAKI-LAKI	1	MENIKAH	1	<1tahun	1	ISLAM	1	JAWA	1	SD	1	Tidak bekerja	8	27	BERAT	3	35	RENDAH	1	10	BURUK	2
32	YM	35	3	LAKI-LAKI	1	MENIKAH	1	<1tahun	2	KRISTEN	2	JAVA	1	SI	5	Pegawai Swasta	2	27	BERAT	3	39	RENDAH	1	11	BURUK	2
33	S	55	4	PEREMPUAN	2	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	5	23	SEDANG	2	52	SEDANG	2	9	BURUK	2
34	R	46	4	LAKI-LAKI	1	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SMP	2	Petani	3	25	SEDANG	2	50	SEDANG	2	10	BURUK	2
35	HSN	64	5	LAKI-LAKI	1	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SMP	2	Tidak bekerja	8	13	RINGAN	1	39	RENDAH	1	5	BAIK	1
36	JID	55	4	PEREMPUAN	2	MENIKAH	1	<1tahun	2	KRISTEN	2	JAVA	1	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	5	22	SEDANG	2	80	SEDANG	2	10	BURUK	2
37	S	58	3	LAKI-LAKI	1	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SD	1	Petani	3	25	SEDANG	2	60	SEDANG	2	10	BURUK	2
38	M	50	4	PEREMPUAN	2	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SD	1	Ibu Rumah Tangga	5	28	BERAT	3	35	RENDAH	1	11	BURUK	2
39	W	48	4	LAKI-LAKI	1	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SMA	3	Tidak bekerja	8	29	SEDANG	2	29	SEDANG	2	9	BURUK	2
40	K	58	5	PEREMPUAN	2	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SMP	2	Ibu Rumah Tangga	5	13	RINGAN	1	100	TINGGI	3	5	BAIK	1
41	NAA	53	4	LAKI-LAKI	1	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SMA	3	Pegawai Swasta	2	24	SEDANG	2	73	SEDANG	2	9	BURUK	2
42	S	70	6	PEREMPUAN	2	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SD	1	Tidak bekerja	8	26	SEDANG	2	85	SEDANG	2	10	BURUK	2
43	S	58	5	PEREMPUAN	2	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SD	1	Petani	3	24	SEDANG	2	75	SEDANG	2	15	BURUK	2
44	S	53	4	PEREMPUAN	2	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SMP	2	Petani	3	14	RINGAN	1	101	TINGGI	3	5	BAIK	1
45	W	39	3	PEREMPUAN	2	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SMA	3	Tidak bekerja	8	27	BERAT	3	38	RENDAH	1	13	BURUK	2
46	NA	24	1	PEREMPUAN	2	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SMA	3	Wiraswasta	4	22	SEDANG	2	70	SEDANG	2	11	BURUK	2
47	T	46	4	LAKI-LAKI	1	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SI	5	Pegawai Swasta	2	14	RINGAN	1	101	TINGGI	3	5	BAIK	1
48	AM	51	4	LAKI-LAKI	1	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SMA	3	Petani	3	25	SEDANG	2	81	SEDANG	2	10	BURUK	2
49	R	41	3	PEREMPUAN	2	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SMA	3	Tidak bekerja	8	23	SEDANG	2	90	SEDANG	2	9	BURUK	2
50	AR	25	1	PEREMPUAN	2	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	5	26	SEDANG	2	75	SEDANG	2	10	BURUK	2
51	H	43	3	PEREMPUAN	2	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SMA	3	Petani	3	28	BERAT	3	33	RENDAH	1	11	BURUK	2
52	AW	49	4	LAKI-LAKI	1	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SI	5	Pegawai Swasta	2	24	SEDANG	2	85	SEDANG	2	9	BURUK	2
53	K	47	4	PEREMPUAN	2	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	5	27	BERAT	3	34	RENDAH	1	9	BURUK	2
54	S	58	5	PEREMPUAN	2	MENIKAH	1	<1tahun	2	ISLAM	1	JAWA	1	SMP	2	Ibu Rumah Tangga</td										

