

HUBUNGAN KEBIASAAN MENGGOSOK GIGI DAN KONSUMSI JAJANAN KARIOGENIK DENGAN KARIES GIGI

*Relationship Between Brushing Habits And
Cariogenic Snacks Consumption And Dental Carries*

Krisdianto¹, Ahmad Subandi², Suko Pranowo³

^{1,2,3} *Al-Irsyad University Cilacap*

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Karies merupakan suatu penyakit jaringan karies gigi, yaitu emial, dentil, dan sementum yang disebabkan oleh aktivitas suatu jasad renik dalam suatu karbohidrat yang dapat diragikan. Fenomena pada anak, karies gigi yang disebabkan karena adanya kebiasaan yang kurang baik. Pada umumnya anak usia prasekolah dan sekolah tersebut mempunyai kebiasaan mengonsumsi makanan yang manis atau yang mengandung gula murni seperti : permen, coklat, donat. Upaya yang efektif untuk menjaga kebersihan mulut salah satunya dengan menggosok gigi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kebiasaan menggosok gigi dan konsumsi jajanan kariogenik di SD Al-Irsyad 02 Cilacap. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah siswa kelas VA dan VB. Pengambilan sampel menggunakan *total sampling*, analisa univariat menggunakan statistik korelasi *spearman rank*. Hasil analisis univariat menunjukkan sebagian siswa menunjukkan menggosok gigi yang baik (98,4%), konsumsi jajanan kariogenik tinggi (50,0). Analisa bivariat menunjukkan tidak terdapat hubungan antara menggosok gigi dan karies gigi dengan *p value* $0,56 > 0,05$, ($r = 0,076$) dengan tingkat hubungan yang sangat rendah dan tidak searah. Serta terdapat hubungan antara konsumsi jajanan kariogenik dengan karies gigi *p value* sebesar $0,00 > 0,05$ dan hasil koefisien korelasi dari kedua variabel didapatkan *r* hitung sebesar $(-0,468)$ dengan tingkat hubungan yang cukup dan tidak searah.

Kata Kunci : *karies gigi, konsumsi jajanan kariogenik, menggosok gigi.*

ABSTRACT

Caries is a disease of dental caries tissue, namely emial, dentil, and cementum caused by the activity of a microorganism in a fermentable carbohydrate. Phenomenon in children, dental caries caused by bad habits. In general, these preschool and school age children have the habit of consuming sweet foods or those containing pure sugar such as candy, chocolate, donuts. One of the effective ways to maintain oral hygiene is brushing your teeth. This study aims to determine the relationship between the habit of brushing teeth and consumption of cariogenic snacks at SD Al-Irsyad 02 Cilacap. This type of research is quantitative with a *Cross Sectional* approach. The sample in this study were students of class VA and VB. Sampling used total sampling, univariate analysis used Spearman rank correlation statistics. The results of univariate analysis showed that some students showed good brushing of teeth (98.4%), consumption of cariogenic snacks was high (50.0). Bivariate analysis showed that there was no relationship between brushing teeth and dental caries with *p value* $0.56 > 0.05$, ($r = 0.076$) with a very low level of relationship and not in the same direction. And there is a relationship between the consumption of cariogenic snacks with dental caries *p value* of $0.00 > 0.05$ and the results of the correlation coefficient of the two variables obtained *r* count of (-0.468) with a sufficient level of relationship and not unidirectional.

Keywords: *dental caries, consumption of cariogenic snacks, brushing teeth.*

