

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN POLA PEMBERIAN
MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS ADIPALA 1
KABUPATEN CILACAP**

SKRIPSI



Oleh :

DEA ARYANI

108117002

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

2022

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN POLA PEMBERIAN
MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS ADIPALA 1
KABUPATEN CILACAP**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap

Oleh :

**DEA ARYANI
108117002**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

2022

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : DEA ARYANI

NIM : 108117002

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN POLA PEMBERIAN
MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS ADIPALA 1
KABUPATEN CILACAP

SKRIPSI

Disusun Oleh:

DEA ARYANI

NIM: 108117002

Proposal Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : 19 April 2022

Pembimbing Utama : Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes. (.....)

Pembimbing Anggota : Sodikin, M. Kep., Sp. KMB. (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi S-1 Keperawatan


Evy Apriani, M.Kep., Ns.

NIP. 1031095158

HALAMAN PENGESAHAN

Proposal Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Dea Aryani
NIM : 108117002
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pendidikan dan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Adipala 1 Kabupaten Cilacap

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Rusana, M. Kep., S.Kep.An.

Penguji Anggota I : Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.

Penguji Anggota II: Sodikin, M. Kep., Sp. KMB.

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : 21 April 2022

Mengesahkan :

Dekan Fikes



[Handwritten Signature]

Sohimah, M.Keb.

NIP. 10310 03 469

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN POLA PEMBERIAN
MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS ADIPALA 1 KABUPATEN
CILACAP**

**The Relationship of Education Level and Feeding Patterns with Stunting
Events in Toddlers in The Work Area of UPTD Puskesmas Adipala 1
Cilacap Regency**

Dea Aryani¹, Trimeilia Suprihatiningsih², Sodikin²
^{1,2}*Faculty of Health Science Al-Irsyad University Cilacap*
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat dari kekurangan gizi kronis. Pola makan pada balita sangat berperan penting dalam proses pertumbuhan pada balita. Faktor lain yang secara tidak langsung dapat mempengaruhi kejadian stunting pada balita adalah tingkat pendidikan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pendidikan dan pola pemberian makan dengan kejadian stunting pada balita. Penelitian ini merupakan penelitian survey analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu balita stunting di wilayah kerja UPTD Puskesmas Adipala 1 Kabupaten Cilacap tahun 2022 sebanyak 59 orang yang diambil dengan teknik *cluster random sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara tingkat pendidikan ($p_v = 0,615 > \alpha = 0,05$) dan pola makan ($p_v = 0,176 > \alpha = 0,05$) dengan kejadian stunting pada balita. Puskesmas disarankan untuk meningkatkan pemberian informasi tentang makanan yang mengandung gizi tinggi dengan biaya yang minimal sehingga kejadian stunting dapat diminimalkan.

Kata Kunci : Tingkat Pendidikan, Pola, Pemberian Makan, Stunting

ABSTRACT

Stunting is a condition of failure to thrive in children under five as a result of chronic malnutrition. Diet in toddlers plays an important role in the growth process in toddlers. Another factor that can indirectly affect the incidence of stunting in toddlers is the level of education. The purpose of this study was to determine the relationship between education level and feeding patterns with the incidence of stunting in toddlers. This research is an analytic survey research with cross sectional design. The sample in this study was mothers of stunting toddlers in the work area of UPTD Adipala 1 Health Center, Cilacap Regency in 2022 as many as 59 people taken with cluster random sampling technique. Data analysis used univariate and bivariate analysis with chi square test. The results showed that there was no relationship between the level of education ($p_v = 0.615$) and diet ($p_v = 0.177$) with the incidence of stunting in children under five. Health centers are advised to increase the provision of information about foods that contain high nutrition with minimal costs so that the incidence of stunting can be minimized.

Keyword : Education Level, Pattern, Feeding, Stunting

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DEA ARYANI
NIM : 108117002
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN POLA PEMBERIAN
MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS ADIPALA 1 KABUPATEN
CILACAP**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : Juli 2022

Yang menyatakan,

DEA ARYANI

NIM. 108117002

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Pendidikan dan Pola Pemberian Makan dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Adipala 1 Kabupaten Cilacap. Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Rusana, Ns. M. Kep., Ns. Sp. Kep.An., selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
4. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota I yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.