## Lampiran 8. Skoring Tingkat Stress (PSS-10)

No	INISIAL	P.1	P.2	P.3	P.4	P.5	P.6	P.7	P.8	P.9	P.10	TIDAK TERPREDIKSI (P1+P5)	TIDAK TERKENDALI (P2+P7+P9)	BEBAN YANG BERLEBIH (P3+P4+P6+P8+P10)	TOTAL	TINGKAT STRES	KODE
1	N	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	8	11	18	37	BERAT	3
2	P	2	3	1	2	4	1	2	2	3	2	6	8	8	22	SEDANG	2
3	S	2	3	2	2	4	3	2	3	4	2	6	9	12	27	BERAT	3
4	P	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	4	3	5	12	RINGAN	1
5	M	2	2	2	1	0	3	2	2	2	3	2	6	11	19	SEDANG	2
6	M	2	1	1	3	3	3	2	2	1	2	5	4	11	20	SEDANG	2
7	DG	0	1	1	2	3	2	2	2	2	1	3	5	8	16	SEDANG	2
8	MS	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	5	7	11	23	SEDANG	2
9	RH	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	6	9	14	29	BERAT	3
10	HWS	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	6	11	21	SEDANG	2
11	TW	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	6	7	13	26	SEDANG	2
12	D	1	2	2	2	2	3	1	1	1	2	3	4	10	17	SEDANG	2
13	ATW	0	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	5	6	12	RINGAN	1
14	M	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	5	6	12	23	SEDANG	2
15	SK	0	0	1	2	2	3	1	1	2	2	2	3	9	14	RINGAN	1
16	WR	0	1	3	2	1	2	2	1	1	1	1	4	9	14	RINGAN	1
17	P	3	4	3	2	2	3	3	2	2	4	5	9	14	28	BERAT	3
18	W	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	4	8	11	23	SEDANG	2
19	S	2	2	3	3	2	4	3	2	3	3	4	8	15	27	BERAT	3
20	LM	1	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	6	12	21	SEDANG	2
21	RS	2	2	1	1	1	3	2	2	3	4	3	7	11	21	SEDANG	2
22	LY	2	3	2	2	3	3	3	2	2	5	8	12	25	SEDANG	2	
23	SK	2	3	3	4	2	3	2	2	3	3	4	8	15	27	BERAT	3
24	T	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	4	7	12	23	SEDANG	2
25	HR	0	0	1	3	0	4	2	2	0	0	0	2	10	12	RINGAN	1
26	DMS	1	2	2	3	2	3	2	2	3	4	3	7	14	24	SEDANG	2
27	L	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	4	7	11	22	SEDANG	2
28	IA	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	3	6	11	RINGAN	1
29	K	2	3	3	3	4	2	2	2	3	3	6	8	13	27	BERAT	3
30	SS	1	2	1	3	4	2	2	3	3	2	5	7	11	23	SEDANG	2
31	S	2	1	0	2	2	0	4	4	1	2	4	6	8	18	SEDANG	2
32	YM	1	2	2	3	3	3	3	4	3	3	4	8	15	27	BERAT	3
33	S	1	2	2	3	3	2	3	3	2	2	4	7	12	23	SEDANG	2
34	R	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	5	7	13	25	SEDANG	2
35	HSN	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	5	6	13	RINGAN	1
36	JID	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	4	7	11	22	SEDANG	2
37	S	2	2	3	3	4	2	2	3	2	2	6	6	13	25	SEDANG	2
38	M	2	3	3	3	3	4	2	3	2	3	5	7	16	28	BERAT	3
39	W	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	4	9	12	25	SEDANG	2
40	K	0	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	5	6	13	RINGAN	1
41	NAA	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	5	6	13	24	SEDANG	2
42	S	3	3	3	2	2	2	3	4	2	2	5	8	13	26	SEDANG	2
43	S	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	5	7	12	24	SEDANG	2
44	S	0	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	5	8	14	RINGAN	1
45	W	2	3	3	4	3	3	2	2	3	2	5	8	14	27	BERAT	3
46	NA	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	4	8	10	22	SEDANG	2
47	T	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	3	5	6	14	RINGAN	1
48	AM	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	6	6	13	25	SEDANG	2
49	R	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	5	6	12	23	SEDANG	2
50	AR	2	3	3	4	3	2	2	2	3	2	5	8	13	26	SEDANG	2
51	H	3	3	3	4	4	2	2	3	2	2	7	7	14	28	BERAT	3
52	AW	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	4	9	11	24	SEDANG	2
53	K	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	6	8	13	27	BERAT	3
54	S	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	5	8	12	25	SEDANG	2
55	DS	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	6	9	14	29	BERAT	3
56	S	1	2	2	3	3	3	2	2	3	3	4	7	13	24	SEDANG	2
57	S	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	5	7	13	25	SEDANG	2
58	SN	0	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	5	8	14	RINGAN	1
59	JID	1	2	2	3	3	2	3	2	2	2	4	7	11	22	SEDANG	2
60	S	2	3	2	2	3	3	4	3	2	2	5	9	12	26	SEDANG	2
61	SRN	0	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	3	7	11	RINGAN	1
62	S	1	0	1	4	0	0	3	4	1	0	1	4	9	14	RINGAN	1
63	SA	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	5	7	12	24	SEDANG	2

