



PEMERINTAH KABUPATEN CILACAP DINAS  
KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK  
DAN KELUARGA BERENCANA  
**PUSKESMAS KAWUNGANTEN**

Jl. Raya Karangbawang No. 29, Kawunganten, Cilacap, Jawa Tengah 53253  
Telepon (0282) 611867 Pos-el : puskesmaskawunganten@gmail.com

Kawunganten, 4 Juni 2024

Nomor : 440/0339/16.31  
Sifat : Biasa  
Lampiran : 1 (satu) lembar  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap  
di-  
**CILACAP**

Menindaklanjuti Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap nomor : 1542/280/03.3.1.3 tanggal 30 Mei 2024 hal Permohonan Ijin Penelitian mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2023/2024 yaitu :

Nama : ANDRA NUGRAHENI JATININGTIYAS

NIM : 31121231057

Judul : Gambaran Resiko Jatuh pada Lansia Hipertensi di UPTD Puskesmas Kawunganten

pada prinsipnya kami tidak keberatan mahasiswa tersebut di atas melaksanakan penelitian di Puskesmas Kawunganten.

Demikian untuk menjadi periksa.

  
**EDY NUGROHO BASUKI, S.KM**  
Kepala Puskesmas Kawunganten  
NIP. 196810031992031005

## PERMOHONAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat,

Peneliti yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Andra Nugraheni Jatiningtiyas

NIM : 31121231057

Judul Penelitian : Gambaran Risiko Jatuh Pada Lansia Hipertensi di UOBF  
Puskesmas Kawunganten

Bermaksud akan melakukan penelitian untuk penyusunan skripsi sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dalam penelitian ini, peneliti tidak bekerja sendiri melainkan dalam proses bimbingan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran risiko jatuh pada lansia hipertensi di UOBF Puskesmas Kawunganten.

Peneliti mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan memberikan jawaban yang sejujur-jujurnya atas pertanyaan yang kami berikan. Tindakan ini semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan saja tanpa maksud lain dan akan dijaga kerahasiannya oleh peneliti.

Demikian penjelasan saya sampaikan, atas bantuan, dukungan, dan kesediaan Bapak/Ibu, peneliti ucapkan terima kasih.

Peneliti

Andra Nugraheni Jatiningtiyas

## SURAT PERNYATAAN SEBAGAI RESPONDEN

Dengan hormat,

Bersama ini saya,

Nama :

Alamat lengkap :

Saya telah membaca dan memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju<sup>\*)</sup>** ikut dalam penelitian ini yang berjudul “Gambaran Risiko Jatuh Pada Lansia Hipertensi di UOBF Puskesmas Kawunganten”

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tanda tangani untuk arsip saya.

Saya setuju :

**Ya/Tidak<sup>\*)</sup>**

	Tgl :	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta:		
Usia		
Alamat:		
Nama Peneliti:	Andra Nugraheni Jatiningtiyas	

<sup>\*)</sup> coret yang tidak perlu

## LEMBAR KUISIONER

### A. Identitas Responden

Nama : ..... (boleh tidak diisi)

Alamat : .....

