


HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Khamidah

NIM : 110322017

Tanda Tangan : 

Tanggal : 8 September 2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN PEMULIHAN
TERHADAP PENINGKATAN STATUS GIZI BALITA *STUNTING* DI
UPTD PUSKESMAS GANDRUNGMANGU II**

SKRIPSI

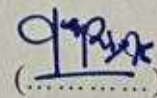
Disusun Oleh:
KHAMIDAH
NIM.110322017

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal 8 September 2023

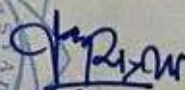
Pembimbing Utama : Yogi Andhi L, S.ST., M.keb



Pembimbing Anggota : Dr. Johariyah, S.ST., M.keb



Mengetahui,
Ketua Program S1 Kebidanan



Dr. Johariyah, S.ST., M.keb
NP. 10310 03 470

HALAMAN PENGESAHAN

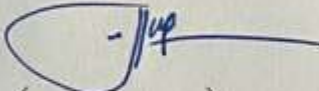
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Khamidah
NIM : 110322017
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Efektivitas Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan Terhadap Peningkatan Status Gizi Balita *Stunting* Di UPTD Puskesmas Gandrunemangu II

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Susilawati, S.ST.,M.Keb


(.....)

Penguji Anggota I : Yogi Andhi L, S.ST.,M.Keb


(.....)

Penguji Anggota II : Dr. Johariyah, S.ST.,M.Keb

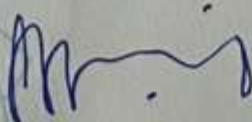

(.....)

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 8 September 2023

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan





Sohimah, S.ST.,M.Keb
NIP.10310 03 469

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Efektivitas Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan Terhadap Peningkatan Status Gizi Balita *Stunting* di UPTD Puskesmas Gandrungmangu II” guna memenuhi syarat Pendidikan Sarjana Kebidanan (S.keb) di Universitas Al Irsyad.

Penulis dapat menyelesaikan penyusunan penelitian ini tidak lepas dari adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang setulusnya kepada :

1. Bapak Sarwa, AMK., S.pd., M.Kes, selaku Rektor Universitas Al Irsyad.
2. Ibu Sohimah, S.ST.,M. Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Ibu Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb selaku Ketua Program Studi S1 Ka Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Ibu Yogi Andhi L, S.SiT., M.Keb selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, saran, pengarahan, dorongan moral dan ilmu pengetahuan.
5. Ibu Dr. Johariyah, M.Keb selaku pembimbing anggota yang telah memberikan bimbingan, saran, pengarahan, dorongan moral dan ilmu pengetahuan.
6. Kepala Puskesmas Gandrungmangu II beserta staff yang telah membantu jalannya penelitian ini.

7. Suami dan anak-anak tercinta, serta segenap keluarga besar yang selalu memberikan doa , memberikan dukungan moral maupun material, serta selalu memberikan motivasi untuk saya.
8. Ibu Widi, Ibu Yuli, Ibu Djauharoh dan Ibu Wahyu selaku rekan perkuliahan Puskesmas Gandrungmangu II yang memberi bantuan, motivasi dan arahan, dan lancarnya penelitian.

Penulis berharap semoga dengan skripsi ini dapat memberikan banyak manfaat bagi pembaca, dan memberikan pengetahuan yang baru di dunia kebidanan bagi pembaca tentang efektivitas pemberian makanan tambahan pemulihan kepada balita dengan status stunting

Cilacap, Agustus 2023

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Khamidah
NIM	: 110322017
Program Studi	: S1 Kebidanan
Jenis karya	: Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN PEMULIHAN
TERHADAP PENINGKATAN STATUS GIZI BALITA *STUNTING* DI
UPTD PUSKESMAS GANDRUNGMANGU II**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap
Pada tanggal : 8 September 2023

Yang menyatakan


(KHAMIDAH)

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN PEMULIHAN TERHADAP
PENINGKATAN STATUS GIZI BALITA *STUNTING* DI UPTD PUSKESMAS
GANDRUNGMANGU II**

***THE EFFECTIVENESS OF SUPPLEMENTARY FEEDING FOR RECOVERY ON
IMPROVING THE NUTRITIONAL STATUS OF STUNTING TODDLERS AT UPTD
PUSKESMAS GANDRUNGMANGU II***

