

**PENGARUH EDUKASI MELALUI INSTAGRAM TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG  
PENCEGAHAN ANEMIA DI SMK KOMPUTAMA JERUKLEGI  
CILACAP**

**SKRIPSI**



**Oleh :  
ROHMAH SEPTIANA  
NIM. 110 119 007**


**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
2023**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU  
KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rohmah Septiana

NIM : 110119007

Tanda Tangan : 

Tanggal : 03 Agustus 2023

**SURAT PERNYATAAN**

**LAYAK UJI SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Rohmah Septiana  
NIM : 110119007  
Judul Proposal : Pengaruh Edukasi melalui Instagram  
terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja  
Putri tentang Pencegahan Anemia di SMK  
Komputama Jeruklegi Cilacap  
Hp/Telp. : 085645999504  
Nama Penguji I : Dr. Johariyah, M. Keb

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian  
Proposal, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun  
Akademik 2022/2023.

Cilacap, 03 Agustus 2023

Pembimbing I



(Sohimah, S.ST., M.Keb)

Pembimbing II



(Dhiah Dwi Kusumawati, S.ST., MPH)

## HALAMAN PERSETUJUAN

### PENGARUH EDUKASI MELALUI INSTAGRAM TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA DI SMK KOMPUTAMA JERUKLEGI CILACAP

#### SKRIPSI

Disusun Oleh : ROHMAH SEPTIANA  
NIM. 110 119 007

Skripsi ini Telah Disetujui  
Tanggal 03 Agustus 2023

Pembimbing Utama : (Sohimah, S.ST., M.Keb)



Pembimbing Anggota : (Dhiah Dwi Kusumawati, S.ST., MPH)



Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Dr. Johariyah, M.Keb  
NP. 10310 03 470


## HALAMAN PENGESAHAN

Proposal skripsi ini diajukan oleh :


Nama : Rohmah Septiana  
NIM : 110119007  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Judul Proposal skripsi : Pengaruh Edukasi Melalui Instagram terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri tentang Pencegahan Anemia di SMK Komputama Jeruklegi Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Dr. Johariyah, M.Keb) (  )

Penguji Anggota I : (Sohimah, S.ST., M.Keb) (  )

Penguji Anggota II : (Dhiah Dwi Kusumawati, S.ST., MPH) (  )

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 22 Agustus 2023

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Rasulullah Shallallahu 'alaihi wassalam yang telah menjadi tauladan baik dan penuntun hidup. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap dan selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr Johariyah, M. Keb. selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap dan selaku penguji utama.
4. Dhiah Dwi Kusumawati, S.ST., MPH selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kepala Sekolah SMK Komputama Jeruk Legi Cilacap yang telah memberikan izin penelitian.
6. Keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, semangat dan do'a dalam penyusunan skripsi ini.

7. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan tingkat IV angkatan 2019 Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu kompak berjuang untuk meraih cita-cita.
8. *Last but not least, i wanna thank me for believing in me, i wanna thank me for doing all this hard work, i wanna thank me for never quitting, i wanna thank me for being me all time.*

Akhir kata, peneliti berharap Allah Subhanahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 03 Agustus 2023



Peneliti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rohmah Septiana

NIM : 110119007

Program Studi : S1 Kebidanan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Pengaruh Edukasi Melalui Instagram terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri tentang Pencegahan Anemia di SMK Komputama Jeruklegi Cilacap”**


Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 03 Agustus 2023

Yang menyatakan



(Rohmah Septiana)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN LAYAK UJI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK .....	
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI .....</b>	<b>9</b>
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Pengetahuan.....	9
2. Sikap.....	12
3. Remaja.....	17
4. Anemia .....	20
5. Media Sosial Instagram .....	36
B. Kerangka Teori .....	41
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
A. Kerangka Konsep.....	42
B. Hipotesis Penelitian .....	43
C. Variabel Penelitian.....	44
D. Definisi Operasional .....	44
E. Desain Penelitian .....	46
F. Populasi dan Sampel.....	46
1. Besar Sampel.....	47
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	49
3. Kriteria .....	50
G. Tempat dan Waktu Penelitian .....	51
H. Etika Penelitian.....	51
I. Teknik Pengumpulan Data.....	54
J. Prosedur Pengumpulan Data.....	61
1. Persiapan .....	61
2. Pelaksanaan .....	61
K. Analisa Data .....	63
1. <i>Editing</i> .....	63

2. <i>Scoring</i> .....	63
3. <i>Coding</i> .....	64
4. <i>Tabulating</i> .....	64
5. <i>Cleaning</i> .....	65
6. <i>Processing</i> .....	65
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....</b>	<b>68</b>
A. Karakteristik Responden .....	68
B. Analisis Univariat.....	70
1. Distribusi Tingkat Pengetahuan .....	70
2. Distribusi Sikap Remaja Putri .....	71
C. Analisis Bivariat .....	71
1. Pengaruh Edukasi Melalui Instagram terhadap Pengetahuan Remaja Putri tentang Pencegahan Anemia.....	73
2. Pengaruh Edukasi Melalui Instagram terhadap Sikap Remaja Putri tentang Pencegahan Anemia.....	74
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>75</b>
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	75
1. Analisis Univariat.....	75
2. Analisis Bivariat .....	85
B. Keterbatasan Penelitian.....	87
C. Implikasi Untuk Kebidanan .....	98
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>91</b>
A. Kesimpulan .....	91
B. Saran .....	92
DAFTAR PUSTAKA .....	93
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	98

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	41
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	42
Bagan 3.2 Rancangan Penelitian.....	46

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 : Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 : Penggolongan kadar hemoglobin.....	23
Tabel 3.1 : Definisi Operasional .....	45
Tabel 3.2 : Kerangka Sampel yang Ditetapkan.....	50
Tabel 3.3 : Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang untuk Pencegahan Anemia .....	57
Tabel 3.4 : <i>Scoring</i> Instrumen Penelitian.....	63
Tabel 3.5 : Pengkodingan Variabel Penelitian.....	64
Tabel 4.1 : Karakteristik Responden.....	68
Tabel 4.2 : Distribusi Karakteristik Responden .....	69
Tabel 4.3 : Distribusi Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Sebelum Diberikan Edukasi Melalui Instagram.....	70
Tabel 4.4 : Distribusi Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Setelah Diberikan Edukasi Melalui Instagram.....	71
Tabel 4.5 : Distribusi Sikap Remaja Putri Sebelum Diberikan Edukasi Melalui Instagram.....	71
Tabel 4.6 : Distribusi Sikap Remaja Putri Setelah Diberikan Edukasi Melalui Instagram.....	72
Tabel 4.7 : Analisis Pengaruh Edukasi Melalui Instagram terhadap Pengetahuan Remaja Putri tentang Pencegahan Anemia.....	73
Tabel 4.8 : Analisis Pengaruh Edukasi Melalui Instagram terhadap Sikap Remaja Putri tentang Pencegahan Anemia .....	74

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. Lembar Pernyataan Sebagai Responden

Lampiran 4. Instrumen Kuesioner Penelitian

Lampiran 5. Bukti Perizinan Penggunaan Instrumen

Lampiran 6. Tampilan *Google Form*

Lampiran 7. Data Anemia Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap

Lampiran 8. Hasil Pengisian Kuesioner

Lampiran 9. Hasil Olah Data SPSS