

The logo of Universitas Al-Irsyad Cilacap is a circular emblem. It features a central shield with a sunburst and a crescent moon. The shield is surrounded by a yellow ring. The outer ring of the logo is blue and contains the text "UNIVERSITAS AL-IRSYAD" at the top and "CILACAP" at the bottom, separated by dots. The entire logo is set against a light blue background with a stylized flower or star pattern.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabarokaatuh

Dengan hormat,

Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wika Juniasih

NIM : 108120022

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan DM Dan Tingkat Kepatuhan Diet Dengan Status Gizi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Cilacap Tengah 1

Bermaksud akan melakukan kegiatan penelitian sebagai rangkaian studi saya pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Tujuan penelitian ini adalah untuk untuk mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan DM Dan Tingkat Kepatuhan Diet Dengan Status Gizi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Cilacap Tengah 1.

Untuk itu, peneliti mohon kesediaan saudara/i untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan memberi jawaban sejujur-jujurnya atas pertanyaan yang diberikan. Kuesioner ini semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan saja tanpa maksud lain dan akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti.

Atas bantuan dan peran dari saudara/i sekalian, peneliti ucapkan terimakasih Wassalamu'alaikum Warahmatullohi Wabarokatuh

Peneliti

Wika Juniasih

Lampiran 2. Informed Consent**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh:

Nama : Wika Juniasih

NIM : 108120022

Setelah mendapat penjelasan, saya menyatakan bersedia dengan sukarela menjadi responden dengan menjawab pertanyaan jujur, terhadap penelitian skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan DM Dan Tingkat Kepatuhan Diet Dengan Status Gizi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Cilacap Tengah 1”.

Jawaban yang saya berikan hanya untuk keperluan penelitian.

Demikian surat pernyataan ini saya buat.

Cilacap,

2024

Responden

Lampiran 3. Kuesioner Pengetahuan DM

KUESIONER PENGETAHUAN DM

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah dengan cermat dan teliti pada setiap item pernyataan
2. Pernyataan dibawah ini mohon diisi semuanya
3. Pilih salah satu jawaban yang menurut anda paling sesuai dengan kondisi yang dialami dengan memberikan tanda ceklis (✓)

Kuesioner Pengetahuan Tentang DM Pada Pasien Diabetes Melitus

No.	PERTANYAAN	BENAR	SALAH
1.	Memakan terlalu banyak gula (glukosa) merupakan faktor utama penyakit kencing manis		
2.	Ginjal berfungsi untuk memproduksi insulin		
3.	Penderita kencing manis yang tidak diobat biasanya kadar gula daranya biasa meningkat		
4.	Jika saya menderita kencing manis, anak-anak saya berisiko terkena kencing manis		
5.	Penyakit kencing manis dapat disembuhkan		
6.	Kadar gula darah puasa adalah 210 mg/dl berarti nilainya sangat tinggi		
7.	Cara terbaik untuk memeriksa kencing manis adalah dengan memeriksakan urin		
8.	Olahraga teratur akan meningkatkan kekebalan tubuh		
9.	Reaksi insulin disebabkan karena terlalu banyak makanan yang dikonsumsi		
10.	Untuk mengendalikan gula darah, obat lebih penting dari pada diet dan olahraga		
11.	Penyakit kencing manis sering disebabkan sirkulasi darah tidak baik		
12.	Pada penderita kencing manis jika ada luka akan sulit disembuhkan		
13.	Pada penderita kencing manis harus hati-hati ketika memotong kuku		
14.	Pada penderita kencing manis harus selalu memakai alas kaki		
15.	Cara menyiapkan makanan pada penderita kencing manis sama dengan makanan yang saya makan		
16.	Penyakit kencing manis dapat menyebabkan hilangnya rasa sensasi(baal/kebas) pada jari-jari,tangan dan kaki		
17.	Gemetar dan berkeringat adalah tanda-tanda peningkatan gula darah		
18.	Sering buang air kecil dan haus adalah tanda-tanda gula darah rendah		
19.	Prinsip Diet kencing manis adalah makan sedikit tapi sering		

Lampiran 4. Kepatuhan Diet

KUESIONER KEPATUHAN DIET

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah dengan cermat dan teliti pada setiap item pertanyaan.
2. Pertanyaan dibawah ini mohon diisi semuanya
3. Pilih salah satu jawaban yang menurut anda paling sesuai dengan kondisi yang dialami dengan memberikan tanda ceklis (✓)

A. Data Demografi

Kode Responden : (diisi peneliti)

Nama :

Jenis Kelamin : 1) Laki – laki ☐
2) Perempuan ☐

Usia :Tahun

Tinggi Badan : (diisi peneliti)

Berat Badan : (diisi peneliti)

Pendidikan terakhir : 1) Tidak Sekolah ☐
1) SD ☐
2) SMP ☐
3) SMA ☐
4) Perguruan Tinggi ☐
5) Diploma/D3 ☐
6) Sarjana/S1 ☐

Status Pekerjaan : 1) PNS ☐
2) IRT ☐
3) Swasta ☐
4) Tidak Bekerja ☐
5) Lainnya, (sebutkan).....

Pendapatan per Bulan (UMR regional Cilacap)

☐ Pendapatan < Rp.2.479.106

☐ Pendapatan $\geq$ Rp.2.479.106

Apakah anda sedang menderita penyakit infeksi kronis seperti diare kronis, tuberculosi, dan lain-lain.

☐ Ya

☐ Tidak

No	Pertanyaan	Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
1	Apakah anda setiap hari rutin makan 3x sehari?				
2	Apakah anda suka makanan yang manis-manis?				
3	Apakah anda setiap hari minum susu?				
4	Apakah anda suka mengkonsumsi buah-buahan yang rasa manis?				
5	Apakah anda setiap hari selalu makan setiap 6 jam sekali?				
6	Apakah anda suka mengkonsumsi sayuran bayam?				
7	Apakah anda sarapan pagi dengan nasi sebanyak 5 sendok + tempe 1 potong + sayur 1 mangkok kecil?				
8	Apakah anda setiap hari mengkonsumsi telur dan daging?				
9	Apakah anda suka makan makanan kecil/ngemil?				
10	Apakah anda suka makanan yang berlemak?				
11	Apakah anda makan snack di pagi hari? (jeruk 1+ puding 1)				
12	Apakah anda setiap hari mengkonsumsi makanan yang mengandung vitamin dan mineral?				
13	Apakah anda makan siang dengan nasi jagung 1 piring + daging sapi 1 potong + tahu 1+ sayur 1 mangkok kecil?				
14	Apakah anda makan snack di siang hari? (pisang 2 buah)				
15	Apakah anda makan malam dengan porsi 1 piring nasi + ayam 1 potong + sayur 1 mangkok kecil + telur ayam				

	negeri 1 butir?				
16	Apakah anda makan snack di malam hari seperti kue (kue kukus)?				



Lampiran 5. Tabel Tabulasi

TABEL TABULASI KARAKTERISTIK RESPONDEN

Tabulasi Data Karakteristik Hubungan Tingkat Pengetahuan DM Dan Tingkat Kepatuhan Diet Dengan Status Gizi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Cilacap Tengah 1																		
No	Inisial	JK	Kode	BB	TB	IMT	Kategori	Kode	Pend	Kode	Pekerjaan	Kode	Skor	Kepatuhan	Kode	Skor Penge	Penge	Kode
			JK	(Kg)	(Cm)		IMT	IMT		Pend		Pekerj	kepatuhan		kepatuhan	tahuan	tahuan	
1	Tn.N	L	1	60	154	25,3	Obesitas 1	4	SMA	4	Swasta	5	33	tidak patuh	1	10	cukup	2
2	Tn.A	L	1	69	170	23,9	Kelebihan BB	3	SMA	4	Wiraswasta	6	31	tidak patuh	1	9	cukup	2
3	Ny.J	P	2	66	168	23,5	Kelebihan BB	3	SMP	3	IRT	2	31	tidak patuh	1	10	kurang	1
4	Tn.G	L	1	76	165	27,9	Obesitas 1	4	SMA	4	Buruh	3	32	tidak patuh	1	11	cukup	2
5	Ny.P	P	2	62	153	26,5	Obesitas 1	4	SD	2	IRT	2	32	tidak patuh	1	10	cukup	2
6	Ny.A	P	2	50	160	17,5	BB Kurang	1	Tidak Sekolah	1	IRT	2	31	tidak patuh	1	13	kurang	1
7	Ny.B	P	2	67	157	27,9	Obesitas 1	4	SMA	4	Swasta	5	39	patuh	2	11	cukup	2
8	Tn.J	L	1	68	173	22,7	BB Normal	2	SMA	4	Wiraswasta	6	33	patuh	2	14	baik	3
9	Ny.R	P	2	52	151	22,8	BB Normal	2	SD	2	IRT	2	34	patuh	2	12	cukup	2
10	Tn.P	L	1	73	159	28,9	Obesitas 1	4	SMA	4	Nelayan	4	31	tidak patuh	1	13	baik	3
11	Ny.S	P	2	54	153	23,1	Kelebihan BB	3	SMA	4	Buruh	3	32	tidak patuh	1	9	cukup	2
12	Ny.A	P	2	65	154	27,4	Obesitas 1	4	SMP	3	IRT	2	32	tidak patuh	1	11	cukup	2
13	Tn.A	L	1	70	167	25,1	Obesitas 1	4	SMA	4	PNS	7	36	patuh	2	11	cukup	2
14	Ny.J	P	2	73	160	28,5	Obesitas 1	4	SMP	3	IRT	2	29	tidak patuh	1	9	kurang	1
15	Ny.S	P	2	60	155	25	Obesitas 1	4	SD	2	IRT	2	32	tidak patuh	1	10	cukup	2

