

**EFEKTIVITAS AUDIO AFIRMASI SEHAT TERHADAP KENYAMANAN PSIKOLOGIS
MENJALANI HEMODIALISA
DI RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP**

*EFFECTIVENESS OF HEALTH AUDIO AFFIRMATIONS ON PSYCHOLOGICAL COMFORT THROUGH
HEMODIALIZATION
AT FATIMAH ISLAMIC HOSPITAL, CILACAP*

Dwi Wahyu Imam Sejati¹, Sutarno², Engkartini
^{1,2,3} Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Penyakit gagal ginjal kronis (GGK) merupakan masalah kesehatan masyarakat global dengan prevalensi dan insidensi gagal ginjal yang meningkat, prognosis yang buruk dan biaya yang tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kenyamanan psikologis melalui media audio afirmasi sehat terhadap kenyamanan menjalani hemodialisis di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap. Jenis penelitian *quasi eksperimen* dengan rancangan *pretest-posttest without control group design* terhadap 54 pasien yang menjalani hemodialisis yang diambil menggunakan metode *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien saat menjalani hemodialisis sebelum diberikan audio afirmasi sehat mendapatkan hasil kategori cukup nyaman dan sesudah diberikan audio afirmasi sehat mendapatkan kategori nyaman. Terdapat perbedaan yang signifikan tingkat kenyamanan menjalani hemodialisis sebelum dan sesudah diberikan afirmasi sehat melalui media audio di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap ($p = 0,000$, $\alpha = 0,05$).

Kata kunci : Gagal ginjal kronik, audio, afirmasi sehat, kenyamanan psikologis, hemodialisa.

ABSTRACT

Chronic kidney disease (CKD) is a global public health problem with an increasing prevalence and incidence of kidney failure, poor prognosis and high costs. This study aims to determine the level of psychological comfort through healthy affirmation audio media on the comfort of undergoing hemodialysis at the Fatimah Islamic Hospital in Cilacap. This type of research is a quasi-experimental study with a pretest-posttest design without a control group design of 54 patients undergoing hemodialysis taken using purposive sampling method. Data analysis using Wilcoxon test. The results showed that patients undergoing hemodialysis before being given a healthy affirmation audio got a fairly comfortable category and after being given a healthy affirmation audio it got a comfortable category. There is a significant difference in the comfort level of undergoing hemodialysis before and after being given healthy affirmations through audio media at the Fatimah Islamic Hospital Cilacap ($p = 0,000$, $\alpha = 0.05$).

Keywords: Chronic kidney disease, audio, healthy affirmations, psychological comfort, hemodialysis.