

**HUBUNGAN ANTARA STATUS EKONOMI DAN POLA
PEMBERIAN MAKAN TERHADAP STATUS GIZI BALITA 0- 59
BULAN DI PUSKESMAS KESUGIHAN I CILACAP**

SKRIPSI



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

ESA AMALIASASIH

NIM. 108118066

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

2022

**HALAMAN PERNYATAAN
ORISINILITAS KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Esa Amaliasasih

NIM : 108118066

Tanda Tangan :

Tanggal : 19 Juli 2022



HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA STATUS EKONOMI DAN POLA PEMBERIAN
MAKAN TERHADAP STATUS GIZI BALITA USIA 0- 59 BULAN DI
PUSKESMAS KESUGIHAN I**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

ESA AMALIASASIH
NIM. 108118066

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal 19 Juli 2022

Pembimbing Utama : Rusana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. ()

Pembimbing Anggota : Engkartini, M.Kep., Ns ()

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Evy Apriani, M.Kep., Ns

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Esa Amaliasasih
NIM : 108118066
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Antara Status Ekonomi dan Pola Pemberian Makan Terhadap Status Gizi Balita Usia 0- 59 Bulan Di Puskesmas Kesugihan I

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Sarwa AMK., S.Pd., M.Kes ()

Penguji Anggota I : Rusana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. ()

Penguji Anggota II : Engkartini, M.Kep., Ns ()

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 1 Agustus 2022

Mengetahui,
Dekan Fikes

Sohimah, M.Keb
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Antara Status Ekonomi dan Pola Pemberian Makan Terhadap Status Gizi Balita Usia 0- 59 Bulan Di Puskesmas Kesugihan I". Penulisan skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan dalam Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moral maupun material serta doa restunya.
2. Sarwa, AMK., Spd., M.Kes., selaku rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap, dan penguji I yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian dan telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan skripsi ini.
3. Rusana, M.Kep.,Ns., Sp.Kep.An. selaku pembimbing I dan penguji II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penulisan skripsi ini.
4. Engkartini, M.Kep., Ns. selaku pembimbing II dan penguji III yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penulisan skripsi ini.

5. Sahabat dan rekan mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang saya sayangi dan selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
6. Yoga Trikusuma yang telah memberikan bantuan, semangat, dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap yang sudah memberikan izin untuk melakukan survey untuk studi pendahuluan.
8. Puskesmas Kesugihan I yang sudah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memperoleh data yang penulis perlukan dalam proses penelitian.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis dalam proses penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini kurang dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis. Untuk itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi penulisan skripsi yang lebih baik lagi. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 19 Juli 2021

Esa Amaliasasih

**HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Esa Amaliasasih

NIM : 108118066

Ptogram Studi : S1 Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Uniersitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Hubungan Antara Status Ekonomi dan Pola Pemberian Makan Terhadap
Status Gizi Balita Usia 0- 59 Bulan di Puskesmas Kesugihan I**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 1 Agustus 2022

Yang menyatakan

(Esa Amaliasasih)

HUBUNGAN ANTARA STATUS EKONOMI DAN POLA PEMBERIAN MAKAN TERHADAP STATUS GIZI BALITA 0- 59 BULAN DI PUSKESMAS KESUGIHAN I CILACAP

Esa Amaliasasih¹, Rusana², Engkartini³

^{1,2,3} Universitas Al- Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Status gizi balita merupakan hal penting yang harus diketahui oleh orang tua. Status gizi balita dipengaruhi oleh banyak faktor diantaranya adalah status ekonomi dan pola pemberian makan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status ekonomi dan pola pemberian makanan dengan status gizi anak usia 0 – 59 bulan di Puskesmas Kesugihan I. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain studi korelasi menggunakan rancangan *cross sectional* terhadap 86 ibu dan balita usia 0 – 59 bulan di Puskesmas Kesugihan I yang diambil menggunakan metode *cluster random sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *spearman rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu balita mempunyai status ekonomi rendah (90,7%), mempunyai pola pemberian makan pada balita usia 0 – 59 bulan dalam kategori tepat (54,7%) dan balita usia 0 – 59 bulan mempunyai status gizi dalam kategori BB kurang (40,7%). Terdapat hubungan yang bermakna antara status ekonomi ($p = 0,027$) dan pola pemberian makan ($p = 0,001$) dengan status gizi balita usia 0 – 59 bulan di Puskesmas Kesugihan I.

