

**PERSEPSI PENDERITA HIPERTENSI TERHADAP DUKUNGAN
KELUARGA DALAM PENGELOLAAN HIPERTENSI PADA
ANGGOTA PROLANIS DI UPTD PUSKESMAS
JERUK LEGI 2 CILACAP**

SKRIPSI



Oleh :

DINI SETIA MUKTI
NIM : 108222054

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

**PERSEPSI PENDERITA HIPERTENSI TERHADAP DUKUNGAN
KELUARGA DALAM PENGELOLAAN HIPERTENSI PADA
ANGGOTA PROLANIS DI UPTD PUSKESMAS
JERUK LEGI 2 CILACAP**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

DINI SETIA MUKTI
NIM : 108222054

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : DINI SETIA MUKTI

NIM : 108222054

Tanda Tangan :

Tanggal : 22 Januari 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

PERSEPSI PENDERITA HIPERTENSI TERHADAP DUKUNGAN KELUARGA DALAM PENGELOLAAN HIPERTENSI PADA ANGGOTA PROLANIS DI UPTD PUSKESMAS JERUK LEGI 2 CILACAP

Disusun Oleh :

DINI SETIA MUKTI
NIM. 108222054

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : 22 Januari 2024

Pembimbing Utama : Widyoningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom. (.....)

Pembimbing Anggota : Agus Prasetyo, M. Kep., Ns. (.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NP. 1031095158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : DINI SETIA MUKTI

NIM : 108222054

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Persepsi Penderita Hipertensi Terhadap Dukungan Keluarga
Dalam Pengelolaan Hipertensi pada Anggota Prolanis di
UPTD Puskesmas Jeruk Legi 2 Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI :

Penguji Utama : Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns. (.....)

Penguji Anggota I : Widyoningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom (.....)

Penguji Anggota II : Agus Prasetyo, M. Kep., Ns. (.....)

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : 22 Januari 2024

Mengesahkan :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Persepsi Penderita Hipertensi Terhadap Dukungan Keluarga Dalam Pengelolaan Hipertensi Pada Anggota Prolanis di UPTD Puskesmas Jeruk Legi 2 Cilacap

Perceptions of Hypertensive Patients on Family Support in Hypertension Management in Prolanist Members at UPTD Puskesmas Jeruk Legi 2 Cilacap 2023

Dini Setia Mukti¹, Widyoningsih², Agus Prasetyo³

*^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu kondisi dimana terjadi peningkatan tekanan darah seseorang di atas tingkat yang dianggap normal, yang memiliki potensi untuk menyebabkan peningkatan angka kesakitan (morbiditas) dan angka kematian. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui persepsi penderita hipertensi terhadap dukungan keluarga dalam pengelolaan hipertensi pada anggota prolanis di Puskesmas Jeruk Legi 2 Cilacap. Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/ tenang. Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan analisa univariat. Analisa *univariat* bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah persepsi penderita hipertensi terhadap dukungan keluarga dalam pengelolaan hipertensi anggota Prolanis di Puskesmas Jeruk Legi 2 Cilacap tahun 2023 sebagian besar mempunyai persepsi positif (60%).

Kata kunci: Persepsi, Hipertensi, Dukungan, Keluarga, Pengobatan

ABSTRACT

Hypertension is a condition where there is an increase in a person's blood pressure above the level considered normal, which has the potential to cause an increase in morbidity and mortality. The purpose of this study was to determine the perception of people with hypertension towards family support in managing hypertension in prolant members at Puskesmas Jeruk Legi 2 Cilacap. Hypertension is an increase in systolic blood pressure more than 140 mmHg and diastolic blood pressure more than 90 mmHg at two measurements with an interval of five minutes in a state of adequate rest / calm. This study is a type of analytical observational research with a cross sectional approach. Data analysis in this study used univariate analysis. Univariate analysis aims to explain or describe the characteristics of each research variable. Based on the results of the study and discussion, the conclusion in this study is that the perception of people with hypertension towards family support in managing hypertension of Prolanis members at the Puskesmas Jeruk Legi 2 Cilacap in 2023 mostly has a positive perception (60%).