16	Ny.U	P	2	68	168	24,2	Kelebihan BB	3	SMA	4	IRT	2	32	patuh	2	9	baik	3
17	Ny.N	P	2	40	160	15,6	BB Kurang	1	SMA	4	IRT	2	30	tidak patuh	1	10	kurang	1
18	Ny.D	P	2	58	155	24,1	Kelebihan BB	3	SMP	3	Tidak Berkerja	1	29	tidak patuh	1	10	cukup	2
19	Ny.R	P	2	60	160	23,4	Kelebihan BB	3	SMA	4	Wiraswasta	6	29	tidak patuh	1	12	cukup	2
20	Ny.D	P	2	55	160	21,5	BB Normal	2	SD	2	Buruh	3	43	patuh	2	12	kurang	1
21	Tn.A	L	1	50	150	22,2	BB Normal	2	Sarjana	5	PNS	7	38	patuh	2	12	kurang	1
22	Tn.A	L	1	58	160	22,7	BB Normal	2	Sarjana	5	PNS	7	35	patuh	2	13	cukup	2
23	Tn.C	L	1	74	164	27,5	BB Normal	2	SMA	4	PNS	7	37	patuh	2	13	cukup	2
24	Tn.S	L	1	62	165	22,8	BB Normal	2	SMA	4	Wiraswasta	6	35	patuh	2	11	kurang	1
25	Tn.E	L	1	60	160	23,4	Kelebihan BB	3	SMA	4	Buruh	3	31	tidak patuh	1	10	kurang	1
26	Ny.L	P	2	68	160	26,6	Obesitas 1	4	SMA	4	Wiraswasta	6	30	tidak patuh	1	9	baik	3
27	Tn.J	L	1	56	168	19,8	BB Normal	2	SMA	4	Swasta	5	42	patuh	2	16	baik	3
28	Ny.R	P	2	65	155	27,1	Obesitas 1	4	SD	2	Tidak Bekerja	1	29	tidak patuh	1	9	kurang	1
29	Ny.K	P	2	45	150	20	BB Normal	2	Sarjana	5	IRT	2	40	patuh	2	15	baik	3
30	Ny.N	P	2	65	147	30,1	Obesitas 2	5	SD	2	IRT	2	32	tidak patuh	1	10	kurang	1
31	Ny.L	P	2	70	163	26,3	Obesitas 1	4	SMA	4	IRT	2	31	tidak patuh	1	8	cukup	2
32	Ny.M	P	2	64	154	27	Obesitas 1	4	SD	2	Tidak Bekerja	1	30	tidak patuh	1	7	baik	3
33	Ny.K	P	2	46	156	18,9	BB Normal	2	Diploma	6	PNS	7	42	patuh	2	16	baik	3
34	Ny.P	P	2	46	148	21	BB Normal	2	SD	2	Swasta	5	36	patuh	2	11	cukup	2
35	Ny.P	P	2	56	148	25,6	Obesitas 1	4	SMP	3	Swasta	5	32	tidak patuh	1	10	kurang	1
36	Nya.S	P	2	55	160	21,5	BB Normal	2	SD	2	Nelayan	4	35	patuh	2	12	cukup	2
37	Ny.S	P	2	65	165	23,9	Kelebihan BB	3	SD	2	IRT	2	32	tidak patuh	1	7	kurang	1
38	Ny.M	P	2	48	161	18,5	BB Normal	2	SD	2	IRT	2	47	patuh	2	11	cukup	2
39	Tn.F	L	1	56	153	23,9	BB Normal	3	SMA	4	Wiraswasta	6	34	patuh	2	12	cukup	2

40	Ny.K	P	2	60	149	27	Obesitas 1	4	SD	2	IRT	2	31	tidak patuh	1	10	kurang	1
41	Ny.T	P	2	50	152	21,6	BB Normal	2	Diploma	6	PNS	7	40	patuh	2	16	baik	3
42	Ny.M	P	2	61	156	25,1	Obesitas 1	4	SMA	4	IRT	2	31	tidak patuh	1	15	baik	3
43	Tn.S	L	1	65	162	24,8	Kelebihan BB	3	SMP	3	Wiraswasta	6	28	tidak patuh	1	8	kurang	1
44	Tn.H	L	1	71	171	24,3	Kelebihan BB	3	SMA	4	Swasta	5	26	tidak patuh	1	10	kurang	1
45	Ny.M	P	2	53	146	24,9	Kelebihan BB	3	Sarjana	2	IRT	2	44	patuh	2	18	baik	3
46	Ny.D	P	2	49	155	20,4	BB Normal	2	SMA	4	Swasta	5	49	patuh	2	11	cukup	2
47	Ny.S	P	2	60	164	22,3	BB Normal	2	SD	2	IRT	2	39	patuh	2	16	baik	3
48	Ny.A	P	2	65	165	23,9	Kelebihan BB	3	SD	2	Buruh	3	31	tidak patuh	1	8	kurang	1
49	Ny.L	P	2	50	145	23,8	Kelebihan BB	3	SD	2	Buruh	3	29	tidak patuh	1	8	kurang	1
50	Tn.C	L	1	53	164	19,7	BB Normal	2	SMA	4	PNS	7	38	patuh	2	11	cukup	2
51	Ny.M	P	2	49	145	23,3	Kelebihan BB	3	SD	2	IRT	2	32	tidak patuh	1	10	kurang	1
52	Ny.P	P	2	57	157	23,1	Kelebihan BB	3	Tidak Sekolah	1	IRT	2	32	tidak patuh	1	9	kurang	1
53	Ny.I	P	2	53	153	22,6	BB Normal	2	SMA	4	IRT	2	36	patuh	2	12	cukup	2
54	Tn.B	L	1	68	164	25,3	Obesitas 1	4	Tidak sekolah	1	IRT	2	32	tidak patuh	1	10	kurang	1
55	Ny.R	P	2	57	150	25,3	Obesitas 1	4	SD	2	IRT	2	32	tidak patuh	1	9	kurang	1
56	Ny.S	P	2	41	159	16,2	BB Kurang	1	SD	2	IRT	2	36	patuh	2	17	baik	3

