

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
CILACAP UTARA I**

SKRIPSI



**Oleh :
NILA AYU FUDKHULIA RISKI
NIM. 108 222 074**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2024**

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
CILACAP UTARA I**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S. Kep)Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

**NILA AYU FUDKHULIA RISKI
NIM. 108 222 074**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD
CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : NILA AYU FUDKHULIA RISKI

NIM : 108 222 074

Tanda Tangan :

Tanggal : Januari 2024



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NILA AYU FUDKHULIA RISKI
NIM : 108 222 074
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
CILACAP UTARA I “**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : Januari 2024

Yang menyatakan,

NILA AYU FUDKHULIA RISKI
NIM. 108 222 074

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
CILACAP UTARA I**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

NILA AYU FUDKHULIA RISKI
NIM. 108 222 074

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal.....

Pembimbing Utama : Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns ()

Pembimbing Anggota: Resti Ikhdha S., M.Kep., Ns ()

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Evy Apriani, M.Kep., Ns.

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : NILA AYU FUDKHULIA RISKI
NIM : 108 222 074
Program Studi : S 1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Spiritualitas Dengan Kualitas Tidur pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Cilacap Utara I

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian syarat yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Evy Apriani, M.Kep., Ns) (.....)

Penguji Anggota I : (Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns) (.....)

Penguji Anggota II : (Resti Ikhda S., M.Kep., Ns) (.....)

Ditetapkan di :
Tanggal :

Mengesahkan,
Dekan Fikes

Sohimah, M.Keb
NIP. 10310 03 469

SURAT PERNYATAAN

LAYAK UJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : NILA AYU FUDKHULIA RISKI

NIM : 108 222 074

Judul Skripsi : Hubungan Spiritualitas Dengan Kualitas Tidur pada
Lansia Hipertensi di Puskesmas Cilacap Utara I

Hp/Telp. : 085800287301

Nama Penguji I : Evy Apriani, M.Kep., Ns

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi
Skripsi, Prodi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik
2022/2023.

Cilacap, 16 Januari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns

Resti Ikhda S., M.Kep., Ns

HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS CILACAP UTARA I

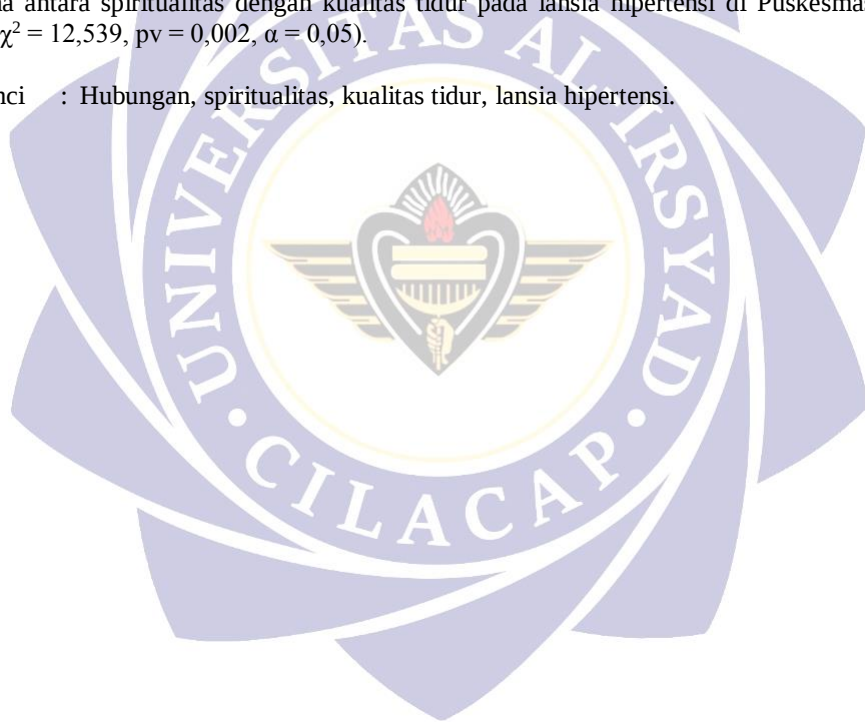
Nilai Ayu Fudkhulia Riski¹, Yuni Sapto Edhy Rahayu², Resti Ikhda S³

