

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN HIV/AIDS DI
KLINIK VCT RSUD CILACAP**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Ahli Madya Farmasi (A. Md. Farm) Program Pendidikan Diploma 3 Farmasi
di Fakultas Farmasi, Sains dan Teknologi, Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :

CINDY JUNIATA

107.122.005

**PROGRAM STUDI D3 FARMASI
FAKULTAS FARMASI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AL – IRSYAD CILACAP
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN HIV/AIDS DI
KLINIK VCT RSUD CILACAP



Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Ahli Madya Farmasi (A. Md. Farm) Program Pendidikan Diploma 3 Farmasi
di Fakultas Farmasi, Sains dan Teknologi, Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :
CINDY JUNIATA
107.122.005

Cilacap, 05 Maret 2025

Pembimbing Utama

apt. Mika Tri Kumala Swandari, S. Si., M. Sc
NP : 1031007614

Pembimbing Pendamping

apt. Tri Kusuma Wardani, M. Farm
NP : 10310231125

Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Farmasi

apt. Yuniariana Pertiwi, S. Farm., M. M
NP : 1031014892

LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN HIV/AIDS DI
KLINIK VCT RSUD CILACAP



Telah dipertahankan dihadapan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Diploma 3 Farmasi di Fakultas Farmasi, Sains dan Teknologi,
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Pada Tanggal : 16 April 2025

Dewan Penguji :

1. Penguji I : apt. Yuniariana Pertiwi, S. Farm., M. M
2. Penguji II : apt. Mika Tri Kumala Swandari, S. Si., M. Sc
3. Penguji III : apt. Tri Kusuma Wardani, M. Farm

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Farmasi, Sains dan Teknologi
Universitas Al-Irsyad Cilacap

apt. Mika Tri Kumala Swandari, S. Si M. Sc
NP. 1031007614

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil' alamin, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul "Gambaran Karakteristik Pasien HIV/AIDS di Klinik VCT RSUD Cilacap". Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan studi guna mencapai derajat Ahli Madya Farmasi (A.Md.Farm) Program Studi Diploma 3 Farmasi di Fakultas Farmasi, Sains dan Teknologi, Universitas Al- Irsyad Cilacap.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penelitian dan penyusunan KTI ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, penyediaan fasilitas dan bantuan lainnya dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Sarwa, AMK., S. Pd., M. Kes, selaku rektor Universitas Al – Irsyad Cilacap.
2. Ibu apt. Mika Tri Kumala Swandari, M. Sc, selaku Dekan Fakultas Farmasi, Sains dan Teknologi.
3. Ibu apt. Yuniariana Pertiwi, M. M, selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Farmasi dan selaku Dosen Penguji I yang telah banyak memberikan ilmu, bimbingan, arahan, saran serta waktunya dalam penyusunan KTI ini.
4. Ibu apt. Mika Tri Kumala Swandari, M. Sc, selaku Dosen Penguji II dan Pembimbing I yang telah banyak memberikan ilmu, bimbingan, arahan, saran serta waktunya dalam penyusunan KTI ini.
5. Ibu apt. Tri Kusuma Wardani, M. Farm, selaku Dosen Penguji III dan Pembimbing II yang telah banyak memberikan ilmu, bimbingan, arahan, saran serta waktunya dalam penyusunan KTI ini.
6. Seluruh Dosen dan Karyawan Prodi D3 Farmasi Universitas Al - Irsyad Cilacap.

7. Kepala Bagian Penelitian dan Pengembangan serta Seluruh Staf Klinik VCT Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
8. Orang tua penulis atas segala doa, dorongan semangat dan kerja keras yang selalu mengiringi langkah penulis.
9. Adik – adik penulis yang selalu menjadi penyemangat penulis dalam menulis KTI ini.
10. NDX AKA, Guyon Waton, Ndarboy Genk, Aftershine, dan Adella yang telah menghibur secara tidak langsung kepada penulis melalui karya – karyanya.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan, dukungan dan doanya.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas semua bantuan yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa KTI ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga segala bentuk saran dan kritik sangat diharapkan dan semoga penelitian ini berguna bagi masyarakat dan perkembangan ilmu pengetahuan. *Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Cilacap, 16 Oktober 2024