*Lampiran 6 Skoring Kuesioner***SKORING KUESIONER TINGKAT PENGETAHUAN DM**

Scoring Tingkat Pengetahuan																							
N o	Inisia l	Q 1	Q 2	Q 3	Q 4	Q 5	Q 6	Q 7	Q 8	Q 9	Q1 0	Q1 1	Q1 2	Q1 3	Q1 4	Q1 5	Q1 6	Q1 7	Q1 8	Q1 9	Skor Total	Katego ri	Kod e
1	Tn.N	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	11	cukup	2
2	Tn.A	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	12	cukup	2
3	Ny.J	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	10	kurang	1
4	Tn.G	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	11	cukup	2
5	Ny.P	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	11	cukup	2
6	Ny.A	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	10	kurang	1
7	Ny.B	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	11	cukup	2
8	Tn.J	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	14	baik	3
9	Ny.R	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	12	cukup	2
10	Tn.P	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	15	baik	3
11	Ny.S	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	11	cukup	2
12	Ny.A	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	11	cukup	2
13	Tn.A	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	11	cukup	2
14	Ny.J	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	9	kurang	1
15	Ny.S	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	11	cukup	2
16	Ny.U	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14	baik	3
17	Ny.N	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	10	kurang	1
18	Ny.D	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	11	cukup	2
19	Ny.R	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	12	cukup	2
20	Ny.D	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	10	kurang	1

21	Tn.A	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	10	kurang	1
22	Tn.A	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	13	cukup	2
23	Tn.C	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	13	cukup	2
24	Tn.S	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	10	kurang	1
25	Tn.E	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	10	kurang	1
26	Ny.L	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	baik	3
27	Tn.J	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	baik	3
28	Ny.R	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	9	kurang	1
29	Ny.K	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	15	baik	3
30	Ny.N	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	10	kurang	1
31	Ny.L	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	11	cukup	2
32	Ny.M	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	baik	3
33	Ny.K	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	baik	3
34	Ny.P	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	11	cukup	2
35	Ny.P	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	10	kurang	1
36	Nya. S	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	12	cukup	2
37	Ny.S	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	7	kurang	1
38	Ny.M	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	11	cukup	2
39	Tn.F	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	12	cukup	2
40	Ny.K	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	10	kurang	1
41	Ny.T	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	16	baik	3
42	Ny.M	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	15	baik	3
43	Tn.S	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	8	kurang	1
44	Tn.H	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	10	kurang	1
45	Ny.M	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	baik	3
46	Ny.D	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	11	cukup	2

[illegible]

SKORING KUESIONER TINGKAT KEPATUHAN DIET

Scoring Tingkat Kepatuhan																				
No	Inisial	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	Q11	Q12	Q13	Q14	Q15	Q16	Skor Total	Kategori	Kode
1	Tn.N	3	3	1	3	1	3	3	2	1	2	3	2	1	2	2	1	33	tidak patuh	1
2	Tn.A	3	2	1	1	3	1	3	2	2	3	1	3	1	2	2	1	31	tidak patuh	1
3	Ny.J	3	1	2	2	2	1	2	1	2	3	2	2	1	3	2	2	31	tidak patuh	1
4	Tn.G	4	1	3	1	4	2	1	2	3	1	1	3	2	2	1	1	32	tidak patuh	1
5	Ny.P	3	3	2	1	1	1	2	4	2	1	1	2	2	4	2	1	32	tidak patuh	1
6	Ny.A	2	2	1	2	3	1	3	1	3	2	1	3	2	1	2	2	31	tidak patuh	1
7	Ny.B	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	39	patuh	2
8	Tn.J	2	3	4	3	1	1	1	4	2	1	2	3	1	1	2	2	33	patuh	2
9	Ny.R	3	1	1	1	2	4	3	4	1	4	2	1	1	3	2	1	34	patuh	2
10	Tn.P	4	2	1	3	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	31	tidak patuh	1
11	Ny.S	2	2	2	2	1	2	3	2	3	2	2	2	2	2	1	2	32	tidak patuh	1
12	Ny.A	4	3	3	3	2	1	3	2	2	1	2	1	1	1	1	2	32	tidak patuh	1
13	Tn.A	2	4	4	1	2	3	2	1	2	4	1	4	1	1	3	1	36	patuh	2
14	Ny.J	4	3	1	1	1	2	1	3	1	1	2	1	1	2	2	3	29	tidak patuh	1
15	Ny.S	4	3	1	2	1	1	1	2	3	2	1	2	4	1	1	3	32	tidak patuh	1
16	Ny.U	3	2	1	3	3	2	1	2	1	2	1	2	1	4	3	1	32	patuh	2
17	Ny.N	3	3	1	1	2	3	2	1	2	2	1	2	1	2	3	1	30	tidak patuh	1
18	Ny.D	4	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	29	tidak patuh	1
19	Ny.R	2	1	2	2	2	1	2	2	3	1	2	2	1	3	1	2	29	tidak patuh	1
20	Ny.D	4	4	4	3	4	2	2	2	2	4	3	2	4	1	1	1	43	patuh	2
21	Tn.A	4	3	4	1	4	2	3	2	2	1	2	1	2	3	2	2	38	patuh	2
22	Tn.A	4	2	2	3	3	1	2	2	2	2	2	2	1	3	3	1	35	patuh	2
23	Tn.C	2	3	4	4	1	1	2	3	4	3	1	1	1	2	3	2	37	patuh	2

