

HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KESUGIHAN 1

Relation Of Spirituality Level With Anxiety Level In Hypertension Patients During The Covid-19 Pandemic In The Work Area Of Kesugihan Puskesmas 1

Annsia Fatimatul Zahra¹, Yuni Sapto Edhy Rahayu², Ida Aryani³

¹²³ Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang menjadi komorbid dalam kasus Covid-19. Penyakit komorbid merupakan penyakit penyerta atau penyakit bawaan yang dapat memperburuk keadaan infeksi Covid - 19 dan dapat menurunkan sistem imun. Faktor psikologis dapat mempengaruhi peningkatan tekanan darah. faktor psikologis merupakan tingkat kecemasan, dan tingkat stres yang tinggi, kecemasan harus mendapat penanganan yang tepat yaitu dengan dilakukan tindakan farmakologi dan nonfarmakologi, salah satu yang dapat mengatasi kecemasan dengan tindakan nonfarmakologis yaitu dengan meningkatkan spiritualitas. **Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Tingkat Spiritaulitas dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Kesugihan 1. **Metode** : Jenis penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional* terhadap 75 pasien Hipertensi di Puskesmas Kesugihan 1 yang di ambil dengan menggunakan *cluster non random sampling*. Analisis data menggunakan *uji Chi-Square*. **Hasil** : Ada hubungan antara Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Kecemasan (*p value = 0,000*)

Kata Kunci : Tingkat Spiritualitas, Tingkat Kecemasan, Hipertensi

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the comorbid diseases in Covid-19 cases. Comorbid diseases are comorbidities or congenital diseases that can worsen the state of Covid-19 infection and can reduce the immune system. Psychological factors can affect the increase in blood pressure. psychological factors are anxiety levels, and high stress levels, anxiety must receive appropriate treatment, namely by taking pharmacological and non-pharmacological actions, one of which can overcome anxiety with non-pharmacological measures, namely by increasing spirituality. **Objective:** This study aims to determine the relationship between spirituality levels and anxiety levels in hypertension patients during the Covid-19 pandemic in the Work Area of the Kesugihan 1 Health Center. **Methods:** This type of research used a cross sectional design of 75 hypertension patients at the Kesugihan 1 Health Center which was taken with using cluster non-random sampling. Data analysis using Chi-Square test. **Result** : There is a relationship between Spirituality Level and Anxiety Level (*p value = 0.000*)
Keywords: Spirituality Level, Anxiety Level, Hypertension