Kata kunci : Hubungan, status ekonomi, pola pemberian makan, status gizi, balita usia 0 – 59 bulan.

ABSTRACT

The nutritional status of children under five is an important thing that must be known by parents. The nutritional status of children under five is influenced by many factors, including economic status and feeding patterns. This study aims to determine the relationship between economic status and feeding patterns with the nutritional status of children aged 0-59 months at the Kesugihan I Health Center. This type of quantitative research with a correlation study design used a cross sectional design for 86 mothers and toddlers aged 0-59 months at the Kesugihan Health Center. I taken using cluster random sampling method. Data analysis used univariate and bivariate analysis with Spearman rank test. The results showed that mothers of children under five had low economic status (90.7%), had a feeding pattern for infants aged 0-59 months in the right category (54.7%) and children aged 0-59 months had nutritional status in the BB category. less (40.7%). There is a significant relationship between economic status ($p = 0.027$) and feeding patterns ($p = 0.001$) with the nutritional status of children aged 0-59 months at the Puskesmas Kesugihan I.

Keywords : Relationship, economic status, feeding patterns, nutritional status, children aged 0 – 59 months.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ivv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Urgensi Penelitian	4
E. Target Penelitian	4
F. Kontribusi Penelitian.....	4
G. Luaran.....	4
H. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Penelitian Terdahulu	6
B. Landasan Teori.....	8
BAB III METODE PENELITIAN	11
A. Kerangka Konsep	11
B. Hipotesis Penelitian.....	11
C. Variabel Penelitian	12
D. Definisi Operasional.....	13
E. Desain Penelitian.....	14
F. Populasi Dan Sampel	15
1. Populasi	15
2. Sampel	15
a. Besar Sampel	16
b. Teknik pengambilan sampel	17
c. Kriteria sampel.....	18
1) Kriteria inklusi	18
2) Kriteria eksklusi	18
G. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	19
H. Etika Penelitian	19
I. Teknik Pengumpulan Data	22
1. Jenis Data.....	22
a. Data primer	22

b. Data sekunder	22
2. Instrumen Penelitian	22
3. Uji Instrumen	24
J. Prosedur Pengumpulan Data	24
K. Analisa Data	25
1. Pengolahan data	25
a. <i>Editing</i>	25
b. <i>Scoring</i>	26
c. <i>Coding</i>	26
d. <i>Processing</i>	27
e. <i>Cleaning</i>	27
f. <i>Tabulating</i>	27
2. Analisis Data	27
a. Analisis Univariat	27
b. Analisa Bivariat	28
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	31
A. Karakteristik Responden	31
B. Analisis Univariat	33
C. Analisis Bivariat	35
BAB V PEMBAHASAN	38
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	38
1. Analisis Univariat	38
2. Analisis Bivariat	42
B. Keterbatasan Penelitian	47
C. Implikasi Terhadap Pelayanan dan Penelitian	48
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	49
A. Simpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Konsep.....	11
---------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak berdasarkan indeks	9
Tabel 3.1 Identifikasi Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	13
Tabel 3.2 Jumlah Sampel Setiap Cluster	17
Tabel 3.3 Pengkodingan Variabel	26
Tabel 3.4 Interpretasi Nilai Koefisien Korelasi.....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Balita Berdasarkan Umur	32
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Balita Berdasarkan Pendidikan dan Pekerjaan	32
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Status Ekonomi Pada Ibu Balita	33
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pola Pemberian Makan Balita Usia 0- 59 Bulan	34
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita Usia 0- 59 Bulan.....	34
Tabel 4.6 Hubungan Status Ekonomi Dengan Status Gizi Balita Usia 0- 59 Bulan	35
Tabel 4.7 Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Status Gizi Balita Usia 0-59 Bulan.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 : Tabel Takaran Konsumsi Makanan Sehari Pada Anak
- Lampiran 5 : Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 6 : Hasil Statistik Deskriptif
- Lampiran 7 : Hasil Uji Hubungan Status Ekonomi Dengan Sstaus Gizi
- Lampiran 8 : Hasil Uji Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Status Gizi
- Lampiran 9 : Perijinan menggunakan Instrumen
- Lampiran 10 : Dokumentasi
- Lampiran 11 : Surat Perijinan
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 : *Curriculum Vitae*