24	Tn.S	4	2	2	2	2	2	2	2	1	3	4	3	2	2	1	1	35	patuh	2
25	Tn.E	4	3	3	1	3	1	2	2	1	4	1	1	1	1	2	1	31	tidak patuh	1
26	Ny.L	2	1	1	1	1	3	3	3	2	2	2	2	2	1	2	2	30	tidak patuh	1
27	Tn.J	4	3	3	2	4	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	1	42	patuh	2
28	Ny.R	3	2	2	1	1	1	1	2	4	2	1	1	2	2	2	2	29	tidak patuh	1
29	Ny.K	2	4	4	3	2	2	2	1	2	4	2	3	2	2	3	2	40	patuh	2
30	Ny.N	3	2	2	4	2	2	2	1	1	3	1	3	1	1	3	1	32	tidak patuh	1
31	Ny.L	2	4	1	3	2	1	3	2	2	2	2	2	1	1	2	1	31	tidak patuh	1
32	Ny.M	3	2	4	1	1	1	2	2	3	2	1	1	2	2	2	1	30	tidak patuh	1
33	Ny.K	4	2	4	1	1	3	1	2	2	3	4	2	4	4	3	2	42	patuh	2
34	Ny.P	2	3	4	2	1	1	3	1	2	4	2	2	1	3	4	1	36	patuh	2
35	Ny.P	2	2	3	2	1	2	3	2	2	2	2	2	1	3	2	1	32	tidak patuh	1
36	Nya.S	2	2	4	2	4	2	1	2	3	3	2	1	1	1	4	1	35	patuh	2
37	Ny.S	2	3	4	1	2	2	3	1	2	2	1	2	1	2	2	2	32	tidak patuh	1
38	Ny.M	3	4	4	3	3	4	3	2	2	2	3	1	3	3	4	3	47	patuh	2
39	Tn.F	3	1	2	1	4	2	1	1	2	1	2	3	2	3	4	2	34	patuh	2
40	Ny.K	2	3	3	2	1	3	1	2	2	1	2	1	2	3	1	2	31	tidak patuh	1
41	Ny.T	2	3	4	4	2	2	2	2	3	3	2	2	1	3	3	2	40	patuh	2
42	Ny.M	2	4	4	3	3	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	31	tidak patuh	1
43	Tn.S	2	1	3	1	1	2	1	4	2	1	2	1	2	1	1	3	28	tidak patuh	1
44	Tn.H	2	2	1	1	2	3	1	1	1	2	1	1	2	3	1	2	26	tidak patuh	1
45	Ny.M	4	3	4	3	2	4	3	1	3	3	2	3	3	1	3	2	44	patuh	2
46	Ny.D	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	1	1	1	49	patuh	2
47	Ny.S	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	1	2	2	1	39	patuh	2
48	Ny.A	4	3	2	1	2	2	1	1	3	4	1	1	1	2	1	2	31	tidak patuh	1
49	Ny.L	4	3	3	1	1	1	2	2	1	3	1	2	1	1	2	1	29	tidak patuh	1
50	Tn.C	3	3	4	2	2	2	2	1	2	3	2	3	2	3	2	2	38	patuh	2

51	Ny.M	3	2	2	2	2	2	1	4	1	1	3	1	2	3	2	1	32	tidak patuh	1
52	Ny.P	3	2	1	3	2	3	1	3	2	1	1	3	1	2	2	2	32	tidak patuh	1
53	Ny.I	2	4	4	2	2	3	3	2	2	1	2	3	2	2	1	1	36	patuh	2
54	Tn.B	4	1	3	1	2	2	1	2	3	3	2	2	1	1	2	2	32	tidak patuh	1
55	Ny.R	4	3	1	3	1	2	2	2	1	3	2	2	1	2	2	1	32	tidak patuh	1
56	Ny.S	3	3	3	2	2	1	4	2	2	4	1	2	1	2	3	1	36	patuh	2

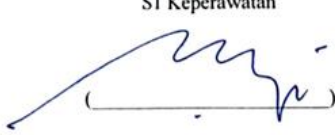


Lampiran 7. Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI			
NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1.	19/3/2024	Bab I	R
2.	21/3/2024	Revisi Bab 2	
3.	19/4/2024	Bab I & Bab II	
4.	22/4/2024	Bab III	
5.	26/4/2024	Bab I, II, III	
6.	20/5/2024	Ace audit Data 1.	R
7.	26/6/2024	Revisi tabel dari bab VI. penyusunan di + jurnal penulisan	R
8.	2/7/2024	Konsep lengkap Bab I, II, III, IV, V, VI	R
9.	4/7/2024	Revisi kesimpulan penyusunan seminar akhir!	R

