

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Kepada

Yth. Calon Responden Penelitian Di Tempat

Dengan Hormat,

Peneliti yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Febri Prayoga

NIM : 108120056

Judul Penelitian : Hubungan Kecerdasan Emosional dan Tingkat Stres dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Tingkat Pertama Prodi Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Peneliti akan melakukan kegiatan penelitian sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Untuk itu, peneliti memohon kesediaan saudara/i untuk menjadi responden penelitian ini. Penelitian ini semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan, tanpa maksud lain dan tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden serta akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Oleh karena itu sangat besar artinya peran saudara/i terhadap hasil penelitian. Atas bantuan dan peran saudara/i, peneliti mengucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Peneliti

Febri Prayoga

NIM. 108120056

Lampiran 2 *Informed Consent***SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM
PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Febri Prayoga

NIM : 108120056

Untuk mengisi daftar pertanyaan penelitian yang diajukan oleh mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tanpa prasangka dan paksaan. Jawaban yang diberikan semata-mata untuk keperluan ilmu pengetahuan. Demikian surat pernyataan kami buat

Cilacap, Mei 2024

Responden

(.....)

Lampiran 3 Identitas Responden

KUESIONER A : IDENTITAS RESPONDEN

Petunjuk Pengisian :

1. Isilah titik-titik di bawah ini dengan jelas dan benar
2. Jawaban dirahasiakan

Nama (Inisial) :

Jenis Kelamin :

Program Studi :

Usia :

Alamat :

Agama :

Suku :

Tempat Tinggal Selama Kuliah :

Lampiran 4 Kuesioner Kecerdasan Emosional

KUESIONER B : KECERDASAN EMOSIONAL

Petunjuk pengisian kuesioner:

1. Isilah kuesioner di bawah ini dengan keadaan sebenarnya, sesuai dengan keadaan diri anda sebenarnya
2. Berilah tanda (√) pada setiap jawaban yang anda pilih pada kolom yang disediakan
3. Kerahasiaan atas pengisian kuesioner ini sangat kami jaga
4. Teliti kembali jawaban anda sebelum kuesioner diserahkan

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Ragu-Ragu	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1.	Saya menyukai diri saya apa adanya					
2.	Saya sering merasa tidak mampu melakukan sesuatu					
3.	Saya mempunyai kemampuan untuk mendapatkan apa yang saya inginkan					
4.	Saya bisa menyadari apa yang menjadi kelebihan dan kekurangan saya					
5.	Saya adalah orang yang perfeksionis					
6.	Saat teman menceritakan rahasianya maka saya akan menyimpan rahasia itu dan tidak menceritakan kepada orang lain					
7.	Saya dapat menghargai pendapat yang berbeda dari orang lain					

8.	Saya memikirkan apa yang saya inginkan sebelum bertindak					
9.	Demi sasaran lain yang lebih besar, saya dapat menunda pemuasan kesenangan sesaat saya, misalnya mengobrol, menonton tv, main game, jalan-jalan, dll					
10.	Saya segera menyelesaikan pekerjaan yang sudah saya rencanakan dengan tidak mengulur					
11.	Saya tidak tahu apa yang menjadi tujuan hidup saya					
12.	Saya selalu memiliki sikap optimis (tidak mudah menyerah) untuk meraih tujuan yang saya inginkan					
13.	Saya belajar setiap hari walaupun tanpa diperintah orang lain					
14.	Saya berani mengambil resiko untuk mencapai tujuan saya					
15.	Bila saya memenuhi hambatan dalam mencapai tujuan, saya akan beralih pada tujuan lain					
16.	Saya selalu mengetahui ketika apa yang saya lakukan secara tidak sengaja membuat orang lain tidak senang					
17.	Saya berusaha menjadi pendengar yang baik dan memberikan respon					

	(tanggapan) yang positif					
18.	Saya bisa merasakan apa yang dirasakan oleh orang lain, seperti kesedihan dan kebahagiaan yang mereka rasakan					
19.	Saat teman mengajukan suatu pendapat yang berbeda dengan saya, saya dapat melihat dari sudut pandang teman tersebut					
20.	Dalam sebuah organisasi, saya dapat melihat maksud dari sebuah kegiatan yang dilakukan organisasi tersebut					
21.	Saya lebih suka menjadi pemimpin daripada mengikuti					
22.	Dalam menyelesaikan masalah kelompok, saya lebih senang melakukan musyawarah					
23.	Saya mampu untuk mengembangkan topik pembicaraan dengan orang lain					
24.	Saya mampu bekerjasama dengan kelompok untuk mencapai tujuan bersama					
25.	Dalam suatu kelompok, saya selalu menjaga kekompakan kelompok, agar apa yang dilakukan oleh kelompok saya dapat maksimal					

Lampiran 5 Kuesioner Kecerdasan Emosional

KUESIONER C : TINGKAT STRES

Petunjuk pengisian kuesioner:

1. Isilah kuesioner di bawah ini dengan keadaan sebenarnya, sesuai dengan keadaan diri anda sebenarnya
2. Berilah tanda (√) pada setiap jawaban yang anda pilih pada kolom yang disediakan
3. Kerahasiaan atas pengisian kuesioner ini sangat kami jaga
4. Teliti kembali jawaban anda sebelum kuesioner diserahkan

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Sangat Jarang	Jarang	Sering	Sangat Sering
1.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda menjadi bingung karena sesuatu yang terjadi secara tiba-tiba?					
2.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah merasa tidak mampu untuk mengendalikan hal-hal yang penting dalam kehidupan Anda?					
3.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa gugup atau stres?					
4.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa yakin akan kemampuan Anda untuk menangani masalah pribadi?					
5.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah merasa bahwa segala					

	sesuatunya berjalan lancar?					
6.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah merasa bahwa Anda tidak bisa mengatasi semua hal yang harus Anda lakukan?					
7.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah mampu mengendalikan hal-hal yang menyakitkan dalam hidup Anda?					
8.	Pada bulan lalu, seberapa sering anda merasakan bahwa Anda sangat bahagia dan sukses?					
9.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah merasakan marah karena sesuatu yang terjadi diluar kendali Anda?					
10.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasakan bahwa kesulitankesulitan menumpuk sebegitu tingginya sehingga Anda tidak bisa mengatasinya?					

