

FORMULASI DAN EVALUASI SEDIAAN *ROLL ON* AROMATERAPI MINYAK ATSIRI ROSEMARY (*Rosemarinus officinalis* L.)

Lu'lu Sofiyana
Program Studi S1 Farmasi
Universitas Al-Irsyad Cilacap

ABSTRAK

Rosemary merupakan salah satu tanaman aromatik yang memiliki aroma khas. Beberapa kandungan rosemary seperti 1,8-cineol dan linalool berperan dalam meredakan stress dan memberikan efek relaksasi. Senyawa *1,8-cineol* pada rosemary dapat merangsang sistem saraf pusat pada locus cereleus untuk mensekresikan noradrenalin yang dapat mempengaruhi kemampuan kognitif seseorang. Manfaat lain dari rosemary dapat digunakan sebagai pijat refleksi untuk meredakan nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui formula dan evaluasi sediaan *roll on* aromaterapi dari minyak atsiri rosemary. Metode penelitian yang digunakan yaitu penelitian eksperimental di laboratorium. Kemudian dilakukan uji kemurnian produk dan evaluasi sediaan *roll on* aromaterapi dengan konsentrasi 0%, 2%, 4%, dan 8%. Evaluasi sediaan yang dilakukan yaitu uji organoleptis, uji pH, uji homogenitas, uji viskositas, uji daya sebar, uji daya lekat, uji iritasi dan uji kesukaan. Hasil dari penelitian yang telah dilakukan bahwa formulasi *roll on* aromaterapi minyak atsiri rosemary pada uji organoleptis, uji pH, uji homogenitas, dan uji iritasi sudah memenuhi standar yang ditetapkan sedangkan uji viskositas, uji daya sebar, dan uji daya lekat belum memenuhi standar sediaan *roll on* aromaterapi. Dari keempat formulasi, sediaan yang paling banyak disukai yaitu formula III dengan konsentrasi 8%. Nilai tinggi kesukaan dengan parameter bentuk, warna dan rasa dikulit ditunjukkan pada Formula III. Sedangkan parameter bau ditunjukkan pada Formula I.

Kata kunci: rosemary, aromaterapi, *roll on*

**FORMULATION AND EVALUATION OF PREPARATION
FOR A ROLL ON AROMATHERAPY ROSEMARY
ESSENTIAL OIL
(*Rosemarinus officinalis* L.)**

Lu'lu Sofiyana

*Departement of Pharmacy
Al-Irsyad Cilacap University*

ABSTRACT

Rosemary is an aromatic plant that has a distinctive aroma. Some rosemary ingredients such as 1,8-cineol and linalool play a role in relieving stress and providing a relaxing effect. The 1,8-cineol compound in rosemary can stimulate the central nervous system in the locus cereleus to secrete noradrenaline which can affect a person's cognitive abilities. Another benefit of rosemary can be used as a reflexology to relieve pain. This study aims to determine the formula and evaluation of roll on aromatherapy preparations made from rosemary essential oil. The research method used is experimental research in the laboratory. Then tested the product purity and evaluation of roll on aromatherapy preparations with concentrations of 0%, 2%, 4%, and 8%. Evaluation of the preparation was carried out, namely the organoleptic test, pH test, homogeneity test, viscosity test, spreadability test, adhesion test, irritation test and preference test. The results of the research that has been carried out that the roll on aromatherapy formulation of rosemary essential oil in the organoleptic test, pH test, homogeneity test, and irritation test have met the standards set while the viscosity test, spreadability test, and adhesion test have not met the roll on preparation standards aroma therapy. Of the four formulations, the most preferred preparation was formula III with a concentration of 8%. The high value of preference with parameters of shape, color and skin taste is shown in Formula III. While the odor parameter is shown in Formula I.

Keyword: rosemary, aromatherapy, roll on