

Hubungan Tingkat Kecemasan dan Dukungan Keluarga dengan Mobilisasi Dini pada Pasien *Post Operasi Appendectomy* di RSUD Cilacap

The Relationship between Anxiety Levels and Family Support with Early Mobilization in Post Appendectomy Surgery Patients at Cilacap Hospital

Nur Anita Fadilah¹, Trimeilia Suprihatiningsih², Opi Irawansah²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap

Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Tindakan mobilisasi dini disesuaikan dengan keadaan fisik maupun psikologis pasien appendicitis. Respon psikologis yang terjadi akibat kecemasan memerlukan dukungan mental dari keluarga guna meningkatkan semangat hidup pasien. Dukungan keluarga penting sebagai strategi preventif dalam menurunkan kecemasan *post* operasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dan dukungan keluarga dengan mobilisasi dini pada pasien *post* operasi *appendectomy* di RSUD Cilacap tahun 2022. Penelitian ini merupakan penelitian survey analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel dalam penelitian sebanyak 30 pasien *post* operasi *appendectomy* di RSUD Cilacap yang diambil dengan teknik *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan adalah lembar kuesioner dan observasi dan kemudian dilakukan analisis data menggunakan uji *Spearman rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan mobilisasi dini ($p = 0,000$) dan tidak terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan mobilisasi dini pada pasien *post* operasi *appendectomy* ($p = 1,00$). RSUD Cilacap disarankan dapat memberikan masukan untuk pembuatan SOP mobilisasi dini *agr* pasien *post* operasi khususnya *appendectomy* dapat mempercepat proses penyembuhan luka operasi.

Kata Kunci : Kecemasan, Dukungan, Keluarga, Mobilisasi Dini, *Post Operasi, Appendectomy*.

ABSTRACT

Early mobilization measures are adapted to the physical and psychological conditions of the appendicitis patient. Psychological responses that occur due to anxiety require mental support from the family in order to increase the patient's zest for life. Family support is important as a preventive strategy in reducing postoperative anxiety. The purpose of this study was to determine the relationship between anxiety levels and family support with early mobilization in postoperative appendectomy patients at Cilacap Hospital in 2022. This research was an analytic survey study with a cross sectional design. The sample in the study were 30 postoperative appendectomy patients at Cilacap Hospital who were taken by accidental sampling technique. The instruments used were questionnaires and observations and then analyzed the data using the Spearman rank test. The results showed that there was a significant relationship between anxiety levels and early mobilization ($p = 0.000$) and there was no relationship between family support and early mobilization in postoperative appendectomy patients ($p = 1.00$). It is recommended that the Cilacap Regional General Hospital be able to provide input for making SOP for early mobilization so that postoperative patients, especially appendectomies, can speed up the wound healing process.

Keyword : Anxiety, Support, Family, Early Mobilization, Post Surgery, Appendectomy