Lampiran 6 Kuesioner Kesehatan Mental

KUESIONER D : KESEHATAN MENTAL

Petunjuk pengisian kuesioner:

1. Isilah kuesioner di bawah ini dengan keadaan sebenarnya, sesuai dengan keadaan diri anda sebenarnya
2. Berilah tanda (√) pada setiap jawaban yang anda pilih pada kolom yang disediakan
3. Kerahasiaan atas pengisian kuesioner ini sangat kami jaga
4. Teliti kembali jawaban anda sebelum kuesioner diserahkan

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah selama 30 hari terakhir ini anda sering menderita sakit kepala?		
2.	Apakah selama 30 hari terakhir ini anda tidak nafsu makan?		
3.	Apakah selama 30 hari terakhir ini anda sulit tidur?		
4.	Apakah selama 30 hari terakhir ini anda mudah takut?		
5.	Apakah selama 30 hari terakhir ini anda merasa tegang, cemas, atau khawatir?		
6.	Apakah selama 30 hari terakhir ini tangan anda gemetar?		
7.	Apakah selama 30 hari terakhir ini pencernaan anda terganggu/buruk?		
8.	Apakah selama 30 hari terakhir ini anda sulit untuk berpikir jernih?		
9.	Apakah selama 30 hari terakhir ini anda tidak bahagia?		
10.	Apakah selama 30 hari terakhir ini anda lebih sering menangis?		

11.	Apakah selama 30 hari terakhir ini anda sulit untuk menikmati kegiatan sehari-hari?		
12.	Apakah selama 30 hari terakhir ini anda sulit untuk mengambil keputusan?		
13.	Apakah selama 30 hari terakhir ini pekerjaan sehari-hari anda terganggu?		
14.	Apakah selama 30 hari terakhir ini anda tidak mampu melakukan hal-hal yang bermanfaat dalam hidup?		
15.	Apakah selama 30 hari terakhir ini anda kehilangan minat pada berbagai hal?		
16.	Apakah selama 30 hari terakhir ini anda merasa tidak berharga?		
17.	Apakah selama 30 hari terakhir ini anda mempunyai pikiran untuk mengakhiri hidup?		
18.	Apakah anda merasa lelah sepanjang waktu?		
19.	Apakah selama 30 hari terakhir ini anda mengalami rasa tidak enak di perut?		
20.	Apakah selama 30 hari terakhir ini anda mudah lelah?		

Lampiran 7 Surat Izin



UNAIC
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

FAKULTAS
ILMU KESEHATAN

Jl. Cerme No.24 Cilacap 53223
Telp. (0282) 532975
humas@universitasalirsyad.ac.id
www.universitasalirsyad.ac.id

Nomor : 969/280/03.3.1.3
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Survey Pendahuluan

Cilacap, 28 Maret 2024

Kepada Yth.
Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
di -
Tempat

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2023/2024 yaitu :

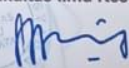
Nama : FEBRI PRAYOGA
NIM : 108120056
Judul : Hubungan Tingkat Stres dan Kecerdasan Emosional dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Tingkat Pertama Prodi Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Maka dengan ini kami mohon ijin agar mahasiswa tersebut dapat melaksanakan pengambilan data pra penelitian di Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Demikian permohonan kami, atas perhatian serta kerja sama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan


Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb.
NP. 10310 03 469



UNAIC
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

FAKULTAS
ILMU KESEHATAN

Jl. Cermee No.24 Cilacap 53223
Telp. (0282) 532975
humas@universitasalirsyad.ac.id
www.universitasalirsyad.ac.id

Nomor : 1422 / 280 / 03.3.1.3
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Cilacap, 21 Mei 2024

Kepada Yth.
Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
di -
Tempat

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

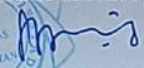
Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2023/2024 yaitu :

Nama : FEBRI PRAYOGA
NIM : 108120056
Judul : Hubungan Kecerdasan Emosional dan Tingkat Stres dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Tingkat Pertama Prodi Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Maka dengan ini kami mohon ijin agar mahasiswa tersebut dapat melaksanakan penelitian di Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Demikian permohonan kami, atas perhatian serta kerja sama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan

Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb.
NP. 10310 03 469

Lampiran 8 Logbook Bimbingan Skripsi

LEMBAR KONSULTASI			
Nama Mahasiswa NIM Judul Skripsi			
NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1	19/03 2024	Konsul judul : artikel dan referensi	
2	18/03 2024	Bab I : latar belakang, definisi, rumusan masalah & tujuan	
3	24/03 2024	Bab I : latar belakang, rumusan masalah, tujuan penelitian	
4	21/04 2024	Bab I : latar belakang & rumusan masalah	
5	22/04 2024	Konsultasi penulisan sumber pustaka	

Pembimbing,

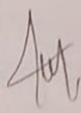
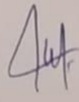
(_____)

4

LOGBOOK BIMBINGAN SKRIPSI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNAIC

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa
NIM
Judul Skripsi

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
6.	29/04 2024	- sumber pustaka - EJD - konsultasi paku - lanjut Bab 3	
7.	29/04 2024	- Bab 3 - DA diperjelas cara ukur tanaman ukur - validasi dan realisasi di solutan - teknik pengabutan sampel di pilih yg tepat - koding, skoring dicatun	
8	06/04 2024	- EJD - skoring	
9	7/4 2024	- paraf + EJD - art	

Pembimbing,

()

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa
NIM
Judul Skripsi

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	15/3/2024	Judul Acc	
2.	19/3/2024	Judul dan isi untuk di-sinkronkan. Senusku II atau tingkat pertama atau tingkat I Latar belakang untuk menjadi Pala ∇ piramida terbalik Schiz lupan, Carthagen Sumbaga.	Δ Δ
3	27/3/2024	Latar Belakang: untuk dilevelkan dengan Skala: pendahuluan	Δ
4.	2/4/2024	Skala pendahuluan pada di-sinkronkan (Siklus awal tahap muka)	Δ

Pembimbing,

()

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa :
 NIM :
 Judul Skripsi :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
5	16/9/2024	Judul di bali	1
		Rumusan masalah di bali	2
		ditentukan dengan judul	
6	18/9/2024	lanjutan ke Bot II	1
7	19/9/2024	lanjutan ke Bot III	1
8	26/9/24	Definisi gamanul untuk di lengkapi	2
		Sampling untuk dilengkapi tabel kelas random Sugeng	
		Uji brkawat untuk di serwilkan	
9	30/9/24	Dapat diketahui di cel lagi. Siswa yang di lengkap harus ada di Popus	

Pembimbing,

()

5

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Febri Prayoga
 NIM : 108120056
 Judul Skripsi :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1	10/07 2024	- Bab IV - Hasil dan lagi jumlah - Jabatka untuk di barisan Bab V = Pembahasan - tambah lagi hasil penulisan - keari terkait dg pokok bhs	
2	12/07 2024	- pembahasan - tambah teori + EARTH - dg karakteristik responden	
3	15/07 2024	- tambah penulisan - Abstract - lampiran - penulisan	
4	16/07 2024	- lengkap PFC	

