



IMPLEMENTASI TEKNIK *BREAST CARE* PADA NY. S *POST SECTIO CAESAREA* HARI KE 0 DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh:

FINA SOLIHATUN

NIM. 106 121 002

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**



**IMPLEMENTASI TEKNIK *BREAST CARE* PADA NY. S *POST*
SECTIO CAESAREA HARI KE 0 DENGAN MASALAH
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT ISLAM
FATIMAH CILACAP**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan
D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
2023/2024

Oleh:

FINA SOLIHATUN

NIM. 106 121 002

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

HALAMAN BEBAS PLAGIARISME

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

Cilacap, 10 Juli2024

Yang membuat pernyataan



Fina Solihatun

106121002

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN**

Yang memberi pernyataan di bawah ini :

Nama : FINA SOLIHATUN

NIM : 106121002

Tanggal : 10 Juli 2024

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/ sanksi yang berlaku.

Cilacap, ^{10 Juli}.....2024

Yang membuat pernyataan



Fina Solihatun

106121002

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul KTI : IMPLEMENTASI TEKNK *BREAST CARE* PADA NY.
S *POST SECTIO CAESAREA* HARI KE 0 DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK
EFEKTIF DI RSI FATIMAH CILACAP

Nama Mahasiswa : FINA SOLIHATUN

NIM : 106121002

Cilacap, 1 Juli 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Evy Apriani. M.Kep., Ns

NIDN: 0614047101

Pembimbing Pendamping



Dewi Prasetyani. M.Kep., Ns

NIDN: 0612077801

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : *Senin*

Tanggal : *1 Juli 2024*

Dewan Penguji

Ketua Penguji



Engkartini, M.Kep., Ns
NIDN: 0626068305

Anggota Penguji I



Evy Apriani, M.Kep., Ns
NIDN: 0614047101

Anggota Penguji II



Dewi Prasetyani, M.Kep. Ns
NIDN: 0612077801

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M.Keb
NIDN: 0610117701

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Alhamdulillah, segala Puji dan rasa Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ IMPLEMENTASI TEKNIK *BREAST CARE* PADA NY. S *POST SECTIO CAESAREA* HARI KE 0 DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RSI FATIMAH CILACAP” dengan baik. Diajukan sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah yang tak terhingga, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun dengan baik.
2. Kedua orang tuaku terimakasih atas doa, cinta, kepercayaan dan dukungannya selama ini.
3. Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes. Selaku rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB. Selaku ketua program studi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Engkartini, M.Kep., Ns. Selaku ketua penguji yang sudah meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan arahan.
6. Evy Apriani, M.Kep., Ns. Selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
7. Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns. Selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, untuk memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

8. Kakak dan adiku terimakasih untuk segala doa dan *support* yang telah di berikan.
9. Teman-teman penulis, terimakasih karena memberikan dukungan semangat dan kekuatan.
10. Terakhir, kepada diri saya sendiri. Fina Solihatun. Terimakasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba.

Penulis menyadari terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dalam upaya perbaikan penulis diwaktu mendatang. Demikian Karya Tulis Ilmiah ini dibuat semoga dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Cilacap, Juni 2024

Fina Solihatun

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN BEBAS PLAGIASI	iv
HALAMAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
KATA PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	15i
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Konsep <i>Post Partum</i>	12
1. Pengertian	12
2. Periode Masa Nifas.....	12
3. Perubahan Fisiologis.....	13
4. Perubahan Psikologis.....	20
5. Penatalaksanaan	22
B. Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	22
1. Pengertian	22
2. Penyebab <i>Sectio Caesarea</i>	23
3. Jenis-jenis <i>Sectio Caesarea</i>	25
4. Indikasi dan Kontra Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	27
5. Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i>	27
C. Konsep Menyusui Tidak Efektif.....	28
1. Pengertian	28

2. Etiologi	28
3. Manifestasi Klinis.....	29
4. Fisiologis	29
5. Penatalaksanaan.....	31
6. Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI).....	32
7. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI).....	34
D. Konsep Teknik <i>Breast Care</i>	35
1. Pengertian <i>Breast Care</i>	35
2. Manfaat <i>Breast Care</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Tujuan <i>Breast Care</i>	36
4. Prosedur Tindakan Teknik <i>Breast Care</i>	36
E. Hubungan Atau Mekanisme Teknik <i>Breast Care</i> Dengan Status Menyusui	39
F. Potensi Kasus Mengalami Ketidakefektifan Menyusui.....	40
BAB III METODE STUDI KASUS.....	43
A. Jenis Penelitian	43
B. Subjek Studi Kasus	43
C. Fokus Studi Kasus	44
D. Definisi Operasional	44
E. Instrument Studi Kasus.....	45
F. Metode Pengumpulan Data	45
G. Langkah – Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	46
H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus.....	47
I. Analisa Data Dan Penyajian Data	47
J. Etika Studi Kasus.....	48
BAB IV HASIL STUDI KASUS	50
A. Laporan Pelaksanaan Studi.....	50
1. Pengkajian	50
2. Analisa Data	55
3. Diagnosa Keperawatan	56
4. Intervensi Keperawatan	57
5. Implementasi Keperawatan	59
6. Evaluasi Keperawatan	52
B. Pembahasan	66
C. Keterbatasan Studi Kasus	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan.....	79

B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Definisi Operasional	44
Tabel 4 1 Hasil Laboratorium	48

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran/ Pathways	42
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Prosedur Tindakan Teknik <i>Breast Care</i>	38
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Pasien/ <i>Informed Consent</i>	41
Lampiran 2 Tools Tindakan Teknik <i>Breast Care</i>	42
Lampiran 3 Format Pengkajian	45
Lampiran 4 Lembar Konsul	53