

## Lampiran 1

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

*Assalamu 'alaikum Warahmatullohi Wabarokaatuh,*

Kepada

Yth. Calon Responden Penelitian

Di Tempat

Dengan Hormat,

Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni'maturrohmah

NIM : 108222027

Judul Penelitian : Skrining Depresi *post partum* pada ibu *post partum* di RSUD RAFFA Majenang

Saya bermaksud akan melakukan kegiatan penelitian sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Untuk itu, peneliti memohon kesediaan saudara/i untuk menjadi responden penelitian ini. Penelitian ini semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan saja tanpa maksud lain dan tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden serta akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Oleh karena itu sangat besar artinya peran saudara/i terhadap hasil penelitian. Atas bantuan dan peran saudara/i, peneliti mengucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Warahmatullohi Wabarokaatuh*

Peneliti

Ni'maturrohmah

NIM. 108222027

## Lampiran 2

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM  
PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)**

Saya bertanda tangan di bawah ini

Nama (Inisial) :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Ni'maturrohmah

NIM : 108222027

Untuk mengisi daftar pertanyaan penelitian yang diajukan oleh mahasiswa Progam Studi Sarjana Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tanpa prasangka dan paksaan. Jawaban yang diberikan semata-mata untuk keperluan ilmu pengetahuan. Demikian surat pernyataan kami buat.

Cilacap, November 2023

Responden

(.....)

## LEMBAR KUESIONER

KUESIONER A

### A. IDENTITAS RESPONDEN

Petunjuk pengisian :

- Isilah titik-titik dibawah ini dengan jelas dan benar
- Berilah tanda centang (  $\checkmark$  ) pada jawaban yang dipilih
- Jawaban dirahasiakan

1. Nama (Inisial) :
2. Tanggal Lahir Ibu :
3. Tanggal Lahir Bayi :
4. Umur :
5. Alamat :
6. Status Perkawinan : ( ) Menikah ( ) Belum Menikah
7. Pekerjaan :
8. Pendidikan :
9. Agama :
10. Riwayat Persalinan :
11. Jenis Persalinan : ( ) Spontan ( ) SC
12. Riwayat penyakit lain : ( ) Ada ( ) Tidak ada
13. Riwayat Persalinan : G ( ) P ( ) A ( )
14. Etnis : Jawa ( ) Sunda ( ) Lainnya (.....)

KUISIONER B

### B. Kuisisioner EPDS (Edinburgh Postnatal Depression Scale)

Sebagaimana kehamilan atau proses persalinan yang baru saja anda alami, peneliti ingin mengetahui bagaimana perasaan anda saat ini. Mohon memilih jawaban yang paling mendekati perasaan anda saat ini **DALAM 7 HARI TERAKHIR**, bukan hanya perasaan anda hari ini.

Dibawah ini ialah contoh pertanyaan yang telah disertai jawabannya.

Saya merasa Bahagia:

- ☐ Ya, setiap saat
- ☒ Ya, hampir setiap saat
- ☐ Tidak, tidak terlalu sering
- ☐ Tidak pernah sama sekali

Arti jawaban diatas adalah: “Saya merasa bahagia di hampir setiap saat : dalam satu minggu terakhir ini”.

Mohon dilengkapi pertanyaan lain dibawah ini dengan cara yang sama dengan memberi tanda (√ ) pada kotak sebelah kiri yang sesuai.

---

---

Dalam 7 hari terakhir:

1. Saya mampu tertawa dan merasakan hal-hal yang menyenangkan:
  - ☐ Sebanyak yang saya bisa
  - ☐ Tidak terlalu banyak
  - ☐ Tidak banyak
  - ☐ Tidak sama sekali
2. Saya melihat segala sesuatunya kedepan sangat menyenangkan:
  - ☐ Sebanyak waktu sebelumnya
  - ☐ Agak sedikit kurang dibanding sebelumnya
  - ☐ Kurang dibanding sebelumnya
  - ☐ Tidak sama sekali
3. Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagaimana mestinya:
  - ☐ Ya, setiap saat

- ☐ Ya, kadang-kadang
  - ☐ Tidak terlalu sering
  - ☐ Tidak pernah sama sekali
4. Saya merasa cemas atau merasa khawatir tanpa alasan yang jelas:
- ☐ Tidak pernah sama sekali
  - ☐ Jarang-jarang
  - ☐ Ya, kadang-kadang
  - ☐ Ya, sering sekali
5. Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas:
- ☐ Ya, cukup sering
  - ☐ Ya, kadang-kadang
  - ☐ Tidak terlalu sering
  - ☐ Tidak pernah sama sekali
6. Segala sesuatunya terasa sulit untuk dikerjakan:
- ☐ Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya
  - ☐ Ya, kadang-kadang saya tidak mampu menanganinya
  - ☐ Tidak terlalu, sebagian besar berhasil saya tangani
  - ☐ Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik
7. Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur:
- ☐ Ya, setiap saat
  - ☐ Ya, kadang-kadang
  - ☐ Tidak terlalu sering
  - ☐ Tidak pernah sama sekali
8. Saya merasa sedih dan merasa diri saya menyedihkan:
- ☐ Ya, setiap saat
  - ☐ Ya, cukup sering
  - ☐ Tidak terlalu sering
  - ☐ Tidak pernah sama sekali
9. Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis:
- ☐ Ya, setiap saat

- ☐ Ya, cukup sering
- ☐ Disaat tertentu saja
- ☐ Tidak pernah sama sekali

10. Muncul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri:

- ☐ Ya, cukup sering
- ☐ Kadang-kadang
- ☐ Jarang sekali
- ☐ Tidak pernah sama sekali

Diperiksa/ditelaah oleh :.....

Tanggal :.....

## Hasil Analisis Data Penelitian Menggunakan IBM SPSS 26

### Statistics

		Usia Ibu	Gravida	PARA	ABORTUS	Tekanan Darah Sistol	Tekanan Darah Diastol
N	Valid	52	52	52	52	52	52
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		30.52	1.94	.81	.25	124.35	81.35
Std. Error of Mean		.745	.124	.103	.072	1.697	.891
Median		31.00	2.00	1.00	.00	125.00	80.00
Mode		25	2	1	0	130	80
Std. Deviation		5.374	.895	.742	.519	12.236	6.423
Variance		28.882	.801	.551	.270	149.721	41.250
Range		21	3	3	2	50	25
Minimum		23	1	0	0	100	70
Maximum		44	4	3	2	150	95

### ETNIS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SUNDA	35	67.3	67.3	67.3
	JAWA	17	32.7	32.7	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

### PEKERJAAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	40	76.9	76.9	76.9
	PNS	3	5.8	5.8	82.7
	WIRASWASTA	9	17.3	17.3	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

### PENDIDIKAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	7	13.5	13.5	13.5
	SMP	7	13.5	13.5	26.9
	SMA	29	55.8	55.8	82.7
	DIPLOMA	2	3.8	3.8	86.5
	SARJANA	7	13.5	13.5	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

### AGAMA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ISLAM	52	100.0	100.0	100.0

### JENIS KELAHIRAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SC	44	84.6	84.6	84.6
	SPONTAN	8	15.4	15.4	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

### JENIS KELAMIN BAYI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	19	36.5	36.5	36.5
	Perempuan	33	63.5	63.5	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

### RIWAYAT PENYAKIT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ADA	6	11.5	11.5	11.5
	TIDAK ADA	46	88.5	88.5	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

### STATUS PERKAWINAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	MENIKAH	52	100.0	100.0	100.0



**Q1**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Banyak	17	32.7	32.7	32.7
	Tidak Terlalu Banyak	14	26.9	26.9	59.6
	Tidak Banyak	15	28.8	28.8	88.5
	Tidak Sama Sekali	6	11.5	11.5	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

**Q2**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sebanyak Sebelumnya	16	30.8	30.8	30.8
	Agak Kurang Dari Sebelumnya	18	34.6	34.6	65.4
	Kurang Dari Sebelumnya	14	26.9	26.9	92.3
	Tidak Sama Sekali	4	7.7	7.7	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

**Q3**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	23	44.2	44.2	44.2
	Tidak Terlalu Sering	21	40.4	40.4	84.6
	Ya, Kadang-Kadang	7	13.5	13.5	98.1
	Ya, Setiap saat	1	1.9	1.9	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

**Q4**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	10	19.2	19.2	19.2
	Jarang	26	50.0	50.0	69.2
	Ya, Kadang-Kadang	14	26.9	26.9	96.2
	Ya, Sering	2	3.8	3.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

**Q5**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	15	28.8	28.8	28.8
	Tidak Terlalu Sering	28	53.8	53.8	82.7
	Ya, Kadang-Kadang	9	17.3	17.3	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

**Q6**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	21	40.4	40.4	40.4
	Tidak Terlalu	19	36.5	36.5	76.9
	Ya, Kadang	11	21.2	21.2	98.1
	Ya, Hampir Setiap Saat	1	1.9	1.9	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

**Q7**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	19	36.5	36.5	36.5
	Tidak Terlalu Sering	16	30.8	30.8	67.3
	Ya, Kadang-Kadang	17	32.7	32.7	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

**Q8**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	17	32.7	32.7	32.7
	Tidak Terlalu Sering	23	44.2	44.2	76.9
	Ya, Cukup Sering	12	23.1	23.1	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

**Q9**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	21	40.4	40.4	40.4
	Disaat tertentu	21	40.4	40.4	80.8
	Ya, Cukup Sering	10	19.2	19.2	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

**Q10**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	29	55.8	55.8	55.8
	Jarang Sekali	19	36.5	36.5	92.3
	Kadang-kadang	4	7.7	7.7	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

**Tingkat Depresi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Depresi	21	40.4	40.4	40.4
	Depresi Ringan	23	44.2	44.2	84.6
	Depresi Sedang	8	15.4	15.4	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

