

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang di lakukan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Distribusi frekuensi karakteristik pasien hipertensi berdasarkan jenis kelamin yang paling dominan adalah perempuan dengan jumlah 62 responden (82,7%), sedangkan berdasarkan menurut usia yang paling dominan banyak terjadi pada usia 56-65 thn ya itu sebanyak 32 reesponden (42,7%), sedangkan berdasarkan tingkat pendidikan yang paling dominan terjadi pada jenjang pendidikan tingkat Sekolah Dasar (SD) sebanyak 49 responden (65.3%).
2. Distribusi hasil frekuensi pasien hipertensi dengan tingkat spiritualitas tinggi yaitu sebanyak 53 pasien (70.7%), sedangkan pada hasil frekuensi pasien dengan tingkat spiritualitas sedang sebanyak 22 pasien (29,3%), dan terdapat juga hasil frekuensi pasien hipertensi dengan tingkat kecemasan normal yaitu sebanyak 63 pasien (84,0%), sedangkan dengan tingkat spiritualitas ringan sebanyak 12 pasien (16.0%).
3. Terdapat hubungan antara Tingkat Sepiritualitas dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas kesugihan 1, dengan menaggunakan Uji Chi-Square di dapatkan hasil Fizer Exact test adalah 0,000.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan untuk meningkatkan sosialisasi atau penyuluhan kepada masyarakat mengenai peningkatan spiritualitas karna dapat menurunkan tingkat kecemasan pada pasien hipertensi.

2. Bagi Pasien hipertensi

Hasil penelitian ini dapat memberikan masukan kepada pasien hipertensi untuk meningkatkan spiritualitas karna dapat mengurangi kecemasan pada penyakit hipertensi.

3. Bagi peneliti lain

Penelitian ini diharapkan dapat merangsang peneliti lainnya untuk melakukan penelitian kualitatif tentang tingkat spiritualitas dengan tingkat kecemasan pada pasien hipertensi