

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KEPATUHAN PENDERITA HIPERTENSI DALAM
MENGIKUTI PROGRAM PROLANIS UPTD PUSKESMAS
BINANGUN**

SKRIPSI



Oleh :

RISSA AMELIA NURHAYATI

NIM. 108119069

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

2023

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KEPATUHAN PENDERITA HIPERTENSI DALAM
MENGIKUTI PROGRAM PROLANIS UPTD PUSKESMAS
BINANGUN**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
keperawatan (S.Kep) pada program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

RISSA AMELIA NURHAYATI

NIM. 108119069

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KEPATUHAN PENDERITA HIPERTENSI DALAM
MENGIKUTI PROGRAM PROLANIS UPTD PUSKESMAS
BINANGUN

SKRIPSI


Disusun Oleh :


RISSA AMELIA NURHAYATI

NIM. 108 119 069

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 20 Juli 2023

Pembimbing Utama : Engkartini, M.Kep., Ns ()

Pembimbing Anggota : Bejo Danang S, M.Kep., Ns ()

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

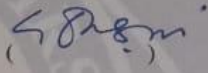

Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 10310 95 158


HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Rissa Amelia Nurhayati
NIM : 108119069
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Mengikuti Kegiatan Program PROLANIS Di UPTD Puskesmas Binangun.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Agus Prasetyo, M.Kep., Ns. ()

Penguji Anggota I : Engkartini., M.Kep., Ns ()

Penguji Anggota I : Bejo Danang S., M.Kep., Ns ()

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 25 Juli 2023

Mengesahkan,

Dekan Fikes



Sohimah, M.Keb.

NIP. 10310 03 469

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KEPATUHAN PENDERITA HIPERTENSI DALAM
MENGIKUTI PROGRAM PROLANIS UPTD PUSKESMAS
BINANGUN**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

RISSA AMELIA NURHAYATI

NIM. 108 119 069

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 20 Juli 2023

Pembimbing Utama : Engkartini, M.Kep., Ns ()

Pembimbing Anggota : Bejo Danang S, M.Kep., Ns ()

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Evy Apriani, M.Kep., Ns.

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Rissa Amelia Nurhayati
NIM : 108119069
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Mengikuti Kegiatan Program PROLANIS Di UPTD Puskesmas Binangun.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Agus Prasetyo, M.Kep., Ns. ()

Penguji Anggota I : Engkartini., M.Kep., Ns ()

Penguji Anggota I : Bejo Danang S., M.Kep., Ns ()

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 25 Juli 2023

Mengesahkan,
Dekan Fikes

Sohimah, M.Keb.

NIP. 10310 03 469

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU
KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rissa Amelia Nurhayati

NIM : 108119069

Tanda Tangan :

Tanggal : Juli 2023



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rissa Amelia Nurhayati

NIM : 108119069

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Efikasi Diri Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Mengikuti Program PROLANIS Di UPTD Puskesmas Binangun.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengeloladalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : Juli 2023

Yang menyatakan

(Rissa Amelia Nurhayati)

MOTTO

"Only you can change your life. Nobody else can do it for you"

Orang lain tidak akan paham perjuangan dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tau hanya cerita sukses. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan.

Now i, finally found my wings, i let go of everything. Decided to follow my heart. I don't care what they say! My life is not a game! Never gon run away! So don't wake me up! Finally able to breathe."

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Agus Prasetyo, M.Kep.,Ns selaku penguji utama dalam sidang yang telah memberikan banyak masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Engkartini., M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Bejo Danang S., M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini

7. Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
8. Orang tua saya yang telah mendoakan yang terbaik dan memberikan bantuan dukungan material dan moral
9. Seluruh keluarga tercinta nenek, kakek, kakak, saudara kembar, adik yang telah memberikan dukungan, bantuan dan doa serta hiburan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Hera, Galang, Nanda, Annisa selaku sahabat SSL, terima kasih telah mendengarkan, memberikan bantuan dan hiburan selama penulis menyusun skripsi.
11. Kepada Syifa dan Injelia terima kasih telah menjadi sahabat, pendengar yang siap mendengarkan segala keluh kesah tanpa menghakimi, serta selalu memberikan saran atau masukan dan motivasi yang membangun untuk permasalahan yang saya hadapi.
12. Rekan-rekan mahasiswa/i S1 Keperawatan B Angkatan 2019 terima kasih atas pengalaman dan kenangannya.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 20 Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	13
A. Tinjauan Pustaka.....	13
B. Kerangka Teori	47
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Kerangka konsep	48
B. Hipotesis Penelitian	49
C. Variabel Penelitian.....	49
D. Definisi operasional, variabel Penelitian, dan Skala pengukuran.	50
E. Desain Penelitian.....	51

F. Populasi dan Sampel	52
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	55
H. Etika Penelitian.....	55
I. Teknik Pengumpulan Data	56
J. Prosedur Pengumpulan Data.....	62
K. pengolahan data & Analisa Data.....	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....	69
A. Karakteristik Responden.....	69
B. Analisa Univariat.....	71
C. Analisa Bivariat.....	73
BAB V PEMBAHASAN.....	75
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi.....	76
B. Keterbatasan Penelitian.....	84
C. Implikasi Untuk Keperawatan.....	84
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Definisi operasional, variabel Penelitian, dan Skala pengukuran....	49
Tabel 3.2 : Pedoman Scoring	64
Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden lansia pengunjung PROLANIS.....	69
Tabel 4.2 : Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden lansia pengunjung PROLANIS.....	70
Tabel 4.3 : Distribusi Frekuensi Efikasi Diri Pada Anggota PROLANIS UPTD Puskesmas Binangun.....	71
Tabel 4.4 : Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga pada Anggota PROLANIS UPTD Puskesmas Binangun.....	72
Tabel 4.5 : Distribusi Frekuensi Kepatuhan mengikuti program PROLANIS UPTD Puskesmas Binangun.....	72
Tabel 4.6 : Analisis Statistik Hubungan Efikasi Diri dengan kepatuhan penderita Hipertensi mengikuti program PROLANIS di UPTD Puskesmas Binangun....	73
Tabel 4.7 : Analisis Statistik Hubungan Dukungan Keluarga dengan kepatuhan penderita Hipertensi mengikuti program PROLANIS di UPTD Puskesmas Binangun.....	74

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 : Kerangka teori.....	47
Bagan 3.1 : Kerangka Konsep Penelitian	48



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Ikut Serta dalam Penelitian
- Lampiran 3. Instrumen Penelitian
- Lampiran 4. Ijin Penggunaan Instrumen Penelitian
- Lampiran 5. Hasil SPSS Karakteristik Responden
- Lampiran 6. Tabulasi Data

