

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan serta diuraikan pada pembahasan yang terpapar di bab sebelumnya, maka penelitian dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian menunjukkan antara tekanan darah pretest dan post test 1 pada kelompok intervensi dengan  $p\text{-Value} = 0.164$ , dengan demikian hasil menunjukkan tidak ada perbedaan tekanan darah yang signifikan antara tekanan darah *pre-test* dan *post-test* 1.
2. Hasil tekanan darah *pre-test* dan *post-test* 2 pada kelompok intervensi dengan  $p\text{-Value} = 0.000$ , dengan demikian hasil menunjukkan ada perbedaan tekanan darah yang signifikan antara tekanan darah pretest dan post test 2.
3. Hasil tekanan darah *pre-test* dan *post-test* 3 pada kelompok intervensi dengan  $p\text{-Value} = 0.000$ , dengan demikian hasil menunjukkan ada perbedaan tekanan darah yang signifikan antara tekanan darah pretest dan post test 3.
4. Hasil tekanan darah *pre-test* dan *post-test* 4 pada kelompok intervensi dengan  $p\text{-Value} = 0.000$ , dengan demikian hasil menunjukkan ada perbedaan tekanan darah yang signifikan antara tekanan darah pretest dan post test 4.
5. Hasil penelitian menunjukkan antara tekanan darah *pre-test* dan *post-test* 1 pada kelompok kontrol dengan  $p\text{-Value} = 0.762$ , dengan demikian hasil

menunjukkan tidak ada perbedaan tekanan darah yang signifikan antara tekanan darah *pre-test* dan *post-test* 1.

6. Hasil penelitian menunjukkan hasil antara tekanan darah *pre-test* dan *post-test* 2 pada kelompok kontrol dengan  $p\text{-Value} = 0.794$ , dengan demikian hasil menunjukkan tidak ada perbedaan tekanan darah yang signifikan antara tekanan darah *pre-test* dan *post-test* 2.
7. Hasil penelitian menunjukkan hasil antara tekanan darah *pre-test* dan *post-test* 3 pada kelompok kontrol dengan  $p\text{-Value} = 0.152$ , dengan demikian hasil menunjukkan tidak ada perbedaan tekanan darah yang signifikan antara tekanan darah *pre-test* dan *post-test* 3.
8. Hasil penelitian menunjukkan hasil antara tekanan darah *pre-test* dan *post-test* 4 pada kelompok kontrol dengan  $p\text{-Value} = 0.037$ , dengan demikian hasil menunjukkan ada perbedaan tekanan darah yang signifikan antara tekanan darah *pre-test* dan *post-test* 4.
9. Hasil penelitian didapatkan pada perbandingan kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum diberikan jus buah ciplukan sebesar  $p\text{-Value} = 0.0838$  maka dari hasil tersebut diketahui tidak ada perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok tersebut.
10. Pada perbandingan post test 1 pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol setelah diberi jus buah ciplukan di dapatkan hasil sebesar  $p\text{-Value} = 0.778$  maka dari hasil tersebut diketahui tidak ada perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok tersebut. Pada perbandingan post test 2 pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol setelah diberi jus buah ciplukan di dapatkan hasil sebesar  $p\text{-Value} = 0.795$  maka dari hasil

tersebut diketahui tidak ada perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok tersebut.

11. Pada perbandingan post test 3 pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol setelah diberi jus buah ciplukan di dapatkan hasil sebesar *p-Value* = 0.164 maka dari hasil tersebut diketahui tidak ada perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok tersebut.

12. Pada perbandingan post test 4 pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol setelah diberi jus buah ciplukan di dapatkan hasil sebesar *p-Value* = 0.030 maka dari hasil tersebut diketahui ada perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok tersebut.

## **B. Saran**

### **1. Bagi perawat**

Diharapkan agar perawat di puskesmas memberikan konseling terkait pemberian obat dan terapi komplementer terhadap orang yang mengalami hipertensi serta mengontrol penderita hipertensi agar meminum obat dengan teratur dan menganjurkan selalu kontrol ke puskesmas.

### **2. Bagi dosen dan mahasiswa**

Diharapkan penelitian pemberian jus buah ciplukan terhadap penurunan tekanan darah tinggi dapat menjadi referensi bahan ajar dalam penelitian bagi dosen dan mahasiswa.

### **3. Peneliti selanjutnya**

Perlu dikembangkan penelitian lebih lanjut tentang terapi pemberian jus buah ciplukan pada penderita hipertensi dengan cara yang berbeda

seperti dibuat teh, puding atau dengan cara yang lainnya dan dengan responden yang lebih banyak serta waktu penelitian yang lebih lama



