

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KECEMASAN DENGAN
STRATEGI KOPING DALAM MENGERJAKAN SKRIPSI PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

IKHSAN KURNIAWAN

108118051

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2022

**HALAMAN PERNYATAAN
ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ikhsan Kurniawan

NIM : 108118051

Tanda Tangan :

Tanggal : 2022




HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KECEMASAN DENGAN
STRATEGI KOPING DALAM MENGERJAKAN SKRIPSI PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

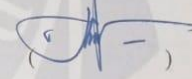
SKRIPSI

Disusun Oleh :

IKHSAN KURNIAWAN
NIM. 108118051

Skripsi ini Telah Disetujui Tanggal: 2022

Pembimbing Utama : Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes ()

Pembimbing Anggota: Sarwa AMK., SPd., M.Kes ()

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Evy Apriani, M.Kep.,Ns.
NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Ikhsan Kurniawan
NIM : 108118051
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Proposal : Hubungan Tingkat Stres Dan Kecemasan Dengan Strategi Koping Dalam Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Universitas Al-Irsyad Cilacap

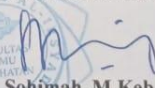
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Sodikin, M.Kep. Ns. Sp.Kep.MB ()
Penguji Anggota I : Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp. M.Kes ()
Penguji Anggota II : Sarwa, AMK. S.Pd. M.Kes ()
Ditetapkan di : Universitas Al-Irsyad Cilacap
Tanggal :

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Sohimah, M. Keb
NIP. 103100346

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Alhamdulillah puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya serta petunjuk kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres Dan Kecemasan Dengan Strategi Koping Dalam Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Universitas Al-Irsyad Cilacap”. Penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al- Irsyad Cilacap. Peneliti mendapatkan arahan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah yang tak terduga, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
2. Rasulullah SAW yang telah menjadi tauladan yang baik dan panutan hidup.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes selaku ketua Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Evy Apriani, M.Kep., Ns selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Sodikin, M.Kep. Ns. Sp.Kep.MB selaku penguji utama.
6. Trimeilia Suprihatiningsih, S Kp.,M.Kes selaku pembimbing utama dan penguji anggota I yang telah memberikan dukungan dan semangat, menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

7. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes selaku pembimbing II dan penguji anggota II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
8. Mahasiswa S1 yang sedang menyusun skripsi di Universitas Al-Irsyad Cilacap telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan.
9. Orang tua dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan dukungan secara moril dan materiil serta doa yang tidak pernah putus dipanjatkan untuk kesuksesan penyusunan skripsi ini.
10. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan tingkat IV Universitas Al-Irsyad Cilacap Angkatan 2018 yang selalu kompak untuk terus berjuang meraih cita-cita.
11. Segenap teman lainnya yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan, sehingga saran dan kritik sangat diharapkan untuk kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata peneliti penulis berharap ini dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya bidang ilmu keperawatan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Cilacap, 20 Juli 2022

Peneliti

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ikhsan Kurniawan

NIM : 108118051

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Tingkat Stres Dan Kecemasan Dengan Strategi Koping Dalam Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.


Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Pada tanggal : 29 Juli 2022

Yang menyatakan,

IKHSAN KURNIAWAN



108118051

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Secara Teoritis	5
2. Secara Praktis	5
E. Urgensi Penelitian	6
F. Temuan Yang Ditargetkan	6
G. Kontribusi Penelitian.....	6
H. Luaran Penelitan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Penelitian Terdahulu	7
B. Landasan Teori	8
1. Definisi Stres	8
2. Definisi Kecemasan	9
3. Definisi Strategi Koping	10
BAB III METODE PENELITIAN	12
A. Kerangka Konsep	12
B. Hipotesis Penelitian.....	13
1. Hipotesis alternatif (Ha)	13
2. Hipotesis nol (Ho)	13
C. Variabel Penelitian	13
D. Definisi Operasional.....	14
E. Desain Penelitian	15
F. Populasi dan Sampel	16

1. Populasi	16
2. Sampel	16
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	17
H. Etika Penelitian	17
I. Teknik Pengumpulan Data	19
1. Jenis data	19
2. Instrumen Penelitian	20
3. Uji Instrumen Penelitian	22
J. Prosedur Pengumpulan Data	23
K. Teknik Analisa Data	24
1. Pengolahan data	24
2. Analisis Data	27
BAB IV HASIL PENELITIAN	29
A. Karakteristik Responden	30
B. Analisa Univariat	31
C. Analisis Bivariat	33
BAB V PEMBAHASAN	37
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	37
1. Analisis Univariat	37
2. Analisis Bivariat	42
B. Keterbatasan Penelitian	49
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Dan Penelitian	49
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	51
A. Simpulan	51
B. Saran	51
1. Institusi pendidikan	51
2. Mahasiswa	52
3. Peneliti selanjutnya	52
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	12
--	----



