

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KUALITAS HIDUP

PASIEN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS

CILACAP SELATAN II

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

MALELA FIAPUTRI RIZKIYAH

NIM. 108 118 009

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD

CILACAP 2022

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KUALITAS HIDUP

PASIEH HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS

CILACAP SELATAN II

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

MALELA FIAPUTRI RIZKIYAH

NIM.108 118 009

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD

CILACAP 2022

HALAMAN PERNYATAAN
ORISINALITAS KEASLIAAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Malela Fiaputri Rizkiyah

Nim : 108118009

Tanda Tangan :

Tanggal/hari :



HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS CILACAP SELATAN II**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

MALELA FIAPUTRI RIZKIYAH

NIM. 108 118 009

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal

Pembimbing Utama : Kasron., M.Kep,Ns ()

Pembimbing Anggota : Ahmad Subandi, M.Kep.,Sp.Kep.An ()

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Evy Apriani, M.Kep., Ns

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Malela Fiaputri Rizkiyah
NIM : 108118009
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cilacap Selatan II.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Penguji Utama : **DEWAN PENGUJI**
: Agus Prasetyo, M.Kep., Ns

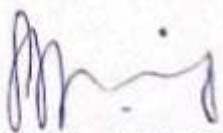
Penguji Anggota I : Kasron, M.Kep., Ns

Penguji Anggota II : Ahmad Subandi, M.Kep., Sp.Kep.An

Ditetapkan Di : Cilacap

Tanggal : 28 Juli 2022

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Sohimah, S.ST., M.Keb
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Alhamdulillah puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Alloh SWT atas segala Rahmat, Taufik, dan Hidayah-Nya serta petunjuk kemudahan dalam menyusun skripsi ini. Penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas AI-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan arahan dan bimbingan dari berbagai pihak, sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah yang tak terhingga, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
2. Rasulullah SAW yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes selaku Rektor Universitas AI-Irsyad Cilacap.
4. Evy Apriani, M.Kep.,Ns selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas AI-Irsyad Cilacap.
5. Agus Prasetyo, M.Kep., Ns selaku penguji utama.
6. Kasron, M.Kep., Ns selaku pembimbing utama dan penguji anggota I yang telah memberikan dukungan dan semangat, menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ahmad Subandi, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku pembimbing II dan penguji anggota II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

8. Ibu, bapak, kakak, tercinta serta keluarga yang senantiasa memberikan dukungan secara moril dan materiil serta doa yang tidak pernah putus dipanjatkan untuk kesuksesan penyusunan skripsi ini.
9. Rekan-rekan Mahasiswa S1 Keperawatan tingkat IV Universitas Al-Irsyad Cilacap angkatan 2018 yang selalu kompak untuk terus berjuang meraih cita-cita.
10. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakaatuh

Cilacap, Juli 2022

Peneliti

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS CILACAP
SELATAN II**

*Correlation Of Sleep Quality With Quality Of Life Hypertension Patients In
Elderly At Puskesmas Cilacap Selatan II*

Malela Fiaputri Rizkiyah¹, Kasron², Ahmad Subandi³

¹²³ Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Penderita hipertensi dapat mengalami gangguan tidur gangguan tidur dapat mempengaruhi Kualitas Hidup. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dengan kualitas hidup pasien hipertensi pada lansia di Puskesmas Cilacap Selatan II. Penelitian ini merupakan penelitian survey analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Purposive sampling*. Selanjutnya data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil uji statistic chi-square. Kualitas tidur (71,4%) kategori buruk, kualitas hidup domain 1 (fisik) (65,7%) kategori buruk, kualitas hidup domain 2 (psikologis) (68,6%) kategori buruk, kualitas hidup domain 3 (sosial) (74,3%) kategori buruk dan kualitas hidup domain 4 (lingkungan) (54,3%) kategori buruk. Hubungan antara kualitas tidur dengan kualitas hidup domain 1 (fisik) diperoleh hasil sebesar 0,00, dengan domain 2 (psikologis) diperoleh hasil 0,00, dengan domain 3 (sosial) diperoleh hasil 0,00 dan domain 4 (lingkungan) diperoleh hasil sebesar 1,00. Kesimpulannya terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dengan kualitas hidup domain 1 (fisik), domain 2 (psikologis), domain 3 (sosial) pasien hipertensi pada lansia di Puskesmas Cilacap Selatan II. Dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dengan kualitas hidup domain 4 (lingkungan).

