

GAMBARAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN IBU MENYUSUI DALAM MENGGUNAKAN JAMU UYUP-UYUP PELANCAR ASI (AIR SUSU IBU) DI KECAMATAN PURWOKERTO SELATAN

Halimah Safangatin

ABSTRAK

Air susu ibu (ASI) merupakan sumber nutrisi atau makanan alami yang terbaik, yang sudah disediakan untuk bayi baru lahir. Kelancaran produksi ASI dipengaruhi oleh faktor ibu, faktor bayi, faktor fisik, faktor psikologis dan faktor sosial budaya serta faktor upaya lain yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kelancaran produksi ASI. Lingkungan sekitar sangat mempengaruhi ibu dan keluarga dalam menyusui seperti anjuran pemberian pengobatan tradisional dengan menggunakan tanaman obat yang diolah menjadi ramuan jamu. Tujuan pada penelitian ini untuk mengidentifikasi jenis Jamu yang digunakan oleh ibu-ibu pada masa menyusui di Kecamatan Purwokerto Selatan dan mengidentifikasi pengaruh konsumsi Jamu terhadap kelancaran ASI di Kecamatan Purwokerto Selatan. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan rancangan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada 24 November – 1 April di Kecamatan Purwokerto Selatan. Setelah data diperoleh dari 113 responden jumlah ibu menyusui yang memiliki ASI tidak lancar hanya 14% (16 responden) dan yang mengkonsumsi jamu uyup-uyup pelancar ASI hanya 30 responden. Dari hasil yang telah dianalisis menggunakan *uji mann whitney* diperoleh angka 0,010 dimana 0,010 lebih besar dari 0,05 yang artinya tidak ada pengaruh pemberian jamu uyup-uyup terhadap kelancaran ASI. Pengambilan keputusan penggunaan jamu uyup-uyup pelancar ASI pada ibu menyusui sebesar 73% (83 responden) digunakan untuk selain pelancar ASI.

Kata kunci : Ibu menyusui, Pelancar ASI, Jamu uyup-uyup

**OVERVIEW OF DECISION MAKING OF BREASTFEEDING
MOTHERS IN USING JAMU UYUP-UYUP (BREAST MILK) IN
SOUTH PURWOKERTO SUB-DISTRICT**

Halimah Safangatin

ABSTRACT

Breast milk (ASI) is the best source of nutrition or natural food, which is already provided for newborns. The smooth production of breast milk is influenced by maternal factors, infant factors, physical factors, psychological factors and socio-cultural factors as well as other efforts that can be made to increase the smooth production of breast milk. The surrounding environment greatly influences mothers and families in breastfeeding, such as the recommendation to provide traditional medicine using medicinal plants that are processed into herbal concoctions. The purpose of this study was to identify the types of herbal medicine used by mothers during breastfeeding period in South Purwokerto Sub-district and identify the effect of herbal medicine consumption on the smoothness of breast milk in South Purwokerto Sub-district. This study is a quantitative descriptive study using a cross-sectional approach design. This research was conducted on November 24 - April 1 in South Purwokerto District. After the data were obtained from 113 respondents, the number of breastfeeding mothers who had non-fluent breast milk was only 14% (16 respondents) and only 30 respondents consumed jamu uyup-uyup to increase breast milk. From the results that have been analyzed using the mann whitney test, the number 0.010 is greater than 0.05, which means that there is no effect of giving jamu uyup-uyup on breast milk fluency. The decision to use jamu uyup-uyup to smooth breast milk in breastfeeding mothers was 73% (83 respondents) used for other than breast milk smoothers.

Keywords: Breastfeeding mothers, Breastfeeding Facilitators, Jamu uyup-uyup