

DAFTAR PUSTAKA

- Ariani, D. and Suryanti, S. (2019) „Pengaruh Food Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Wredha Dharma Bakti Kasih Surakarta“, *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), pp. 87–93. Available at: <https://doi.org/10.37341/interest.v8i1.122>.
- Arifin, N. and Mustofa, A. (2021) „Penerapan rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi“, *Ners Muda*, 2(3), p. 106. Available at: <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8133>.
- Asfiya, N. (2023), *PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT KOMBINASI GARAM DAN SERAI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA GIWANGRETNO*, 4(1), pp. 88–100.
- Berta Afriani, Rini Camelia and Willy Astriana (2023) „Analisis Kejadian Hipertensi pada Lansia“, *Jurnal Gawat Darurat*, 5(1), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.32583/jgd.v5i1.912>.
- Cahyaningrum, P.F. and Prajayanti, E.D. (2023) „Penerapan Rendam Kaki Air Hangat terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia di Wilayah Cantel Kulon Sragen“, *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, 1(4), pp. 54–68. Available at: <https://doi.org/10.59841/jumkes.v1i3.251>.
- Candra, M.D., Susilo, E. and Wulansari (2019) „Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi“, *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)* [Preprint]. Available at: <https://journals.ums.ac.id/index.php/BIK/article/view/13669>.
- Fauziah, T. *et al.* (2021) *Hipertensi Si Pembunuh Senyap ‘Yuk Kenali Pencegahan dan Penanganannya.’*, *Buku Saku*.
- Handayani, E. *et al.* (2024) „Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensidengan Masalah Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif Menggunakan Terapi Rendam Kaki Air Hangatdi Upt Pstw Jo Mbang“, *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5, pp. 5–24.
- Luh Sinta Melani, N. *et al.* (2021) *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Penerapan Hydrotherapy Air Hangat Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia Hipertensi: Studi Kasus, Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*.

Madera, A., Wiyono, J. and Lukita Ariani, Ni. (2019) „HUBUNGAN GANGGUAN POLA TIDUR DENGAN HIPETENSI PADA LANSIA

Albertina Madeira 1) , Joko Wiyono 2) , Nia Lukita Ariani 3) 1)“, 4.

Maisaroh, N. (2023) „Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah desa Pekuncen Kecamatan Sempor“, *Nucl. Phys.*, 13(1), pp. 104–116.

Malla Avila, D.E. (2022) „Asuhan keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Penerapan Breating Exercise Kombinasi Rendam Kaki Dengan Air hangan Di desa Karangembang Kecamatan Alian“, *Universitas Muhammadiyah Gombong*, (8.5.2017), pp. 2003–2005.

Nasution, L. (2023) „ASUHAN KEPERAWATAN KEPADA NY.N DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER :HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN TERAPI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD INANTA KOTA PADANGSIDIMPUAN“.

Niswa, A. and Susilowati, T. (2022) „Penerapan rendam kaki air hangat pada lansia dengan hipertensi di desa susukan“, *Jurnal Mahasiswa Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 1(4), pp. 29–38. Available at: <file:///C:/Users/User/Downloads/JUMKES+++Vol.1,+++No.4,+++Oktober+2023+++Hal+29-38.pdf>.

Nurapiani, T. and Mubin, M.F. (2021) „Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat pada Lansia dengan Hipertensi“, *Holistic Nursing Care Approach*, 1(2), p. 85. Available at: <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i2.10992>.

Nurbaya, S. (2023) „Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Risiko Hipertensi Pada Lansia“, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(1), pp. 54–63.

Qasim, M. (2022) „Penyuluhan Tugas Keluarga Di Bidang Kesehatan Dalam Merawat Anggota Keluarga Di Masa Pandemi Covid-19“, 3(3), pp. 2199–2204. Available at: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/cdj/article/view/13838>.

Qodry Miftakhul Jannah, A., Susilowati, T. and Purnamawati, F. (2023) „Penerrapan Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di RSUD dr. Soeratno Gemolong“, *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendekia*, 2(8), pp. 407–413.

- Riamah (2019) „Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Lansia Di UPT PTSW Khusnul Khotimah“, *Menara Ilmu*, 13(5), pp. 106–113.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2017) *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Perawat Nasional Indonesia.
- WHO (2022) *Hypertension*, *World Health Organization*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- Wibowo, D.A. and Purnamasari, L. (2019) „PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HANDAPHERANG KABUPATEN CIAMIS TAHUN 2019“.
- Zulkharisma, I. and Noorratri, E.D. (2022) „Pengaruh terapi relaksasi otot progresif terhadap kualitas tidur lansia di wilayah dusun sidodadi kabupaten ngawi“, *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 5(2), pp. 45–52.
- Ariani, D. and Suryanti, S. (2019) ‘Pengaruh Food Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Wredha Dharma Bakti Kasih Surakarta’, *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), pp. 87–93. Available at: <https://doi.org/10.37341/interest.v8i1.122>.
- Barliana Anggrita Ratri, Zauhani Kusnul and Widhi Sumirat (2022) ‘Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Hipertensi’, *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 4(2), pp. 61–66. Available at: <https://doi.org/10.53599/jip.v4i2.98>.
- Nuzulia, A. (2023) ‘Asuhan keperawtan Keluarga Pada Lansia Hipertensi Dengan Penerapan Terapi Rendam Kaki Air hangat Di Desa pekuncen Kecamatan Semor’, *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., pp. 5–24.
- Rayatin, Lilis, D. (2020) ‘Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di’, *Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 2, p. 2020. Available at: <http://jurnal.umt.ac.id/index.php/senamu/indexJl.PerintisKemerdekaan1/33> KotaTangerang.Telp/Fax.