

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, N. H., & Hardi, K. (2016). Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA (North American Nursing Diagnosis Association) NIC-NOC. Jakarta: Mediacion Publishing.
- Aminuddin, M. (2019). Gambaran Gaya Hidup pada Penderita Hipertensi di Wilayah RT 17 Kelurahan Baqa Samarinda Seberang. Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan, <https://ejournal.delihusad>
- Angraeni, D., Tresnasari, C., & Sakinah, R. K. (2023). Karakteristik Hipertensi di Poli Klinik Penyakit Dalam. Bandung Conference Series: Medical Science, 3(1), 695–701. <https://doi.org/10.29313/bcsms.v3i1.6504>
- Anshari, Z. (2020). *Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya*; diakses pada tanggal 10 Oktober 2023, <https://ejournal.delihusada.ac.id>
- Apriadi, W. H. (2018). *Good Mood Food* :Penerbit Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Arikunto, S. (2016). Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik. PT Rineka Cipta.
- Aristoteles, & Hasan, A. (2018). Korelasi Umur dan Jenis Kelamin dengan Penyakit Hipertensi di Emergency Center Unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017. Indonesia Jurnal Perawat, 3(1), 9–16.
- Ariyani, A. R. (2020). Kejadian Hipertensi pada Usia 45-65 Tahun. Higeia Journal of Public Health Research and Development, 4(3), 506–518.
- Beckerman, J. (2018). *DASH Diet and High Blood Pressure*. <http://www.webmd.com/hypertension-high-blood-pressure/guide/dash-diet> diakses oleh Wawan pada tanggal 26 Oktober 2023
- Dafriani, P. (2019). *Pendekatan Herbal dalam mengatasi Hipertensi*: Jurnal Medika Saintika
- Delavera, A., Siregar, K. N., Jazid, R., & Eryando, T. (2021). Hubungan Kondisi Psikologis Stress dengan Hipertensi pada Penduduk Usia Diatas 15 Tahun di Indonesia. Jurnal BIKFOKES (Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan), 3, 148–159. <http://journal.fkm.ui.ac.id/bikfokes/article/view/5249/1214>
- Elliya, R., Marliyana, M., & Yulianto, Y. (2020). Stres Psikososial Kronis dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja Lapangan Pabrik Gula PT. Indolampung

- Perkasa. HJK: Holistik Jurnal Kesehatan, 14(1).
<https://doi.org/https://doi.org/10.33024/hjk.v14i1.1609>
- Farhah, G., Hidayati, H., & Arnita, Y. (2021). Pengetahuan Keluarga Tentang Diet Hipertensi di Kabupaten Bireuen. *Idea Nursing Journal*, XII(3), 29–35.
<http://202.4.186.66/INJ/article/view/22400>
- Farhah, G., Hidayati, H., & Arnita, Y. (2021). Pengetahuan Keluarga Tentang Diet Hipertensi di Kabupaten Bireuen. *Idea Nursing Journal*, XII(3), 29–35.
<http://202.4.186.66/INJ/article/view/22400>
- Gelmann & Turner. (2018). *The Progression of Hypertensive Heart Disease*, diakses oleh Wawan pada tanggal 10 Oktober 2023, <https://jurnalkesehatan-hipertensiHeart> Disesase
- Ghozali, I. (2018). Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS. 25. Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS. 25.
- Ismah, F. A., Herdian, F., Sulistiyawati, A., & Pratama, O. (2023). Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Diet Hipertensi di RW 20 Pagersari Desa Cibeunying Kabupaten Bandung. *STIKes Dharma Husada*, 1–6.
[https://siakad.stikesdhab.ac.id/repositories/400219/4002190049/ARTIKEL PDF.pdf](https://siakad.stikesdhab.ac.id/repositories/400219/4002190049/ARTIKEL%20PDF.pdf)
- Kemenkes RI. (2019). Riset Kesehatan Dasar 2018.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Pusdatin Hipertensi*, diakses Wawan pada tanggal 10 Oktober 2023 Infodatin, no. Hipertensi. pp. 1–7, 2014. doi: 10.1177/109019817400200403.
- Komalasari, V., Shalahuddin, I., & Harun, H. (2020). Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Tentang Manajemen Diet pada Pasien Hipertensi di Garut, Indonesia. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(4), 494–502.
<https://doi.org/10.33024/hjk.v14i4.2989>
- Kurniawati, W. D. (2020). *Hubungan pengetahuan dengan kualitas hidup pasien hipertensi di Poliklinik RS Tingkat III Bladhika Husada. Publikasi Penelitian Program Studi Kesehatan Masyarakat, Universitas Jember* diakses pada tanggal 12 Oktober 2023 [https://Penelitian Kesehatan hipertensi-cc-kesh](https://Penelitian%20Kesehatan%20hipertensi-cc-kesh)
- Liu, M.-Y., Li, N., Li, W. A., & Khan, H. (2017). Association Between Psychosocial Stress and Hypertension: a Systematic Review and Meta-Analysis. *A Journal of Progress in Neurosurgery, Neurology and Neurosciences*, 39, 573–580. <https://doi.org/https://doi.org/10.1080/01616412.2017.131790>
- Maharani. (2018). *Gaya Hidup mengontrol tekanan darah, artikel Kesehatan* diakses oleh Wawan pada tanggal 7 Oktober 2023 [https:// Gayahidup-artikelkesh-cc](https://Gayahidup-artikelkesh-cc)

