

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DENGAN PENURUNAN BERAT BADAN PADA
IBU POST PARTUM DI UPTD PUSKESMAS KESUGIHAN I**

SKRIPSI



Oleh :

**FADILAH EKA RAHMAWATI
NIM. 108120045**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF
DENGAN PENURUNAN BERAT BADAN PADA IBU POST
PARTUM DI UPTD PUSKESMAS KESUGIHAN I**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**FADILAH EKA RAHMAWATI
NIM. 108120045**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN STATUS GIZI DAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DENGAN PENURUNAN BERAT BADAN PADA IBU POST PARTUM DI UPTD PUSKESMAS KESUGIHAN 1

SKRIPSI

Disusun Oleh :
FADILAH EKAR RAHMAWATI
NIM. 108120045

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal 03 Mei 2024

Pembimbing Utama : Evy Apriani, M.Kep., Ns.

(.....)

Pembimbing Anggota : Resti Ikhda, M.Kep., Ns

(.....)

Mengetahui,
Ketua Progam Studi S1 Keperawatan


Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 10310 95 158


HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :


Nama : Fadilah Eka Rahmawati
NIM : 108120045
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi dan Pemberian ASI
Eksklusif Dengan Penurunan Berat Badan
Pada Ibu Post Partum

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji utama : Suko Pranowo, M.Kep., Ns  (.....)

Penguji Anggota II : Evy Apriani, M.Kep., Ns.  (.....)

Penguji Anggota III : Resti Ikhda, M.Kep., Ns  (.....)

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 18 Juli 2024

Mengesahkan,

Dekan Fikes



Solimah, M.Keb.

NIP: 10310 03 469

DAFTAR ISI

HUBUNGAN STATUS GIZI DAN	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR BAGAN.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI..	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
B Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
G Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.

I	Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
J	Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
K	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA....		Error! Bookmark not defined.
defined.		
A.	Karakteristik Ibu Post Partum	Error! Bookmark not defined.
B.	Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
C.	Analisa Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
B.	Analisa Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D.	Implikasi Terhadap Pelayanan Dan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tambahan nutrisi ibu menyusui	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 2 kandungan ASI.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Coding	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3 Nilai koefisien korelasi Rank Spearman	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Post Partum	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Status gizi pada ibu post partum.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Pemberian ASI Eksklusif pada ibu post partum ..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Penurunan berat badan pada ibu post partum	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Hubungan status gizi dengan penurunan berat badan pada ibu post partum	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan penurunan berat badan pada ibu post partum	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 perubahan uterus pada post partum...**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2 TFU Involusi Uteri**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Permohonan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 2** Surat Permohonan Responden
- Lampiran 3** Data Observasi
- Lampiran 4** Alat Ukur
- Lampiran 5** Tabulasi Data
- Lampiran 6** Hasil Output Spss
- Lampiran 7** Kontrak Waktu Data
- Lampiran 8** Izin Penelitian
- Lampiran 9** Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10** Lembar Konsultasi