Pembimbing,



()

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Febri Prayoga
 NIM : 108120056
 Judul Skripsi :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1	15/7 ²⁰²⁴	Cek koran no 2	<i>[Signature]</i>
2	16/7/2024	Pembahasan banyok yang Adalah seni. Maka diganti dengan yang seni	<i>[Signature]</i>
3	17/7/2024	• Sorean untuk dipertahankan • Dofin Pustaka: Senwa lupan / sursul Maka dipertahankan ke Dofin Pustaka	<i>[Signature]</i>
4	17/7/2024	• Cek lagi foto hals • Cek keabsahan • Siapkan Ujar	<i>[Signature]</i>

Pembimbing,

()

Lampiran 9 Tabel tabulasi

No	Karakteristik responden								Kecerdasan emosional		Tingkat Stress		Kesehatan mental	
	Inisial	JK	Program studi	Usia	Agama	Alamat	Suku	Tempat tinggal selama kuliah	Skor	Kategori	Skor	Kategori	Skor	Kategori
1	H	P	D3 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	98	Baik	20	Sedang	6	Terganggu
2	M	P	D3 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	100	Baik	28	Berat	12	Terganggu
3	A	P	D3 Keperawatan	18	Islam	Banten	Jawa	Asrama	99	Baik	20	Sedang	10	Terganggu
4	W	L	D3 Keperawatan	18	Islam	Banyumas	Jawa	Asrama	98	Baik	17	Sedang	6	Terganggu
5	F	L	D3 Keperawatan	18	Islam	Banyumas	Jawa	Asrama	101	Baik	15	Sedang	6	Terganggu
6	K	P	D3 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	88	Baik	26	Sedang	15	Terganggu
7	A	P	D3 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Asrama	96	Baik	13	Ringan	9	Terganggu
8	S	P	D3 Keperawatan	21	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	101	Baik	18	Sedang	8	Terganggu
9	R	L	D3 Keperawatan	20	Islam	Banjarnegara	Jawa	Asrama	102	Baik	25	Sedang	14	Terganggu
10	U	P	D3 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Asrama	103	Baik	18	Sedang	14	Terganggu
11	C	P	D3 Keperawatan	20	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	109	Sangat Baik	16	Sedang	1	Tidak Terganggu
12	A	P	D3 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Asrama	107	Sangat Baik	17	Sedang	2	Tidak Terganggu

13	A	P	D3 Keperawatan	18	Islam	Cilacap	Jawa	Asrama	95	Baik	16	Sedang	6	Terganggu
14	R	P	D3 Keperawatan	20	Islam	Cilacap	Jawa	Asrama	99	Baik	17	Sedang	7	Terganggu
15	S	P	D3 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	99	Baik	21	Sedang	14	Terganggu
16	N	P	D3 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	102	Baik	23	Sedang	14	Terganggu
17	A	P	D3 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Kos/kontrakan	98	Baik	22	Sedang	14	Terganggu
18	S	P	D3 Keperawatan	18	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	94	Baik	20	Sedang	11	Terganggu
19	N	P	D3 Keperawatan	19	Islam	Tegal	Jawa	Asrama	95	Baik	23	Sedang	18	Terganggu
20	F	P	D3 Keperawatan	18	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	106	Sangat Baik	17	Sedang	3	Tidak Terganggu
21	A	P	D3 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	87	Baik	18	Sedang	0	Tidak Terganggu
22	T	P	D3 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Kos/kontrakan	94	Baik	15	Sedang	1	Tidak Terganggu
23	N	P	D3 Keperawatan	20	Islam	Cilacap	Jawa	Kos/kontrakan	106	Sangat Baik	16	Sedang	2	Tidak Terganggu
24	N	P	D3 Keperawatan	18	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	100	Baik	24	Sedang	13	Terganggu
25	T	P	D3 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	115	Sangat Baik	21	Sedang	10	Terganggu
26	A	P	D3 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Asrama	111	Sangat baik	22	Sedang	6	Terganggu

27	R	L	S1 Keperawatan	18	Islam	Cilacap	Jawa	Asrama	100	Baik	22	Sedang	9	Terganggu
28	S	P	S1 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	94	Baik	20	Sedang	7	Terganggu
29	E	P	S1 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	97	Baik	22	Sedang	8	Terganggu
30	N	P	S1 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Asrama	98	Baik	16	Sedang	5	Tidak Terganggu
31	N	P	S1 Keperawatan	18	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	95	Baik	17	Sedang	6	Terganggu
32	R	P	S1 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	108	Sangat baik	23	Sedang	10	Terganggu
33	N	P	S1 Keperawatan	18	Islam	Cilacap	Jawa	Asrama	102	Baik	14	Sedang	6	Terganggu
34	A	P	S1 Keperawatan	20	Islam	Purbalingga	Jawa	Asrama	94	Baik	20	Sedang	13	Terganggu
35	W	P	S1 Keperawatan	18	Islam	Cilacap	Jawa	Asrama	105	Baik	18	Sedang	6	Terganggu
36	Z	L	S1 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Asrama	91	Baik	20	Sedang	0	Tidak Terganggu
37	D	L	S1 Keperawatan	18	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	102	Baik	14	Sedang	8	Terganggu
38	D	P	S1 Keperawatan	19	Islam	Cilegon	Jawa	Asrama	95	Baik	19	Sedang	2	Tidak Terganggu
39	S	P	S1 Keperawatan	18	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	112	Sangat Baik	17	Sedang	1	Tidak Terganggu
40	S	P	S1 Keperawatan	20	Islam	Cilacap	Jawa	Asrama	102	Baik	24	Sedang	9	Terganggu

41	R	P	S1 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	108	Sangat Baik	17	Sedang	0	Tidak Terganggu
42	A	P	S1 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Asrama	101	Baik	22	Sedang	9	Terganggu
43	F	P	S1 Keperawatan	18	Islam	Cilacap	Jawa	Asrama	94	Baik	19	Sedang	4	Tidak Terganggu
44	A	P	S1 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	89	Baik	27	Berat	12	Terganggu
45	H	P	S1 Keperawatan	21	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	104	Baik	17	Sedang	6	Terganggu
46	R	P	S1 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Kos/Kontrakan	94	Baik	19	Sedang	4	Tidak Terganggu
47	T	P	S1 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	105	Baik	17	Sedang	13	Terganggu
48	A	P	S1 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	87	Baik	23	Sedang	8	Terganggu
49	Y	P	S1 Keperawatan	20	Kristen	Cilacap	Jawa	Rumah	95	Baik	18	Sedang	11	Terganggu
50	F	P	S1 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	95	Baik	17	Sedang	5	Tidak Terganggu
51	R	L	S1 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Asrama	95	Baik	18	Sedang	1	Tidak Terganggu
52	A	L	S1 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Asrama	116	Sangat Baik	20	Sedang	0	Tidak Terganggu
53	V	P	S1 Keperawatan	21	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	81	Cukup Baik	24	Sedang	6	Terganggu
54	Z	L	S1 Keperawatan	21	Islam	Cilacap	Jawa	Asrama	95	Baik	18	Sedang	0	Tidak Terganggu

