



# LAMPIRAN

*Lampiran 1 Surat responden*

### **LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabarokaatuh

Dengan hormat,

Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Erlangga Della Syahputra

NIM : 108120010

Judul Penelitian : Efektivitas Terapi *Buterflly Hug* Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Dalam Menghadapi Skripsi Di Universitas Al – Irsyad Cilacap

Bermaksud akan melakukan kegiatan penelitian sebagai rangkaian studi saya pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Tujuan penelitian ini adalah untuk Efektivitas Terapi *Buterflly Hug* Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Dalam Menghadapi Skripsi Di Universitas Al – Irsyad Cilacap.

Untuk itu, peneliti mohon kesediaan saudara/i untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan memberi jawaban sejujur-jujurnya atas pertanyaan yang diberikan. Kuesioner ini semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan saja tanpa maksud lain dan akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti.

Atas bantuan dan peran dari adik-adik sekalian, peneliti ucapkan terimakasih Wassalamu'alaikum Warahmatullohi Wabarokatuh

Peneliti

Erlangga Della Syahputra

*Lampiran 2 Inform consent*

**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh:

Nama : Erlangga Della Syahputra

NIM : 108120010

Setelah mendapat penjelasan, saya menyatakan bersedia dengan sukarela menjadi responden dengan menjawab pertanyaan jujur, terhadap penelitian skripsi yang berjudul “Efektivitas Terapi *Buterfly Hug* Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Dalam Menghadapi Skripsi Di Universitas Al – Irsyad Cilacap”.

Jawaban yang saya berikan hanya untuk keperluan penelitian.

Demikian surat pernyataan ini saya buat.

Cilacap,

2024

Responden

### Lampiran 3 Kuisisioner

#### Kuisisioner Stres

Panduan mengisi kuisisioner stres yang tersedia dibawah ini:

1. Isi kuisisioner menggunakan alat tulis permanen (pulpen)
2. Isi kuisisioner sebenar mungkin dengan menyesuaikan keterangan jawaban yang ada dibawah dari 0,1,2, atau 3
3. Jawaban akan direkap oleh peneliti menggunakan *Microsoft excel* dan *Spss Windows*

No.	Pertanyaan	0	1	2	3
1.	Apakah anda merasa marah karena hal hal kecil/ sepele				
2.	Apakah anda merasa berlebihan ketika merespon situasi				
3.	Apakah anda merasa sulit untuk bisa rileks dan bersantai				
4.	Apakah anda merasa kesal dengan hal disekitar anda				
5.	Apakah anda merasa energi anda cepat habis karena cemas				
6.	Apakah anda merasa tidak sabaran terhadap suatu hal				
7.	Apakah anda mudah tersinggung dengan penilaian orang terhadap diri anda.				
8.	Apakah anda merasa kesulitan dalam tidur				
9.	Apakah anda merasa marah				

10.	Apakah anda kesulitan merasa tenang setelah datang sesuatu yang mengganggu anda				
11.	Apakah anda sulit mentolerir gangguan gangguan terhadap hal yang sedang anda lakukan				
12.	Apakah anda berada dalam keadaan tegang				
13.	Apakah anda tidak bisa memaklumi hal yang menghambat anda menyelesaikan hal yang sedang anda kerjakan				
14.	Anda mudah gelisah				

Keterangan :

- 0 : Tidak ada atau tidak pernah  
 1 : sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu atau kadang-kadang  
 2 : Sering  
 3 : Sangat sesuai dengan yang dialami, selalu, atau hampir setiap saat