## Lampiran 9. Skoring Kesejahteraan Spiritual (SWBS)

NO	INISIAL	P.1	P.2	P.3	P.4	P.5	P.6	P.7	P.8	P.9	P.10	P.11	P.12	P.13	P.14	P.15	P.16	P.17	P.18	P.19	P.20	RWB (P1+P3+P5+P7+P9+P11+P13+P15+P17+P19)					SWB (P2+P4+P6+P8+P10+P12+P14+P16+P18+P20)					TOTAL	INTERPRETASI	KODE
1	N	5	5	6	6	4	1	5	6	1	6	6	1	1	6	6	1	6	6	1	6	6	46	39	85	SEDANG	2							
2	P	2	2	2	1	2	1	5	5	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	19	18	37	RENDAH	1							
3	S	3	1	2	3	1	1	2	1	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	21	18	39	RENDAH	1							
4	P	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	21	18	39	RENDAH	1							
5	M	3	3	3	5	5	4	5	4	4	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	31	29	60	SEDANG	2							
6	M	4	4	3	5	5	3	4	4	3	5	4	4	4	3	2	2	2	2	2	3	2	34	34	68	SEDANG	2							
7	DG	3	3	5	4	5	5	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	30	29	59	SEDANG	2							
8	MS	3	3	4	3	3	5	5	4	3	4	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	30	60	SEDANG	2								
9	RH	4	6	4	5	5	4	4	5	5	5	6	6	6	6	6	6	5	4	4	4	49	52	101	TINGGI	3								
10	HWS	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	18	17	35	RENDAH	1							
11	TW	3	2	3	3	3	4	4	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	29	27	56	SEDANG	2							
12	D	2	4	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	4	3	2	2	2	2	2	25	27	52	SEDANG	2							
13	ATW	6	6	6	4	4	4	6	5	5	5	5	4	6	6	5	6	5	5	6	5	6	51	52	103	TINGGI	3							
14	M	3	3	2	2	3	3	3	2	4	2	2	3	2	2	3	4	5	5	2	2	2	29	28	57	SEDANG	2							
15	SK	4	4	4	5	5	5	6	4	4	5	6	6	5	5	6	6	6	5	4	4	50	50	100	TINGGI	3								
16	WR	3	4	6	6	4	3	6	4	3	3	4	1	4	3	5	4	4	2	5	4	4	44	34	78	SEDANG	2							
17	P	1	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	16	17	33	RENDAH	1							
18	W	3	3	3	4	4	3	3	5	5	3	3	4	4	5	5	3	3	3	3	2	36	35	71	SEDANG	2								
19	S	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	3	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	18	16	34	RENDAH	1							
20	LM	6	6	6	4	5	6	4	4	5	5	6	5	5	6	6	5	6	5	4	6	53	52	105	TINGGI	3								
21	RS	3	4	5	5	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	38	38	76	SEDANG	2								
22	LY	4	4	4	4	5	4	4	3	3	4	5	6	6	5	5	6	6	5	6	6	48	47	95	SEDANG	2								
23	SK	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	1	2	3	2	2	2	1	2	2	2	19	20	39	RENDAH	1							
24	T	3	3	2	2	3	5	5	5	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	36	38	74	SEDANG	2								
25	HR	3	4	1	1	4	1	6	5	6	6	6	4	6	5	5	6	6	6	6	6	6	49	44	93	SEDANG	2							
