

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP *SELF EFFICACY* MANAJEMEN DIRI PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS
CILACAP TENGAH 1**

Hilmi Mutakin¹, Yuni Sapto Edhi Rahayu², Sodikin³

¹²³Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

e-mail : muttaqinhilmi179@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang ; Hiperglikemia adalah ciri khas dari diabetes melitus (DM), sekelompok kondisi metabolik yang disebabkan oleh malfungsi sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. ketika dalam keadaan puasa, kadar gula (glukosa) darah melebihi 110 mg/dl dan 200 mg/dl dalam keadaan tidak berpuasa. Diabetes tipe 2 adalah tipe yang paling umum dan paling banyak ditemukan kasusnya, biasanya muncul di atas usia 40 tahun. Perilaku pasien diabetes melitus bisa di pengaruhi oleh beberapa aspek, aspek psikologis sejauh ini merupakan faktor yang paling penting dalam mempengaruhi perilaku pasien diabetes melitus. Pemanfaatan teknik *spiritual care* adalah salah satu aspek yang banyak menjadi perhatian. Terapi murottal Al-Qur'an adalah terapi spiritualitas yang sudah banyak dimanfaatkan. **Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap *self efficacy* manajemen diri pasien DM tipe 2 di Puskesmas Cilacap Tengah 1. **Metode** : Metode penelitian menggunakan rancangan *one group pretest-posttest design*. Sample sebanyak 23 orang dengan menggunakan *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *wilcoxon*. **Hasil** : Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien DM tipe 2 di Puskesmas Cilacap Tengah 1 sesudah diberikan terapi murottal Al-Qur'an mempunyai *self efficacy* kategori tinggi yaitu 23 orang (100%). Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh pemberian terapi murottal Al-Qur'an terhadap *self efficacy* manajemen diri pasien DM tipe 2 di Puskesmas Cilacap Tengah 1 ($p = 0,00 < \alpha = 0,05$).

Kata kunci : Pengaruh, Terapi murottal, *Self efficacy* manajemen diri.

THE INFLUENCE OF AL-QUR'AN MUROTTAL THERAPY ON THE SELF EFFICACY OF SELF-MANAGEMENT OF TYPE 2 DM PATIENTS AT THE CILACAP CENTRAL HEALTH CENTER 1

Hilmi Mutakin¹, Yuni Sapto Edhi Rahayu², Sodikin³

¹²³Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

e-mail : muttaqinhilmi179@gmail.com

ABSTRACT

Background ; Hyperglycemia is a hallmark of diabetes mellitus (DM), a group of metabolic conditions caused by malfunctions of insulin secretion, insulin action, or both. when in a fasting state, blood sugar (glucose) levels exceed 110 mg/dl and 200 mg/dl in a non-fasting state. Type 2 diabetes is the most common and most common type, usually appearing over the age of 40. The behavior of patients with diabetes mellitus can be influenced by several aspects, the psychological aspect is by far the most important factor in influencing the behavior of patients with diabetes mellitus. The use of spiritual care techniques is one aspect that is of much concern. Al-Qur'an murottal therapy is a spiritual therapy that has been widely used. **Purpose**: This study aims to determine the effect of murottal Al-Qur'an therapy on self-efficacy in self-management of type 2 DM patients at the Cilacap Tengah Health Center 1. **Methods**: The research method used a one group pretest-posttest design. A sample of 23 people using purposive sampling. Data analysis used the Wilcoxon test. **Results**: The results showed that type 2 DM patients at the Cilacap Tengah 1 Health Center after being given Al-Qur'an murottal therapy had a high category of self-efficacy, namely 23 people (100%). The results of the study showed that there was an effect of giving murottal Al-Qur'an therapy on the self-efficacy of self-management of type 2 DM patients at the Central Cilacap 1 Health Center ($p = 0.00 < \alpha = 0.05$).

Keywords: Influence, murottal therapy, self-management self-efficacy.