Keywords: Perception, Hypertension, Support, Family, Treatment.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Persepsi Penderita Hipertensi Terhadap Dukungan Keluarga Dalam Pengelolaan Hipertensi pada Anggota Prolanis di UPTD Puskesmas Jeruk Legi 2 Cilacap. Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Jeruklegi 2 yang telah memberikan ijin sebagai tempat penelitian.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk mengadakan penelitian.
3. Sohimah, S.ST., M. Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan Skripsi ini.
4. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns. selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
6. Widyoningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom. selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota I yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.

7. Agus Prasetyo, M. Kep., Ns., selaku Pembimbing Anggota dan Penguji Anggota II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
8. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
9. Orang tua tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
10. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada Penulis sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan Penulis untuk itu, Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhir kata, besar harapan Penulis agar Skripsi ini dapat bermanfaat di dunia pendidikan khususnya pada bidang keperawatan, Amin....

Cilacap, 22 Januari 2024

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DINI SETIA MUKTI
NIM : 108222054
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Persepsi Penderita Hipertensi Terhadap Dukungan Keluarga dalam Pengelolaan Hipertensi pada Anggota Prolanis di UPTD Puskesmas Jeruk Legi 2 Cilacap

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : 22 Januari 2024

Yang menyatakan,

DINI SETIA MUKTI
NIM. 108222054

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL..	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Konsep Hipertensi	9
2. Persepsi.....	22
3. Dukungan Keluarga.....	25

B. Kerangka Teori.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	31
B. Variabel Penelitian	31
C. Definisi Operasional.....	31
D. Desain Penelitian.....	32
E. Populasi dan Sampel.....	33
F. Tempat dan Waktu Penelitian	36
G. Etika Penelitian.....	36
H. Teknik Pengumpulan Data	38
I. Prosedur Pengumpulan Data	41
J. Pengolahan Data dan Analisa Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik Responden	47
B. Persepsi Penderita Hipertensi Terhadap Dukungan Keluarga Dalam Pengelolaan Hipertensi	48
BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	50
B. Keterbatasan Penelitian.....	54
C. Implikasi Untuk Keperawatan.....	55
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	30
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VIII Tahun 2015 –2018.....	9
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	32
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Instrumen Kuesioner Persepsi Pasien Terhadap Dukungan Keluarga Dalam Pengelolaan Hipertensi.....	39
Tabel 3.3	Pedoman <i>Scoring</i>	44
Tabel 3.4	Pedoman Coding	44
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita Hipertensi Anggota Prolanis di Puskesmas Jeruk Legi 2 Cilacap Tahun 2023 (n=55).	47
Tabel 4.2	Analisis Deskriptif Umur Penderita Hipertensi Anggota Prolanis di Puskesmas Jeruk Legi 2 Cilacap Tahun 2023	48
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Persepsi Penderita Hipertensi Terhadap Dukungan Keluarga Dalam Pengelolaan Hipertensi Anggota Prolanis di Puskesmas Jeruk Legi 2 Cilacap tahun 2023	48
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Penilaian Persepsi Penderita Hipertensi Terhadap Dukungan Keluarga Dalam Pengelolaan Hipertensi Anggota Prolanis pada Masing-Masing Dimensi di Puskesmas Jeruk Legi 2 Cilacap tahun 2023.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Responden
Lampiran 3	Surat Persetujuan Responden
Lampiran 4	Lembar Isian Demografi
Lampiran 5	Lembar Kuesioner
Lampiran 6	Data Uji Validitas
Lampiran 7	Output Uji Validitas
Lampiran 8	Output Uji Reliabilitas
Lampiran 9	Data Karakteristik Responden
Lampiran 10	Tabulasi Data Persepsi
Lampiran 11	Data Rekapitulasi Persepsi
Lampiran 12	Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
Lampiran 13	<i>Log Book</i>