55	L	L	S1 Keperawatan	18	Islam	Cilacap	Jawa	Asrama	101	Baik	20	Sedang	5	Tidak Terganggu
56	A	L	S1 Keperawatan	18	Islam	Banyumas	Jawa	Asrama	98	Baik	25	Sedang	16	Terganggu
57	F	L	S1 Keperawatan	20	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	92	Baik	15	Sedang	2	Tidak Terganggu
58	A	P	S1 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	103	Baik	22	Sedang	7	Terganggu
59	I	P	S1 Keperawatan	20	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	108	Sangat Baik	21	Sedang	12	Terganggu
60	M	P	S1 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	103	Baik	20	Sedang	9	Terganggu
61	L	P	S1 Keperawatan	18	Islam	Cilacap	Jawa	Asrama	89	Baik	23	Sedang	6	Terganggu
62	E	P	S1 Keperawatan	16	Islam	Cilacap	Jawa	Asrama	101	Baik	17	Sedang	7	Terganggu
63	R	L	1S1 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	93	Baik	13	Ringan	2	Tidak Terganggu
64	N	P	S1 Keperawatan	18	Islam	Cilacap	Jawa	Kos/Kontrakan	108	Sangat Baik	16	Sedang	8	Terganggu
65	F	P	S1 Keperawatan	18	Islam	Cilacap	Jawa	Asrama	88	Baik	18	Sedang	8	Terganggu
66	F	P	S1 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	82	Cukup Baik	27	Berat	16	Terganggu
67	R	P	S1 Keperawatan	18	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	104	Baik	15	Sedang	7	Terganggu
68	D	P	S1 Keperawatan	20	Islam	Cilacap	Jawa	Asrama	93	Baik	21	Sedang	0	Tidak Terganggu

69	K	P	S1 Keperawatan	18	Islam	Cilacap	Jawa	Asrama	75	Cukup Baik	20	Sedang	0	Tidak Terganggu
70	W	P	S1 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Asrama	113	Sangat Baik	18	Sedang	4	Tidak Terganggu
71	E	P	S1 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Asrama	87	Baik	20	Sedang	1	Tidak Terganggu
72	A	P	S1 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	109	Sangat Baik	22	Sedang	3	Tidak Terganggu
73	A	P	S1 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	108	Sangat Baik	12	Ringan	3	Tidak Terganggu
74	A	P	S1 Keperawatan	19	Islam	Kebumen	Jawa	Asrama	99	Baik	24	Sedang	13	Terganggu
75	R	L	S1 Keperawatan	20	Islam	Cilacap	Jawa	Asrama	89	Baik	18	Sedang	4	Tidak Terganggu
76	R	L	S1 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Asrama	90	Baik	20	Sedang	3	Tidak Terganggu
77	N	P	S1 Keperawatan	19	Islam	Banyumas	Jawa	Asrama	95	Baik	19	Sedang	6	Terganggu
78	A	P	S1 Keperawatan	20	Islam	Cilacap	Jawa	Kos/Kontrakan	93	Baik	17	Sedang	2	Tidak Terganggu
79	S	P	S1 Keperawatan	21	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	110	Sangat Baik	17	Sedang	18	Terganggu
80	A	P	S1 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	97	Baik	13	Ringan	10	Terganggu
81	F	L	S1 Keperawatan	20	Islam	Cilacap	Jawa	Arama	96	Baik	20	Sedang	2	Tidak Terganggu
82	R	L	S1 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	92	Baik	11	Ringan	6	Terganggu

83	R	L	S1 Keperawatan	20	Islam	Cilacap	Jawa	Kos/Kontrakan	95	Baik	13	Ringan	4	Tidak Terganggu
84	B	L	S1 Keperawatan	20	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	76	Cukup Baik	21	Sedang	10	Terganggu
85	H	L	S1 Keperawatan	22	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	92	Baik	20	Sedang	2	Tidak Terganggu
86	E	P	S1 Keperawatan	22	Islam	Cilacap	Jawa	Asrama	94	Baik	20	Sedang	2	Tidak Terganggu
87	F	L	S1 Keperawatan	20	Islam	Bumiayu	Jawa	Asrama	90	Baik	19	Sedang	5	Tidak Terganggu
88	N	P	S1 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	91	Baik	20	Sedang	1	Tidak Terganggu
89	D	P	S1 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	97	Baik	23	Sedang	15	Terganggu
90	F	P	S1 Keperawatan	18	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	99	Baik	18	Sedang	4	Tidak Terganggu
91	R	L	S1 Keperawatan	19	Islam	Cilacap	Jawa	Rumah	103	Baik	18	Sedang	1	Tidak Terganggu

Lampiran 10 Coding

No	Karakteristik responden								Kecerdasan emosional		Tingkat Stress		Kesehatan mental	
	Inisial	JK	Program studi	Usia	Agama	Alamat	Suku	Tempat tinggal selama kuliah	Skor	Kode	Skor	Kode	Skor	Kode
1	H	2	1	19	1	Cilacap	1	2	98	2	20	2	6	2
2	M	2	1	19	1	Cilacap	1	2	100	2	28	3	12	2
3	A	2	1	18	1	Banten	1	1	99	2	20	2	10	2
4	W	1	1	18	1	Banyumas	1	1	98	2	17	2	6	2
5	F	1	1	18	1	Banyumas	1	1	101	2	15	2	6	2
6	K	2	1	19	1	Cilacap	1	2	88	2	26	2	15	2
7	A	2	1	19	1	Cilacap	1	1	96	2	13	1	9	2
8	S	2	1	21	1	Cilacap	1	2	101	2	18	2	8	2
9	R	1	1	20	1	Banjarnegara	1	1	102	2	25	2	14	2
10	U	2	1	19	1	Cilacap	1	1	103	2	18	2	14	2
11	C	2	1	20	1	Cilacap	1	2	109	1	16	2	1	1
12	A	2	1	19	1	Cilacap	1	1	107	1	17	2	2	1
13	A	2	1	18	1	Cilacap	1	1	95	2	16	2	6	2
14	R	2	1	20	1	Cilacap	1	1	99	2	17	2	7	2
15	S	2	1	19	1	Cilacap	1	2	99	2	21	2	14	2
16	N	2	1	19	1	Cilacap	1	2	102	2	23	2	14	2
17	A	2	1	19	1	Cilacap	1	3	98	2	22	2	14	2
18	S	2	1	18	1	Cilacap	1	2	94	2	20	2	11	2
19	N	2	1	19	1	Tegal	1	1	95	2	23	2	18	2
20	F	2	1	18	1	Cilacap	1	2	106	1	17	2	3	1
21	A	2	1	19	1	Cilacap	1	2	87	2	18	2	0	1
22	T	2	1	19	1	Cilacap	1	3	94	2	15	2	1	1

