

GAMBARAN KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI KATARAK DI IBS RSI FATIMAH CILACAP

*Description Of Anxiety In Pre-Operative Patients Cataracts At Ibs Rsi Fatimah
Cilacap*

Eko priyanto¹, Sarwa², Laeli Farkhah³

^{1,2,3} Health Science Institute Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

EKEK (Ekstraksi Katarak Ekstra Kapsular) termasuk golongan operasi minor. Prosedur operasi merupakan salah satu bentuk terapi medis yang dapat menimbulkan cemas hingga stress. Penelitian bertujuan untuk meneliti gambaran kecemasan pada pasien pre operasi katarak di IBS RSI Fatimah Cilacap. Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif melalui pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 31 pasien operasi katarak dan menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner *The Amsterdam Preoperatif Anxiety and Information Scale (APAIS)* versi Indonesia yang terdiri dari 6 item pertanyaan. Hasil penelitian didapatkan informasi bahwa tingkat kecemasan pasien operasi katarak sebagian besar cemas sedang sebanyak 12 responden (36,4%), tingkat kecemasan pada pasien operasi katarak berdasarkan usia paling banyak pada usia 56 dengan tingkat kecemasan berat sebanyak 4 responden (12,1%), tingkat kecemasan berdasarkan jenis kelamin paling banyak adalah jenis kelamin perempuan dengan tingkat kecemasan sedang sebanyak 8 responden (24,2%), dan untuk tingkat kecemasan berdasarkan riwayat operasi sebelumnya paling banyak adalah tidak pernah menjalani operasi sebelumnya dengan tingkat kecemasan berat sebanyak 9 responden (27,3%).

Kata kunci: Tingkat kecemasan, pasien pre operasi, katarak

ABSTRACT

EKEK (Extra Capsular Cataract Extraction) is a minor operation. Surgical procedures are a form of medical therapy that can cause anxiety and even stress. The research aims to examine the picture of anxiety in pre-cataract surgery patients at IBS RSI Fatimah Cilacap. The design of this research is quantitative descriptive using a *cross sectional* approach. The number of samples in this study was 31 cataract surgery patients and used a *total sampling* technique. This research instrument uses the Indonesian version of *The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)* questionnaire which consists of 6 question items. The research results showed that the anxiety level of cataract surgery patients was mostly moderate anxiety, 12 respondents (36.4%), The highest level of anxiety in cataract surgery patients based on age was 56 with a severe level of anxiety of 4 respondents (12.1%), the highest level of anxiety based on gender was female with a moderate level of anxiety of 8 respondents (24.2%), and for the level of anxiety based on history of previous surgery, the highest was never having had surgery before with a severe level of anxiety of 9 respondents (27.3%). Key words: Anxiety level, preoperative patients, cataracts.

Key words: Anxiety level, preoperative patients, cataracts