

HUBUNGAN LAMA MASA KERJA DAN USIA DENGAN BURNOUT TERHADAP PERAWAT DI RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH

THE RELATIONSHIP OF LENGTH OF WORK AND AGE WITH BURNOUT OF NURSES AT FATIMAH ISLAMIC HOSPITAL

Noorman Prasasthi

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar belakang : Kejenuhan kerja (*burnout*) merupakan keadaan dimana fisik dan mental serta emosi menjadi tidak stabil akibat dari kondisi pekerjaan yang banyak dengan tuntutan dalam jangka waktu yang lama. **Tujuan :** Mengetahui Hubungan Lama Masa Kerja dan Usia dengan *Burnout* terhadap perawat di Ruang Rawat Inap dan Ruang ICU di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap. **Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan desain *cross sectional study*. Dalam penelitian ini peneliti melakukan observasi atau pengukuran variabel tingkat *burnout* perawat yang merupakan variabel dependen. Pengumpulan data dilakukan dengan pernyataan berupa kuisioner mengenai karakteristik data demografi dan tingkat *burnout* perawat yang terdiri dari 22 pertanyaan. **Hasil :** menunjukkan bahwa usia perawat sebagian besar adalah usia 26-35 tahun sebanyak 25 responden (59,5%), Lama masa kerja perawat adalah sebagian besar > 5 tahun sebanyak 35 responden (83,3%), *burnout* perawat sebagian besar adalah kategori rendah-sedang sebanyak 25 perawat (59,5%), korelasi hitung *chi-square* dengan *p-value* $0,888 > = 0,05$. Yang berarti bahwa tidak ada hubungan antara lama bekerja dengan *burnout* perawat. korelasi hitung *chi-square* dengan *p-value* $0,474 > = 0,05$. Yang berarti bahwa tidak ada hubungan antara usia dengan *burnout* perawat. **Kesimpulan :** tidak ada hubungan antara usia dan lama masa kerja dengan *burnout* terhadap perawat ruang rawat inap dan ICU di Rumah Sakit Islam Fatimah 2023.

Kata kunci : Burnout, Usia, Lama Masa Kerja

ABSTRACT

Background: Work saturation (*burnout*) is a condition where the physical, mental and emotional state becomes unstable as a result of work conditions that require many demands over a long period of time. **Objective:** To determine the relationship between length of service and age with *burnout* among nurses in the inpatient room and ICU room at the Fatimah Islamic Hospital, Cilacap. **Method:** This research is descriptive research using a cross sectional study design. In this study, researchers made observations or measurements of the nurse *burnout* level variable which is the dependent variable. Data collection was carried out using a statement in the form of a questionnaire regarding the characteristics of demographic data and the nurse *burnout* level which consisted of 22 questions. **Results:** show that the age of most of the nurses is 26-35 years old with 25 respondents (59.5%), the length of work for most of the nurses is > 5 years with 35 respondents (83.3%), the majority of nurses' *burnout* is in the category low- medium as many as 25 nurses (59.5%), *chi-square* correlation with *p-value* $0.888 > = 0.05$. Which means that there is no relationship between length of work and nurse *burnout*. *Chi-square* calculated correlation with *p-value* $0.474 > = 0.05$. Which means that there is no relationship between age and nurse *burnout*. **Conclusion:** there is no relationship between age and length of service and *burnout* for inpatient and ICU nurses at Fatimah Islamic Hospital in 2023.

Keywords: Burnout, Age, Length of Working Period