23	N	2	1	20	1	Cilacap	1	3	106	1	16	2	2	1
24	N	2	1	18	1	Cilacap	1	2	100	2	24	2	13	2
25	T	2	1	19	1	Cilacap	1	2	115	1	21	2	10	2
26	A	P	1	19	1	Cilacap	1	1	111	1	22	2	6	2
27	R	1	2	18	1	Cilacap	1	1	100	2	22	2	9	2
28	S	P	2	19	1	Cilacap	1	2	94	2	20	2	7	2
29	E	P	2	19	1	Cilacap	1	2	97	2	22	2	8	2
30	N	P	2	19	1	Cilacap	1	1	98	2	16	2	5	1
31	N	P	2	18	1	Cilacap	1	2	95	2	17	2	6	2
32	R	2	2	19	1	Cilacap	1	2	108	1	23	2	10	2
33	N	2	2	18	1	Cilacap	1	1	102	2	14	2	6	2
34	A	2	2	20	1	Purbalingga	1	1	94	2	20	2	13	2
35	W	2	2	18	1	Cilacap	1	1	105	2	18	2	6	2
36	Z	1	2	19	1	Cilacap	1	1	91	2	20	2	0	1
37	D	1	2	18	1	Cilacap	1	2	102	2	14	2	8	2
38	D	2	2	19	1	Cilegon	1	1	95	2	19	2	2	1
39	S	2	2	18	1	Cilacap	1	2	112	1	17	2	1	1
40	S	2	2	20	1	Cilacap	1	1	102	2	24	2	9	2
41	R	2	2	19	1	Cilacap	1	2	108	1	17	2	0	1
42	A	2	2	19	1	Cilacap	1	1	101	2	22	2	9	2
43	F	2	2	18	1	Cilacap	1	1	94	2	19	2	4	1
44	A	2	2	19	1	Cilacap	1	2	89	2	27	3	12	2
45	H	2	2	21	1	Cilacap	1	2	104	2	17	2	6	2
46	R	2	2	19	1	Cilacap	1	3	94	2	19	2	4	1
47	T	2	2	19	1	Cilacap	1	2	105	2	17	2	13	2
48	A	2	2	19	1	Cilacap	1	2	87	2	23	2	8	2
49	Y	2	2	20	2	Cilacap	1	2	95	2	18	2	11	2

50	F	2	2	19	1	Cilacap	1	2	95	2	17	2	5	1
51	R	1	2	19	1	Cilacap	1	1	95	2	18	2	1	1
52	A	1	2	19	1	Cilacap	1	1	116	1	20	2	0	1
53	V	2	2	21	1	Cilacap	1	2	81	3	24	2	6	2
54	Z	1	2	21	1	Cilacap	1	1	95	2	18	2	0	1
55	L	1	2	18	1	Cilacap	1	1	101	2	20	2	5	1
56	A	1	2	18	1	Banyumas	1	1	98	2	25	2	16	2
57	F	1	2	20	1	Cilacap	1	2	92	2	15	2	2	1
58	A	2	2	19	1	Cilacap	1	2	103	2	22	2	7	2
59	I	2	2	20	1	Cilacap	1	2	108	1	21	2	12	2
60	M	2	2	19	1	Cilacap	1	2	103	2	20	2	9	2
61	L	2	2	18	1	Cilacap	1	1	89	2	23	2	6	2
62	E	2	2	16	1	Cilacap	1	1	101	2	17	2	7	2
63	R	1	2	19	1	Cilacap	1	2	93	2	13	1	2	1
64	N	2	2	18	1	Cilacap	1	3	108	1	16	2	8	2
65	F	2	2	18	1	Cilacap	1	1	88	2	18	2	8	2
66	F	2	2	19	1	Cilacap	1	2	82	3	27	3	16	2
67	R	2	2	18	1	Cilacap	1	2	104	2	15	2	7	2
68	D	2	2	20	1	Cilacap	1	1	93	2	21	2	0	1
69	K	2	2	18	1	Cilacap	1	1	75	3	20	2	0	1
70	W	2	2	19	1	Cilacap	1	1	113	1	18	2	4	1
71	E	2	2	19	1	Cilacap	1	1	87	2	20	2	1	1
72	A	2	2	19	1	Cilacap	1	2	109	1	22	2	3	1
73	A	2	2	19	1	Cilacap	1	2	108	1	12	1	3	1
74	A	2	2	19	1	Kebumen	1	1	99	2	24	2	13	2
75	R	1	2	20	1	Cilacap	1	1	89	2	18	2	4	1
76	R	1	2	19	1	Cilacap	1	1	90	2	20	2	3	1

77	N	2	2	19	1	Banyumas	1	1	95	2	19	2	6	2
78	A	2	2	20	1	Cilacap	1	3	93	2	17	2	2	1
79	S	2	2	21	1	Cilacap	1	2	110	1	17	2	18	2
80	A	2	2	19	1	Cilacap	1	2	97	2	13	1	10	2
81	F	1	2	20	1	Cilacap	1	1	96	2	20	2	2	1
82	R	1	2	19	1	Cilacap	1	2	92	2	11	1	6	2
83	R	1	2	20	1	Cilacap	1	3	95	2	13	1	4	1
84	B	1	2	20	1	Cilacap	1	2	76	3	21	2	10	2
85	H	1	2	22	1	Cilacap	1	2	92	2	20	2	2	1
86	E	2	2	22	1	Cilacap	1	1	94	2	20	2	2	1
87	F	1	2	20	1	Bumiayu	1	1	90	2	19	2	5	1
88	N	2	2	19	1	Cilacap	1	2	91	2	20	2	1	1
89	D	2	2	19	1	Cilacap	1	2	97	2	23	2	15	2
90	F	2	2	18	1	Cilacap	1	2	99	2	18	2	4	1
91	R	1	2	19	1	Cilacap	1	2	103	2	18	2	1	1