Ketua Program Studi
SI Keperawatan



LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Wika Juniasih
 NIM : 108120027
 Judul Skripsi : Hubungan tingkat pengetahuan dm dan tingkat kepatuhan diet dengan status gizi pada pasien diabetes melitus tipe 2 di puskesmas Cikung I

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	19/3/2023	Bab I → pembriki latar belakang kelayakan pakean pda $S + P + O + K$ → pembriki tujuan penelitian. Susun Bab II	R
2.	19/4/2023	Bab I judul & papirnya lagi - Bab II tantre ok dit dm dlm fikiran, harus dipebuka - susun Bab III	Q
3	22/4/23	Susun Keimanan & Daftar pustaka. dan Panduan Skripsi!	Q

Pembimbing,



LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa :
 NIM :
 Judul Skripsi :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
5	26/4/2024	perbaiki sistematika penulisan & pengelompokan kejuruan proposal!	(2)
6.	20/5/24	Ace ambil Data!	(2)
7.	26/6/24	- Perbaiki tabel - Susun Bab VI - Pembahasan di (+) - Jurnal Pembahasan	(2)
8.	2/7/2024	- konsul lengkap - Bab I, II, III, IV, V, VI	(2)
9	4/7/2024	perbaiki jumlah pengelompokan kejuruan penulisan final.	(2)

Pembimbing,

(Sinar)

REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1.	13 Maret 2024	Acc Judul	
2.	25 Maret 2024	Konsul BAB 1	
3.	28 Maret 2024	Revisi BAB 1	
4.	1 April 2024	Revisi BAB 1	
5.	3 April 2024	Lanjut BAB 2	
6.	19 April 2024	Konsul BAB 2	
7.	22 April 2024	Revisi BAB 2 dan 3	
8.	25 April 2024	Revisi BAB 3	
9.	2 Mei 2024	Acc Proposal, Maju Sidang	
10.	20 Mei 2024	Acc ambil data	
11.	24 Juni 2024	Konsul BAB 4	
12.	25 Juni 2024	Konsul BAB 5	
13.	1 Juli 2024	Konsul Revisi BAB 5 dan 6	
14.	4 Juli 2024	Acc Sidang Seminar Hasil	

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan



LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Wika Juniasih
 NIM : 108120022
 Judul Skripsi : Hubungan tingkat pengetahuan DM dan tingkat kepatuhan diet dengan status gizi penderita DM di Puskesmas Alfany 1

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	15 Maret 2024	Acc judul	
2.	25 Maret 2024	- Revisi latar belakang - Cari Jurnal WHO terbaru - Revisi Tujuan Umum	
3.	28 Maret 2024	- Revisi penulisan DM - Kurang kata penghubung di latar belakang - ⊕ teori status gizi - ⊕ pengetahuan diet - Revisi penulisan Studi Pendahuluan	
4.	1 April 2024	- Hasil penelitian suryani (diperhalus supaya yg membaca paham) - Revisi studi pendahuluan - fokus → pengetahuan status gizi	
5.	3 April 2024	- Revisi keaslian (dibikin fabel) - Lanjut BAB 2	

Pembimbing,


 (Kasron, M.Kep., Ns)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Nika Juniah
 NIM : 109120022
 Judul Skripsi : Hubungan tingkat pengetahuan dan tingkat kepatuhan diet dengan status gizi pada pasien DM di pkm Cileng 1

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
6.	19 April 2024	- Knsul BAB 2 - Benar penulisan - Revisi kerangka teori - tutuu (bar(bisa diurangin)	
7.	22 April 2024	- Revisi BAB 3 - Revisi definisi operasional - Perbaiki citasi - De sain penelitian (+ deskriptif analitik) - Kriteria inklusi, eksklusi - (+) snl, nomor seri, pabrik pant alat ukur TB, BB - Data primer - Uji instrumen penelitian - scoring - Analisis univariat - (+) sumber	

Pembimbing,


 (Kasroni, M. Kep., Ns)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Wita Juniansih
 NIM : 108120022
 Judul Skripsi : Hubungan tingkat pengetahuan DM dan tingkat kepatuhan diet dengan status gizi pada pasien DM di PKM Alkeng 1

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
8.	25 April 2024	- tambahkan tabel tabulasi tk pengetahuan DM dan kepatuhan diet - Konsul lengkap	
9	2 Mei 2024	- Acc proposal - Maju Adang	
10	20/5/2024	Acc ambil data	
11.	24/5/2024	- revisi penulisan, tabulasi jarak, spasi - dibikin lebih singkat / ditulis yg dominan saja - Jelaskan maksud tidak search	
12.	25/5/2024	- Revisi penulisan Bab 9 - Bab 5 = + jumlah s?? - Peneliti sendiri - Pembimbing - pembahasan angket difabel - Analisis	

Pembimbing,

(Kasnan, M. Kep., Ns)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Wika Juniasih
 NIM : 108120022
 Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan DM dan Tingkat Kepatuhan Diet dengan Status Gizi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Cilacap Tengah 1