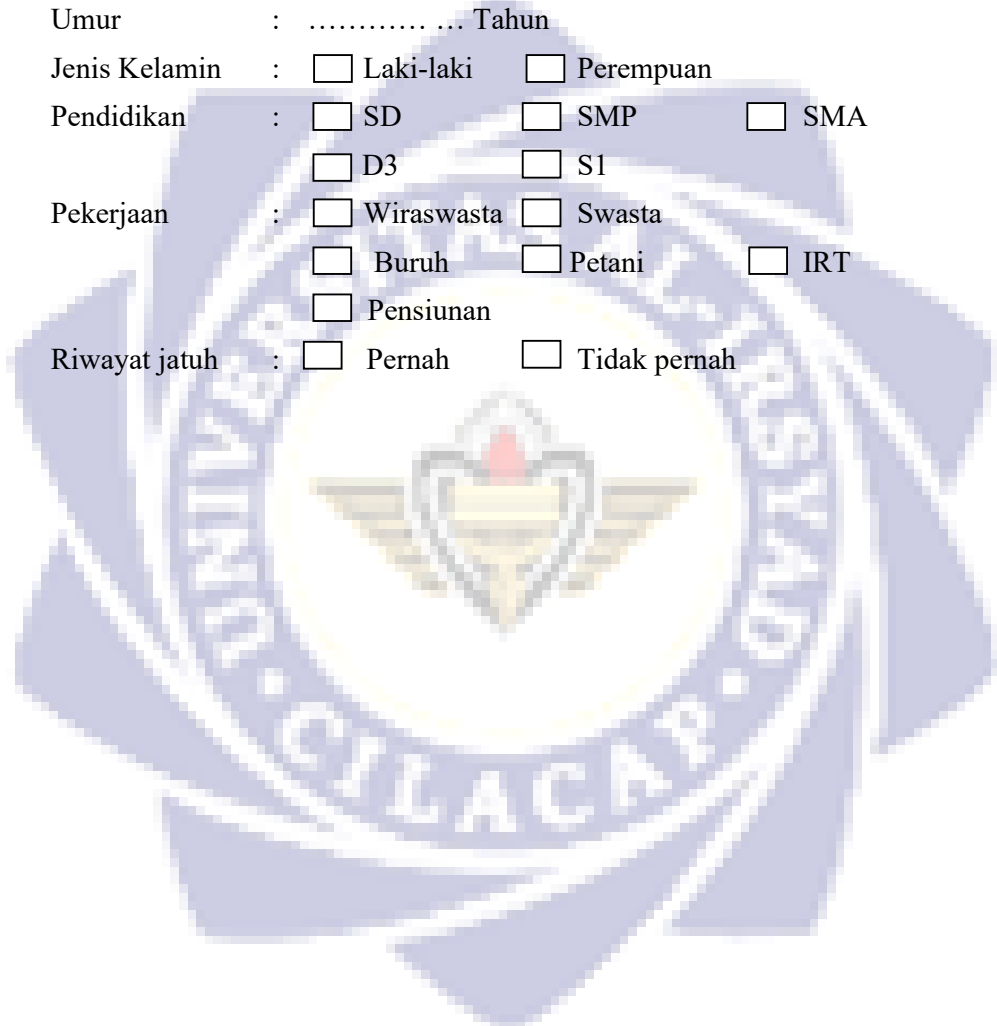
Umur : ..... Tahun

Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Pendidikan : ☐ SD ☐ SMP ☐ SMA  
☐ D3 ☐ S1

Pekerjaan : ☐ Wiraswasta ☐ Swasta  
☐ Buruh ☐ Petani ☐ IRT  
☐ Pensiunan

Riwayat jatuh : ☐ Pernah ☐ Tidak pernah



## B. Risiko Jatuh

Berikut adalah kuesioner yang digunakan untuk menilai risiko jatuh. Bapak/Ibu diminta untuk memberi tanda (√) pada jawaban yang telah disediakan sesuai kondisi yang sebenarnya

No	Parameter	Skrining	Jawaban	Skor
1.	Riwayat Jatuh	Apakah pasien datang ke rumah sakit karena (jatuh)	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	
		Jika tidak, apakah pasien mengalami jatuh dalam 2 bulan terakhir ini ?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	
2.	Status Mental	Apakah pasien delirium (tidak dapat membuat keputusan, pola pikir tidak terorganisir, gangguan daya ingat)	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	
		Apakah pasien disorientasi ? (salah menyebutkan waktu, tempat atau orang)	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	
		Apakah pasien mengalami agitasi ? (ketakutan, gelisah dan cemas)	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	
3.	Penglihatan	Apakah pasien memakai kacamata ?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	
		Apakah pasien mengeluh adanya penglihatan buram ?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	
		Apakah pasien mempunyai glukoma / katarak / degenerasi makula ?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	
4.	Kebiasaan Berkemih	Apakah terdapat perubahan perilaku berkemih ? (frekuensi, urgensi, inkontinensia, nokturia)	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	
5.	Transfer (dari tempat tidur ke kursi dan kembali lagi ke tempat tidur)	Mandiri (boleh memakai alat bantu jalan)	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	
		Memerlukan sedikit bantuan (1 orang) / dalam pengawasan	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	
		Memerlukan bantuan yang nyata (2 orang).	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	
		Tidak dapat duduk dengan seimbang, perlu bantuan total	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	
6.	Mobilitas	Mandiri (boleh menggunakan alat bantu jalan)	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	

No	Parameter	Skrining	Jawaban	Skor
		Berjalan dengan bantuan 1 orang (verbal / fisik)	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	
		Menggunakan kursi roda	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	
		Imobilisasi	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	



**Tabulasi Data Resiko Jatuh**

Resp	Pernyataan						Total
	1	2	3	4	5	6	
1	6	0	0	2	0	0	8
2	6	0	1	2	0	0	9
3	0	0	1	0	0	0	1
4	6	0	1	2	0	0	9
5	6	0	1	2	0	0	9
6	0	0	1	2	0	0	3
7	0	0	0	0	0	0	0
8	0	0	1	2	0	0	3
9	0	0	1	2	0	0	3
10	6	0	1	0	0	0	7
11	0	0	1	0	0	0	1
12	0	0	0	2	0	0	2
13	0	0	1	2	0	0	3
14	0	14	1	2	0	0	17
15	0	0	1	0	0	0	1
16	6	0	1	2	0	0	9
17	6	0	1	2	0	0	9
18	0	0	1	2	0	0	3
19	6	0	1	2	0	0	9
20	0	0	1	2	0	0	3
21	0	0	1	2	0	0	3
22	6	0	1	2	0	0	9
23	6	0	1	2	0	0	9
24	6	0	1	2	0	0	9
25	6	0	1	2	0	0	9
26	6	0	0	2	0	0	8
27	0	0	1	2	0	0	3
28	0	0	0	0	0	0	0
29	0	0	0	0	0	0	0
30	6	0	0	0	0	0	6