5. Sodikin, M. Kep., Sp. KMB., selaku Pembimbing Anggota dan Penguji Anggota II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
6. Petugas Puskesmas Bidang TU dan juga seluruh petugas puskesmas yang telah memfasilitasi saya dalam proses penelitian
7. Petugas Gizi Puskesmas Adipala 1 Ibu diah dan juga seluruh bidan dan kader posyandu yang telah memberikan banyak bantuan, doa dan support dalam proses penelitian.
8. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang terlibat baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan peneliti untuk itu, peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Amin....

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, Juli 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Urgensi Penelitian.....	6
F. Target Penelitian.....	7
G. Kontribusi Penelitian	7
H. Luaran Riset.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Penelitian Terdahulu	8
B. Tinjauan Pustaka	9
1. Balita	9
2. Stunting	13
3. Tingkat Pendidikan.....	14

4. Pola Pemberian Makan.....	15
------------------------------	----

BAB III METODE PENELITIAN

A. Kerangka Konsep	17
B. Hipotesis	17
C. Variabel Penelitian	18
D. Definisi Operasional.....	18
E. Desain Penelitian.....	19
F. Populasi dan Sampel.....	20
G. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
H. Teknik Pengumpulan Data	24
I. Etika Penelitian.....	26
J. Prosedur Pengumpulan Data	27
K. Analisa Data	28

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Analisis Univariat	32
B. Analisis Bivariat	36

BAB V PEMBAHASAN

A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	39
B. Implikasi untuk Keperawatan.....	48

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	50
B. Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep	17
---------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Baku Rujukan Antropometri Menurut Permenkes RI 2020.....	13
Tabel 2.2	Takaran Konsumsi Makanan Sehari pada Anak	16
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	19
Table 3.2	Jumlah Sampel pada tiap-tiap Desa di Kecamatan Adipala.....	23
Tabel 3.3	Kisi-kisi Kuesioner <i>Child Feeding Questionnaire</i> (CFQ)	26
Table 3.4	Pedoman <i>Scoring</i> Penelitian.....	29
Table 3.5	Pedoman <i>Coding</i> Penelitian	29
Tabel 4.1	Deskripsi Statistik Karakteristik Balita dengan Stunting Berdasarkan Umur pada di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Adipala 1 Kabupaten Cilacap.....	32
Tabel 4.2	Deskripsi Statistik Karakteristik Balita dengan Stunting Berdasarkan Jenis Kelamin pada di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Adipala 1 Kabupaten Cilacap	33
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Balita dengan Stunting di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Adipala 1 Kabupaten Cilacap Tahun 2022.....	33
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Balita dengan Stunting di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Adipala 1 Kabupaten Cilacap Tahun 2022.....	34
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Pola Pemberian Makan pada Balita dengan Stunting di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Adipala 1 Kabupaten Cilacap Tahun 2022	35
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Pola Makan Berdasarkan jenis makan, jumlah makan, dan jadwal makan pada Balita dengan Stunting di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Adipala 1 Kabupaten Cilacap Tahun 2022.....	35
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Adipala 1 Kabupaten Cilacap Tahun 2022.....	36
Tabel 4.8	Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Adipala 1 Kabupaten Cilacap Tahun 2022	37

Tabel 4.9 Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Adipala 1 Kabupaten Cilacap Tahun 2022 38



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Tabulasi Data Karakteristik Ibu Balita dengan Stunting
- Lampiran 5 Tabulasi Data Kejadian Stunting pada Anak Usia 24-60 Bulan
- Lampiran 6 Tabulasi Data Pola Makan
- Lampiran 7 Permohonan izin survey pendahuluan UPTD Puskesmas Adipala 1
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 9 Surat ijin penelitian dari UPTD Puskesmas Adipala 1
- Lampiran 10 Dokumentasi Pengambilan data
- Lampiran 11 Hasil olah SPSS Data Karakteristik
- Lampiran 12 Lembar Konsul