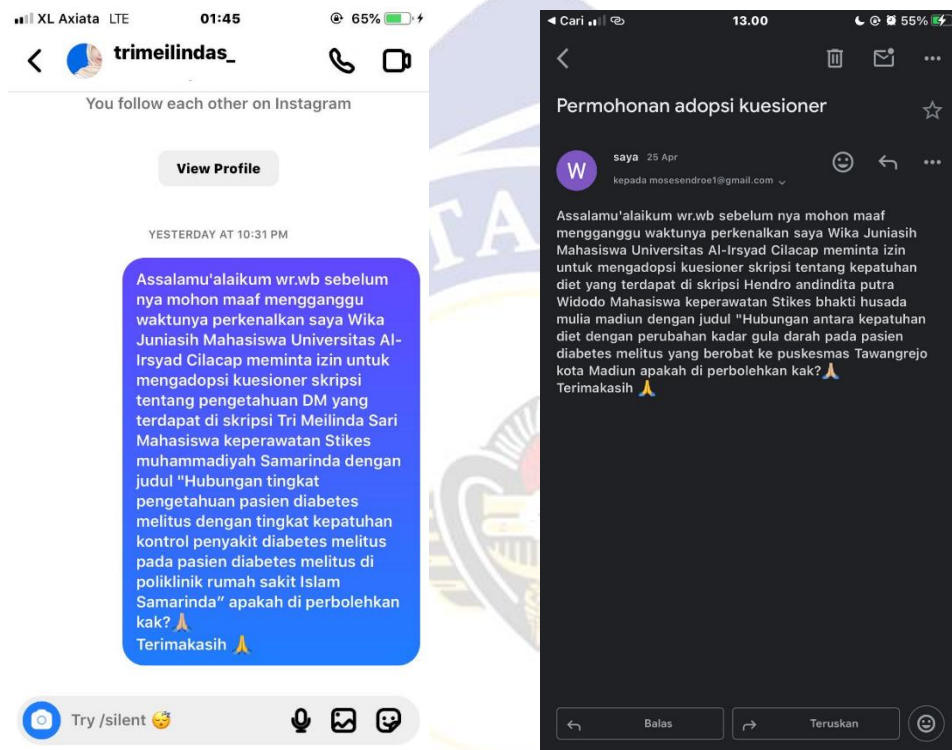
NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
13.	1 Juli 2024	- Acc Bab 4, 5, 6 - konsul karyakap	
14.	4 Juli 2024	- Abstrak (+) unmanat - Acc Semhas	

Pembimbing,

(Fasron M. Kep., Ns)

Lampiran 8. Bukti Perizinan Kuesioner

BUKTI PERIZINAN KUESIONER



Lampiran 9. Surat Izin

SURAT IZIN STUDI PENDAHULUAN

	PEMERINTAH KABUPATEN CILACAP DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA Jalan Jenderal Gatot Subroto Nomor 28 Sidanegara, Cilacap Tengah, Cilacap, Jawa Tengah 53223 Telepon (0281) 534078 Faksimile (0281) 535950 Pos el : dinkes@cilacap@yahoo.com, Laman http://www.dinkes.cilacapkab.go.id
Cilacap, 23 April 2024	
Nomor : 000.9/663/16 Sifat : Biasa Lampiran : Hal : Ijin Survey Pendahuluan	Demikian, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.
Yth. Kepala UOBF Puskesmas Cilacap Tengah I di CILACAP	PR. KEPALA DINAS KESEHATAN PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA KABUPATEN CILACAP  dr. PRAMESTI GRIANA DEWI, M.Kes., M.Si Pembina Utama Muda NIP. 19641128 199103 2 003
Berkenaan dengan surat dari Universitas Al-Irsyad Cilacap Nomor 842/280/03.3.1.3 tgl. 20 Maret 2024 perihal Ijin Survey Pendahuluan, maka dengan ini mengharap kepada saudara untuk dapat membantu pada pelaksanaan Survey pendahuluan Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap dengan judul "Hubungan Tingkat Pendidikan dan tingkat Pengetahuan Diabetes Mellitus dengan Status Gizi Penderita Diabetes Mellitus di UOBF Puskesmas Cilacap Tengah I".	Tembusan : 1. Bupati Cilacap; 2. Kepala BAPPEDA Kab. Cilacap; 3. Kepala Badan Kesbang dan Politik Kab. Cilacap; 4. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap; 5. Yang bersangkutan.
Adapun Mahasiswa yang melakukan Survey Pendahuluan tersebut adalah : Nama : WIKI JUNIASIH : NIM : 106120022 : Pekerjaan : Mahasiswa Universitas Al-Irsyad Cilacap : Penanggung Jawab : Sohimah, S.SiT., Bdn., M.Keb	
Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut : 1. Pelaksanaan Survey Pendahuluan tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu ketenangan dan ketertiban masyarakat / Pemerintah. 2. Sebelum melaksanakan Survey Pendahuluan langsung kepada responden, harus terlebih dahulu melaporkan kepada Kepala Instansi / Wilayah (Camat / Kepala Desa / Kepala Kelurahan) setempat. 3. Setelah Survey Pendahuluan selesai, supaya menyerahkan hasilnya kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap. 4. Apabila dalam jangka waktu tertentu hasil Survey Pendahuluan belum dikirim ke Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap, maka kepada Penanggung jawab / Pimpinan Lembaga Pendidikan yang bersangkutan berkewajiban mengirimkan hasil penelitian tersebut diatas. 5. Surat Rekomendasi pelaksanaan Survey Pendahuluan ini berlaku mulai dari tanggal 28 April s/d 28 Juni 2024	
Dokumen ini telah diandatangani secara elektronik yang diberikan oleh Batu / Sertifikat Elektronik (BSE), BSSN	Dokumen ini telah diandatangani secara elektronik yang diberikan oleh Batu / Sertifikat Elektronik (BSE), BSSN