Penulis

Cindy Juniata

107.122.005

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat Penulisan	4
BAB II LANDASAN TEORI	5
A. Tinjauan Pustaka.....	5
1. Definisi HIV/AIDS	5
2. Etiologi.....	5
3. Patofisiologi	6
4. Fase perkembangan HIV/AIDS.....	7
5. Cara penularan HIV/AIDS	8
6. Cara pencegahan HIV/AIDS	9
7. Karakteristik yang mempengaruhi kejadian HIV/AIDS.....	9
8. Faktor risiko pada HIV/AIDS	12
9. Definisi Antiretroviral (ARV).....	13
10. Golongan obat terapi ARV.....	14
11. Regimen terapi ARV	15

12. SIHA Kemenkes	17
B. Kerangka Berpikir	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Metode Penelitian	18
B. Waktu Kegiatan	18
C. Lokasi/Tempat Kegiatan	18
D. Perhitungan Besaran Sampel.....	19
E. Cara Kerja	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
A. Kesimpulan.....	30
B. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	35

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Regimen Terapi ARV Lini Pertama	16
Tabel 2. 2 Regimen Terapi ARV Lini Kedua	16
Tabel 3. 1 Waktu Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	18
Tabel 4. 1 Gambaran Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin	22
Tabel 4. 2 Gambaran Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia	23
Tabel 4. 3 Gambaran Karakteristik Pasien Berdasarkan Pendidikan.....	24
Tabel 4. 4 Gambaran Karakteristik Pasien Berdasarkan Pekerjaan	25
Tabel 4. 5 Gambaran Karakteristik Pasien Berdasarkan Status Pernikahan	26
Tabel 4. 6 Gambaran Karakteristik Pasien Berdasarkan Faktor Risiko	27
Tabel 4. 7 Gambaran Karakteristik Pasien Berdasarkan Regimen Terapi	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	17
Gambar 3. 1 Rumus Slovin	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Survey Pendahuluan	35
Lampiran 2. Surat Persetujuan Penelitian	36
Lampiran 3. Surat Permohonan Kaji Etik	37
Lampiran 4. <i>Ethical Clearance</i>	38
Lampiran 5. Klinik VCT Cahaya Pita RSUD Cilacap	39
Lampiran 6. Tampilan Depan Website SIHA Kemenkes	40

DAFTAR SINGKATAN

HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
PENASUN	: Pengguna Narkoba Suntik
WPS	: Wanita Pekerja Seks
LSL	: Laki-laki Seks dengan Laki-laki
ARV	: Antiretroviral
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ODHIV	: Orang Dengan HIV
PIMS	: Penyakit Infeksi Menular Seksual
PDP	: Pasien Dalam Pengawasan
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
VCT	: <i>Voluntary Counseling and Testing</i>
NRTI	: <i>Nucleoside Reverse Transcriptase Inhibitor</i>
NNRTI	: <i>Nonnucleoside Reverse Transcriptase Inhibitor</i>
PI	: <i>Protease Inhibitor</i>
RT	: <i>Reverse Transcriptase</i>
AEM	: <i>AIDS Epidemic Model</i>
CD4	: <i>Cluster of Differentiation 4</i>
PCP	: <i>Pneumocystis carinii</i>
IDU's	: <i>Injection Drug User's</i>

TBC	: <i>Tuberculosis</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SLTP	: Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SLTA	: Sekolah Lanjutan Tingkat Akhir
D III	: Diploma III
S1	: Sarjana
S2	: Magister
S3	: Doktor
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
IRT	: Ibu Rumah Tangga
TNI	: Tentara Nasional Indonesia
POLRI	: Kepolisian Republik Indonesia
ZDV/AZT	: Zidovudine
ddI	: Didanosine
d4T	: Stavudine
3TC	: Lamivudine
ABC	: Abacavir
TDF	: Tenofovir
FTC	: Emtricitabine

NVP	: Nevirapine
DLV	: Delavirdine
EFV	: Efavirenz
SQV	: Saquinavir
IDV	: Indinavir
RTV	: Ritonavir
NFV	: Nelfinavir
LPV	: Lopinavir
FosAPV	: Fosamprenavir
ATV	: Atazanavir
TPV	: Tipranavir
DRV	: Darunavir
SIHA	: Sistem Informasi HIV/AIDS
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan