

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN TINGKAT STRESS
TERHADAP TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA
PESERTA POS BINA TERPADU (POSBINDU) DESA TAJUG
KECAMATAN KARANGMONCOL**

SKRIPSI



Oleh :

DENI BAGUS PANUNTUN

NIM. 108 120 024

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN TINGKAT STRESS TERHADAP
TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA PESERTA POS BINA
TERPADU (POSBINDU) DESA TAJUG KECAMATAN
KARANGMONCOL**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

DENI BAGUS PANUNTUN

NIM. 108 120 024

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Deni Bagus Panuntun

NIM : 108 120 024

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN TINGKAT STRESS
TERHADAP TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA
PESERTA POS BINA TERPADU (POSBINDU) DESA TAJUG
KECAMATAN KARANGMONCOL**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

DENI BAGUS PANUNTUN

NIM. 108120024

Skrripsi ini Telah Disetujui

Tanggal,

Pembimbing Utama

: Agus Prasetyo, M.Kep., Ns

Pembimbing Anggota

: Suko Pranowo, M.Kep., Ns

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Evy Apriani, M.Kep., Ns

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Deni Bagus Panuntun
NIM : 108120024
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur Dan Tingkat Stress
Terhadap Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia
Peserta Pos Bina Terpadu (Posbindu) Desa Tajug
Kecamatan Karangmocol

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB

Penguji Anggota I : Agus Prasetyo, M.Kep., Ns

Penguji Anggota II : Suko Pranowo, M.Kep., Ns

Ditetapkan Di : Cilacap

Tanggal : 15 Mei 2024

Mengesahkan

DEKAN FIKES

Sohimah, M.Keb
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Rasulullah Shallallahu 'alaihi wassalam yang telah menjadi tauladan baik dan penuntun hidup. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, S.ST., M.Keb. selaku Dekan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Agus Prasetyo, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Suko Pranowo, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Orang Tua dan keluarga saya yang telah memberikan semangat berupa doa, dukungan dan materil kepada saya sehingga saya semakin semangat dalam menyelesaikan skripsi ini
7. Teman-teman serta saudara yang selalu memberikan dukungan, semangat dan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
8. Seluruh responden di Posbindu Desa Tajug Kecamatan Karangmocol yang telah bersedia memberikan waktu dan informasi dalam penyelesaian skripsi ini

Akhir kata, peneliti berharap Allah Subhanahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 15 Mei 2024

Peneliti



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Deni Bagus Panuntun

NIM : 108120024

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Kualitas Tidur Dan Tingkat Stres Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Peserta Posbindu Desa Tajug Kecamatan Karangmoncol

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan,

(.....)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	4
HALAMAN PENGESAHAN	5
KATA PENGANTAR	6
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	8
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR BAGAN	11
DAFTAR LAMPIRAN.....	13
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
1. Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep Lansia	Error! Bookmark not defined.
3. Kualitas Tidur	Error! Bookmark not defined.
4. Konsep Stres	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, dan Skala Pengukuran	Error! Bookmark not defined.
E. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel	Error! Bookmark not defined.

G. Tempat Dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
I. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
J. Prosedur Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
K. Teknik Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
L. Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	Error! Bookmark not defined.
A. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
C. Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Impikasi Terhadap Pelayanan Dan Penelitian....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error!
Bookmark not defined.	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori **Error! Bookmark not defined.**

Bagan 3.1 Kerangka Konsep..... **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2 klasifikasi hipertensi berdasarkan umur	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 1 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, Hasil Ukur, Skala	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 karakterstik usia lansia.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 karakterstik jenis kelamin	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 tekanan darah tinggi lansia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 kualitas tidur lansia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 tingkat stress lansia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah tinggi lansia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7 hubungan tingkat stress dengan tekanan darah tinggi lansia	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 lembar permohonan menjadi responden..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Informed Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Data Diri Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Kuisioner Kualitas Tidur	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Kuisioner Tingkat Stres.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Permohonan izin kuisioner.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Tabulasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 SPSS.....	Error! Bookmark not defined.