

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
DI SMP ISLAM AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2023**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb) Pada Program Studi S1 Kebidanan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Oleh :
DESI SEPTIA NENGSIH
NIM. 110119001**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2023**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU
KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Desi Septia Nengsih

NIM : 110119001

Tanda Tangan :



Tanggal : 25 September 2023

HALAMAN PERSETUJUAN

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP ISLAM AL-IRSYAD CILACAP TAHUN 2023

SKRIPSI

Disusun Oleh :

DESI SEPTIA NENGSIH

NIM. 110119001

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal, 25 September 2023

Pembimbing Utama : Dwi Maryanti, S.Si.T., M.Kes



Pembimbing Anggota : Dhiah Dwi K, S.ST., MPH



Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Dr. Johariyah, M.Keb
NIP. 10310 95 158

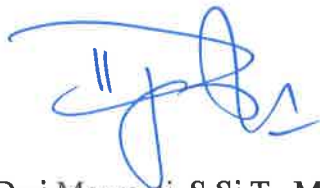
SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Desi Septia Nengsih
NIM : 110119001
Judul Skripsi : Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian
Dismenore pada Remaja Putri di SMP Islam Al-
Irsyad Cilacap Tahun 2023
Hp/Telp. : 081215925372
Nama Penguji I : Susanti, S.ST., M.Keb

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi,
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik
2022/2023.

Cilacap, 25 September 2023

Pembimbing I



Dwi Maryanti, S.Si.T., M.Kes

Pembimbing II



Dhiah Dwi K, S.ST., MPH

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Desi Septia Nengsih
NIM : 110119001
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore
pada Remaja Putri di SMP Islam Al-Irsyad Cilacap
Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Susanti, S.ST., M.Keb ()

Penguji Anggota I : Dwi Maryanti, S.Si.T., M.Kes ()

Penguji Anggota II : Dhiah Dwi K, S.ST., MPH ()

Ditetapkan Di : Cilacap

Tanggal : 25 September 2023

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Sohinah, S.ST., M.Keb
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah yang tak terhingga, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
2. Rasulullah Shallalahualaihi wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Ketua Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Kepala Sekolah SMP Islam Al-Irsyad Cilacap.
5. Dr. Johariyah, M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
6. Susanti, S.ST., M.Keb selaku penguji utama.
7. Dwi Maryanti, S.Si.T., M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
8. Dhiah Dwi K, S.ST., MPH selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
9. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

10. Teman-teman S1 kebidanan TK 4 yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 25 September 2023

Desi Septia Nengsih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	13
A. Tinjauan Pustaka	13
1. Remaja	13
2. Dismenore	17
3. Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore	22
B. Kerangka Teori	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Kerangka Konsep	27
B. Hipotesis Penelitian	27
C. Variabel Penelitian	29
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian dan Skala Penelitian	29
E. Desain Penelitian	31
F. Populasi dan Sampel	31
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	35
H. Etika Penelitian	35
I. Teknik Pengumpulan Data	37
J. Prosedur Pengumpulan Data	39
K. Analisa Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	43
A. Analisis Univariat	43
B. Analisis Bivariat	45
BAB V PEMBAHASAN	49
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	49
B. Keterbatasan Penelitian	64
C. Implikasi untuk Kebidanan	64
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66

DAFTAR PUSTAKA..... 68
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 : Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 : Urutan Perubahan-Perubahan Fisik pada Remaja.....	15
Tabel 3.1 : Identifikasi Variabel, Definisi Operasional, Skala Pengukuran	30
Tabel 3.2 : Kerangka Sampel yang Ditetapkan	35
Tabel 3.3 : <i>Scoring</i> Variabel Penelitian	40
Tabel 3.4 : <i>Coding</i> Variabel Penelitian.....	41
Tabel 4.1 : Distribusi Karakteristik Siswi di SMP Islam Al-Irsyad Cilacap	44
Tabel 4.2 : Hubungan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore pada Siswi di SMP Islam Al-Irsyad Cilacap	45
Tabel 4.3 : Hubungan Lama Menstruasi dengan Kejadian Dismenore pada Siswi di SMP Islam Al-Irsyad Cilacap.....	46
Tabel 4.4 : Hubungan Riwayat Keluarga dengan Dismenore dengan Kejadian Dismenore pada Siswi di SMP Islam Al-Irsyad Cilacap	47
Tabel 4.5 : Hubungan Indeks massa Tubuh dengan Kejadian Dismenore pada Siswi di SMP Islam Al-Irsyad Cilacap.....	48

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 : Kerangka Teori	26
Bagan 3.2 : Kerangka Konsep Penelitian.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Ijin Survey Penelitian

Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3 : Cheklist Penelitian

Lampiran 4 : Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5 : Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 : Data Responden Penelitian

Lampiran 7 : Coding Data Responden Penelitian

Lampiran 8 : Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi

Lampiran 9 : Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 10 : Logbook

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENORE
PADA REMAJA PUTRI DI SMP ISLAM AL-IRSYAD CILACAP TAHUN
2023

*Factors Associated with The Incidence of Dysmenorrhea in Adolescent Women
at Al-Irsyad Cilacap Islamic Junior High School Year 2023*

Desi Septia Nengsih¹, Dwi Maryanti², Dhiah Dwi Kusumawati³

^{1,2,3}Universitas Al-Irsyad Cilacap

JL. CermeNo.24 Sidanegara Cilacap

desiseptianengsih11@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Masalah kesehatan yang sering dialami remaja pada saat menstruasi adalah dismenore. Di Indonesia kejadian dismenore terdiri dari 72,89% dismenore primer dan 21,11% dismenore sekunder di kalangan perempuan umur produktif. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore pada remaja putri di SMP Islam Al-Irsyad Cilacap Tahun 2023. **Metode:** metode dalam penelitian ini adalah retrospektif. Teknik sampling yang digunakan adalah *Cluster Random Sampling* dengan besar sampel 52 responden. Analisa data menggunakan uji *chi-square*. **Hasil:** hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara riwayat keluarga dengan kejadian dismenore (p Value = 0,027 < 0,05) sedangkan usia menarche (p Value = 0,213 > 0,05), lama menstruasi (p Value = 0,897 > 0,05) dan indeks massa tubuh (p Value = 0,411 > 0,05) tidak ada hubungan dengan kejadian dismenore. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil didapatkan faktor yang berhubungan dismenore hanya riwayat keluarga dengan dismenore untuk kedepannya disarankan untuk melakukan penapisan untuk mengurangi risiko terjadinya dismenore.

Kata Kunci: Dismenore, Usia Menarche, Lama Menstruasi, Riwayat Keluarga, Indeks Massa Tubuh

ABSTRACT

Background: A health problem that is often experienced by adolescents during menstruation is dysmenorrhea. In Indonesia, the incidence of dysmenorrhea consists of 72.89% of primary dysmenorrhea and 21.11% of secondary dysmenorrhea among women of reproductive age. **The purpose:** The purpose of this study was to determine the factors associated with the incidence of dysmenorrhea in young women at Al-Irsyad Cilacap Islamic Junior High School in 2023. **Methods:** The method in this study was retrospective. The sampling technique used was *Cluster Random Sampling* with a sample size of 52 respondents. Data analysis used the *chi-square* test. **Results:** the results of the study showed that there was a relationship between family history and the incidence of dysmenorrhea (p Value = 0.027 < 0.05) while the age of menarche (p Value = 0.213 > 0.05), length of menstruation (p Value = 0.897 > 0.05) and body mass index (p Value = 0.411 > 0.05) had no relationship with the incidence of dysmenorrhea. **Conclusion:** Based on the results it was found that factors related to dysmenorrhea were only family history with dysmenorrhea, so that in the future it is advisable to carry out screening to reduce the risk of dysmenorrhea.

Keywords: Dysmenorrhea, Menarche Age, Menstrual Period, Family History, Body Mass Index