

**KARAKTERISTIK NYERI PADA PASIEN DENGAN *LOW BACK PAIN*
DI KLINIK NYERI RSU SANTA MARIA CILACAP**

SKRIPSI



Oleh :

VITENSIVS JUNEDI

NIM. 108222077

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

**KARAKTERISTIK NYERI PADA PASIEN DENGAN *LOW BACK PAIN*
DI KLINIK NYERI RSU SANTA MARIA CILACAP**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S. Kep) Pada Program Studi S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

VITENSIVS JUNEDI

NIM. 108222077

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN
PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : VITENSIVS JUNEDI

NIM : 108222077

Tanda Tangan :

Tanggal : 18 Januari 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vitensius Junedi

NIM : 108222077

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalty Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Karakteristik Nyeri Pada Pasien Dengan *Low Back Pain* Di Klinik Nyeri RSU Santa Maria Cilacap

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalty noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 10 Januari 2024

Yang menyatakan

Vitensius Junedi

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARAKTERISTIK NYERI PADA PASIEN DENGAN *LOW BACK PAIN*
DI KLINIK NYERI RSU SANTA MARIA CILACAP**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

VITENSIOUS JUNEDI

NIM. 108222077

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal : 29 Januari 2024

Pembimbing Utama : Yuni Sapto Edhy, M.Kep.Ns

()

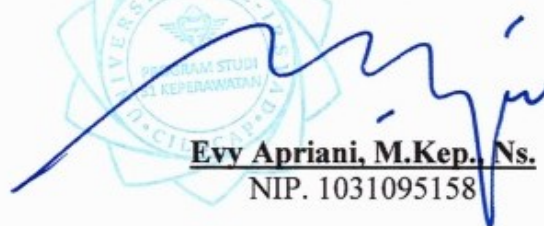
Pembimbing Anggota : Suko Pranowo, M.Kep. Ns.

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap

()

Evy Apriani, M.Kep. Ns.

NIP. 1031095158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Vitensius Junedi

NIM : 108222077

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : **KARAKTERISTIK NYERI PADA PASIEN DENGAN *LOW BACK PAIN* DI KLINIK NYERI RSU SANTA MARIA CILACAP**

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns

(.....)

Penguji Anggota I : Yuni Sapto Edhy, M.Kep.Ns

(.....)

Penguji Anggota II : Suko Pranowo, M.Kep. Ns

(.....)

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : 29 Januari 2024

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M. Keb.
NIP. 10310 03 469

SURAT PERNYATAAN

LAYAK UJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Vitensius Junedi
NIM : 108222077
Judul Skripsi : KARAKTERISTIK NYERI PADA PASIEN
DENGAN LOW BACK PAIN DI KLINIK NYERI
RSU SANTA MARIA CILACAP
HP / Telp. : 08156567974
Nama Penguji : Dewi Prasetyani, M. Kep., Ns.

Dinyatakan telah layak untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi,
Prodi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik 2022/2023

Cilacap, 16 Januari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Yuni Sapto Edhy, M. Kep.Ns.

Suko Pranowo, M.Kep.Ns.

KARAKTERISTIK NYERI PADA PASIEN *LOW BACK PAIN* DI KLINIK NYERI RSU SANTA MARIA CILACAP

*Characteristics Of Low Back Pain (LBP) Pain In Patients
At The Pain Clinic Rsu Santa Maria Cilacap*

V. Junedi¹, Yuni Sapto², Suko Pranowo³

^{1,2,3} Al-Irsyad University Cilacap

Jl. Cerme No. 24, Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Low Back Pain (LBP) atau dikenal juga dengan nyeri punggung bawah ialah nyeri yang dirasakan di daerah punggung bawah, diantara sudut iga paling bawah sampai sacrum. Fenomena yang muncul pada kejadian LBP adalah mereka rata rata tidak mengetahui ke khasan gejala dari LBP yang dialami sehingga sering ditemukan atau terdiagnosa di klinik nyeri sudah dalam kondisi yang kronis dan sudah sering melakukan pengobatan namun belum mengalami kesembuhan. Kondisi tersebut bisa menurunkan efesiensi, efektifitas kerja serta menurunkan kualitas hidup, dan menyebabkan kesehatan semakin menurun. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik nyeri yang dialami pasien dengan *Low Back Pain (LBP)* di Klinik Nyeri RSU Santa Maria Cilacap. Penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat deskriptif dengan menggunakan data primer dan sekunder. Kuesioner yang digunakan adalah keusioner karakteristik nyeri yaitu paliatif yang dapat meningkatkan dan menurunkan nyeri, kualitas nyeri yang dirasakan, regio nyeri yang di alami, skala nyeri dan time terjadinya nyeri. Selanjutnya dianalisis menggunakan SPSS versi 16.0. Hasilnya terdapat 56 sampel penelitian dengan karakteristik jenis kelamin terbanyak perempuan (56,6%), rentang usia yang mengalami nyeri tertinggi antara 66 – 75 tahun (30,3%) %, pekerjaan lebih banyak mereka sudah tidak bekerja (71,7%), hal yang menyebabkan timbulnya rasa nyeri tertinggi ketika bangun dari posisi duduk atau tidur 58,9%, hal yang dapat mengurangi rasa nyeri tertinggi ketika mereka sudah berjalan 42,9%, untuk kualitas nyeri yang dirasakan tertinggi adalah rasa seperti terbakar 62,5%, regio atau penyebaran nyeri tertinggi yaitu nyeri di tulang belakang menjalar sampai ke pantat 55,4% untuk skala nyeri tertinggi adalah 4 -6 dalam skala sedang 46,4%, waktu nyeri muncul yang tertinggi adalah sering muncul 69,6%.