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional, Skala Pengukuran	14
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Tingkat Kecemasan	21
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Strategi Koping	21
Tabel 3.4 Pengkodean Variabel	26
Tabel 3.5 Pedoman Interpretasi Korelasi Interval.....	29
Tabel 4.1 Karakteristik mahasiswa berdasarkan Jenis kelamin, Tempat Tinggal mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Universitas	30
Tabel 4.2 Karakteristik Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi Berdasarkan Usia, di Universitas Al-Irsyad Cilacap	31
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi Di Universitas Al-Irsyad Cilacap	31
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan pada mahasiswa S1 yang menyusun skripsi di Universitas Al-Irsyad Cilacap	32
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Strategi Koping pada mahasiswa S1 yang menyusun skripsi di Universitas Al-Irsyad Cilacap.	33
Tabel 4.6 Hubungan tingkat stres dengan strategi koping dalam menyusun skripsi pada mahasiswa Universitas Al-Irsyad Cilacap	33
Tabel 4.7 Hubungan tingkat kecemasan dengan strategi koping pada mahasiswa Al-Irsyad Cilacap tahun 2022	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden	58
Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden	59
Lampiran 3. Kuesioner A	60
Lampiran 4. Kuesioner B	61
Lampiran 5. Kuesioner C	63
Lampiran 6. Kuesioner D	65
Lampiran 7. Data Demografi Responden.....	71
Lampiran 8. Data Tabulasi Tingkat Stres	79
Lampiran 9. Data Tabulasi Tingkat Kecemasan	85
Lampiran 10. Data Tabulasi Strategi Koping	91
Lampiran 11. Output SPSS	97
Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian	101

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, E., & Sari, D. P. (2021). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Skor Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Keterampilan Medik Pada Mahasiswa Prodi Pendidikan Dokter Universitas Mataram. *Smart Medical Journal*, 4(1), 18–28. <https://doi.org/10.13057/smj.v4i1>.
- Ambarsarie, R., Yunita, E., & Sariyanti, M. (2021). *Buku Saku Coping Stres pada Mahasiswa Generasi Z. June*, 1–26. <https://www.researchgate.net/publication/353945593>
- Anggawati, F., & Satwika, P. A. (2021). Karakteristik Hardiness Mahasiswa dalam Mengerjakan Skripsi Dimasa Pandemi Covid-19 Berdasarkan Waktu Pengerjaan Skripsi. *Prosiding Temilnas XII Ikatan Psikologi Perkembangan Indonesia, Temilnas Xii*, 219–226.
- Anton, S. (2022). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Strategi Koping Pada Mahasiswa Dalam Penyelesaian Tugas Akhir Di Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Apriliana, D. N. (2021). Strategi Koping dan Stres Akademik Mahasiswa Dalam Melaksanakan Kuliah Daring Pada Masa Pandemi Covid-19. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(1), 89. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i1.5669>
- Asyifa, A.-M. (2021). Strategi Koping, Stres, dan Kecemasan pada Mahasiswa Universitas Sumatera Utara dalam Masa New Normal COVID-19. *Skripsi Universitas Sumatera Utara*. http://www.ejurnal.its.ac.id/index.php/sains_seni/article/view/10544%0Ahttps://scholar.google.com/scholar?hl=en&as_sdt=0%2C5&q=tawuran+antar+pe+lajar&btnG=%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.jfca.2019.103237
- Dewi, D. kartika. (2021). Hubungan Pola Tidur Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Yang Menyusun Skripsi Di STIKES Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap. *Skripsi Universitas Al-Irsyad Cilacap*.
- Dhicky, Z. (2017). *Tingkat Stres Mahasiswa Ketika Menempuh Skripsi*.
- Dwi, Y. (2017). *Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Penulisan Skripsi Jurusan Bimbingan Dan Konseling*.
- Fathia, A. S. (2021). Tingkat Kecemasan Dan Mekanisme Koping Pada Mahasiswa Keperawatan Selama Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Ilmu Keperawatan*,

2(9).