Keterangan : Jenis kelamin = 1 : Laki-laki, 2 : Perempuan

Program studi = 1 : D3 keperawatan, 2 : S1 keperawatan

Agama = 1 : Islam, 2: Kristen

Suku = 1 : Jawa

Tempat tinggal selama kuliah = 1 : Asrama, 2 : Rumah, 3: Kos/kontrakan

Lampiran 11 Skoring

No	Kecerdasan Emosional																									Jumlah	Kategori	
	Inisial	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24			25
1	H	5	2	4	4	3	4	4	4	3	5	4	5	3	4	2	3	5	5	4	4	3	4	4	4	4	98	2
2	M	4	3	4	4	4	4	4	4	5	3	5	4	3	5	3	5	5	4	5	4	3	5	3	3	4	100	2
3	A	5	2	4	4	3	5	5	4	3	4	4	4	3	4	2	3	5	5	4	4	3	4	4	5	4	99	2
4	W	5	3	4	4	3	5	5	5	5	5	4	4	4	5	4	3	5	5	3	3	3	3	3	3	3	98	2
5	F	4	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	3	4	4	5	4	2	2	5	5	5	5	101	2
6	K	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	2	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	88	2
7	A	4	4	4	3	4	5	5	5	4	4	3	4	3	4	2	4	4	5	4	3	2	4	3	4	3	96	2
8	S	5	2	4	4	4	5	5	4	4	5	4	4	4	4	5	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	101	2
9	R	5	4	4	5	3	5	5	5	4	3	3	3	3	4	3	4	5	4	5	4	3	5	4	4	5	102	2
10	U	5	2	5	4	4	5	4	5	4	4	5	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	5	4	4	4	103	2
11	C	5	4	4	4	4	5	5	5	4	4	5	4	3	5	3	4	5	4	5	4	3	5	5	5	5	109	1
12	A	4	3	5	5	3	5	5	5	4	5	5	4	3	5	3	5	5	4	4	4	2	5	4	5	5	107	1
13	A	4	3	4	3	3	5	5	4	4	3	3	3	3	4	4	4	5	5	5	3	3	4	3	4	4	95	2
14	R	5	2	2	4	3	5	4	5	4	3	4	5	4	4	4	4	4	5	4	5	3	4	4	4	4	99	2
15	S	5	5	4	5	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	3	4	5	4	5	99	2
16	N	5	2	4	4	3	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	3	4	5	4	5	104	2
17	A	5	4	5	5	2	4	5	4	5	4	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	98	2
18	S	5	3	5	4	2	4	4	4	4	3	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	94	2
19	N	5	3	4	5	2	4	5	4	5	4	4	4	2	5	4	3	4	4	2	4	2	4	4	4	4	95	2
20	F	5	2	5	5	5	5	5	4	2	5	5	5	3	5	2	5	5	5	4	5	3	4	5	4	3	106	1
21	A	4	2	4	4	3	4	4	3	2	5	3	4	3	4	3	3	5	3	3	4	3	3	2	4	5	87	2
22	T	5	2	4	3	4	4	4	4	5	5	2	4	2	4	4	3	4	5	4	4	3	3	4	4	4	94	2
23	N	4	2	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	4	4	3	4	5	4	4	4	2	4	4	4	4	106	1
24	N	5	2	4	4	5	3	4	5	3	4	3	4	3	5	4	4	5	4	4	4	5	5	5	5	4	100	2

25	T	4	3	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	2	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	115	1
26	A	5	3	5	5	4	5	5	5	5	5	5	2	3	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	111	1
27	R	5	2	5	3	3	5	5	4	4	4	5	5	2	4	4	3	5	4	4	4	2	4	4	5	5	100	2	
28	S	5	1	4	4	4	5	5	5	2	5	4	1	3	4	3	4	4	4	3	4	2	5	5	5	5	94	2	
29	E	5	1	5	5	5	5	5	4	3	4	5	1	1	2	4	1	5	5	5	4	5	4	5	4	4	97	2	
30	N	4	2	5	4	4	5	5	4	3	3	5	4	3	5	4	3	4	5	3	4	2	5	3	5	4	98	2	
31	N	5	3	4	4	5	5	4	4	5	4	4	4	3	4	5	2	4	4	4	4	2	5	3	4	4	95	2	
32	R	5	2	5	4	4	5	5	5	2	4	5	5	4	4	2	4	5	5	2	4	4	5	4	5	5	108	1	
33	N	5	2	4	4	4	5	4	4	4	4	5	4	4	4	4	3	5	4	4	4	3	5	4	5	4	102	2	
34	A	5	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	94	2	
35	W	4	2	4	3	5	5	4	5	4	5	4	5	4	4	4	4	5	5	5	4	3	4	3	5	5	105	2	
36	Z	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	91	2	
37	D	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	102	2	
38	D	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	5	4	4	4	3	4	3	4	4	95	2	
39	S	5	3	4	5	4	5	5	5	5	4	4	5	4	5	2	5	5	5	4	5	4	5	4	5	5	112	1	
40	S	4	2	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	2	4	4	4	4	4	2	5	5	5	5	102	2
41	R	5	3	4	2	4	5	5	5	4	4	5	5	4	4	3	5	5	5	5	5	3	5	4	5	5	108	1	
42	A	5	3	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	5	5	5	5	101	2	
43	F	5	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	94	2	
44	A	2	2	4	5	3	2	4	4	3	5	4	4	2	5	5	4	5	5	5	4	3	5	5	5	3	89	2	
45	H	5	2	4	5	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	2	2	4	5	4	4	2	4	4	5	4	104	2	
46	R	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	2	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	94	2	
47	T	4	3	4	5	5	5	5	5	4	4	5	4	3	3	3	4	5	5	5	5	3	5	3	4	4	105	2	
48	A	2	3	3	3	4	5	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	87	2	
49	Y	5	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	5	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	95	2	
50	F	4	3	4	5	4	3	5	4	5	4	4	4	3	4	2	3	5	4	3	4	2	4	4	4	4	95	2	
51	R	4	2	3	4	3	5	4	4	4	4	5	5	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	95	2	