Kata Kunci: *Low Back Pain*, jenis kelamin, pekerjaan, usia, karakteristik, paliatif, kualitas, regio, skala dan time

ABSTRACT

Low Back Pain (LBP) or also known as lower back pain is pain that is felt in the lower back area, between the corners of the lowest ribs to the sacrum. The phenomenon that appears in the case of LBP is that on average they do not know the typical symptoms of LBP that they experience, so they are often found or diagnosed in pain clinics who are already in a chronic condition and have often received treatment but have not experienced healing. So that this condition can reduce efficiency, work effectiveness and reduce the quality of life, and cause health to decline further. Therefore, the research aims to determine the characteristics of pain experienced by patients with *Low Back Pain (LBP)* at the Pain Clinic of RSU Santa Maria Cilacap. This research is descriptive research using primary and secondary data. The questionnaire used is a pain characteristics questionnaire, namely palliative which can increase and decrease pain, the quality of pain felt, the region of pain experienced, the pain scale and the time the pain occurs. Next, it was analyzed using SPSS version 16.0. The results showed that there were 56 research samples with the most gender characteristics being female (56.6%), the age range that experienced the highest pain was between 66 – 75 years (30.3%), most of them were unemployed (71.7%).), the thing that causes the highest pain when getting up from a sitting or sleeping position is 58.9%, the thing that can reduce the highest pain when they are walking is 42.9%, the highest quality of pain felt is a burning sensation 62.5 %, the highest region or spread of pain is pain in the spine spreading to the buttocks 55.4% for the highest pain scale is 4 -6 on a moderate scale 46.4%, the highest time the pain appears is frequently appearing 69.6%.

Keywords: *Low Back Pain*, gender, occupation, age, characteristics, palliative, quality, region, scale and time..

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan limpahan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, M. Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns selaku Dewan Penguji Utama yang akan membimbing dan mengoreksi skripsi ini
5. Yuni Sapto Edhy, M.Kep. Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Suko Pranowo, M.Kep. Ns selaku dosen pembimbing anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan skripsi ini
7. Asisten Peneliti dan RSUD Santa Maria Cilacap yang telah banyak membantu

dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.

8. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
9. Istri tercinta dan keluarga saya yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material.
10. Rekan mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 31 Oktober 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS PENELITIAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. <i>Low Back Pain</i>	8
2. Nyeri	22
B. Kerangka Teori.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Variabel Penelitian	29
C. Definisi Operasional	29
D. Desain Penelitian.....	32
E. Populasi dan Sampel	32
F. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	34
G. Etika Penelitian	35
H. Teknik Pengumpulan Data	36
I. Prosedur Pengumpulan Data.....	40
J. Analisa Data	43
1. Pengelolaan Data.....	43
2. Analisa Data.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	45
BAB V PEMBAHASAN	51
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil.....	51
B. Keterbatasan Penelitian.....	60
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Dan Penelitian	61
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 3.6 Pengkodingan Variabel	44
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien.....	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Paliatif Meningkatkan dan Menurunkan Nyeri.....	47
Table 4.3 Distribusi Frekuensi kualitas.....	48
Table 4.4 Distribusi Frekuensi Regio.....	49
Table 4.5 Distribusi Frekuensi Skala.....	50
Table 4.6 Distribusi Frekuensi Time.....	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	28
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Surat Pernyataan Persetujuan (Spp) Ikut Dalam Penelitian (Informed Consent)

Lampiran 4 : Lembar Kuesioner

Lampiran 5 : Lembar Data Identitas Responden dan Koding

Lampiran 6 :Lembar Hasil Olah Data SPSS 16

Lampiran 7 :Surat Permohonan Ijin Melakukan Penelitian

Lampiran 8 : Surat Ijin Melakukan Penelitian