^{1,2,3} Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Faktor yang dapat mempengaruhi kualitas tidur pada lansia salah satunya adalah spiritualitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan spiritualitas dengan kualitas tidur pada lansia hipertensi di Puskesmas Cilacap Utara I. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain studi korelasi menggunakan rancangan *cross sectional* terhadap 89 lansia hipertensi di Puskesmas Cilacap Utara I yang diambil menggunakan metode *total Sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lansia hipertensi di Puskesmas Cilacap Utara I paling banyak mempunyai spiritualitas dalam kategori sedang (50,6%), sebagian besar mempunyai kualitas tidur dalam kategori buruk (60,7%). Terdapat hubungan yang bermakna antara spiritualitas dengan kualitas tidur pada lansia hipertensi di Puskesmas Cilacap Utara I ($\chi^2 = 12,539$, $p = 0,002$, $\alpha = 0,05$).

Kata kunci : Hubungan, spiritualitas, kualitas tidur, lansia hipertensi.



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dalam menyusun skripsi ini, saya mendapat banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Yuni Sapto Edhi Rahayu, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini
4. Resti Ikhda S., M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini
5. Puskesmas Cilacap Utara I yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	 12
A. Tinjauan Pustaka	12
1. Lansia	12
2. Hipertensi	18
3. Spiritualitas	26
4. Kualitas Tidur	32
a. Pengertian	32
b. Jenis Tidur	32
c. Fisiologis tidur	34
d. Fungsi tidur	35
e. Kebutuhan Tidur Manusia	36
f. Kualitas tidur	37
g. Kualitas tidur pada lansia penderita hipertensi	38
h. Gangguan tidur pada lansia	38
i. Dampak dari gangguan tidur pada lansia	39
j. Penatalaksanaan gangguan tidur	39
k. Faktor - faktor yang mempengaruhi kualitas tidur lansia	42
l. Pengukuran Kualitas Tidur	45
m. Mekanisme spiritualitas terhadap kualitas tidur	45
B. Kerangka Teori	47
 BAB III METODE PENELITIAN	 48
A. Kerangka Konsep	48

B. Hipotesis Penelitian	48
C. Variabel Penelitian	49
D. Definisi	Operasional
.....	50
E. Desain Penelitian	51
F. Populasi Dan Sampel	51
1. Populasi	51
2. Sampel	51
G. Lokasi Dan Waktu Penelitian	54
H. Etika Penelitian	54
I. Teknik Pengumpulan Data	57
J. Prosedur Pengumpulan Data	59
K. Analisis Data	61
1. Pengolahan data	61
2. Analisis Data	62
BAB IV HASIL PENELITIAN	66
A. Karakteristik Responden	66
B. Analisis Univariat	68
1. Spiritualitas Lansia Hipertensi di Puskesmas Cilacap Utara I	68
2. Kualitas Tidur Lansia Hipertensi di Puskesmas Cilacap Utara I	68
C. Analisis Bivariat	69
BAB V PEMBAHASAN	71
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	71
1. Analisis Univariat	71
a. Spiritualitas Lansia Hipertensi di Puskesmas Cilacap Utara I	71
b. Kualitas Tidur Lansia Hipertensi di Puskesmas Cilacap	74
Utara I	74
2. Analisis Bivariat	77
B. Keterbatasan Penelitian	79
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Dan Penelitian	80
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	82
A. Simpulan	82
B. Saran	82
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Identifikasi Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	50
Tabel 3.2 Jumlah Sampel Setiap <i>Cluster</i>	53
Tabel 3.3. Pengkodingan Variabel	62
Tabel 4.1. Karakteristik Lansia Hipertensi di Puskesmas Cilacap Utara I Berdasarkan Umur	67
Tabel 4.2. Karakteristik Lansia Hipertensi di Puskesmas Cilacap Utara I Berdasarkan Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan dan Pekerjaan (n = 89).....	67
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Spiritualitas Lansia Hipertensi di Puskesmas Cilacap Utara I.....	68
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Lansia Hipertensi di Puskesmas Cilacap Utara I.....	69
Tabel 4.5. Hubungan Spiritualitas dengan Kualitas Tidur pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Cilacap Utara I (n = 89).....	69

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1. Kerangka Teori Penelitian	47
Bagan 3.1. Kerangka Konsep Penelitian	48



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Sebagai Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner

