



**PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN ISPA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS CILACAP UTARA**

2

Oleh
INTAN WAHYU KURNIANDARI
NIM. 106 121 033

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL - IRSYAD CILACAP
2024**



**PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN ISPA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS CILACAP UTARA**

2

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan
D3 Keperawatan Universitas Al Irsyad Cilacap
2023/2024

Oleh

INTAN WAHYU KURNIANDARI
NIM. 106 121 033

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL - IRSYAD CILACAP
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Karya Tulis

Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : Selasa
Tanggal : 9 Juli 2024

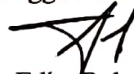
Dewan Penguji

Ketua Penguji



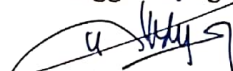
Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes
NIDN: 0607067501

Anggota Penguji I



Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns
NIDN: 0620067501

Anggota Penguji II



Widyoningsih, M.Kep., Sp.Kep. Kom
NIDN: 0627047701

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Johannah, S.ST., M.Keb.
NIDN: 0610117701

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul KTI : PENERAPAN BATUK EFEKTIF
PADA PASIEN ISPA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF

Nama mahasiswa : INTAN WAHYU KURNIANDARI

NIM : 106121033

Cilacap, 1 Juli 2024

Menyetujui

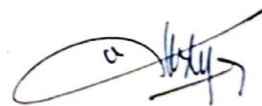
Pembimbing utama



Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns

NIDN: 0620067501

Pembimbing Pendamping



Widyoningsih, M.Kep., Sp.Kep. Kom

NIDN: 0627047701

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN**

Yang memberi pernyataan di bawah ini :

Nama : Intan Wahyu Kurniandari

NIM : 106121033

Tanggal : 9 Juli 2024

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/ sanksi yang berlaku.

LEMBAR BEBAS PLAGIARISME

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh,

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya serta nikmat yang tiada hentinya kepada manusia. Terutama nikmat akal yang menjadikan manusia sebagai makhluk yang paling sempurna. Dengan nikmat akal tersebutlah kita dituntut untuk dapat memanfaatkannya dengan sebaik-baiknya tanpa menyimpang dari perintah-Nya.

Shalawat serta salam penulis sanjungkan bagi makhluk termulia junjungan kita baginda Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa kita dari alam kebodohan menuju alam kepintaran, serta keluarga dan para sahabatnya.

Alhamdulillah, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul "PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN ISPA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS CILACAP UTARA 2". Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini terdapat banyak hambatan yang penulis hadapi, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai belah pihak sehingga akhirnya, penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes. Selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Al-irsyad Cilacap.

2. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB Selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC).
3. Yuni Sapto Edhy Rahayu, M,Kep., Ns Selaku pembimbing I yang telah memberikan perhatian, membimbing dan mengarahkan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Widyoningsih, M.Kep.,Ns.Sp.Kom Selaku pembimbing II yang telah memberikan perhatian, membimbing dan mengarahkan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Serta orang tua dan keluarga penulis yang senantiasa memberikan dukungan secara moral dan materil serta do'a yang tidak pernah putus mendo'akan untuk kesuksesan, yang selama ini selalu senantiasa berjuang, memberi semangat kuliah, mendukung semua kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman teman seperjuangan penulis yang sudah memberi bantuan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dalam upaya perbaikan penulis di masa mendatang. Demikian Hasil Karya Tulis Ilmiah ini dibuat semoga dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Cilacap,..... 2024

Penulis

DAFTAR ISI

PENERAPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
LEMBAR BEBAS PLAGIARISME	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	5
C. TUJUAN PENULISAN	5
D. MANFAAT PENULISAN.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. KONSEP BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF	7
1. Definisi bersihan jalan napas tidak efektif.....	7
2. Faktor penyebab bersihan jalan napas tidak efektif.....	7
3. Tanda dan gejala bersihan jalan napas tidak efektif.....	8
B. KONSEP BATUK EFEKTIF	9
1. Definisi batuk efektif.....	9
2. Tata cara batuk efektif.....	10
3. Pengaruh batuk efektif dalam pengeluaran sputum	12
C. KONSEP ISPA	13
1. Definisi ISPA	13
2. Etiologi ISPA	13
3. Manifestasi Klinis	14
4. Klasifikasi ISPA.....	16
5. Patofisiologi	16
6. Pemeriksaan Penunjang	17
7. Komplikasi ISPA	17

8.	Penularan ISPA	18
9.	Penatalaksanaan ISPA.....	18
D.	KONSEP LANSIA	20
1.	Definisi lansia.....	20
2.	Batasan Usia Lansia	21
3.	Ciri – ciri lansia.....	21
E.	KONSEP KELUARGA	22
1.	Definisi Keluarga	22
2.	Tipe keluarga.....	22
3.	Tugas keluarga	25
F.	PATHWAY.....	27
	BAB 3 METODE STUDI KASUS	27
A.	RENCANA STUDI KASUS.....	27
B.	SUBJEK STUDI KASUS	27
C.	FOKUS STUDI KASUS.....	28
D.	DEFINISI OPERASIONAL	28
E.	INSTRUMEN STUDI KASUS	29
F.	METODE PENGUMPULAN DATA.....	29
G.	LANGKAH – LANGKAH PELAKSANAAN STUDI KASUS.....	30
H.	LOKASI DAN WAKTU STUDI KASUS.....	32
I.	ANALISA DATA DAN PENYAJIAN DATA	32
J.	ETIKA STUDI KASUS	32
	BAB IV	35
	HASIL STUDI KASUS	35
1.	Laporan Hasil Studi Kasus.....	35
2.	Pembahasan.....	51
3.	Keterbatasan Studi Kasus.....	58
	BAB V.....	59
	KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A.	Kesimpulan	59
B.	Saran.....	60
	DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR TABEL

Table 1 definisi operasional 28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pathway ISPA 27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Pasien.....	1
Lampiran 2 Format Pengkajian Keluarga	3
Lampiran 3 SOP Latihan Batuk Efektif	5
Lampiran 4 analisa PICO	8
Lampiran 5 Skala Prioritas Diagnosa.....	10
Lampiran 6 Asuhan Keperawatan	13
Lampiran 7 Lembar Konsul	27

