

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN
DARAH PADA PEKERJA *HEAD OFFICE* PT. KILANG
PERTAMINA INTERNASIONAL REFINERY
UNIT IV CILACAP**

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH
PADA PEKERJA *HEAD OFFICE PT. KILANG PERTAMINA*
INTERNASIONAL REFINERY
UNIT IV CILACAP**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

**KHUSNUL KHOTIMAH
NIM :108222048**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : KHUSNUL KHOTIMAH

NIM : 108222048

Tanda Tangan :

Tanggal : 16 Januari 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA PEKERJA HEAD OFFICE PT. KILANG PERTAMINA INTERNASIONAL REFINERY UNIT IV CILACAP

SKRIPSI

Disusun Oleh :

KHUSNUL KHOTIMAH
NIM. 108222048

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : 16 Januari 2024

Pembimbing Utama : Rusana, Ns. M. Kep., Sp. Kep. An. (.....)

Pembimbing Anggota : Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns. (.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 1031095158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : KHUSNUL KHOTIMAH

NIM : 108222048

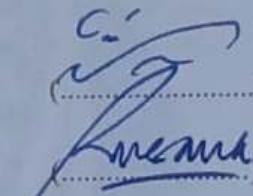
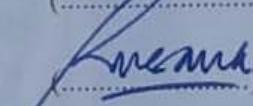
Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pekerja *Head Office PT. Kilang Pertamina Internasional Refinery Unit IV Cilacap*

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Pengaji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI :

Pengaji Utama : Sutarno, S.ST., M.Kes.



(.....)

Pengaji Anggota I : Rusana, Ns. M. Kep., Sp. Kep. An.

Pengaji Anggota II: Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns.


(.....)

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : 16 Januari 2024

Mengesahkan :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimin, S.ST., M. Keb.
NIP. T0310 03 469