52	A	5	1	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	116	1
53	V	4	4	3	4	2	2	4	5	5	4	4	4	2	4	4	4	5	5	4	4	2	4	4	4	4	81	3
54	Z	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	95	2
55	L	5	3	4	4	4	5	5	4	4	4	1	5	3	4	3	4	4	5	5	5	3	5	4	4	4	101	2
56	A	5	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	2	5	5	4	4	3	4	4	3	4	4	98	2
57	F	4	2	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	92	2
58	A	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	103	2
59	I	5	3	4	3	2	5	5	5	5	5	3	5	3	5	3	4	5	5	5	5	3	5	5	5	5	108	1
60	M	4	3	5	5	4	4	5	5	4	5	4	5	4	5	3	2	5	2	4	4	4	4	4	5	4	103	2
61	L	3	3	3	3	4	4	4	5	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	2	4	4	89	2
62	E	5	3	5	5	2	4	4	4	3	4	5	4	1	5	3	4	4	5	4	4	3	4	4	4	4	101	2
63	R	5	2	4	3	2	4	5	4	3	3	4	4	3	5	3	4	5	3	5	3	3	4	4	3	5	93	2
64	N	5	4	5	4	3	3	5	5	4	3	4	3	3	5	4	5	5	5	5	5	3	4	4	5	4	108	1
65	F	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	88	2
66	F	3	4	3	4	4	5	5	4	4	3	2	4	2	3	3	4	4	2	3	3	1	4	2	2	4	82	3
67	R	4	3	4	5	3	5	5	4	3	4	5	4	4	4	2	5	5	5	5	5	3	4	3	5	5	104	2
68	D	4	2	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	93	2
69	K	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75	3
70	W	5	2	5	5	4	5	5	5	3	4	4	5	5	5	3	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	113	1
71	E	4	2	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	87	2
72	A	5	4	4	5	3	5	5	5	5	5	5	5	3	4	3	4	5	5	5	3	3	5	3	5	5	109	1
73	A	5	2	4	4	3	5	5	5	4	5	5	4	4	5	2	4	5	4	4	4	4	5	4	5	5	108	1
74	A	5	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	4	4	4	3	3	5	4	5	4	3	4	3	4	4	99	2
75	R	4	2	4	3	2	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	89	2
76	R	4	3	4	3	2	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	90	2
77	N	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	95	2
78	A	4	3	4	4	4	5	5	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	2	3	4	3	4	3	4	4	93	2

79	S	5	2	5	5	3	5	5	5	3	5	4	5	5	5	3	3	5	5	5	5	3	4	5	5	5	110	1
80	A	3	2	3	4	4	5	5	5	4	4	4	3	3	4	4	5	5	5	5	5	2	4	3	4	4	97	2
81	F	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	96	2
82	R	5	5	3	3	1	5	5	5	5	4	1	4	3	4	1	5	5	5	5	4	1	3	2	4	4	92	2
83	R	4	2	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	95	2
84	B	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	2	3	2	3	2	3	2	4	2	4	3	2	3	4	2	76	3
85	H	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	92	2
86	E	4	2	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	94	2
87	F	4	2	4	4	2	5	4	4	2	4	4	4	2	4	4	5	5	4	5	2	2	2	4	5	3	90	2
88	N	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	91	2
89	D	2	3	5	3	4	5	4	4	5	3	3	3	3	5	4	3	5	3	4	3	5	4	5	4	5	97	2
90	F	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	3	4	2	4	5	5	4	4	3	4	3	4	4	99	2
91	R	5	2	4	4	5	5	5	5	3	4	4	5	5	4	4	3	4	5	3	4	4	4	4	4	4	103	2

Keterangan : Kategori 1 = Sangat Baik

Kategori 2 = Baik

Kategori 3 = Cukup Baik

Kategori 4 = Kurang Baik

Kategori 5 = Tidak Baik

No	Tingkat Stress											Jumlah	Kategori
	Inisial	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	H	2	2	2	1	2	3	2	1	3	2	20	2
2	M	3	3	4	2	3	1	2	2	3	3	28	3
3	A	2	2	2	1	2	3	2	1	3	2	20	2
4	W	0	1	2	1	1	2	3	4	1	2	17	2
5	F	2	1	3	0	1	2	3	2	0	1	15	2
6	K	3	3	4	2	3	3	1	3	3	3	26	2
7	A	1	0	2	2	2	2	1	2	3	0	13	1
8	S	2	1	2	1	2	1	2	2	3	2	18	2
9	R	3	3	4	1	2	3	1	2	4	2	25	2
10	U	3	2	2	0	1	2	2	1	3	2	18	2
11	C	3	2	4	0	0	2	0	0	3	2	16	2
12	A	2	1	2	1	2	2	1	2	3	1	17	2
13	A	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	16	2
14	R	2	2	3	1	1	2	1	2	1	2	17	2
15	S	2	1	2	2	1	3	2	2	3	3	21	2
16	N	3	2	3	1	1	3	2	2	3	3	23	2
17	A	3	2	3	1	2	3	1	1	3	3	22	2
18	S	3	2	3	0	1	2	0	2	4	3	20	2
19	N	3	2	2	1	3	3	1	2	3	3	23	2
20	F	3	3	2	1	0	2	1	1	2	1	17	2
21	A	2	2	1	2	2	1	4	2	0	2	18	2
22	T	2	2	2	0	2	2	1	2	1	1	15	2
23	N	3	1	2	1	1	2	1	2	1	2	16	2
24	N	3	2	4	1	2	2	2	2	3	3	24	2

25	T	3	2	1	1	2	2	1	2	3	2	21	2
26	A	3	2	2	1	2	2	3	2	3	2	22	2
27	R	3	4	3	0	3	3	0	1	2	3	22	2
28	S	1	2	3	1	1	2	3	2	3	2	20	2
29	E	2	2	2	2	3	1	3	1	1	3	22	2
30	N	1	2	1	1	2	3	1	2	2	1	16	2
31	N	2	2	2	1	2	3	1	1	3	2	17	2
32	R	3	2	3	1	3	2	1	2	3	3	23	2
33	N	3	2	3	1	1	0	0	1	2	1	14	2
34	A	2	2	2	1	2	2	1	2	3	3	20	2
35	W	2	2	3	0	0	2	0	1	2	2	18	2
36	Z	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	2
37	D	1	1	2	3	1	1	1	1	2	1	14	2
38	D	2	2	3	1	2	2	2	1	2	2	19	2
39	S	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	17	2
40	S	3	3	3	1	2	3	0	2	0	3	24	2
41	R	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	17	2
42	A	3	3	3	1	2	3	0	2	4	3	22	2
43	F	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	19	2
44	A	4	1	2	2	4	3	4	3	4	3	27	3
45	H	0	2	2	1	1	0	4	3	3	1	17	2
46	R	2	2	2	1	3	2	1	1	3	2	19	2
47	T	1	2	3	1	1	1	2	2	2	1	17	2
48	A	3	3	3	1	1	2	1	1	2	2	23	2
49	Y	2	2	2	1	2	2	1	2	3	3	18	2
50	F	2	3	2	1	1	2	1	1	2	2	17	2
51	R	2	2	3	1	2	1	2	1	1	3	18	2

