

**PENGARUH METODE KOMBINASI *BUTTERFLY HUG* DAN
TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN DAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS CILACAP SELATAN II**

SKRIPSI



Oleh:
DIYANASARI
NIM. 108119044

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD
CILACAP**

2023

**PENGARUH METODE KOMBINASI *BUTTERFLY HUG* DAN
TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN DAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS CILACAP SELATAN II**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Oleh:
DIYANASARI
NIM. 108119044**

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD
CILACAP
2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Diyanasari

NIM : 108119044

Tanggal : 27 Juli 2023

Tanda Tangan :



HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH METODE KOMBINASI *BUTTERFLY HUG* DAN
TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN DAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS CILACAP SELATAN II

SKRIPSI

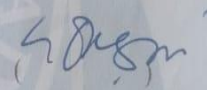
Disusun Oleh :

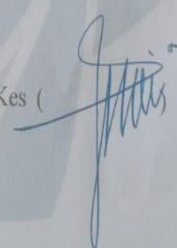
DIYANASARI

NIM. 108119044

Skripsi Ini Telah Disetujui


Tanggal, 27 Juli 2023

Pembimbing utama : Agus Prasetyo, M.Kep., Ns. 

Pembimbing Anggota : Trimeilia Suprihatiningsh, S.Kp.,M.Kes (

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Evy Apriani, M.Kep., Ns.

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Diyanasari

NIM : 108119044

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Proposal Skripsi : Pengaruh Kombinasi Metode *Butterfly hug* dan Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Cilacap Selatan II

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas AL-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Dewi Prasetyani, M.Kep.,Ns.


Penguji Anggota : Agus Prasetyo, M.Kep., Ns.

Penguji Anggota II : Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kep.,M.Kes. (

Ditetapkan Di : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Tanggal : 27 Juli 2023

Mengesahkan
DEKAN FIKES Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, M.Keb
NIP. 10310 03 469



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan proposal ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah yang tak terhingga, sehingga Skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
2. Rasulullah Shalallahu 'Alaihi wasallam yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Agus Prasetyo, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp.,M.Kes. selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini.

7. Ibu, bapak, kakak tercinta serta keluarga yang senantiasa memberikan dukungan secara moril dan materil serta doa yang yang tidak pernah putus dipanjatkan untuk kesuksesan penyusunan Skripsi ini.
8. Teman-teman S1 Keperawatan tingkat 4, terutama tingkat 4B yang telah bersama hampir 4 tahun melewati banyak suka dan duka.
9. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 27 Juli 2023

Diyanasari .

PENGARUH METODE KOMBINASI *BUTTERFLY HUG* DAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS CILACAP SELATAN II

The Effect Of The Combination Method Of Butterfly Hug And Qur'an Murottal Therapy On Anxiety And Blood Pressure Levels In Hypertensive Patients At The South Cilacap Ii Health Center

Diyanasari¹, Agus Prasetyo², Trimeilia Suprihatiningsh³
^{1,2,3} Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Penatalaksanaan untuk penderita hipertensi yang mengalami kecemasan salah satunya adalah metode *butterfly hug* dan murottal Al-Qur'an. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh metode kombinasi *butterfly hug* dan murottal Al-Qur'an terhadap tingkat kecemasan dan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *quasi eksperimen*, rancangan *pretest post test with control group design* terhadap 15 kelompok intervensi dan 15 kelompok kontrol yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen menggunakan *Depression Anxiety and Stress Scale (DASS-21)*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan tingkat kecemasan dan tekanan darah penderita hipertensi kelompok intervensi sebelum dan sesudah intervensi ($p = 0,003$; $p = 0,001$), tidak ada perbedaan tingkat kecemasan dan tekanan darah penderita hipertensi kelompok kontrol sebelum dan sesudah intervensi ($p = 1,000$; $p = 0,366$).

Kata kunci : *butterfly hug*, murottal Al-Quran, tingkat kecemasan, tekanan darah, penderita hipertensi.

ABSTRACT

Management for hypertensive patients who experience anxiety one of them is the butterfly hug and murottal Qur'an method. This study aims to determine the effect of the butterfly hug and murottal Qur'an combination method on anxiety and blood pressure levels in hypertensive patients in Puskesmas Cilacap Selatan II. Type of quantitative research with quasi-experimental design, pretest post test design with control group design on 15 intervention groups and 15 control groups taken by purposive sampling technique. The instrument uses the Depression Anxiety and Stress Scale (DASS-21). Data analysis using Wilcoxon and Mann Whitney tests. The results showed that there were differences in anxiety and blood pressure levels of hypertensive patients in the intervention group before and after the intervention ($p = 0.003$; $p = 0.001$), there was no difference in anxiety levels and blood pressure of hypertensive patients in the control group before and after the intervention ($p = 1,000$; $p = 0.366$).