- Fitriasari, A., Septianingrum, Y., & Budury, S. (2020). Stres Pembelajaran Online Berhubungan Dengan Strategi Koping Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan*, 12(4), 985–992.
- Friandi, A. (2015). Hubungan Tipe Kpribadian Dengan Mekanisme Koping Mahasiswa Semester II Tahun Ajaran 2014/2015. *Skripsi STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta*.
- Habibullah, M. (2019). Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Seminar Hasil Skripsi Di Lingkungan FKIP Universitas Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Pendidikan Biologi Universitas Muhammadiyah Metro*, 36–44.
- Haniba, S. (2018). Analisa Faktor-faktor Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Yang Akan Menjalani Operasi. *Skripsi STIKES Insan Cendekia Media Jombang*.
- Harlina, & Aiyub. (2018). Faktor-faktor yang mempengaruhi Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Yang Dirawat Diunit Perawatan Kritis. *JIM Fkep*, 007(3), 184–192.
- Hasanah. (2017). Hubungan Antara Stres Dengan Strategi Koping Mahasiswa Tahun Pertama Akademi Keperawatan. *Wacana Kesehatan*, 1(1).
- Hidayanti, N. (2018). *Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Family Resilience Pada Keluarga Yang Merawat Anak Berkebutuhan Khusus, Perspektif Saudara Kandung, Di Wilayah Gresik*.
- Irlaks, V. S. (2020). Hubungan antara Stres Akademik dengan Kecenderungan Gejala Somatisasi pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2015. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 9(3), 334. <https://doi.org/10.25077/jka.v9i3.1366>
- Junaidi. (2016). Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Skripsi 2016. *Skripsi Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta*.
- Kasimo, T. A. dkk. (2022). Pengaruh Strategi Koping Terhadap Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan Skripsi. *EJurnal Untag Samarinda*. <http://ejurnal.untag-smd.ac.id>
- Khoirunnida. (2017). *Hubungan Antara Strategi Koping Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Tahun Pertama Di UIN Suska Riau*.
- Khoirunnisa. (2021). *Tingkat Kecemasan Mahasiswa Terhadap Tugas Akhir Prodi Pai Di Iain Palangka Raya*. 1–110.

- Khoirunnisa, H. (2019). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Mekanisme Koping Dalam Menjalani Perkuliahan Pada Mahasiswa Thailand Di Universitas Muhammadiyah Jember*. 1–14.
- Krisdianto, M. A. (2015). Mekanisme Koping Berhubungan dengan Tingkat Depresi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 3, 71–76.
- Lestari, P. E., & Ameliati, S. (2021). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Motivasi Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi*. 6(1), 15–21.
- Lestari, Y. A. (2018). *Hubungan Strategi Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Pembelajaran Klinik Pada Mahasiswa Semester IV Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Dian Husada Mojokerto*. 7(1), 1–7.
- Linda, N. H. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kesehatan Mental Emosional Mahasiswa Selama Proses Pembelajaran Kuliah Daring Masa Pandemi COVID-19 Di STIKES Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap. *Skripsi STIKES Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap*.
- Mahmud, R. (2016). Studi Deskriptif Mengenai Pola Stres pada Mahasiswa Praktikum. *Jurnal Indigenous*, 1(2), 52–61.
- Marbun, A. (2017). Faktor- faktor yang mempengaruhi stres mahasiswa program transfer keperawatan yang sedang menyusun skripsi. *Jurnal Keperawatan*, 2(1), 446–459.
- Martaviani, O., & Dkk. (2020). Perbandingan Tingkat Stres Mahasiswa Keperawatan Program Transfer Semester I dan Semester III Dalam Mengikuti Sistem. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(1).
- Musabiq, S. A., & Karimah, I. (2018). Gambaran Stres Dan Dampaknya Pada Mahasiswa. *Jurnal InSight*, 20(2), 75–83.
- Nababan, D. P. (2021). 19Tingkat Stres pada Mahasiswa Penulis Skripsi di Masa Pandemic Covid-19. *Skripsi Universitas Sanata Dharma*, 19, 1–101.
- Nabila, N., & Sayekti, A. (2021). Manajemen Stres pada Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi di Institut Pertanian Bogor. *Jurnal Manajemen Dan Organisasi*, 12(2), 156–165. <https://doi.org/10.29244/jmo.v12i2.36941>
- Ni Made, S. (2022). Tingkat Stres dan Mekanisme Koping Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi pada Masa Pandemi. *Jurnal Akademika Baiturrahim*

Jambi, 11(1), 14–22.

Noel, D. (2020). *Gambaran Tingkat Stres, Kecemasan Dan Depresi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nonmensen Angkatan 2018-2020 Pada Masa Pandemi COVID-19*. 1–26.

Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka cipta.

Ogy, S. (2019). Pengaruh Pemberian Insentif Terhadap Efektivitas Kerja Karyawan Pada Server Pulsa Easytronik SRB Ponsel Tanjung Morawa. *Journal of Management Science (JMAS)*, 1(3), 26–31.

Rahayu, F. (2014). Hubungan Tingkat Stres Dengan Strategi Koping Yang Digunakan Siswa-siswi Akselerasi SMAN 2 Kota Tangerang Selatan. *Skripsi Universitas Negeri Islam Syarif Hidayatullah Jakarta*.

Rizkiyati, R. B. (2019). *Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi Di Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam Fakultas Dakwah IAIN Purwokerto*.

Robianto, A. (2017). *Hubungan Antara Strategi Koping Dengan Kecemasan Menghadapi Ujian Osce Pada Mahasiswa Semester II Prodi Ilmu Keperawatan STIKES Muhammadiyah Samarinda*.

Rosyad, Y. S. (2019). Tingkat Stres Mahasiswa STIKES Yogyakarta Dalam Menyusun Skripsi Tahun Akademik 2018/2019. *Cahaya Pendidikan*, 5(1), 56–64. <https://doi.org/10.33373/chypend.v5i1.1872>

Sano, A. (2018). *Tingkat kecemasan mahasiswa Bimbingan dan Konseling dalam menyusun skripsi*. 3, 84–89.

Sari, P. (2017). Strategi Koping Family Caregiver Pasien Kanker Paliatif. *Literature Review Universitas Gadjah Mada*. <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

Sayyid, R. (2021). Hubungan Strategi Koping Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyusun Skripsi Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap. *Skripsi STIKES Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap*.

Seto, S. B., Wondo, M. T. S., & Mei, M. F. (2020). Hubungan Motivasi Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Menulis Tugas Akhir (Skripsi). *Jurnal Basicedu*, 4(3), 733–739. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v4i3.431>

Simbolon, P., & Simbolon, N. (2021). Mekanisme Koping Dan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Mengadapi OSCE. *Seminar Nasional Teknologi Terapan*, 4(1), 42–47.

- Suci, W. (2017). Hubungan Tingkat Stres Dengan Penggunaan Strategi Koping Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Jurusan BK Angkatan 2008 FIP UNJ. *Insight: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 107–113.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sumoked, A., Wowiling, F., & Rompas, S. (2019). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Semester III Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Yang Akan Mengikuti Praktek Klinik Keperawatan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.22897>
- Tabroni, I. (2021). *Gambaran Tingkat Stres Dan Stressor Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Negeri*. 13, 149–164.
- Tandungan, A. (2021). *Gambaran Tingkat Stres Dan Mekanisme Koping Mahasiswa Profesi Ners Universitas Hasanuddin Makassar Terhadap Kejadian Pandemi COVID-19*.
- Tri, S. (2017). Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Di Prodi Penjaskesrek Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Dan Konseling*, 1(1), 66–74.
- Ulum, M. C. (2018). Hubungan Sikap Mahasiswa Dengan Tingkat Stres Dalam Penyusun Skripsi Pada Mahasiswa Semester 8 S1 Keperawatan STIKES ICME Jombang. *Skripsi STIKES Insan Cendekia Medika Jombang*.
- Usraleli, U., Melly, M., & Deliana, R. (2020). Hubungan Strategi Koping dengan Tingkat Stres Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau yang Menyusun Skripsi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 967. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i3.1085>
- Utami, A. B., Jumaini, & Nauli, F. A. (2019). Perbedaan Tingkat Kecemasan dan Depresi Mahasiswa yang Tinggal Bersama Orang Tua dan Tinggal Sendiri. *Jom*, 6(1), 334–341.
- Wakhyudin, H., & Putri, A. D. S. (2020). Analisis Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi. *WASIS: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 1(1), 14–18. <https://doi.org/10.24176/wasis.v1i1.4707>
- Waruwu, A. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Stres pada Mahasiswa yang Menyusun Skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Medan. In *Universitas Medan Area Medan*. <https://tinyurl.com/2p9hd43u> diakses tanggal 4 maret 2022 jam 16.56

Wibowo, & Mukaram. (2020). *Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Program Profesi Ners Di STIKES Insan Unggul Surabaya.*