*Lampiran 4 SOP*

<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR</b> <b>(SOP)</b> <b>TERAPI BUTTERFLY HUG</b>		
1.	Pengertian	<i>Butterfly Hug</i> atau pelukan kupu-kupu merupakan salah satu tindakan <i>self hilling</i> untuk stimulasi mandiri dimana tindakan ini berfungsi untuk meredam stres dan membuat diri menjadi lebih tenang.
2.	Tujuan	Untuk meredam stres dan membuat diri menjadi lebih tenang.
3.	Manfaat	Metode ini dapat membuat pikiran menjadi tenang dan tubuh menjadi rileks, sehingga rasa stres dan khawatir bisa secara perlahan mereda, begitu juga dengan gejala-gejala gangguan kecemasan lainnya.
4.	Hal yang perlu diperhatikan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Latihan pertama kali harus didampingi oleh instruktur</li> <li>2. Dilakukan dengan tenang dan rileks</li> <li>3. Tidak boleh berisik</li> <li>4. Klien harus focus</li> </ol>
5.	Tahap Pra Interaksi	Persiapan klien: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Klien diberi penjelasan tentang tindakan yang akan dilakukan.</li> <li>2. Memeriksa lembar evaluasi mandiri</li> </ol>
6.	Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Salam terapeutik</li> <li>2. Memperkenalkan diri (terutama untuk pertemuan pertama)</li> <li>3. Menanyakan keluhan atau perasaan klien</li> </ol>

		<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Menjelaskan tujuan dan langkah prosedur tindakan pada klien</li> <li>5. Kontrak waktu dan tempat</li> <li>6. Menanyakan apakah klien bersedia dilakukan terapi</li> <li>7. Menanyakan kesiapan klien</li> <li>8. Memberi kesempatan klien untuk bertanya</li> </ol>
7.	Tahap Kerja	<p>Pendahuluan :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan kepada klien untuk posisi <i>butterfly hug</i> yaitu menyilangkan kedua tangan kemudian diletakan di depan dada (ujung jari tengah dari masing-masing tangan ditempatkan di bawah klavikula) dan kaitkan ibu jari untuk membentuk tubuh kupu-kupu</li> <li>2. Menjelaskan kepada klien posisi saat menarik nafas dengan tepukan tangan yang terbuka dan posisi saat menghembuskan nafas dengan tepukan tangan yang mendekap pada dada.</li> <li>3. Meminta klien menepuk dada secara bergantian seperti mengepakkan sayap kupu-kupu selama 10 tepukan dan melakukan afirmasi positif.</li> </ol> <p>Pelaksanaan :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengucap basmallah</li> <li>2. Meminta klien mengatur nafas dan memfokuskan pikiran</li> </ol> <p>Ambillah posisi yang paling nyaman dengan posisi tangan <i>butterfly hug</i>. Buatlah tubuh anda serileks mungkin! Pejamkan mata anda, dan bernafaslah dengan bebas. Rasakan dan hayati setiap kali anda menarik nafas dan setiap kali anda menghembuskan nafas. Sekarang, ucapkan dengan jelas dan tegas.</p>

		<p>“Aku tidak cemas, aku tenang“ ( Tepukan 1 dan 2)</p> <p>“Aku tidak marah, aku sabar“ (Tepukan 3 dan 4)</p> <p>“Ini tidak sulit, semua itu mudah” (Tepukan 5 dan 6)</p> <p>“Aku bisa, aku yakin, aku mampu menyelesaikan semua ini” (Tepukan 7 dan 8)</p> <p>Sebentar lagi, kita akan mengakhiri relaksasi ini dengan dua tepukan terakhir. Setiap kali tepukan secara berangsur-angsur akan memasuki kesadaran normal, dan tepat pada tepukan terakhir nanti anda akan benar-benar kembali pada kesadaran normal dalam kondisi yang sangat nyaman.</p> <p>Satu tarik nafas anda dalam-dalam dan hembuskan dengan bebas. Dua, rasakan tubuh anda menjadi sangat nyaman dan segar, sekarang anda telah benar-benar kembali pada kesadaran normal. Silahkan buka kembali mata anda dan tersenyum. Ucapkan hamdalah.</p> <p>Ya, kita baru saja mengakhiri sesi relaksasi ini secara sempurna, dan anda dapat mengulangnya kembali setiap saat anda menginginkannya.</p> <p>3. Menanyakan kepada klien bagaimana perasaan setelah dilakukan butterfly hug. Jika klien belum merasa tenang maka bisa diulangi kembali metode butterfly hug hingga merasa tenang.</p> <p>4. Melakukan evaluasi mengenai stres yang sedang dialami oleh klien</p>
8.	Tahap Terminasi	<p>1. Mengevaluasi perasaan klien setelah tindakan.</p> <p>2. Berpamitan dan memberikan salam terapeutik.</p>

*Lampiran 5 Lembar evaluasi mandiri*

Lembar evaluasi mandiri

Waktu terapi	Dilakukan	Tidak dilakukan	Intensitas/ Jumlah terapi per hari
Senin			
Selasa			
Rabu			

Note.

1. Jika melakukan maka ceklis kolom dilakukan, jika tidak maka ceklis kolom tidak dilakukan
2. Tulis intensitas terapi yang dilakukan tiap harinya

*Lampiran 6 Tabulasi*



A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W
Kuisiioner Sebelum Intervensi																						
Responden	Nama	Umur	Jenis kelamin	Kode	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	Total	Kategori	Kode	
1	A	23	Perempuan	2	1	0	1	2	1	1	1	2	1	1	0	0	1	0	12	Normal	1	
2	T	22	Perempuan	2	3	2	2	2	3	3	3	1	2	2	2	3	2	2	32	Berat	4	
3	E	22	Perempuan	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	37	angat berat	5	
4	A	21	Perempuan	2	3	2	2	2	3	3	3	1	2	2	2	3	2	2	32	Berat	4	
5	N	22	Perempuan	2	2	1	1	1	2	2	1	2	1	3	1	1	2	2	22	Sedang	3	
6	I	21	Perempuan	2	2	1	1	1	2	2	1	2	1	3	1	1	2	2	22	Sedang	3	
7	P	21	Perempuan	2	1	2	2	3	3	3	2	1	2	1	0	1	3	3	27	Berat	4	
8	W	22	Perempuan	2	1	0	1	1	2	3	2	2	3	2	1	0	1	0	17	Ringan	2	
9	T	20	Perempuan	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	34	angat berat	5	
10	A	21	Laki-laki	1	3	3	2	3	2	2	3	2	3	1	2	2	1	2	32	Berat	4	
11	O	21	Perempuan	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	32	Berat	4	
12	F	21	Laki-laki	1	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	1	2	3	33	Berat	4	
13	V	21	Laki-laki	1	1	1	2	1	3	1	1	1	1	1	2	1	1	2	19	Sedang	3	
14	M	21	Perempuan	2	1	1	0	1	0	1	0	0	1	2	0	0	1	1	9	Normal	1	
15	N	22	Perempuan	2	2	2	3	1	3	3	1	2	2	2	3	1	3	2	30	Berat	4	
16	F	22	Perempuan	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	18	Ringan	2	
17	H	23	Perempuan	2	2	3	1	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	33	Berat	4	
18	A	21	Laki-laki	1	2	2	2	1	1	2	3	2	2	2	2	3	2	2	28	Berat	4	
19	K	22	Laki-laki	1	2	3	2	2	2	3	2	1	2	2	3	1	2	2	29	Berat	4	
20	D	22	Laki-laki	1	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	33	Berat	4	
21	W	23	Laki-laki	1	2	2	2	3	3	3	1	2	3	2	1	2	2	2	30	Berat	4	
22	R	22	Laki-laki	1	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	33	Berat	4	
23	D	21	Perempuan	2	2	2	1	3	2	2	1	3	2	2	2	1	3	2	28	Berat	4	
24	B	21	Perempuan	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	1	1	2	29	Berat	4	
25	N	21	Perempuan	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	1	2	2	1	2	29	Berat	4	
26	F	22	Perempuan	2	2	2	1	2	3	3	1	2	2	3	2	1	2	2	28	Berat	4	
27	A	21	Perempuan	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	34	angat berat	5	
28	R	21	Perempuan	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	32	Berat	4	
29	M	21	Perempuan	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	33	Berat	4	
30	A	21	Laki-laki	1	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	32	Berat	4	
31	R	22	Laki-laki	1	2	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	34	angat berat	5	
32	I	22	Laki-laki	1	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	33	Berat	4	
33	A	21	Laki-laki	1	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	34	angat berat	5	
34	S	21	Perempuan	2	2	2	2	2	3	1	2	3	3	1	3	1	3	2	30	Berat	4	
35	G	22	Perempuan	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	35	angat berat	5	
36	D	22	Perempuan	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	29	Berat	4	
37	S	21	Laki-laki	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	2	2	2	2	0	20	Sedang	3	
38	A	22	Perempuan	2	1	1	0	2	1	2	1	1	1	2	1	0	1	2	16	Ringan	2	
39	F	21	Perempuan	2	1	0	1	2	1	1	1	2	1	1	0	0	1	0	12	Normal	1	
40	H	23	Laki-laki	1	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	35	angat berat	5	



A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
REKAP HASIL EVALUASI MANDIRI										
respond	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Kode	H1	H2	H3	Total	KRITERIA	
1	A	23	Perempuan	2	1	1	1	3	melakukan	
2	T	22	Perempuan	2	3	2	3	8	melakukan	
3	E	22	Perempuan	2	1	1	1	3	melakukan	
4	A	21	Perempuan	2	3	2	3	8	melakukan	
5	N	22	Perempuan	2	1	1	1	3	melakukan	
6	I	21	Perempuan	2	1	1	1	3	melakukan	
7	P	21	Perempuan	2	1	1	1	3	melakukan	
8	W	22	Perempuan	2	3	3	3	9	melakukan	
9	T	20	Perempuan	2	1	1	1	3	melakukan	
10	A	21	Laki-laki	1	1	1	1	3	melakukan	
11	O	21	Perempuan	2	1	1	1	3	melakukan	
12	F	21	Laki-laki	1	1	1	1	3	melakukan	
13	V	21	Laki-laki	1	3	3	1	7	melakukan	
14	M	21	Perempuan	2	1	1	1	3	melakukan	
15	N	22	Perempuan	2	3	3	3	9	melakukan	
16	F	22	Perempuan	2	1	3	1	5	melakukan	
17	H	23	Perempuan	2	1	1	1	3	melakukan	
18	A	21	Laki-laki	1	1	1	1	3	melakukan	
19	K	22	Laki-laki	1	1	1	1	3	melakukan	
20	D	22	Laki-laki	1	1	1	1	3	melakukan	
21	W	23	Laki-laki	1	1	1	1	3	melakukan	
22	R	22	Laki-laki	1	1	1	1	3	melakukan	
23	D	21	Perempuan	2	1	1	1	3	melakukan	
24	B	21	Perempuan	2	1	1	1	3	melakukan	
25	N	21	Perempuan	2	1	3	1	5	melakukan	
26	F	22	Perempuan	2	1	0	1	2	melakukan	
27	A	21	Perempuan	2	1	1	1	3	melakukan	
28	R	21	Perempuan	2	1	1	1	3	melakukan	
29	M	21	Perempuan	2	1	1	1	3	melakukan	
30	A	21	Laki-laki	1	1	1	1	3	melakukan	
31	R	22	Laki-laki	1	1	1	1	3	melakukan	
32	I	22	Laki-laki	1	1	1	1	3	melakukan	
33	A	21	Laki-laki	1	1	1	1	3	melakukan	
34	S	21	Perempuan	2	1	1	1	3	melakukan	
35	G	22	Perempuan	2	1	1	1	3	melakukan	
36	D	22	Perempuan	2	1	1	1	3	melakukan	
37	S	21	Laki-laki	1	1	2	1	4	melakukan	
38	A	22	Perempuan	2	3	3	3	9	melakukan	
39	F	21	Perempuan	2	1	1	1	3	melakukan	
40	H	23	Laki-laki	1	1	1	1	3	melakukan	

*Lampiran 7 Dokumentasi*

*Lampiran 8 SPSS Karakteristik*

Statistics			
		Jenis Kelamin	Umur
N	Valid	40	40
	Missing	0	0
Mean		1.65	21.55
Median		2.00	21.00
Mode		2	21
Std. Deviation		.483	.714
Minimum		1	20
Maximum		2	23

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - Laki	14	35.0	35.0	35.0
	Perempuan	26	65.0	65.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20	1	2.5	2.5	2.5
	21	20	50.0	50.0	52.5
	22	15	37.5	37.5	90.0
	23	4	10.0	10.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

*Lampiran 9 Spss Frekuensi*

Statistics			
		Sebelum Tindakan	Sesudah Tindakan
N	Valid	40	40
	Missing	0	0
Mean		3.70	1.30
Median		4.00	1.00
Mode		4	1
Std. Deviation		1.091	.687
Minimum		1	1
Maximum		5	3

Sebelum Tindakan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Normal	3	7.5	7.5	7.5
	Stres Ringan	3	7.5	7.5	15.0
	Stres Sedang	4	10.0	10.0	25.0
	Stres Berat	23	57.5	57.5	82.5
	Stres Sangat Berat	7	17.5	17.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Sebelum Tindakan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Normal	3	7.5	7.5	7.5
	Stres Ringan	3	7.5	7.5	15.0
	Stres Sedang	4	10.0	10.0	25.0
	Stres Berat	23	57.5	57.5	82.5
	Stres Sangat Berat	7	17.5	17.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

*Lampiran 10 Spss Uji Wilxocon*

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sesudah Tindakan - Sebelum Tindakan	Negative Ranks	36 <sup>a</sup>	18.50	666.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	4 <sup>c</sup>		
	Total	40		
a. Sesudah Tindakan < Sebelum Tindakan				
b. Sesudah Tindakan > Sebelum Tindakan				
c. Sesudah Tindakan = Sebelum Tindakan				

Test Statistics <sup>a</sup>	
	Sesudah Tindakan - Sebelum Tindakan
Z	-5.334 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
a. Wilcoxon Signed Ranks Test	
b. Based on positive ranks.	

*Lampiran 11 Surat izin penelitian*

 <b>UNAIC</b> UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP	Jl. Cerme No.24 Cilacap 53223 Telp. (0282) 532975 humas@universitasalirsyad.ac.id www.universitasalirsyad.ac.id
---	--

Nomor : 1566 / 280.2 / 03.6 Lampiran : - Perihal : <u>Ijin Pengambilan Data Penelitian</u>	Cilacap, 31 Mei 2024
--	----------------------

Kepada Ykh.  
**ERLANGGA DELLA SYAHPUTRA**  
 Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap  
 Di – Tempat

**Assalamu'alaikum Wr.Wb**

Menindaklanjuti surat Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tertanggal 16 Mei 2024 perihal sebagaimana pada pokok surat, Maka pada prinsipnya pihak Universitas Al-Irsyad Cilacap tidak berkeberatan dijadikan sebagai tempat pengambilan data penelitian dengan Judul :

**"Efektivitas Terapi Butterfly Hug terhadap penurunan Tingkat Stres pada Mahasiswa S1 Keperawatan dalam Menghadapi Skripsi di Universitas Al-Irsyad Cilacap"**

Dengan catatan proses pelaksanaan kegiatan dimaksud tetap mematuhi aturan dan prosedur penelitian serta protokol kesehatan yang berlaku di Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Demikian atas pehatiannya diucapkan terimakasih.