- Mardiyati, N. L., & Agustin, Y. (2018). Perbedaan Indikator-Indikator Obesitas Pada Lansia Hipertensi dan Non-Hipertensi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 1(1), 1–4.
- Melinda, N. S. U. (2022). Gambaran Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Padang Tahun 2022. *ESkripsi Universitas Andalas*. <http://scholar.unand.ac.id/110494/>
- Muhadi. (2016). JNC 8 : Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa. *Cermin Dunia Kedokteran*, 43(1), 54–59.
- Mukti, A. D. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Lansia Literature Review. Universitas Dr. Soebandi Jember. <http://repository.stikesdrsoebandi.ac.id/349/1/18010197> Andin Dwiyooga Mukti.pdf
- Netha. (2018). *Hipertensi dan penangannya jurnal Penelitian* diakses oleh Wawan pada tanggal 7 Oktober 2023 <https://www.hipertensi-jurnalkesh.com>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Perkasa, G. & Wadrianto, G. K. (2022). Panduan Diet DASH untuk Turunkan Tekanan Darah Tinggi. <https://lifestyle.kompas.com/read/2022/11/04/050734720/panduan-diet-dash-untuk-turunkan-tekanan-darah-tinggi?page=all>
- Purba, E., Lolowang, N. L., Enggune, M., & Sompotan, R. (2023). Pengetahuan Lansia Tentang Pentingnya Diet Hipertensi. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 09(Vol 9, No 1 (2023): January 2023), 313–320. <http://ejurnal.pps.ung.ac.id/index.php/Aksara/article/view/1656/1202>
- Purba, E., Lolowang, N. L., Enggune, M., & Sompotan, R. (2023). Pengetahuan Lansia Tentang Pentingnya Diet Hipertensi. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 09(Vol 9, No 1 (2023): January 2023), 313–320. <http://ejurnal.pps.ung.ac.id/index.php/Aksara/article/view/1656/1202>
- Ramayulis, R. (2010). *Menu dan resep penderita hipertensi : EGC*, Jakarta
- Riduwan. (2020). *Dasar-Dasar Statistika*. Bandung: CV. Alfabeta
- Saryono. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan Penuntun Praktis Bagi Pemula*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press.
- Shalahuddin, I., Rosidin, U., & Sumarna, U. (2022). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dengan Perilaku Pengaturan Diet Hipertensi Di Puskesmas Guntur Garut. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 192–202. <https://doi.org/10.25047/jkes.v9i3.287>
- Situmorang, S. B., Elita, V., & Bayhakki, B. (2022). Gambaran Stres Psikososial Pada Penderita Hipertensi Primer Usia Dewasa. *Coping: Community of*

Publishing in Nursing, 10(3), 339. <https://doi.org/10.24843/coping.2022.v10.i03.p15>

- Smeltzer, S.C. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddart*. Jakarta: EGC.
- Soenardi, T. (2018). *Hidangan Sehat untuk Penderita Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Sucipto, C.P. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan cetakan pertama*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Sujarweni, V.W. (2019). *Metodologi Penelitian Keperawatan cetakan ke 3*. Yogyakarta: Gava Media.
- Susilo, Y. & Wulandari, A. (2017). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Susriyanti. (2018). *Faktor Dominan pada Tekanan Darah Penderita Hipertensi*, diakses pada tanggal 10 Oktober 2023 <https://Faktordominan HT-Artikel penelitian>.
- Uliatiningsih, R., & Fayasari, A. (2019). Effect Education of DASH DIET on Dietary Intake Adherence and Blood Pressure of Hypertension Outpatients in Rumkital Marinir Cilandak. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 3(2), 120. <https://doi.org/10.20884/1.jgps.2019.3.2.1924>
- Utami, R. S. & Raudatussalamah. (2018). *Hubungan Dukungan Sosial keluarga dengan kepatuhan berobat Penderita Hipertensi di Puskesmas Tualang*. *Jurnal Psikologi*.
- Wawan, A. & Dewi, M. (2018). *Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*, Nuha
- WHO. (2018). *Noncommunicable Diseases Country Profiles 2018*. World Health Organization.