26	DMS	3	4	4	4	5	5	5	6	6	4	4	4	5	5	4	4	4	5	5	5	45	45	91	SEDANG	2								
27	L	4	5	6	5	5	4	5	6	6	6	4	5	5	4	4	4	4	3	4	3	48	45	93	SEDANG	2								
28	IA	3	2	3	1	1	2	2	2	2	2	2	3	2	1	1	1	2	2	2	2	2	20	18	38	RENDAH	1							
29	K	1	1	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	17	20	37	RENDAH	1							
30	SS	3	2	4	3	3	4	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	26	28	54	SEDANG	2							
31	S	3	4	4	4	3	4	4	4	3	5	6	3	2	4	4	2	4	3	4	4	37	74	34	SEDANG	2								
32	YM	2	2	3	1	2	2	1	1	2	2	3	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	22	17	39	RENDAH	1							
33	S	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	27	25	52	SEDANG	2							
34	R	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	4	3	2	2	2	3	4	3	2	24	26	50	SEDANG	2							
35	HSN	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	20	19	39	RENDAH	1							
36	JID	4	5	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	5	5	4	4	5	4	3	4	3	40	40	80	SEDANG	2							
37	S	3	4	4	4	3	3	3	5	5	3	2	2	3	3	3	4	4	4	4	3	34	34	68	SEDANG	2								
38	M	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	18	17	35	RENDAH	1							
39	W	3	4	4	3	3	2	2	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	3	2	3	2	30	29	59	SEDANG	2							
40	K	6	6	6	4	5	4	5	4	5	4	4	5	6	6	6	5	4	5	6	5	49	49	100	TINGGI	3								
41	NAA	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	2	2	5	5	5	4	4	3	3	36	37	73	SEDANG	2								
42	S	4	4	4	5	5	4	4	6	5	5	5	3	5	5	4	5	3	4	3	3	45	40	85	SEDANG	2								
43	S	5	4	4	4	4	3	4	3	2	4	4	4	3	5	3	4	4	5	2	42	42	75	SEDANG	2									
44	S	4	4	6	5	5	6	6	4	4	4	4	6	4	6	6	4	6	6	5	4	52	49	101	TINGGI	3								
45	W	2	3	2	2	2	4	1	2	2	1	2	2	2	2	3	2	1	1	1	1	1	18	20	38	RENDAH	1							
46	NA	3	3	3	4	4	4	4	6	3	3	4	3	4	4	4	4	3	2	2	2	34	36	70	SEDANG	2								
47	T	5	2	6	6	5	4	4	6	4	6	5	5	6	6	6	6	4	5	4	5	54	47	101	TINGGI	3								
48	AM	4	4	4	3	3	2	4	4	5	4	4	4	5	5	6	6	3	4	4	3	42	39	81	SEDANG	2								
49	R	3	4	4	5	6	5	5	4	4	3	6	4	5	5	6	5	5	4	4	4	43	47	90	SEDANG	2								
50	AR	6	3	4	5	4	4	4	4	4	5	6	3	6	3	3	2	2	2	2	2	2	40	35	75	SEDANG	2							
51	H	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	18	15	33	RENDAH	1								
52	AW	4	4	4	5	5	4	4	6	6	4	4	3	4	4	6	6	4	4	4	2	43	42	85	SEDANG	2								
53	K	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	18	16	34	RENDAH	1								
54	S	4	4	4	4	6	6	5	5	6	3	3	3	3	4	4	3	4	2	2	2	39	41	80	SEDANG	2								
55	DS	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	4	1	1	1	19	19	38	RENDAH	1								
56	S	4																																

