

**PENGARUH TERAPI BENSON TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA  
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKEMAS CILACAP  
TENGAH 1**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Oleh :**

**NUR AFIYAH TURROHMAH  
NIM. 108 119 049**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD  
CILACAP  
2023**