

EFEKTIVITAS KEBERHASILAN TERAPI DAN MENEJEMEN DIRI PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS CILACAP SELATAN I

Ranika Julia Putri

Program Studi S1 Farmasi

Universitas Al Irsyad Cilacap

ABSTRAK

Keberhasilan terapi dan manajemen diri sangat berpengaruh terhadap efektivitas keberhasilan terapi pada pasien hipertensi. Berdasarkan data yang diperoleh dari UPTD Puskesmas Cilacap Selatan I diketahui data rekapitulasi penyakit hipertensi pada tahun 2022 sejumlah 11.836 orang dan diketahui bahwa banyak pasien hipertensi tidak melakukan manajemen diri yang baik dan menyebabkan tekanan darah tidak terkontrol. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi efektivitas keberhasilan terapi dan manajemen diri pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Cilacap Selatan I. Metode penelitian ini yaitu dengan kuantitatif dan kualitatif menggunakan deskriptif observasional pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* didapatkan responden sejumlah 77 yang sudah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data disajikan dalam bentuk analisis deskriptif dan diuji *chi-square*. Berdasarkan hasil penelitian keberhasilan terapi hipertensi sebanyak 60.0% responden berada pada kategori tidak berhasil. Sebanyak 75.0% responden memiliki manajemen diri yang cukup. Terdapat hubungan signifikan antara keberhasilan terapi dengan manajemen diri (p-value 0,000) yang berkorelasi yang baik 0,599 dengan hubungan positif. Kesimpulan terdapat hubungan signifikan antara keberhasilan terapi dengan manajemen diri pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Cilacap Selatan I

Kata Kunci : hipertensi, keberhasilan terapi, manajemen diri, efektivitas

***THE EFFECTIVENESS OF SUCCESS OF THERAPY AND SELF
MANAGEMENT IN HYPERTENSION PATIENTS IN SOUTH CILACAP
HEALTH CENTER I***

RANIKA JULIA PUTRI

Department of pharmacy, Universitas Al Irsyad Cilacap

ABSTRACT

The success of therapy and self management greatly influence the effectiveness of successful therapy in hypertensive patients. Based on data obtained from the UPTD south cilacap health center I, it is known that recapitulation data for hypertension in 2022 totaled 11.836 people and it is known that many hypertensive patients do not perform good self management and cause uncontrolled blood pressure. This study aims to identify the effectiveness of successful therapy and self management in hypertensive patients at the UPTD south cilacap health center I. The research method is quantitative and qualitative using a descriptive observational cross sectional approach. Sampling using purposive sampling obtained a total of 77 respondents who had met the inclusion and exclusion criteria. Data analysis was presented in the form of descriptive analysis and was tested by chi-square. Based on the results of research on the success of hypertension therapy as much as 60.0% of respondents were in the unsuccessful category. As many as 75.0% of respondents have sufficient self management. There is a significant relationship between the success of therapy and self management (p-value 0.000) which has a good correlation of 0.599 with a positive relationship. The conclusion is that there is a significant relationship between the success of therapy and self management in patients at the UPTD south cilacap health center I

Keywords : hypertension, therapeutic success, self management, effectiveness