52	A	1	1	1	3	3	1	3	4	0	3	20	2
53	V	3	3	2	3	1	3	1	1	4	3	24	2
54	Z	1	1	1	3	3	1	3	3	3	3	18	2
55	L	2	2	3	1	3	2	2	2	2	2	20	2
56	A	4	3	4	2	0	3	0	2	4	3	25	2
57	F	2	2	2	1	1	3	1	2	0	1	15	2
58	A	3	2	4	1	1	3	1	1	3	3	22	2
59	I	2	4	4	0	0	2	2	1	3	3	21	2
60	M	1	2	3	1	1	4	2	0	3	3	20	2
61	L	1	3	2	1	3	3	2	2	3	3	23	2
62	E	2	3	3	1	1	2	1	0	2	2	17	2
63	R	2	0	2	1	1	1	2	1	2	1	13	1
64	N	2	2	3	1	1	2	0	1	2	2	16	2
65	F	2	2	3	1	1	2	1	1	3	2	18	2
66	F	3	3	3	1	2	3	3	2	3	3	27	3
67	R	2	1	3	1	1	2	0	2	1	2	15	2
68	D	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	21	2
69	K	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	2
70	W	2	2	2	2	1	2	1	1	3	2	18	2
71	E	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	2
72	A	3	2	4	1	1	3	0	1	4	3	22	2
73	A	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	12	1
74	A	3	3	3	1	2	3	1	2	3	3	24	2
75	R	2	2	2	1	2	2	1	1	2	3	18	2
76	R	2	2	3	1	2	2	1	1	3	3	20	2
77	N	2	1	3	2	2	1	3	1	2	2	19	2
78	A	3	2	3	1	1	2	1	2	2	0	17	2

79	S	2	2	3	1	1	2	1	1	2	2	17	2
80	A	3	2	2	1	1	2	0	2	4	4	13	1
81	F	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	2
82	R	2	2	0	2	1	3	0	1	0	0	11	1
83	R	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	13	1
84	B	2	1	2	3	3	2	3	2	1	2	21	2
85	H	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	2
86	E	3	2	2	2	3	1	3	1	2	1	20	2
87	F	2	1	1	3	3	1	3	3	1	1	19	2
88	N	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	2
89	D	4	4	3	0	3	3	2	3	3	4	23	2
90	F	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	18	2
91	R	0	2	2	1	1	2	3	1	3	3	18	2

Keterangan = Kategori 1 = Ringan

Kategori 2 = Sedang

Kategori 3 = Berat

No	Kesehatan Mental																				Jumlah	Kategori	
	Inisial	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19			20
1	H	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	6	2
2	M	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	12	2
3	A	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	10	2
4	W	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	6	2
5	F	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	6	2
6	K	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	15	2
7	A	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	9	2
8	S	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	8	2
9	R	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	14	2
10	U	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	14	2
11	C	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
12	A	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	1
13	A	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	6	2
14	R	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	7	2
15	S	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	14	2
16	N	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	14	2
17	A	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	14	2
18	S	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	11	2
19	N	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	18	2
20	F	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	3	1
21	A	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
22	T	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1
23	N	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	2	1
24	N	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	13	2
25	T	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	10	2
26	A	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	6	2

81	F	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1
82	R	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	6	2
83	R	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	4	1
84	B	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	10	2
85	H	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	1
86	E	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	1
87	F	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	5	1
88	N	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
89	D	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	15	2
90	F	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	4	1
91	R	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1

Keterangan : Kategori 1 = Tidak Terganggu

Kategori 2 = Terganggu

Lampiran 12 Hasil Spss

Hasil Output Spss Univariat

Jenis kelamin				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
Laki-laki	22	24.2	24.2	29.7
Perempuan	69	75.8	75.8	100.0
Total	91	100.0	100.0	

Program studi				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
D3 keperawatan	26	28.6	28.6	28.6
S1 keperawatan	65	71.4	71.4	100.0
Total	91	100.0	100.0	

Agama

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Islam	90	98.9	98.9	98.9
	Kristen	1	1.1	1.1	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

Suku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jawa	91	100.0	100.0	100.0

Tempat tinggal selama kuliah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Asrama	40	44.0	44.0	44.0
	Rumah	44	48.4	48.4	92.3
	Kos/kontrakan	7	7.7	7.7	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

Hasil Output Spss Bivariat

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kecerdasan emosional *	91	100.0%	0	0.0%	91	100.0%
Kesehatan mental						

Kecerdasan emosional * Kesehatan mental Crosstabulation

			Kesehatan mental		Total
			Tidak terganggu	Terganggu	
Kecerdasan emosional	Sangat baik	Count	10	6	16
		% within Kesehatan mental	27.0%	11.1%	17.6%
	Baik	Count	26	45	71
		% within Kesehatan mental	70.3%	83.3%	78.0%
	Cukup baik	Count	1	3	4
		% within Kesehatan mental	2.7%	5.6%	4.4%
Total	Count	37	54	91	
	% within Kesehatan mental	100.0%	100.0%	100.0%	

Crosstabs**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat stress * Kesehatan mental	91	100.0%	0	0.0%	91	100.0%

Tingkat stress * Kesehatan mental Crosstabulation

			Kesehatan mental		Total
			Tidak terganggu	Terganggu	
Tingkat stress	Ringan	Count	3	3	6
		% within Kesehatan mental	8.1%	5.6%	6.6%
	Sedang	Count	34	48	82
		% within Kesehatan mental	91.9%	88.9%	90.1%
	Berat	Count	0	3	3
		% within Kesehatan mental	0.0%	5.6%	3.3%
Total		Count	37	54	91
		% within Kesehatan mental	100.0%	100.0%	100.0%

Hasil Uji Rank Spearman

Nonparametric Correlations

Correlations			Kecerdasan emosional	Kesehatan mental
Spearman's rho	Kecerdasan emosional	Correlation Coefficient	1.000	.207*
		Sig. (2-tailed)	.	.049
		N	91	91
	Kesehatan mental	Correlation Coefficient	.207*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.049	.
		N	91	91

Nonparametric Correlations

Correlations				
			Tingkat stress	Kesehatan mental
Spearman's rho	Tingkat stress	Correlation Coefficient	1.000	.126
		Sig. (2-tailed)	.	.235
		N	91	91
	Kesehatan mental	Correlation Coefficient	.126	1.000
		Sig. (2-tailed)	.235	.
		N	91	91