

**PENGARUH EDUKASI *TEEN MENTAL HEALTH FIRST AID*
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA DALAM
MENGURANGI GANGGUAN KESEHATAN MENTAL
DI SMAN 1 CILACAP**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**OCTAVIA ALLAMANDA
NIM. 108 120 055**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Octavia Allamanda

NIM : 108120055

Tanda Tangan : 

Tanggal : 15 Juli 2024



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Octavia Allamanda
NIM : 108120055
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi *Teen Mental Health First Aid* Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Dalam Mengurangi Gangguan Kesehatan Mental di SMAN 1 Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Trimeilia, S.Kp., M.Kes. ()
Pembimbing Utama : Suko Pranowo, M.Kep., Ns. ()
Pembimbing Anggota : Sutarno, S.ST., M.Kes. ()

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 24 Juli 2024

Mengesahkan,
Dekan Fikes

Sohimah, M.Keb.
NIP. 10310 03 469

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH EDUKASI *TEEN MENTAL HEALTH FIRST AID*
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA DALAM
MENGURANGI GANGGUAN KESEHATAN MENTAL
DI SMAN 1 CILACAP**

SKRIPSI

Disusun Oleh :
OCTAVIA ALLAMANDA
NIM. 108120055

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal 15 Juli 2024

Pembimbing Utama : Suko Pranowo, M.Kep., Ns.

()

Pembimbing Anggota : Sutarno, S.ST., M.Kes.

()

Mengetahui,
Kepala Program Studi S1 Keperawatan

()
Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 10310 95 158

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Octavia Allamanda
NIM : 108 120 055
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh Edukasi *Teen Mental Health First Aid* Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja dalam Mengurangi Gangguan Kesehatan Mental di SMAN 1 Cilacap

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap
Pada Tanggal : 17 Juli 2024

Yang menyatakan

(Octavia Allamanda)

PENGARUH EDUKASI TEEN MENTAL HEALTH FIRST AID TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA DALAM MENGURANGI GANGGUAN KESEHATAN MENTAL DI SMAN 1 CILACAP

The Influence of Teen Mental Health First Aid Education on Teenagers' Level of Knowledge in Reducing Mental Health Disorders at SMAN 1 Cilacap

Octavia Allamanda¹, Suko Pranowo², Sutarno³

^{1,2,3} Health science Institute University of Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Kesehatan mental adalah kondisi adanya perkembangan yang optimal baik secara fisik, intelektual dan emosional. Hasil *National Adolescent Mental Health Survey* tahun 2022, satu dari tiga remaja Indonesia usia 10 – 17 tahun memiliki 1 masalah kesehatan mental. Beberapa penelitian mengatakan bahwa banyaknya kasus gangguan kesehatan mental pada remaja yang tidak tertangani disebabkan kurangnya literasi kesehatan mental. Upaya meningkatkan pengetahuan salah satunya dengan memberikan edukasi kesehatan mental. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi *teen mental health first aid* terhadap tingkat pengetahuan remaja dalam mengurangi gangguan kesehatan mental di SMAN 1 Cilacap. Desain yang digunakan adalah *Quasi Eksperiment* dengan rancangan penelitian *pretest-posttest with control group*. Teknik sampling yang digunakan adalah *Cluster Random Sampling* dengan besar sampel 80 responden. Analisis data dengan menggunakan uji non parametrik *Wilcoxon* dan Uji *Mann Whiteney*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh tingkat pengetahuan setelah dilakukan edukasi *teen mental health first aid* pada kelompok intervensi di SMAN 1 Cilacap ($p \text{ value } 0,000 < 0,05$) sedangkan kelompok kontrol tidak terdapat pengaruh edukasi *teen mental health first aid* terhadap pengetahuan remaja dengan ($p \text{ value } 0,317 > 0,05$). Kesimpulan terdapat perbedaan pengetahuan tentang kesehatan mental pada kelompok intervensi dan kontrol dengan nilai ($p \text{ value } 0,000 < 0,05$). Saran untuk kedepannya agar media edukasi *teen mental health first aid* dapat dimodifikasi menggunakan versi *online* atau digital sehingga memudahkan remaja *me-recall* informasi kesehatan mental.

Kata kunci : Kesehatan mental, *teen mental health first aid*, remaja

ABSTRACT

Mental health is a condition of optimal development both physically, intellectually and emotionally. The results of the 2022 National Adolescent Mental Health Survey show that one in three Indonesian teenagers aged 10 - 17 years have 1 mental health problem. Several studies say that the large number of untreated cases of mental health disorders in adolescents is due to a lack of mental health literacy. One of the efforts to increase knowledge is by providing mental health education. The purpose of this research is to determine the effect of teen mental health first aid education on the level of knowledge of teenagers in reducing mental health disorders at SMAN 1 Cilacap. The design used is a Quasi Experimental with a pretest-posttest research design with control group. The sampling technique used is Cluster Random Sampling with a sample size of 80 respondents. Data analysis used the non-parametric Wilcoxon test and the Mann Whiteney test. The results of the study showed that there was an influence on the level of knowledge after the teen mental health first aid education was carried out in the intervention group at SMAN 1 Cilacap ($p \text{ value } 0.000 < 0.05$) while in the control group there was no effect of teen mental health first aid education on the knowledge of teenagers with ($p \text{ value } 0.317 \geq 0.05$). The conclusion is that there is a difference in knowledge about mental health in the intervention and control groups with a value ($p \text{ value } 0.000 < 0.05$). Suggestions for the future are that the educational media for teen mental health first aid can be modified to use an online or digital version to make it easier for teenagers to recall mental health information.

Keywords: Mental health, *teen mental health first aid*, teenagers

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Rasulullah Shallallahu'alaiku wassalam yang telah menjadi tauladan baik dan penuntun hidup. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan skripsi ini saya mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, S.ST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Trimeilia, S.Kp., M.Kes. selaku penguji utama
5. Suko Pranowo, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Sutarno, S.ST., M.Kes. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin penelitian.

8. Bapak Ratmono dan Ibu Sumiyati serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, semangat dan do'a dalam penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh rekan-rekan mahasiswa program studi S1 Keperawatan tingkat IV angkatan 2020 Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu kompak berjuang meraih cita-cita.
10. Semua pihak yang membantu penyusunan skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa peneliti sebut satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Allah Subhanahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 12 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
1. Remaja	Error! Bookmark not defined.
a. Pengertian	Error! Bookmark not defined.
b. Tahapan Masa Remaja	Error! Bookmark not defined.
c. Aspek-aspek perkembangan remaja	Error! Bookmark not defined.
d. Tugas Perkembangan Masa Remaja	Error! Bookmark not defined.
2. Kesehatan Mental	Error! Bookmark not defined.
a. Pengertian	Error! Bookmark not defined.
b. Aspek- aspek kesehatan mental	Error! Bookmark not defined.
c. Indikator Kesehatan Mental	Error! Bookmark not defined.
d. Faktor yang mempengaruhi kesehatan mental	Error! Bookmark not defined.
3. Gangguan Kesehatan Mental ..	Error! Bookmark not defined.
a. Pengertian	Error! Bookmark not defined.
b. Tanda dan Gejala Gangguan Kesehatan Mental	Error! Bookmark not defined.
c. Jenis-Jenis Gangguan Kesehatan Mental	Error! Bookmark not defined.

	4. Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
	a. Pengertian	Error! Bookmark not defined.
	b. Tingkat Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
	c. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
	d. Pengukuran pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
	5. Pendidikan Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
	a. Pengertian	Error! Bookmark not defined.
	b. Tujuan pendidikan kesehatan	Error! Bookmark not defined.
	c. Sasaran pendidikan kesehatan	Error! Bookmark not defined.
	d. Media dalam pendidikan kesehatan	Error! Bookmark not defined.
	e. Faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan edukasi	Error! Bookmark not defined.
	f. Teen Mental Health First Aid (tMHFA)	Error! Bookmark not defined.
	B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
	A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
	B. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
	C. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
	D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Pengukuran	Error! Bookmark not defined.
	E. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
	F. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
	G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
	H. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
	I. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
	J. Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
	K. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	Error! Bookmark not defined.
	A. Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
	B. Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB V	PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
	A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	Error! Bookmark not defined.
	B. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.

	<u>C. Implikasi Untuk Keperawatan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB VI</u>	<u>KESIMPULAN DAN SARAN</u>	Error! Bookmark not defined.
	<u>A. Kesimpulan</u>	Error! Bookmark not defined.
	<u>B. Saran</u>	Error! Bookmark not defined.
	<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran - lampiran		



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	: Identifikasi variabel, definisi operasional, skala pengukuran ...	Error!
	Bookmark not defined.	
Tabel 3.2	: Rancangan penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.3	: Kerangka sampel yang ditetapkan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.4	: Kisi-kisi instrumen penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.5	: Kuesioner pengetahuan kesehatan mental valid	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.6	: Pengkodingan variabel penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.7	: Uji hipotesis	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1	: Distribusi karakteristik usia remaja pada kelompok intervensi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2	: Distribusi karakteristik usia remaja pada kelompok kontrol.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3	: Distribusi karakteristik remaja berdasarkan jenis kelamin, suku dan pernah mendapat edukasi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4	: Tingkat pengetahuan <i>pretest</i> kelompok intervensi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5	: Tingkat pengetahuan <i>pretest</i> kelompok kontrol	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6	: Tingkat pengetahuan <i>posttest</i> kelompok intervensi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.7	: Tingkat pengetahuan <i>posttest</i> kelompok kontrol	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.8	: Tingkat pengetahuan <i>pretest-posttest</i> kelompok intervensi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.9	: Tingkat pengetahuan <i>pretest-posttest</i> kelompok kontrol	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.10	: Rata-rata, standar deviasi, <i>varians pretest</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.11	: <i>Output uji mann whitney prettest</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.12	: Rata-rata, standar deviasi, <i>varians posttest</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.13	: <i>Output uji mann whitney posttest.....</i>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Penjelasan Penelitian		Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2	: Lembar		Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3	: Informed Consent		Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4	: Instrumen Penelitian		Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5	: Satuan		Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6	: Hasil Tabulasi Data Penelitian		Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7	: Uji Validitas		Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8	: Uji Reliabilitas		Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9	: Analisis Univariat		Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10	: Analisis Bivariat		Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11	: Dokumentasi Kegiatan		Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12	: Surat Izin Penelitian		Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13	: Surat Pernyataan Layak Uji Skripsi		Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14	: Lembar Konsultasi		Error! Bookmark not defined.