Kata kunci : hipertensi, kualitas tidur dan kualitas hidup.

ABSTRACT

Patients with hypertension can experience sleep disorders, sleep disorders can affect Quality of Life. The purpose of this study was to determine the relationship between sleep quality and the quality of life of hypertensive patients in the elderly at Puskesmas Cilacap Selatan II. This research is an analytical survey research with a cross-sectional approach. The sampling technique in this study used a purposive sampling technique. Furthermore, the data were analyzed using the Chi-Square test. Chi-square statistical test results. Sleep quality (71.4%) in poor category, quality of life in domain 1 (physical) (65.7%) in poor category, quality of life in domain 2 (psychological) (68.6%) in poor category, quality of life in domain 3 (social) (74 ,3%) in poor category and quality of life in domain 4 (environment) (54,3%) in poor category. The relationship between sleep quality and quality of life in domain 1 (physical) was 0.00, with domain 2 (psychological) 0.00, domain 3 (social) was 0.00 and domain 4 (environment) was obtained. of 1.00. The conclusion is that there is a significant relationship between sleep quality and quality of life in domain 1 (physical), domain 2 (psychological), domain 3 (social) for hypertensive patients in the elderly at Puskesmas Cilacap Selatan II. And there is no significant relationship between sleep quality and quality of life in domain 4 (environment)

Keywords: hypertension, sleep quality and quality of life.

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	1
HALAMAN PERNYATAAN.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN	3
HALAMAN PENGESAHAN.....	4
KATA PENGANTAR.....	5
ABSTRAK	7
DAFTAR ISI.....	8
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR BAGAN.....	11
DAFTAR LAMPIRAN	12
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Urgensi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Temuan yang ditargetkan.....	Error! Bookmark not defined.
G. Kontribusi Riset	Error! Bookmark not defined.
H. Luaran Riset	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Penelitian Terdahulu	Error! Bookmark not defined.
B. Penelitian Tentang Kualitas Hidup	Error! Bookmark not defined.
C. Perbedaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka konsep.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian dan Skala Pengukuran	Error! Bookmark not defined.
E. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

F. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
G. Lokasi Dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
I. Alat Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
J. Prosedur pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
K. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
B. Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
C. Analisa Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Terhadap Implikasi Pelayanan dan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Identifikasi Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran
..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Hipertensi Pada Lansia **Error!**
Bookmark not defined.
- Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Dan Kualitas Hidup **Error!**
Bookmark not defined.
- Tabel 4.3 Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kualitas Hidup **Error! Bookmark**
not defined.
- Tabel 4.4 Hubungan kualitas tidur dengan kualitas hidup domain 2 pasien
hipertensi pada lansia di Puskesmas Cilacap Selatan II **Error!**
Bookmark not defined.
- Tabel 4.5 Hubungan kualitas tidur dengan kualitas hidup domain 3 pasien pasien
hipertensi pada lansia di Puskesmas Cilacap Selatan II **Error!**
Bookmark not defined.
- Tabel 4.6 Hubungan kualitas tidur dengan kualitas hidup domain 4 pasien
hipertensi pada lansia di Puskesmas Cilacap Selatan II. **Error!**
Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Calon responden
Lampiran 2 : Informed Consent Responden
Lampiran 3 : Daftar Kuesioner Penelitian
Lampiran 4 : Tabulasi Data dan Output SPSS
Lampiran 5 : Lembar Konsul



