

## ABSTRAK

### **Hubungan Spiritualitas dan Aktifitas Fisik Dengan Kualitas Hidup pada Lansia Prolanis dengan Diabetes Melitus ( DM) Tipe 2 di UPTD Puskesmas Sidareja Tahun 2023**

*The Correlation of Spirituality and Physical Activity with Quality of Life in Elderly with Diabetes Mellitus Type 2 at UPTD Puskesmas Sidareja 2023*

Zuhal risqi Arabbani<sup>1</sup>, Sutarno<sup>2</sup>, Ahmad kusnaeni<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup> Al-Irsyad University Cilacap  
Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap

Lansia yang menderita DM tipe 2 membutuhkan perawatan yang berbeda dengan penderita DM tipe 2 yang memiliki usia lebih muda. Untuk mencapai kehidupan lansia yang bahagia, diperlukan standar kualitas hidup yang baik. Namun, penurunan aktivitas fisik akibat proses penuaan dan pengelolaan spiritualitas yang tidak adekuat diduga menjadi salah satu faktor yang menyebabkan kualitas hidup lansia dengan DM tipe 2 makin menurun. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara spiritualitas dan aktivitas fisik pada lansia dengan DM tipe 2 di UPTD Puskesmas Sidareja. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif eksplanatori dengan rancangan cross-sectional. Pengambilan sampel menggunakan metode purposive sampling dengan sampel sebanyak 35 orang, dengan uji analisis menggunakan rumus Chi-Square. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar lansia memiliki spiritualitas tinggi (62,9%) dengan aktivitas fisik berat (57,1%). Pada uji chi-square dihasilkan nilai asymp sig.2 untuk spiritualitas dengan kualitas hidup adalah  $p\ 0,03 < \alpha\ 0,05$  dan  $p\ 0,183 > \alpha\ 0,05$  untuk aktivitas fisik dengan kualitas hidup. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara spiritualitas dan kualitas hidup, serta tidak ada hubungan yang bermakna antara aktivitas fisik dan kualitas hidup pada Responden lansia prolansis dengan DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas Sidareja.

**Kata Kunci:** Spiritualitas, Aktivitas fisik, Kualitas hidup

*Elderly with diabetes mellitus type 2 need some different treatment from those with diabetes mellitus type 2 who are younger. To achieve blithe elderly life, standard quality of life is needed. However, a decrease in physical activity due to the aging process and inadequate spirituality management might be one of the factors that cause the quality of life of elderly with DM type 2 is decline. This study aimed to analyze the relationship between spirituality and physical activity in the elderly with diabetes mellitus type 2 at UPTD Puskesmas Sidareja. This study was an explanatory quantitative study with a cross-sectional design. Technique sampling that was used in this study was the purposive sampling method with a sample of 35 people. The analysis test used in this study was the Chi-Square formula. The results showed that most of them have high spirituality (62,9%) with high physical activity (57.1%). In the chi-square test analysts, the asymp sig.2 value for spirituality with quality of life was  $p\ 0.03 < \alpha\ 0.05$ , and the value for physical activity with quality of life was  $p\ 0.183 > \alpha\ 0.05$ . From these results, it can be concluded that there is a significant relationship between spirituality and quality of life, and there is no significant relationship between physical activity and quality of life in elderly prolansis patients with DM type 2 at UPTD Puskesmas Sidareja.*

**Keywords:** Spirituality, Physical activity, Quality of Life