**TABULASI DATA PENELITIAN**

Resp	Umur	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Riwayat Jatuh	Risiko Jatuh		
						Skor	Kategori	Koding
1	60	Perempuan	SD	IRT	Pernah	8	Risiko Sedang	2
2	61	Perempuan	SD	Petani	Pernah	9	Risiko Sedang	2
3	61	Perempuan	SMP	IRT	Tidak Pernah	1	Risiko Rendah	1
4	61	Laki-laki	SD	Petani	Pernah	9	Risiko Sedang	2
5	69	Perempuan	SD	IRT	Pernah	9	Risiko Sedang	2
6	66	Laki-laki	SD	Petani	Tidak Pernah	3	Risiko Rendah	1
7	68	Laki-laki	SD	Petani	Tidak Pernah	0	Risiko Rendah	1
8	63	Laki-laki	SD	Wiraswasta	Tidak Pernah	3	Risiko Rendah	1
9	62	Perempuan	SD	IRT	Tidak Pernah	3	Risiko Rendah	1
10	72	Perempuan	SD	IRT	Pernah	7	Risiko Sedang	2
11	73	Laki-laki	SD	Petani	Tidak Pernah	1	Risiko Rendah	1
12	60	Perempuan	SD	IRT	Tidak Pernah	2	Risiko Rendah	1
13	62	Perempuan	SD	IRT	Tidak Pernah	3	Risiko Rendah	1
14	64	Perempuan	SD	IRT	Pernah	17	Risiko Tinggi	3
15	74	Perempuan	SD	IRT	Tidak Pernah	1	Risiko Rendah	1
16	72	Laki-laki	SD	Petani	Pernah	9	Risiko Sedang	2
17	67	Laki-laki	SD	Petani	Pernah	8	Risiko Sedang	2
18	62	Laki-laki	SD	Buruh	Tidak Pernah	3	Risiko Rendah	1
19	61	Perempuan	SMA	Wiraswasta	Pernah	9	Risiko Sedang	2
20	66	Perempuan	SD	IRT	Pernah	3	Risiko Rendah	1
21	67	Laki-laki	SD	Petani	Tidak Pernah	3	Risiko Rendah	1
22	64	Laki-laki	SMA	Pensiunan	Pernah	9	Risiko Sedang	2
23	65	Laki-laki	SD	Petani	Pernah	9	Risiko Sedang	2
24	67	Perempuan	SD	Petani	Pernah	9	Risiko Sedang	2
25	63	Perempuan	SMA	Pensiunan	Pernah	9	Risiko Sedang	2
26	66	Perempuan	SD	IRT	Pernah	8	Risiko Sedang	2
27	65	Laki-laki	SMP	Wiraswasta	Tidak Pernah	3	Risiko Rendah	1
28	68	Laki-laki	SMP	Wiraswasta	Tidak Pernah	0	Risiko Rendah	1
29	65	Perempuan	SD	Petani	Tidak Pernah	0	Risiko Rendah	1
30	62	Perempuan	SD	Buruh	Pernah	6	Risiko Sedang	2





## HASIL STATISTIK DESKRIPTIF

### Explore

**Descriptives**

		Statistic	Std. Error
Umur (tahun)	Mean	65.2000	.71983
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	63.7278	
	Upper Bound	66.6722	
	5% Trimmed Mean	65.0185	
	Median	65.0000	
	Variance	15.545	
	Std. Deviation	3.94269	
	Minimum	60.00	
	Maximum	74.00	
	Range	14.00	
	Interquartile Range	5.25	
	Skewness	.705	.427
	Kurtosis	-.262	.833

### Frequency Table

**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	13	43.3	43.3	43.3
	Perempuan	17	56.7	56.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Pendidikan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	24	80.0	80.0	80.0
	SMP	3	10.0	10.0	90.0
	SMA	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Petani	11	36.7	36.7	36.7
	Wiraswasta	4	13.3	13.3	50.0
	Buruh	2	6.7	6.7	56.7
	Pensiunan	2	6.7	6.7	63.3
	IRT	11	36.7	36.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Riwayat Jatuh**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	14	46.7	46.7	46.7
	Pernah	16	53.3	53.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Risiko Jatuh**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Risiko Rendah	15	50.0	50.0	50.0
	Risiko Sedang	14	46.7	46.7	96.7
	Risiko Tinggi	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	