Khamidah¹, Yogi Andhi L², Johariyah³

Universitas Al-irsyad Cilacap

Jl. Cerme no.24 sidanegara cilacap

khamidah320@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Balita adalah salah satu periode usia setelah bayi sebelum anak tahap awal. Masa ini juga dapat dimaknai dengan masa waspada yang berakibat tumbuh kembang maupun kognisi anak diantaranya permasalahan gizi yang berakibat pada *stunting*. *Stunting* adalah kondisi dimana balita memiliki panjang atau tinggi badan yang kurang jika dibandingkan dengan umur. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana efektivitas pemberian makanan tambahan pemulihan terhadap peningkatan status gizi balita *stunting*. **Metode:** Pemberian PMT dilakukan selama 3 bulan di Puskesmas Gandrungmangu II dengan jumlah sampel 79 balia. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif komparatif dengan data sekunder dari data pemantauan PMT dan dianalisis univariat dan bivariat dengan uji analisis *wilcoxon*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan status gizi balita sebelum dan sesudah PMT pemulihan, perbandingan status gizi balita *stunting* sebelum dan sesudah PMT pemulihan. **Simpulan:** PMT pemulihan efektif meningkatkan status gizi balita *stunting* berdasarkan TB/U $p=0,000$ dan tidak efektif dalam meningkatkan status gizi balita *stunting* berdasarkan BB/U $p=0,29$ dan BB/TB $p=0,094$

Kata kunci: Balita *stunting*, PMT pemulihan, Status gizi

ABSTRACT

Background: Toddlerhood is one of the age periods after infancy before the child's early stages. This period can also be interpreted as a period of alertness which results in children's growth and cognition including nutritional problems that result in *stunting*. *Stunting* is a condition where toddlers have less length or height when compared to age. **Objective:** This study aims to determine how the effectiveness of supplementary feeding recovery improves the nutritional status of stunted toddlers. **Method:** PMT administration was carried out for 3 months at the Gandrungmangu II Health Center with a total sample of 79 toddlers. This study was a comparative descriptive study with secondary data from PMT monitoring data and univariate and bivariate analysis with Wilcoxon analysis test. **Results:** The results showed the nutritional status of toddlers before and after PMT recovery, comparison of nutritional status of stunted toddlers before and after PMT recovery. **Conclusion:** Recovery PMT is effective in improving the nutritional status of stunted toddlers based on TB/U $p=0.000$ and not effective in improving the nutritional status of stunted toddlers based on BB/U $p=0.29$ and BB/TB $p=0.094$

Keywords: Toddler *stunting*, PMT recovery, nutritional status

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep.....	32
B. Hipotesis Penelitian.....	32
C. Variabel Penelitian.....	32
D. Definisi Operasional.....	33
E. Desain Penelitian.....	35
F. Populasi dan Sampel.....	36

G. Tempat dan Waktu Penelitian	37
H. Etika Penelitian	37
I. Teknik Pengumpulan Data.....	38
J. Prosedur Pengumpulan Data.....	39
K. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik balita <i>stunting</i>	43
B. Data status gizi balita <i>stunting</i>	44
BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi data dan diskusi hasil.....	48
B. Keterbatasan penelitian.....	58
C. Implikasi untuk kebidanan.....	58
BAB IV SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	66

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Bagan Kerangka Teori.....	31
Bagan 3.1 Bagan Kerangka Konsep Penelitian.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks.....	18
Tabel 2.2	Standar Pemberian PMT.....	26
Tabel 3.1	Definisi Operasioanal Penelitian.....	33
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik balita <i>stunting</i>	43
Tabel 4.2	Status gizi balita sebelum PMT.....	44
Tabel 4.3	Status gizi balita sesudah PMT.....	45
Tabel 4.4	Perbandingan status giz balita sebelum dan sesudah PMT.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Siklus Menu PMT Pemulihan Balita Stunting
Kecamatan Gandrungmangu

Lampiran 2. Pemorsian Sesuai Siklus Menu

Lampiran 3. Data status gizi sebelum pemberian PMT

Lampiran 4. Data status gizi sesudah pemberian PMT

Lampiran 5. Analisis data