## Lampiran 10. Skoring Kualitas Tidur (PSQI)

NO	INISIAL	DIMENSI KUALITAS TIDUR												TOTAL	INTERPRETASI	KODE
		KUALITAS TIDUR	LATENSI TIDUR	DURASI TIDUR	EFISIENSI TIDUR				GANGGUAN TIDUR			PENGUNAAN OBAT	DISFUNGSI DI SIANG HARI			
					P9	P2+P5a	P4	P1	P3	P4	skor	P.5b+P.5c+P.5d+P.5e+P.5f+P.5g+P.5h+P.5i+P.5j	P6	P7+P8		
1	N	2	0	3	23	4	4	3	2	2	2	1	1	12	BURUK	2
2	P	3	1	2	21	3	7	3	2	2	2	2	2	15	BURUK	2
3	S	2	2	1	21	4	5	3	2	2	2	2	2	14	BURUK	2
4	P	0	0	1	20	5	6	3	1	0	0	0	0	5	BAIK	1
5	M	3	1	3	20	4.5	4	3	2	0	0	3	3	15	BURUK	2
6	M	2	1	2	21	5.5	5	3	2	1	2	2	2	13	BURUK	2
7	DG	1	1	1	23	4	6	3	1	1	1	2	10	BURUK	2	
8	MS	1	1	3	22	6	4	3	1	1	1	1	1	11	BURUK	2
9	RH	2	0	3	22	4	4	3	2	1	1	1	1	12	BURUK	2
10	HWS	1	2	0	19	7	8	2	1	1	1	1	1	8	BURUK	2
11	TW	2	1	2	20	5	5	3	2	1	2	2	1	13	BURUK	2
12	D	2	1	2	20	3	5	3	1	2	1	1	1	12	BURUK	2
13	ATW	1	0	0	18.5	7	8	2	1	1	1	2	7	7	BURUK	2
14	M	1	1	2	20	3	5	3	1	0	1	1	9	BURUK	2	
15	SK	0	0	0	19	7	9	1	1	0	0	1	3	3	BAIK	1
16	WR	0	1	1	21	5	6	3	2	0	0	2	9	BURUK	2	
17	P	2	1	2	21	4	5	3	2	2	2	2	14	BURUK	2	
18	W	2	1	1	20	3	7	3	1	1	1	1	10	BURUK	2	
19	S	1	2	2	21	5	5	3	2	0	3	3	13	BURUK	2	
20	LM	1	0	0	21	5	8	3	1	0	0	0	5	BAIK	1	
21	RS	0	0	0	19	3	9	3	1	3	3	3	10	BURUK	2	
22	LY	3	1	0	21	3.5	8	3	1	0	2	10	BURUK	2		
23	SK	1	2	0	21	3	8	3	2	0	2	10	BURUK	2		
24	T	3	1	0	20	3	9	3	1	1	1	1	10	BURUK	2	
25	HR	2	1	1	20	4	7	3	1	2	1	1	11	BURUK	2	
26	DMS	2	1	0	19	4	8	3	1	1	1	1	9	BURUK	2	
27	L	2	1	1	19	5	7	3	1	2	1	1	11	BURUK	2	
28	IA	0	0	1	20	7	6	3	1	0	0	0	5	BAIK	1	
29	K	1	2	1	19	5	6	3	1	1	2	11	BURUK	2		
30	SS	3	1	1	19	7	6	3	1	1	2	12	BURUK	2		
31	S	1	1	0	19	6	8	3	1	0	1	7	BURUK	2		
32	YM	2	1	1	20	6	7	3	1	1	2	11	BURUK	2		
33	S	1	1	0	20	8	8	2	1	1	2	8	BURUK	2		
34	R	3	1	0	18	3	8	3	1	1	1	10	BURUK	2		
35	HSN	0	0	0	19	3	9	3	1	0	1	5	BAIK	1		
36	JID	2	1	1	20	3	6	3	1	1	1	10	BURUK	2		
37	S	2	1	1	20	4	7	3	1	1	1	10	BURUK	2		
38	M	2	2	3	21	15	3	3	1	1	2	14	BURUK	2		
39	W	2	1	0	20	5	8	3	1	1	1	9	BURUK	2		
40	K	1	0	0	20	5	8	3	1	0	0	0	5	BAIK	1	
41	NAA	2	1	0	19	6	9	2	1	0	2	8	BURUK	2		
42	S	1	1	0	21	5	8	3	1	2	2	10	BURUK	2		
43	S	1	1	1	20	5	7	3	1	2	2	11	BURUK	2		
44	S	0	0	1	20	6	6	3	1	0	0	0	5	BAIK	1	
45	W	2	2	1	20	5.5	6	3	1	2	2	13	BURUK	2		
46	NA	2	1	1	20	3	6	3	1	2	1	11	BURUK	2		
47	T	0	0	1	21	6	7	3	1	0	0	0	5	BAIK	1	
48	AM	1	0	2	19	3	5	3	1	1	2	10	BURUK	2		
49	R	1	1	1	19	4	6	3	1	1	1	9	BURUK	2		
50	AR	1	1	1	20	4	6	3	1	2	1	10	BURUK	2		
51	H	3	0	2	20	4.5	5	3	1	1	1	11	BURUK	2		
52	AW	2	0	1	21	5	7	3	1	0	2	9	BURUK	2		
53	K	2	0	1	21	5	7	3	1	0	2	9	BURUK	2		
54	S	2	0	0	21	5	8	3	1	0	2	8	BURUK	2		
55	DS	1	1	0	21	4.5	8	3	1	1	2	9	BURUK	2		
56	S	1	1	1	20	4	7	3	1	1	1	9	BURUK	2		
57	S	1	1	0	21	4	9	3	1	0	1	7	BURUK	2		
58	SN	0	0	0	20	3	8	3	1	0	1	5	BAIK	1		
59	JID	0	1	0	20	2	8	3	1	1	1	7	BURUK	2		
60	S	1	1	0	21	5	9	3	1	1	1	8	BURUK	2		
61	SRN	0	0	1	19	5.5	7	3	1	0	0	0	5	BAIK	1	
62	S	1	1	0	23	4	8	3	1	0	2	8	BURUK	2		
63	SA	1	1	1	23	4	7	3	1	0	1	8	BURUK	2		

