

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN AKTIVITAS
FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS CILACAP SELATAN I**

SKRIPSI



Oleh :

TITIN MAEMUNAH

NIM. 108120061

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN AKTIVITAS
FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS CILACAP SELATAN 1**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**TITIN MAEMUNAH
108120061**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**



HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS CILACAP SELATAN I**

SKRIPSI

Disusun Oleh :
TITIN MAEMUNAH
NIM. 108120061

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal 24 Juli 2024

Pembimbing Utama : **Ahmad Kusmaeni, M.Kep., Ns.** ()
Pembimbing Anggota : **Yani Septo E.R., M.Kep., Ns.** ()

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Evy Apriyani, M.Kep., Ns.
NIP. 1031095158


HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Titin Maemunah
NIM : 108120061
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Cilacap Selatan I

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Insyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Engkartini, M.Kep., Ns. ()

Penguji Anggota I : Ahmad Kusnani, M.Kep., Ns. ()

Penguji Anggota II : Yuni Sapto E.R, M.Kep., Ns. ()

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 24 Juli 2024

Mengesahkan,
Dekan Fikes



Solimah, M.Keb.
NIP. 1031003469

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	2
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	i
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Tekanan Darah	10
2. Hipertensi	13
3. Indeks Massa Tubuh.....	26
4. Aktivitas Fisik	29
B. Kerangka Teori.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Kerangka Konsep	37
B. Hipotesis penelitian.....	38
C. Variabel penelitian	38
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Pengukuran.....	39
E. Desain Penelitian.....	40

F. Populasi Dan Sampel	41
G. Tempat Penelitian Dan Waktu Penelitian	43
H. Etika Penelitian	43
I. Teknik Pengumpulan Data.....	45
J. Prosedur Pengumpulan Data.....	47
K. Teknik Analisa Data.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN	53
BAB V PEMBAHASAN	59
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	74



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden

Lampiran 2: Surat Persetujuan Responden (*informed consent*)

Lampiran 3: Lembar Kuisioner

Lampiran 4: Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 5: Surat Izin Penelitian

Lampiran 6: Hasil Output SPSS