Keywords: *butterfly hug, murottal Al-Quran, anxiety level, blood pressure, hypertensive sufferers.*

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diyanasari
NIM :108119044
Program studi : S1 Keperawatan
Jenis karya : skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“PENGARUH METODE KOMBINASI *BUTTERFLY HUG* DAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR’AN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS CILACAP SELATAN II”

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap
Pada tanggal :27 Juli 2023

Yang menyatakan

(Diyanasari)

108119044

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------------------------------|
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | Error! Bookmark not defined. |
| HALAMAN PENGESAHAN | Error! Bookmark not defined. |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS..... | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB 1 | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| E. Keaslian Penelitian | 7 |
| BAB II..... | 11 |
| TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI..... | 11 |
| A. Tinjauan Pustaka..... | 11 |
| 1. Hipertensi..... | 11 |
| a. Definisi..... | 11 |
| b. Klasifikasi..... | 12 |
| e. Manifestasi Klinis..... | 15 |
| f. Komplikasi..... | 16 |
| g. Pencegahan..... | 17 |
| h. Penatalaksanaan | 17 |
| i. Faktor resiko hipertensi..... | 18 |
| 2. Kecemasan | 23 |
| a. Definisi..... | 23 |
| b. Gejala kecemasan..... | 25 |
| c. Gejala kecemasan pada tubuh | 26 |
| d. Faktor yang mempengaruhi kecemasan..... | 26 |
| e. Jenis kecemasan | 27 |

| | |
|---|-----|
| f. Tingkatan kecemasan..... | 28 |
| g. Penatalaksanaan kecemasan | 31 |
| h. Teori kecemasan pada hipertensi | 32 |
| 3. <i>Butterfly hug</i> | 35 |
| a. Definisi..... | 35 |
| b. Manfaat | 36 |
| c. Mekanisme Cara Kerja <i>Butterfly hug</i> | 36 |
| d. Prosedur pelaksanaan metode <i>Butterfly hug</i> | 36 |
| 4. Murottal Al-Qur'an | 38 |
| a. Definsi..... | 38 |
| b. Manfaat murrotal..... | 38 |
| c. Mekanisme cara kerja terapi murrotal Al-Qur'an | 40 |
| B. Kerangka Teori..... | 43 |
| BAB III..... | 44 |
| METODE PENELITIAN | 44 |
| A. Kerangka konsep | 44 |
| B. Hipotesis Penelitian | 45 |
| C. Variabel penelitian | 46 |
| D. Definisi operasional | 47 |
| E. Desain penelitian | 49 |
| F. Populasi dan sampel..... | 51 |
| H. Etika penelitian..... | 53 |
| I. Teknik Pengumpulan Data..... | 55 |
| J. Prosedur Pengumpulan Data..... | 59 |
| K. Analisa Data..... | 61 |
| BAB IV | 66 |
| HASIL PENELITIAN | 66 |
| A. Karakteristik Responden..... | 66 |
| B. Analisis Univariat | 67 |
| C. Analisis Bivariat | 71 |
| BAB V | 80 |
| PEMBAHASAN..... | 80 |
| A. Interpretasi dan Diskusi Hasil | 80 |
| DAFTAR PUSTAKA | 115 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|---|----|
| Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian | 44 |
| Bagan 3. 2 Rancangan Penelitian | 50 |



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3. 1 Identifikasi Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran. | 47 |
| Tabel 4. 1 Karakteristik Penderita Hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II Berdasarkan Umur..... | 66 |
| Tabel 4. 2 Karakteristik Penderita Hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II Berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Pekerjaan..... | 67 |
| Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II pada Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah Diberikan Perlakuan..... | 68 |
| Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II pada Kelompok Intervensi Sebelum..... | 69 |
| Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Kelompok Intervensi Diberikan Perlakuan..... | 70 |
| Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Kelompok Intervensi Diberikan Perlakuan..... | 70 |
| Tabel 4. 7 Perbedaan Tingkat Kecemasan Penderita hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II pada Kelompok Intervensi dan Kontrol Sebelum dan Sesudah kelompok intervensi diberikan perlakuan..... | 72 |
| Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas Data Menggunakan Shapiro Wilk..... | 73 |
| Tabel 4. 9 Perbedaan tekanan darah penderita hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II pada kelompok intervensi dan kontrol sebelum..... | 74 |
| Tabel 4. 10 Perbedaan tingkat kecemasan penderita hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi sebelum dan sesudah kelompok intervensi diberikan kombinasi terapi butterfly hug dan murottal Al-Qur'an..... | 76 |
| Tabel 4. 11 Perbedaan tekanan darah penderita hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II pada kelompok intervensi dan kontrol sebelum..... | 78 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : permohonan menjadi responden

Lampiran 2 : Persetujuan menjadi responden

Lampiran 3 : lembar kuesioner

Lampiran 4 : SOP Butterfly hug

Lampiran 5 : SOP Murrotal Al-Quran surah Ar-rahman

Lampiran 6 : Tabulasi Data Penelitian

Lampiran 7 : Tabulasi data pretest kecemasan kelompok intervensi

Lampiran 8 : Tabulasi data pretest kecemasan kelompok kontrol

Lampiran 9 : Tabulasi data posttest kecemasan kelompok intervensi

Lampiran 10 : Tabulasi data posttest kecemasan kelompok kontrol

Lampiran 11 : Hasil Statistik Deskriptif