Lampiran 11. Tabel Frekuensi Output SPSS

		Usia		Cumulative	
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Remaja akhir	2	3.2	3.2	3.2
	Dewasa awal	1	1.6	1.6	4.8
	Dewasa akhir	14	22.2	22.2	27.0
	Lansia awal	25	39.7	39.7	66.7
	Lansia akhir	16	25.4	25.4	92.1
	Manula	5	7.9	7.9	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

		Usia		Cumulative	
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Remaja akhir	2	3.2	3.2	3.2
	Dewasa awal	1	1.6	1.6	4.8
	Dewasa akhir	14	22.2	22.2	27.0
	Lansia awal	25	39.7	39.7	66.7
	Lansia akhir	16	25.4	25.4	92.1
	Manula	5	7.9	7.9	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

		Status Perkawinan		Cumulative	
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Kawin	63	100.0	100.0	100.0

		Lama HD		Cumulative	
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	< 1 tahun	14	22.2	22.2	22.2
	≥1 tahun	49	77.8	77.8	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

**Agama**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Islam	59	93.7	93.7	93.7
	Kristen	4	6.3	6.3	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

**Suku Bangsa**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jawa	63	100.0	100.0	100.0

**Pendidikan Terakhir**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	20	31.7	31.7	31.7
	SMP	12	19.0	19.0	50.8
	SMA	22	34.9	34.9	85.7
	Diploma	2	3.2	3.2	88.9
	S1	6	9.5	9.5	98.4
	S2	1	1.6	1.6	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

**Pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	1	1.6	1.6	1.6
	Pegawai Swasta	8	12.7	12.7	14.3
	Petani	11	17.5	17.5	31.7
	Wiraswasta	1	1.6	1.6	33.3
	Ibu Rumah Tangga	27	42.9	42.9	76.2
	Pensiunan PNS	2	3.2	3.2	79.4
	Pensiunan swasta	1	1.6	1.6	81.0
	Tidak bekerja	12	19.0	19.0	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

### Correlations

			Tingkat Stres	Kualitas Tidur
Spearman's rho	Tingkat Stres	Correlation Coefficient	1.000	.609**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	63	63
	Kualitas Tidur	Correlation Coefficient	.609**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	63	63

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Tingkat Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	13	20.6	20.6	20.6
	Sedang	37	58.7	58.7	79.4
	Berat	13	20.6	20.6	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

### Kesejahteraan Spiritual

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	16	25.4	25.4	25.4
	Sedang	38	60.3	60.3	85.7
	Tinggi	9	14.3	14.3	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

### Kualitas Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	10	15.9	15.9	15.9
	Buruk	53	84.1	84.1	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

### Correlations

Spearman's rho	Kesejahteraan Spiritual	Kesejahteraan		Kualitas Tidur
		Spiritual	Kualitas Tidur	
		N	N	
	Kualitas Tidur	Correlation Coefficient	1.000	-.324**
		Sig. (2-tailed)	.	.009
		N	63	63
	Kualitas Tidur	Correlation Coefficient	-.324**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.009	.
		N	63	63

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Crosstab

Tingkat Stres	Rengan	Kualitas Tidur			Total
		Baik	Buruk		
		Count	Count		
	Ringan	9	4		13
		14.3%	6.3%		20.6%
	Sedang	1	36		37
		1.6%	57.1%		58.7%
	Berat	0	13		13
		0.0%	20.6%		20.6%
	Total	10	53		63
		15.9%	84.1%		100.0%

### Crosstab

Kesejahteraan Spiritual	Rendah	Kualitas Tidur			Total
		Baik	Buruk		
		Count	Count		
	Rendah	3	13		16
		4.8%	20.6%		25.4%
	Sedang	0	38		38
		0.0%	60.3%		60.3%
	Tinggi	7	2		9
		11.1%	3.2%		14.3%
	Total	10	53		63
		15.9%	84.1%		100.0%

## Lampiran 12. Surat Permohonan Ijin Penelitian



Nomor : 1495 / 280 / 03.3.1.3  
 Lampiran : -  
 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Cilacap, 28 Mei 2024

Kepada Yth.  
 Direktur RSUD Cilacap  
 di –  
Tempat

**Assalaamu'alaikum Wr. Wb.**

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2023/2024 yaitu :

Nama : EKA HASNA SULISTIANI  
 NIM : 108120053  
 Judul : Hubungan Tingkat Stres dan Kesejahteraan Spiritual dengan Kualitas Tidur Penderita Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Cilacap

