

## BAB IV

### HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA

Pengambilan data dilaksanakan di Universitas Al-Irsyad Cilacap pada bulan Juni 2023. Jumlah responden sebanyak 48 mahasiswi tingkat I S1 keperawatan sebagai sampel penelitian dengan teknik pengambilan menggunakan *total sampling*. Hasil penelitian disajikan dalam bentuk tabel dan narasi tekstual yang didasarkan pada hasil analisa univariat dan bivariat.

#### A. Karakteristik Responden

Distribusi frekuensi karakteristik responden mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tahun 2023 meliputi umur, tinggi badan, dan berat badan yang disajikan dalam tabel 4.1 dibawah ini :

Tabel 4.1

Distribusi frekuensi karakteristik responden umur, tinggi badan dan berat badan mahasiswi S1 keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun 2023

Karakteristik responden	N	Mean	Median	SD	Min-Max
Umur	48	18.88	19.00	0.789	17-21
Tinggi badan	48	157.73	157.00	4.975	146-168
Berat badan	48	49.81	48.50	7.169	40-67

Sumber : Data primer diolah tahun 2023

Berdasarkan tabel 4.1 dari 48 responden menunjukkan bahwa rata-rata umur mahasiswi adalah 18,9 tahun dengan umur termuda 17 tahun dan tertua 21 tahun. Rata-rata tinggi badan mahasiswi 157,73 cm dengan tinggi badan terendah 146 cm dan tinggi badan tertinggi 168 cm. Rata-rata berat badan mahasiswi yaitu 49,81 kg dengan berat badan terendah 40 kg dan berat badan tertinggi 67 kg.

## B. Analisa Univariat

Analisa univariat digunakan untuk mendeskripsikan variabel penelitian yang disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. Dalam penelitian ini yaitu distribusi frekuensi dari variabel status gizi, ukuran lingkaran pinggang dan siklus menstruasi

### 1. Status gizi

Distribusi frekuensi status gizi pada mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tahun 2023 disajikan dalam tabel 4.2 dibawah ini

Tabel 4.2  
Distribusi frekuensi status gizi pada mahasiswa S1 keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tahun 2023

No	Status gizi	frekuensi (f)	persentase (%)
1	<i>Underweight</i>	18	37.5
2	Normal	27	56.3
3	<i>Overweight</i>	3	6.3
Jumlah		48	100

Sumber : Data primer diolah tahun 2023

Berdasarkan tabel 4.2 menunjukkan dari 48 responden bahwa sebagian besar dengan status gizi normal, yaitu sebanyak 27 orang (56,3 %) dan sebagian kecil dengan status gizi *overweight*, yaitu sebanyak 3 orang (6,3%).

### 2. Lingkaran pinggang

Distribusi frekuensi lingkaran pinggang pada mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tahun 2023 disajikan dalam tabel 4.3 dibawah ini

Tabel 4.3  
Distribusi frekuensi ukuran lingkaran pinggang pada mahasiswi S1  
keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tahun 2023

No	Ukuran lingkaran pinggang	frekuensi (f)	persentase (%)
1	Tidak obesitas abdominal	39	81.3
2	Obesitas abdominal	9	18.8
Jumlah		48	100

Sumber : Data primer diolah tahun 2023

Berdasarkan tabel 4.3 dari 48 responden menunjukkan bahwa ukuran lingkaran pinggang sebagian besar termasuk tidak obesitas abdominal yaitu sebanyak 39 orang (81,3%) dan sebagian kecil lingkaran pinggang mahasiswi termasuk obesitas abdominal yaitu sebanyak 9 orang (18,8%).

### 3. Siklus menstruasi

Distribusi frekuensi lingkaran pinggang pada mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tahun 2023 disajikan dalam tabel 4.4 dibawah ini

Tabel 4.4  
Distribusi frekuensi siklus menstruasi pada mahasiswi S1 keperawatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap tahun 2023

No	Siklus menstruasi	frekuensi (f)	persentase (%)
1	Tidak teratur	11	22.9
2	Teratur	37	77.1
Jumlah		48	100

Sumber : Data primer diolah tahun 2023

Berdasarkan tabel 4.4 dari 48 responden menunjukkan bahwa siklus menstruasi sebagian besar termasuk teratur yaitu sebanyak 37 orang (77,1%) dan sebagian kecil siklus menstruasi mahasiswi termasuk tidak teratur yaitu sebanyak 11 orang (22,9%).

### C. Analisa Bivariat

Analisa bivariat dalam penelitian ini digunakan untuk mengetahui hubungan status gizi dan ukuran lingkaran pinggang dengan siklus menstruasi mahasiswa tingkat I S1 keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

1. Hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap disajikan dalam tabel 4.5 dibawah ini.

Tabel 4.5  
Analisis Statistik Hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun 2023

No	Status Gizi	Siklus Menstruasi				Total		<i>p</i> <i>value</i>	rho
		Teratur		Tidak teratur		n	%		
		f	%	f	%				
1	<i>Underweight</i>	16	33.3	2	4.2	18	37.5	0.058	-0.275
2	Normal	20	41.7	7	14.6	27	53.3		
3	<i>Overweight</i>	1	2.1	2	4.2	3	6.3		
Jumlah		37	77.1	11	22.9	48	100		

Sumber : Data primer diolah tahun 2023

Berdasarkan hasil analisis statistik yang disajikan pada tabel 4.5 menunjukkan bahwa mahasiswa sebagian besar mempunyai status gizi normal yaitu sebanyak 20 orang (41,7%) dengan siklus menstruasi teratur dan 7 orang (14,6%) dengan siklus menstruasi tidak teratur. Sebagian kecil mahasiswa mempunyai status gizi *overweight* yaitu 1 orang (2,1%) dengan siklus menstruasi teratur dan 2 orang (4,2%) dengan siklus menstruasi tidak teratur.

Hasil uji statistik *rank spearman* dapat diketahui bahwa nilai *p value* 0.058 (*p value* >0.05), maka hasil menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada mahasiswa tingkat I S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tahun 2023.

2. Hubungan ukuran lingkaran pinggang dengan siklus menstruasi pada mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap disajikan dalam tabel 4.6 dibawah ini.

Tabel 4.6  
Analisis Statistik Hubungan ukuran lingkaran pinggang dengan siklus menstruasi pada mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun 2023

No	Lingkaran pinggang	Siklus menstruasi				Total		<i>p</i> <i>value</i>	rho
		Teratur		Tidak Teratur		n	%		
		f	%	f	%				
1	Tidak obesitas abdominal	31	64.6	8	16.7	39	81.3	0.420	-0.119
2	Obesitas abdominal	6	12.5	3	6.3	10	18.8		
	Jumlah	37	77.1	11	22.9	48	100		

Sumber : Data primer diolah tahun 2023

Berdasarkan hasil analisis statistik yang disajikan pada tabel 4.6 menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswi yang mempunyai ukuran lingkaran pinggang tidak obesitas abdominal yaitu sebanyak 31 orang (64,6%) dengan siklus menstruasi teratur dan 8 orang (16,7%) dengan siklus menstruasi tidak teratur. Sebagian kecil mahasiswi yang mempunyai ukuran lingkaran pinggang obesitas abdominal yaitu sebanyak 6 orang (12,5%) dengan siklus menstruasi teratur dan 3 orang (6,3%) dengan siklus menstruasi tidak teratur.

Hasil uji statistik *rank spearman* dapat diketahui bahwa nilai *p value* 0.420 (*p value* > 0.05), maka hasil menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan ukuran lingkaran pinggang dengan siklus menstruasi pada mahasiswi tingkat I S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tahun 2023.