**Wassalamu'alaikum Wr.Wb**

Rektor,

  
**Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes**  
 NP. 10310 96 191

*Lampiran 12 Log Book*



# ***LOG BOOK***

## **BIMBINGAN SKRIPSI**

NAMA : Erlangga Della Syahputra  
NIM : 108120010

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD  
CILACAP  
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

### REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1	13/3/ 2024	BAB I	
2	3/4/2024	BAB I	
3	18/4/2024	BAB I – III	
4	22/4/2024	BAB III	
5	2/5/2024	ACC BAB I III	
6	18/3/2024	BAB I	
7	23/4/2024	BAB I-III	
8	2/5/2024	BAB III	
9	3/5/2024	ACC	
10	5/7/2024	TABULASI	
11	10/7/2024	BAB IV-V	
12	11/7/2024	BAB IV-VI ACC	
13	11/7/2024	BAB IV-VI	
14	11/7/2024	ACC	





Ketua Program Studi  
S1 Keperawatan



(Evy Apriani, M.Kep., N.s)

### LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Erlangga Della S  
 NIM : 108120010  
 Judul Skripsi :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1	13/3/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pengajuan judul</li> </ul>	
2	3/4/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pengajuan BAB I</li> <li>• Revisi BAB I</li> <li>• Membuat piramida teori</li> </ul>	
3	18/4/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Revisi BAB I-III</li> <li>• Pembuatan kerangka Teori</li> <li>• Penyempurnaan Teori</li> </ul>	
4	22/4/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Revisi kerangka konsep</li> <li>• Instrumen penelitian</li> <li>• Proses pemberian terapi</li> </ul>	
5	2/5/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Penyempurnaan proposal</li> <li>• ACC</li> </ul>	





Pembimbing,



(Yuni Sapto Edhy R, M.Kep., N.s)

### LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa :  
 NIM :  
 Judul Skripsi :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1	18/3/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaikan BAB I</li> <li>• Perbaikan Narasi</li> </ul>	
2	23/4/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaikan isi BAB I-III</li> <li>• Perbaikan kerangka konsep</li> </ul>	
3	2/5/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaikan nomor halaman</li> <li>• Perbaikan penulisan</li> </ul>	
4	3/5/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ACC</li> </ul>	





Pembimbing,



(Laeli Farkhah M.kep., N.s)

### LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa :  
 NIM :  
 Judul Skripsi :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1	18/3/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaikan BAB I</li> <li>• Perbaikan Narasi</li> </ul>	
2	23/4/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaikan isi BAB I-III</li> <li>• Perbaikan kerangka konsep</li> </ul>	
3	2/5/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaikan nomor halaman</li> <li>• Perbaikan penulisan</li> </ul>	
4	3/5/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ACC</li> </ul>	

Pembimbing,





(Laeli Farkhah M.kep., N.s)



### LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Erlangga Delia S  
 NIM : 10816016  
 Judul Skripsi :


NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
	5/7/24	- Kronik data pgsuor arlat oleh regenda	
	10/7/24	- Koneksi di jarkabang. kath di korden yg berbeda dg jarkabang sebelum dan jarkabang bond outcome.	
	11/7/24	Acc	

Pembimbing,

( )

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Erlangga Dellas  
 NIM : 168120016  
 Judul Skripsi :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
	11/7 24	<p>perbaiki BAB 4-6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- penulisan Judul tabel</li> <li>- tambahkan Literatur di pembahasan</li> <li>1. Karakteristik respon</li> <li>2. Tingkat stres</li> <li>3. Butterfly hug</li> <li>4. Efektivitas butterfly hug thd stres</li> <li>- penulisan abuse / lntip cukup cantumkan nama belakang saja</li> <li>- Keterbatasan diperbaiki</li> <li>- Kesimpulan ditambah poin 1</li> <li>- Saran diperbaiki redaksi walnya</li> <li>- Daftar diperbaiki : APA 7 dan spasi 1 → ACC</li> </ul>	

- ACC

Pembimbing,

