

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN UKURAN LINGKAR
PINGGANG DENGAN SIKLUS MENSTRUASI MAHASISWI
TINGKAT I S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

SKRIPSI



Oleh :

INJELIA

NIM. 108119043

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD
CILACAP
2023**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN UKURAN LINGKAR
PINGGANG DENGAN SIKLUS MENSTRUASI MAHASISWI
TINGKAT I S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

INJELIA

NIM. 108119043

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD
CILACAP
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN UKURAN LINGKAR
PINGGANG DENGAN SIKLUS MENSTRUASI MAHASISWI
TINGKAT I S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

INJELIA

NIM. 108 119 043

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 24 Juli 2023

Pembimbing Utama : Rusana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An

Pembimbing Anggota : Resti Ikdha Samsiyah., M.Kep., Ns ()

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Evy Apriani, M.Kep., Ns.

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Injelia


NIM : 108119043


Program Studi : S1 Keperawatan

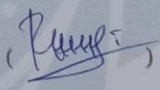
Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi Dan Ukuran Lingkar Pinggang Mahasiswi Tingkat I S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns ()

Penguji Anggota I : Rusana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An ()

Penguji Anggota II : Resti Ikdha Samsiyah., M.Kep., Ns ()

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 28 Juli 2023

Mengesahkan,

Dekan Fikes



Sohimah, M.Keb.

NIP. 10310 03 469

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU
KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Injelia

NIM : 108119043

Tanda Tangan :

Tanggal : Juli 2023



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Injelia

NIM : 108119043

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Status Gizi dan Ukuran Lingkar Pinggang Dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Tingkat I S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : Juli 2023

Yang menyatakan

(Injelia)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Alloh Subhanahu Wa Ta'ala, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Peneliti menyadari bahwa selama penyusunan skripsi ini banyak pihak yang telah membantu penyelesaiannya. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Rusana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini
5. Resti Ikdha Samsiyah., M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Civitas Akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan
7. Bapak Damin Suyatno dan Ibu Sartini selaku orangtua tercinta peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral serta senantiasa

mendengarkan keluh kesah, memberi motivasi serta menemani peneliti dalam penyusunan skripsi ini, mba Turasih selaku kakak terkasih peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral serta selalu ada disetiap keadaan. Ines Umiarsih selaku keponakan terkasih peneliti yang telah mendukung dan menghibur peneliti selama pengerjaan skripsi ini, Syifa Diniyyatul Aliyyah dan Rissa Amelia Nurhayati selaku sahabat spesial peneliti yang telah menemani, menghibur, mendukung dan mendengarkan keluh kesah saya selama penyusunan skripsi ini

8. Rekan – rekan S1 Keperawatan A yang telah memberikan kenangan selama perkuliahan
9. Terima kasih kepada diri sendiri karena telah berhasil melalui semua proses dengan rasa sabar dan kuat hingga sampai di titik ini

Akhir kata, peneliti berharap Allah Subhanahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Juli 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUSN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	11
A. Tinjauan Pustaka	11
B. Kerangka Teori	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Kerangka konsep	31
B. Hipotesis Penelitian	32
C. Variabel Penelitian.....	32
D. Definisi operasional Variabel Penelitian dan Skala Pengukuran	33
E. Desain Penelitian.....	34
F. Populasi dan Sampel	34
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	36
H. Etika Penelitian.....	36
I. Teknik Pengumpulan Data.....	37

J. Prosedur Pengumpulan Data.....	40
K. Analisa Data.....	41
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 3.2 Pedoman Interpretasi Korelasi.....	45
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Umur, Tinggi Badan Dan Berat Badan Mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap 2023	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Status Gizi Mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap 2023	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Ukuran Lingkar Pinggang Mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap 2023	48
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi Mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap 2023	48
Tabel 4.5 Analisis Statistik Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap 2023	49
Tabel 4.6 Analisis Statistik Ukuran Lingkar Pinggang Dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap 2023	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	30
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Instrumen Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Pernyataan Sebagai Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4 Data Hasil Penelitian Karakteristik Responden
- Lampiran 5 Data Hasil Tabulasi Kuesioner
- Lampiran 6 Hasil Output SPSS
- Lampiran 7 Lembar Konsul Proposal dan Skripsi



**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN UKURAN LINGKAR PINGGANG
DENGAN SIKLUS MENSTRUASI MAHASISWI TINGKAT 1 S1
KEPERAWATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

***The Relationship Between Nutritional Status And Waist Circumference Size
With The Menstrual Cycle Of Level 1 S1 Nursing Students Of Al-Irsyad
University Cilacap***

Injelia¹, Rusana Rusana², Resti Ikdha Samsiyah³

^{1,2,3}*Health Science Institute Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap*

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Siklus menstruasi merupakan dimulainya menstruasi yang lalu dengan mulainya menstruasi berikutnya. Faktor yang dapat mempengaruhi yaitu status gizi dan ukuran lingkaran pinggang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dan ukuran lingkaran pinggang dengan siklus menstruasi mahasiswa tingkat 1 S1 keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Metode penelitian yang digunakan adalah *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah semua mahasiswa tingkat 1 S1 keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap sebanyak 76 mahasiswa dan besar sampel sebanyak 48 mahasiswa dengan teknik pengambilan sampel ialah *total sampling*. Pengujian hipotesis menggunakan uji *rank spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan status gizi dengan siklus menstruasi ($p\text{ value} = 0,058$; $\alpha = 0,05$) dan tidak terdapat hubungan ukuran lingkaran pinggang dengan siklus menstruasi pada mahasiswa tingkat 1 S1 keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap ($p\text{ value} = 0,420$; $\alpha = 0,05$). Kesimpulan, siklus menstruasi teratur pada mahasiswa cenderung mempunyai status gizi normal dan ukuran lingkaran pinggang normal. Saran, peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lain yang sejenis dengan meneliti semua faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi.

Kata kunci : status gizi, ukuran lingkaran pinggang, siklus menstruasi

ABSTRACT

The menstrual cycle is the start of the past menstruation with the start of the next menstruation. Factors that can affect are nutritional status and waist circumference size. This study aims to determine the relationship between nutritional status and waist circumference size with the menstrual cycle of female students level 1 S1 nursing at Al-Irsyad University Cilacap. The research method used is an analytical survey with a cross sectional approach. The population in this study was all level 1 S1 nursing students of Al-Irsyad University Cilacap as many as 76 female students and the sample size was 48 female students with the sampling technique being total sampling. Hypothesis testing using spearman rank test. The results showed that there was no relationship between nutritional status and menstrual cycle ($p\text{ value } 0,058 > 0,05$) and there was no relationship between waist circumference size and menstrual cycle in female students of level 1 S1 nursing at Al-Irsyad University Cilacap ($p\text{ value } 0,420 > 0,05$).

Keywords: nutritional status, waist circumference size, menstrual cycle

