

## ABSTRAK

Desa Selarang merupakan desa di wilayah Puskesmas Kesugihan II Kabupaten Cilacap. Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada tahun 2016 di tiga wilayah dimana salah satunya adalah desa selarang cakupan ASI eksklusif hanya sebesar 43,7%. Bayi mendapatkan ASI eksklusif lebih jarang mengalami diare dibandingkan dengan bayi yang tidak mendapatkan ASI eksklusif. Anak yang tidak mendapat ASI eksklusif memiliki risiko yang lebih tinggi untuk mengalami gizi kurang atau gizi buruk. Survey awal yang dilakukan terhadap kader sebagian besar kader hanya memahami pengertian dan manfaat ASI eksklusif tetapi belum memahami tentang manajemen laktasi dengan baik. Diperlukan suatu media yang dapat digunakan oleh kader sebagai pegangan dalam memberikan pendidikan kesehatan kepada masyarakat tentang ASI eksklusif dalam bentuk aplikasi android. Aplikasi sudah dibuat dan disosialisasikan kepada kader dengan hasil terjadi peningkatan rata-rata pengetahuan sebesar 20,4 poin.

Kata kunci: ASI eksklusif, kader, aplikasi

## ABSTRACT

Selarang Village is located in Cilacap Regency's Kesugihan II Health Centre region. According to research conducted in 2016 in three places, one of which is Selarang Village, the coverage of exclusive breastfeeding is just 43.7%. Babies who are exclusively breastfed are less likely to have diarrhoea than babies who are not exclusively breastfed. Children who are not exclusively breastfed are more likely to suffer from malnutrition. According to the initial cadre survey, most cadres merely knew the purpose and benefits of exclusive breastfeeding but did not understand lactation management effectively. In the form of an Android application, we need a media that cadres can utilise as a guide in offering health education to the community regarding exclusive breastfeeding. Applications have been produced and distributed to cadres, resulting in a 20.4point improvement in knowledge on average.

Keywords: application, cadres, breastfeeding exclusively