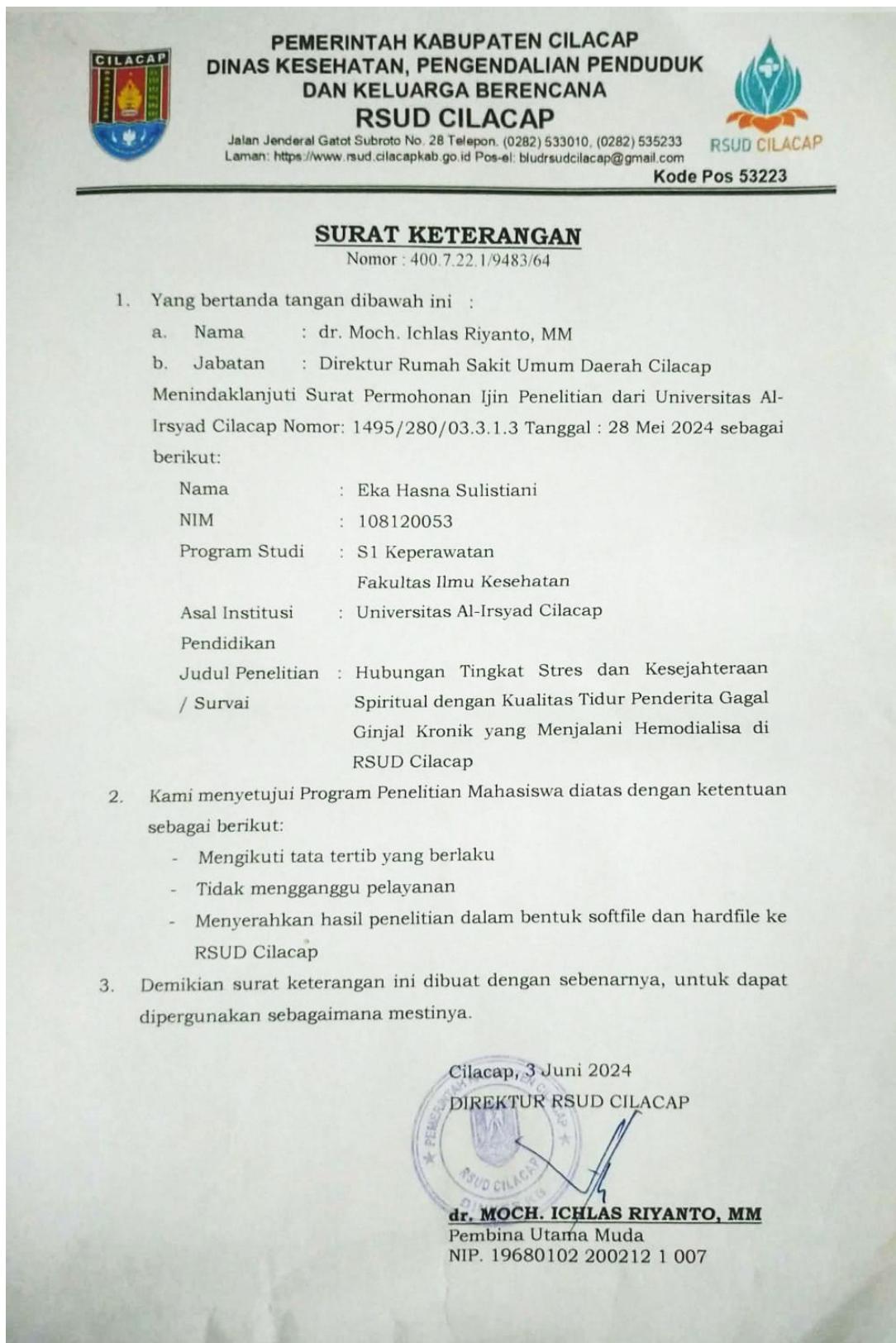
Maka dengan ini kami mohon ijin agar mahasiswa tersebut dapat melaksanakan penelitian di RSUD Cilacap.

Demikian permohonan kami, atas perhatian serta kerja sama yang baik kami sampaikan terima kasih.

**Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.**

Dekan  
 Fakultas Ilmu Kesehatan  
  
 Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb.  
 NP: 10310 03 469

## Lampiran 13. Surat Perizinan Penelitian



## Lampiran 14. Surat Layak Etik



**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
*"ETHICAL EXEMPTION"*

No.1815/280/03.6.1

Protokol penelitian versi 1 yang diajukan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Eka Hasna Sulistiani  
*Principal Investigator*

Nama Institusi : Universitas Al-Irsyad Cilacap  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Hubungan Tingkat Stres dan Kesejahteraan Spiritual dengan Kualitas Tidur Penderita Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Cilacap"**

*"The Relationship between Stress Levels and Spiritual Well-Being and Sleep Quality of Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis at Cilacap Hospital"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksplorasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 Juni 2024 sampai dengan tanggal 15 Juni 2025.

*This declaration of ethics applies during the period June 15, 2024 until June 15, 2025.*

June 15, 2024  
*Professor and Chairperson,*



Widyoningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.