SURAT IZIN PENELITIAN

**UNAIC**
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAPFAKULTAS
ILMU KESEHATANJl. Cermee No.24 Cilacap 53223
Telp. (0282) 532975
humas@universitasalirsyad.ac.id
www.universitasalirsyad.ac.id

Nomor : 1352 / 280 / 03.3.1.3
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Cilacap, 16 Mei 2024

Kepada Yth.
Kepala UOBF Puskesmas Cilacap Tengah I
di -
Tempat

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2023/2024 yaitu :

Nama : WIKA JUNIASIH
NIM : 108120022
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan DM dan Tingkat Kepatuhan Diet dengan Status Gizi pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Cilacap Tengah I

Maka dengan ini kami mohon ijin agar mahasiswa tersebut dapat melaksanakan penelitian di UOBF Puskesmas Cilacap Tengah I.

Demikian permohonan kami, atas perhatian serta kerja sama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan

M. Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb.
NP. 10310 03 469

Lampiran 10. Output SPSS

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kepatuhan * IMT	56	100.0%	0	0.0%	56	100.0%

Kepatuhan * IMT Crosstabulation

			IMT					
			BB Kurang	BB Normal	kelebihan BB	Obesitas 1	Obesitas 2	Total
Kepatuhan	Tidak Patuh	Count	2	0	13	16	1	32
		% within IMT	66.7%	0.0%	81.3%	88.9%	100.0%	57.1%
	Patuh	Count	1	18	3	2	0	24
		% within IMT	33.3%	100.0%	18.8%	11.1%	0.0%	42.9%
	Total	Count	3	18	16	18	1	56
% within IMT		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

Case Processing Summary

Valid	Cases Missing	Total
-------	---------------	-------

	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pengetahuan * IMT	56	100.0%	0	0.0%	56	100.0%

Pengetahuan * IMT Crosstabulation

			IMT					
			BB Kurang	BB Normal	kelebihan BB	Obesitas 1	Obesitas 2	Total
Pengetahuan	Kurang	Count	2	3	9	6	1	21
		% within IMT	66.7%	16.7%	56.3%	33.3%	100.0%	37.5%
	Cukup	Count	0	9	5	8	0	22
		% within IMT	0.0%	50.0%	31.3%	44.4%	0.0%	39.3%
	Baik	Count	1	6	2	4	0	13
		% within IMT	33.3%	33.3%	12.5%	22.2%	0.0%	23.2%
Total		Count	3	18	16	18	1	56
		% within IMT	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Statistics

		JK	Pendidikan	Pekerjaan	Kepatuhan	Pengetahuan	IMT
N	Valid	56	56	56	56	56	56
	Missing	0	0	0	0	0	0

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	17	30.4	30.4	30.4
	perempuan	39	69.6	69.6	100.0

Total	56	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	3	5.4	5.4	5.4
	SD	19	33.9	33.9	39.3
	SMP	6	10.7	10.7	50.0
	SMA	23	41.1	41.1	91.1
	Sarjana/S1	3	5.4	5.4	96.4
	Diploma/D3	2	3.6	3.6	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	3	5.4	5.4	5.4
	IRT	24	42.9	42.9	48.2
	Buruh	6	10.7	10.7	58.9
	Nelayan	2	3.6	3.6	62.5
	Swasta	7	12.5	12.5	75.0
	Wiraswasta	7	12.5	12.5	87.5
	PNS	7	12.5	12.5	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Kepatuhan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Patuh	32	57.1	57.1	57.1
	Patuh	24	42.9	42.9	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	21	37.5	37.5	37.5
	Cukup	22	39.3	39.3	76.8
	Baik	13	23.2	23.2	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BB Kurang	3	5.4	5.4	5.4
	BB Normal	18	32.1	32.1	37.5
	kelebihan BB	16	28.6	28.6	66.1
	Obesitas 1	18	32.1	32.1	98.2
	Obesitas 2	1	1.8	1.8	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Correlations

			Kepatuhan	Pengetahuan	IMT
Spearman's rho	Kepatuhan	Correlation Coefficient	1.000	.451**	-.645**
		Sig. (2-tailed)	.	.000	.000
		N	56	56	56
	Pengetahuan	Correlation Coefficient	.451**	1.000	-.137
		Sig. (2-tailed)	.000	.	.315
		N	56	56	56
	IMT	Correlation Coefficient	-.645**	-.137	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.315	.
		N	56	56	56

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).